

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙

Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



武蔵村山市、武蔵村山市社会福祉協議会、武蔵村山市ボランティア・市民活動センターの三者連携事業である『災害ボランティアセンター設置・運営訓練』を実施しました!

新年度更新手続きのお願い

第10回 市民活動見本市「市民発!!元気フェスタ 2026」参加団体募集

VOICE - 声 -

ボランティア交流会

NPOや市民活動のための「みんなのまなび場」

むさしむらやままちづくりつながる座談会 開催報告

市民活動体験ワークショップ「まなぶとできる」

ボランティア・市民活動センター 新年度更新手続きのお願い

3月から受付開始

登録団体 毎年更新手続きが必要です！

◆登録用紙 ◆規約・会則 ◆会員名簿 3点をセンター窓口、メールまたはFAXでご提出ください。

更新されない場合、4月以降、部屋やロッカーの利用などができなくなる場合があります。
なお、解散された場合は、センターまでご連絡ください。

個人ボランティア 5年ごとに更新手続きが必要です！

◆個人ボランティア登録用紙をセンター窓口、メールまたはFAXでご提出ください。

5年以上更新されていない方には、継続の意思確認と更新案内の連絡をさせていただきます。
更新されない場合、4月以降、市民活動補償制度※の対象にならない場合があります。
詳しくは窓口または右下のQRコードをご覧ください。

ボランティア保険 【掛け捨て保険 任意】

2025年度に加入された方は**3月末で補償期間が終了**します。
2026年度も加入を希望される方は、3月中旬以降、窓口にお越しください。



ボランティア・市民活動センターに登録しませんか

団体登録 無料で受けられるサポートがたくさんあります！

1 活動に必要な部屋(要予約)やロッカーが無料で利用できる！

- ◆会議室(定員32人) ◆点字録音室(定員6人) ◆作業室(定員24人)
- ◆ロッカー室(全80か所) ◆フリースペースあり(予約不要)

2 活動中のもしもに備えた市民活動補償制度※に自動的に加入！

保険料や加入手続き不要！(詳しくは窓口または右下のQRコード)

3 メンバー募集、活動PR、イベント告知などの広報をサポート！ 本紙『コラボ・バ』に無料で掲載！

年6回 偶数月発行、市内全戸配布(32,000部)
センターのSNSでも情報を発信します！

登録方法

- ◆規約または会則
- ◆会員名簿(氏名、住所、連絡先を記載)を窓口までお持ちください。団体登録用紙にご記入いただければその場で登録できます。

登録要件

- ◆主な活動範囲または活動の拠点が武蔵村山市内であること。
- ◆自主性及び自発性に基づく活動で、公益的な活動であること。
- ◆市民に対して開かれた活動であること。
- ◆営利活動、宗教活動及び政治活動を目的としないこと。
- ◆原則5人以上の会員を有すること。

個人ボランティア登録 できることから始めてみませんか？

初年度登録は、窓口のみの受付になります。特別な持ち物は必要ありません。所定の用紙に必要事項を記入後、提出していただければその場で登録できます。

活動中のもしもに備えた市民活動補償制度※に自動的に加入！

保険料や加入手続き不要！(詳しくは窓口または右下のQRコード)

登録後は、メールや公式LINEなどでボランティア情報をお届けします。
興味のある活動やご都合のつくときにご協力ください！

※ 武蔵村山市市民活動補償制度
について詳しくはコチラ ▼

活動内容や事故状況によっては、補償対象外となる場合があります。



第10回

市民活動見本市

市民発!!

元気フェスタ 2026

5/24日

入場無料
雨天決行

10:00 ~ 15:00

武蔵村山市民総合センター

参加団体募集

締切り 3月19日(木) 17:00 必着

市内のさまざまなボランティア・市民活動団体の活動PRと参加団体同士の交流を目的としたお祭りです！この機会にぜひ、みなさんの活動を市民の方々にアピールしてください。みんなで一緒に地域を盛り上げていきましょう！



市民活動団体

募集数(予定)

駐車場	15 団体
館内	10 団体
ステージ発表	8 団体
活動紹介ポスターのみ	20 団体

参加費

◆飲食販売・展示PR・ワークショップ (活動紹介ポスター含む)	
◆活動紹介ポスターのみ	各 2,000円
◆ステージ発表	5,000円

応募書類・募集要項配布場所

- ・ボランティア・市民活動センター窓口
- ・武蔵村山市民会館(さくらホール)
- ・各地区会館、緑が丘出張所
- ・市役所 1 階市政情報コーナー
- ・緑が丘ふれあいセンター
- センターHPからもダウンロードできます▶



【参加団体説明会】

4月3日(金) (予定)
19:00~20:30

※参加必須

マルシェエリア

※説明会はありません

出店料

◆1 ブース	2,000円
◆キッチンカー	5,000円

詳しくは応募フォームより
募集要項をご確認ください▶



広告スポンサー、物品スポンサーも募集しています！

問合せ

武蔵村山ボランティア・市民活動センター
(指定管理者：NPO 法人むさしむらやま子ども劇場)
電話 042-590-1430

HPなど▶



公式 YouTube チャンネルで
昨年のフェスタの様子を公開中！
撮影・編集協力：ビデオビデオ▶



Instagram▶



国際ソロプチミスト武蔵村山チャリティー事業



武蔵村山
木山裕策 × さくら合奏団

チャリティーコンサート

日時 4月11日(土) 13:30 開場 14:00 開演
場所 武蔵村山市民会館(さくらホール) 大ホール
チケット 4,000円(全席指定)
問合せ 国際ソロプチミスト武蔵村山
090-4178-2619 (吉田)

毎年3月8日は 国際女性デー



国際女性デーとは、女性への差別撤廃と女性の地位向上を訴えるために、1975年に国連が制定した国際デーです。女性と女兒のために活動を展開しているソロプチミストでは、各地域のクラブが一斉にキャンペーンを行っています!



子育て応援基地
「こっこベース」マルシェ 第4回

こっこまる! 開催します!

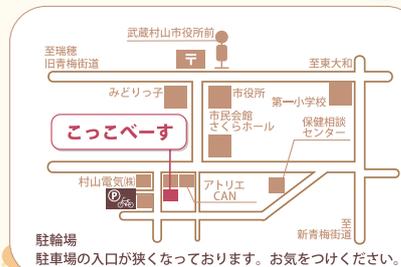
カレーライス から揚げ ミニゲーム スイーツ ハンドメイド

日時 3月7日(土) 10:00 ~ 14:00

場所 本町1-32-1 (駐車場あり)

問合せ こっこベース

メール coccobase2023@gmail.com 詳しくはインスタグラム



リサイクルまつり『桜フェスタ』 イベント出店者大募集!

遊びに来てね!

ワークショップ、フリーマーケット、農産物直売、ハンドメイド物販、キッチンカー等の出店者を募集しています!

出店料無料

日時 3月28日(土) ~ 4月12日(日) 期間中の土・日曜日開催(全6日)

9:00 ~ 17:00

場所 大南公園(緑が丘2542)

申込み メールまたは右記QRコードにて3月22日(日)まで

問合せ MSP 村山サポートプロジェクト
メール msp8686go@gmail.com



ターゲットバードゴルフ(略称:TBG) 会員募集中!

体験無料!

見学自由!

TBG は熟年者向けに作られたゴルフのように楽しめる軽いスポーツです。性別問わず初心者も大歓迎!一緒にTBGで遊みましょう!

日時 月曜日・金曜日 13:00 ~ 15:00

場所 大南公園野球場(緑が丘2542) 駐輪場、駐車場あり

会費 700円/月

問合せ 武蔵村山市TBG協会 042-564-6341(田中)
メール k-tanaka1119@jcom.zaq.ne.jp





日時 4月29日(水・祝) 14:00 開場 14:30 開演
 場所 武蔵村山市民会館(さくらホール) 大ホール
 チケット 2,000円(自由席)
 問合せ 武蔵村山混声合唱団
 042-569-1885(赤見坂) ホームページ▶



1部 モーツァルト
「戴冠ミサ曲」
 2部 愛唱歌
 3部 組曲「ティオの夜の旅」



3月15日(日) 10:00 ~ 12:00 (雨天中止)



防災・防犯のまちづくり

終了後、お花見座談会を開催!

場所 山王森公園(三ツ藤3-27)

- ★ 消防署の方による指導
- ★ 非常食配布

お花見の飲食物は各自持参



4月19日(日) 10:00 ~ 12:00 (雨天中止)

残堀川上空に

「鯉のぼりを泳がせよう！」



休眠中の鯉のぼりがありましたら、
ぜひご貸与・ご提供をお願いいたします。



▶ 助け合い活動の利用者・支援者、協力者も随時募集しています ▶

問合せ 助け合いクラブ「さんさん山王森」 090-4612-7753(水野)

当日包丁研ぎ受付 1本 300円

▶ 7ページ市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』で体験会を開催 ▶

民謡・盆踊りなど、楽しく一緒に!



日時 第4水曜日 10:00 ~ 11:45
 場所 ハーモニーむらやま(三ツ藤2-14)
 参加費 100円(親睦会費)
 問合せ お互いさまサロン ふうりんの会
 090-7827-0178(乃山)

真如ヤーナ お花見散歩

桜の開花に合わせて真如ヤーナのお花見エリアを開放しています。自由に散策し、春のひと時をお楽しみください。駐車場もありますので、ぜひご来場ください。



開放期間 桜の開花に合わせて
 時間 10:00 ~ 16:00(雨天中止)
 場所 真如ヤーナ さくらエリア(榎1-19)
 問合せ プロジェクト真如ヤーナ事務局
 042-590-0338



開花状況、詳細は
HPをご覧ください



【VOICE-声-】こちらのページについて
 活動PR、会員募集、イベントのお知らせなど、本紙掲載団体募集中!(掲載無料 ※要団体登録)
 偶数月の20日に発行。原稿締切りは前月の15日まで。お気軽にお問い合わせください!

参加無料

3/14(土)
14:00～16:30

ボランティア交流会 2026

ボランティアミーティング

当センターでは、年間 100 件以上のボランティア等に関する相談受付やマッチングを行っており、多くの個人やグループがボランティアで活躍しています。また、当センターに登録されている方以外にも、たくさんの方がボランティア活動をしています。しかし、ボランティア活動をしている方々が、**お互いを知り合う**場が少ないのが現状です。そこで、**つながりと交流**の場として、ボランティアミーティングを開催します！

ボランティア活動を通じた支え合い活動の意義や地域コミュニティの強化について**語り合いませんか？**
「武蔵村山市のボランティア」について、一緒に考えていきましょう！

ボランティア活動をしている方

- 新しいことを始めたい方
- 仕事とは別に地域で活動したい方
- 定年を機に地域で活動したい方
- 子育てが一段落し新しいことを始めたい方

活動を知ろう！

- ・どんな活動があるの？
- ・私にもできるかな？

交流しよう！

- ・どんな人がやってるの？
- ・いろんな人とつながりたい！
- ・こんな時はどうしてる？

場 所 市民総合センター 3 階 集会室
定 員 30 人
対 象 ボランティアをしている方、興味のある方
参加費 無料
申込み 右記 QR コード、窓口
電話またはメールで申込み
3月6日(金) 17:00 まで



NPOや市民活動のための みんなのまなび場

各回、活動に必要な題材を取り上げます。みなさんで疑問を持ち寄り、一緒にまなびましょう。連続講座ではありません。ご都合が良い回にお申し込みください。



時 間 10:00～12:00(退出自由)
場 所 市民総合センター 2 階
定 員 3 人程度
対 象 NPO や市民活動に関わっている方
相談員 ボランティア・市民活動センタースタッフ
(専門家ではないため、解決できない場合もあります)
申込み QRコードより公式 LINE にてメッセージ、
窓口、電話またはメールで申込み
各開催日の 3 日前の 17:00 まで
(聞きたいことを事前にお知らせください)

参加費
無料



3月 5日(木) 3月 12日(木) 3月 19日(木)
4月 24日(金) 4月 17日(金) 4月 10日(金)

お互いさまでつながる
地域の助け合い活動

開催報告

2025
12/6

むさしむらやま まちづくり
つながる座談会

13:30 ~ 16:30
市民総合センター 3階 集会室

今回は「お互いさまでつながる地域の助け合い活動」をテーマに、市内の住民同士の助け合い活動を行っている団体をゲストに迎え、実際の活動の様子や課題についてお話しいただきました。基調講演では、岡野貴代さんをお迎えし、人と人の「つながり」の大切さについて、無理をせずできる範囲でできることを続けて関わることが、安心や支えにつながっていくという話をいただきました。

活動している方のお話を聞き、「困っていることを共有できた」「支援団体の現状を知れてよかった」などの声もあり、課題を自分事として共感できました。グループワークでは、意見が次々に出され、いろいろな方と交流し、新たな気づきやつながりも生まれました。

この座談会が参加者のみなさんにとって、次の一步を踏み出すきっかけになれば嬉しいです。そして、今後の地域活動を支え合うための連携と支援の意識がさらに高まることを願っています。



基調講演 岡野貴代氏
公益財団法人さわやか福祉財団
共生社会推進リーダー・社会福祉士



【ゲスト団体】

- ①「お互いさまサロン」日の出生活支援部
- ② ミツ藤木の葉の会
- ③ 買い物支援「しおん」
- ④ 助け合いクラブ「さんさん山王森」
- ⑤ 雷塚シニアクラブ（雷塚自治会）

市民活動体験ワークショップ
まなぷとできる

気軽に市民活動に参加・体験できる場を提供するほか、活動を広く知ってもらうことで、新規会員の募集や活動のPRにつなげることを目的としています。

まなでき 第115回

まなでき 第116回



村山づくし
& 村山音頭

武蔵村山に伝わる民謡を気軽に唄ったり、踊ったりしてみませんか？太鼓体験もあります。

日時 3月7日（土）13:30～15:30
場所 市民総合センター3階 学習室
定員 20人
参加費 100円
持ち物 ノート、筆記用具、飲み物
講師 乃山会（登録団体）
申込み 3月5日（木）17:00まで



申込フォーム▲



春を俳句に

初めての方でも楽しく俳句を作れます。手始めにカルタ取りから楽しみましょう。

日時 4月25日（土）14:00～16:00
場所 市民総合センター2階 会議室
定員 20人
参加費 100円
講師 白馬会かたくり会（登録団体）
申込み 4月17日（金）17:00まで



申込フォーム▲

● 今号の表紙 ●

1月24日(土)、さいかち公園にて災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を行いました。災害時に大勢のボランティアの方を受け入れることになれば、とても私たち職員だけでは運営できません。そのため、一般市民の方を含む参加者に交代でボランティア役と運営役を体験していただき、スムーズに災害ボランティアセンターを運営できることを目指して訓練しました。みなさん、寒い中ご参加いただき、ありがとうございました。(吉富)

● ほっとひと息 ●

ヨガに通い始めて、2年が経ちました。初めは続かないかもと不安でしたが、ヨガを続けることで心身ともに良い変化を感じています。先生も素敵な方ばかりで、レッスンの最後の言葉にも癒されます。

少しきついポーズも「あと少し頑張ろう!」と思えるようになりました。自分へのご褒美にヨガウェアも新しくしたので、今年1年も頑張って通いたいと思います。(松庫)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3月・4月の休業日

- 休業日 日曜・祝日
スタッフ不在ですが、部屋の利用はできます。詳しくはホームページをご覧ください。
- 市民総合センター全館休館日
- 開業時間 8:30 ~ 17:15
(夜の部屋利用がある場合、スタッフが窓口対応します)

第9回元気フェスタ協賛企業等広告

0~2歳児の小規模保育事業所
大南つぼみ保育園
卒園後は連携施設で優先的に受け入れます♪
武蔵村山市大南 3-94-1
042-566-5605



こころががようようちえん
むらやまようちえん
042-561-1351 武蔵村山市大南 1-25



スポーツで生き生き! 元気の発信地!
スイミング ボクシング
エアロビクス キッズダンス
フィットネス・ジム
sit スポーツイントライ
武蔵村山市大南 1-25 042-564-0425



TOYOTA
S&D トヨタS&D西東京 武蔵村山店



すべての”いのち”に希望ある未来を
真如苑



お客様の幸せづくり
たましん



武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.71 (通巻174号)

2026年2月20日発行 (発行部数 32,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

H P https://musashimurayama.org

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

