

2025

12

DEC

No.70

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター  
市民力アップを目指す広報紙

# Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



協働レポート みんなの遊び場『むさむらプレーパーク』を作ろう  
令和7年度 災害ボランティアセンター設置・運営訓練  
VOICE - 声 -  
NPOや市民活動のための『みんなのまなび場』  
市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』  
市民活動パワーアップ講座『助成金申請のコツ』  
かんたん動画編集&YouTubeアップロード講座

# みんなの遊び場

## 『むすむら プレーパーク』を作ろう

この事業は、市内の公園などを使って、だれでも安心してのびのびと遊べる場所をつくる取組です。子どもたちがやってみたい遊びを自由に考えて楽しめるように、いろいろ工夫し、楽しく過ごせるように、一般社団法人 Walk が市と力を合わせて行っています。

協働事業提案制度について詳しくはこちら▶



2025年10月19日(日) 雷塚公園にて

当日は、受付開始前から多くの親子が集まっていました。

まず開会式が行われ、市の担当者と一般社団法人Walkの代表から、プレーパークや協働事業提案制度についての説明がありました。

プレーパーク内には、自然の大きな木を活用したアスレチックやブランコ、ハンモックのほか、木工や絵具遊び、チャンバラなど、さまざまな遊具や遊び道具が揃っており、子どもたちは目を輝かせながら、次々に自由な発想で遊んでいました。大人から見ると、「ちょっと危ないかも…」「怖い…」と思う場面もありましたが、あえて声をかけず、子どもたちの遊びを見守ります。

木登りや泥遊びなど、普段なかなかできないような遊びを通して、自分で考えたり、冒険したりする力が育まれ、こうした体験が、人との関わり方や他者との距離感、危機管理のスキルなど、多くの学びにつながっていくのだと思います。

プレーパークは、今後も市内の公園等で定期的開催される予定ですので、お近くで開催される際はぜひ足を運んでみてください。プレーパークのサポーターも随時募集しているそうです。



### プレーパーク

開催日 月1回 日曜日 10:00～15:00  
場所 市内の公園など

10:00～11:00 準備  
15:00～片付け  
準備や片付けの参加もお待ちしております！

右記公式LINE「おうち応援Walk ねっと」の申込フォームで開催場所などの情報が確認できます。  
予約なしでも参加できますが、混雑時は予約の方優先。

【問合せ】一般社団法人Walk 042-843-8690 (むらやま)



**「プレーパーク」とは** 子どもが自分のやりたい遊びを自由に挑戦できる場として、日本では1970年代に始まりました。禁止事項をできるだけ減らし、木材や土、火など自然の素材を使った遊びを大切にしています。大人が決めた遊具で遊ぶのではなく、子ども自身が工夫して遊びをつくるのが特徴です。現在では全国各地に広がり、地域の人々やボランティアが運営に関わることも多く、世代を超えて交流できる場となっています。安全に配慮しながらも「やってみたい」を応援するプレーパークは、子どもの自主性や創造力を育む大切な場所として注目されています。

武蔵村山市、武蔵村山市社会福祉協議会、武蔵村山市ボランティア・市民活動センター 三者連携事業

参加費  
無料

対象  
どなたでも

# 令和7年度 災害ボランティアセンター 設置・運営訓練

災害ボランティアセンターの流れを体験します

2026年1月24日(土) 9:30～12:00 (受付開始9:00～)  
さいかち公園 学園4-5-2 ※ 雨天時は市民総合センター



今回の訓練では、大規模水害を想定して、災害ボランティアセンター運営時のボランティア受付、マッチング、資器材の受け渡しなどを行います。



申込みフォーム、窓口、電話またはメールにて事前にお申込みください。

1月16日(金)  
17:00 まで  
申込みフォーム ▶



## 知ってほしい！災害ボランティアセンター

災害ボランティアセンターは、大規模災害が発生した際に臨時的に設置され、災害時のボランティア活動を円滑に進めるための拠点となります。被災地域の復旧・復興支援を目的とし、武蔵村山市では、武蔵村山市、社会福祉法人 武蔵村山市社会福祉協議会、武蔵村山市ボランティア・市民活動センター指定管理者（NPO 法人むさしむらやま子ども劇場）の三者により設置、運営されます。

災害ボランティアセンターでは、支援ニーズの把握や、ボランティア活動を希望する個人・団体のマッチング等を行います。



## 災害ボランティア募集中！

ボランティア・市民活動センターでは、災害ボランティア（個人・団体）を随時募集しています。

登録希望者は、ボランティア・市民活動センター窓口までお越しください。研修や訓練を開催する際、ご案内させていただきます。

まずは、ご自分や家族の身を守ることが最優先ですが、安全が確保された際には、ぜひ力を貸してください。

### 災害時の活動例

- ・家の片付け
- ・泥かき、がれきの撤去
- ・子どもの遊び相手
- ・話し相手（傾聴・心のケアなど）
- ・避難所でのお手伝い（炊き出し・清掃など）
- ・支援物資の仕分け、配布
- ・暮らしに必要な情報の提供支援
- ・近隣の市や県が被災した場合の支援 など…

12組



第4回

みんなで盛り上げよう!!

# 街音ステージ

まち

観覧無料

音楽を友としているグループや音楽好きな家族がステージで発表します。日頃なかなか披露する機会がないアマチュアですが、ぜひ応援に来てください!

日時 2026年1月25日(日)  
13:00 ~ 16:30

場所 武蔵村山市民会館(さくらホール) 小ホール  
問合せ 武蔵村山市音楽文化振興協会  
090-5783-6194 (井上)



## 出演者募集中!

会館備品、マイク、ピアノ以外は個人のものを使用。  
伴奏音源持参可。  
ピアノオフィシャル伴奏可(有料)

【1ステージ】

セティングを含み 12 分以内  
リハーサル 1月25日(日)  
10:00 ~ 12:30

参加費 1,000 円  
申込み 左記問合せ先まで  
締切り 2026年1月9日(金)

令和7年度 武蔵村山市

# みんなのくらしフェスタ

テーマ: SDGs でつなぐみんなの未来

参加費  
無料

### 非常食無料配布

数量限定!  
(1家族1セット)  
水はお一人さま1本



### おさがりひろば

ベビー服や大人服、おもちゃなど  
寄付を受け付けています  
お子様連れの方のみ持ち帰り可能



### フードドライブ

未開封、破損なし  
賞味期限が  
1か月以上のもの

無料!

### ハンドメイド体験



カスタム  
ボールペン  
タッチペン

※お一人さま1点のみ

### シールラリー

クイズに答えて  
シールを集め  
お菓子をゲット!

日時 2026年1月10日(土)・11日(日) 10:00 ~ 15:00  
会場 武蔵村山市民会館(さくらホール) 展示室  
問合せ みんなのくらしフェスタ実行委員会事務局  
武蔵村山市協働推進部協働推進課 042-565-1111 (内線 242)

都合のつくときだけの参加でOK /  
読み聞かせ  
やってみませんか?

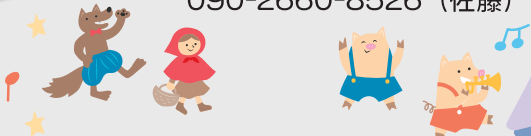


放課後子供教室、保育園、お互いさまサロン、  
高齢者施設などで読みきかせのボランティアを  
しています。絵本だけでなく、紙芝居やパネルシ  
アター、手遊びや歌などにも挑戦しています。  
また、訪問以外に、研修や勉強会も行っています。

年齢・性別・経験は問いません。  
毎月1回定例会を行い、活動日を調整しています。

問合せ 読みきかせたい“じんじん”  
090-2660-8526 (佐藤)

P33



▶ 6 ページ市民活動体験ワークショップ「まなぶとできる」で体験会を開催 ▶

# 尺八を楽しみましょう

ポップスや童謡など、いろいろなジャンルの曲をみんなで楽しく演奏しています。  
初心者の方には、楽器の持ち方や、音階、楽譜の読み方から教えます。  
イベントなどでの演奏、施設への訪問などもあります。ご参加をお待ちしております。



日 時 火曜日 19:30 ~ 21:30  
金曜日 13:00 ~ 15:00  
場 所 市民総合センター 2 階  
会 費 3,000 円 / 月  
問合せ 尺八現代吹奏会  
090-2426-4048 (斎藤)



## ラジオ de 聞くだけ英会話 ♪ メンバー募集

先生はいませんが、みんなでラジオを聞き勉強します。  
わからないことがあれば、みんなで考え、交流します。肩に力を入  
れず、どなたでもお気軽にご参加をお待ちしています。

日 時 月曜日 ①13:00 ~ 15:00 ②19:30 ~ 21:30  
場 所 市民総合センター 2 階  
問合せ できないちゃんのラジオ英会話  
右記専用のグループラインにご連絡ください (水島)



## 俳句を通して人の輪を広げませんか？

月 1 回の勉強会を中心に俳句を発表し、楽しくやっています。  
始めてみたいと思った方は、ぜひご連絡ください。

### 白馬会 かたくり句会 (先生の指導あり)

日 時 毎月第 1 土曜日 13:00 ~  
場 所 公民館さいかち分館 会議室  
参加費 500 円 / 月 (別途俳句月刊誌 900 円)

### 白馬会 まんさく句会

日 時 毎月第 3 土曜日 13:30 ~  
場 所 武蔵村山市民会館 (さくらホール) 研修室  
参加費 300 円 / 月 (別途俳句月刊誌 900 円)



問合せ 白馬会 080-5651-8111 (横山) メール tuchanykym@gmail.com



【VOICE - 声 -】こちらのページについて  
活動PR、会員募集、イベントのお知らせなど、本紙掲載団体募集中! (掲載無料 ※要団体登録)  
偶数月の 20 日に発行。原稿締切りは前月の 15 日まで。お気軽にお問い合わせください!

# NPOや市民活動のための みんなのまなび場

参加費  
無料  
退出自由

各回、活動に必要な題材を取り上げます。みなさんで疑問を持ち寄り、一緒にまなびましょう。連続講座ではありません。ご都合が良い回にお申し込みください。月替わりで曜日を変更しています。それぞれの日程以外でも対応可能です。センターまでご相談ください！



- ・ 基本的な活用方法
- ・ 機能の紹介
- ・ ノート、アルバム、日程調整 など

1月20日(火) 14:00~16:00  
2月25日(水)

LINE



- ・ 会計業務の流れ
- ・ 帳簿の付け方
- ・ 収益報告書の書き方

1月13日(火) 14:00~16:00  
2月4日(水) 10:00~12:00

会計



- ・ 機能の紹介
- ・ 基本操作、活用方法
- ・ チラシづくりのアドバイス

1月27日(火) 14:00~16:00  
2月18日(水) 10:00~12:00

キャンバ



場 所 ボランティア・市民活動センター

定 員 3人程度

対 象 NPO や市民活動に関わっている方

相談員 ボランティア・市民活動センタースタッフ  
(専門家ではないため、解決できない場合もあります)

申込み QRコードより公式 LINE にてメッセージ、  
窓口、電話またはメールで申込み  
各開催日の3日前の17:00まで  
(聞きたいことを事前にお知らせください)



## 市民活動体験ワークショップ まなびとできる

気軽に市民活動に参加・体験できる場を提供するほか、活動を広く知ってもらうことで、新規会員の募集や活動のPRにつなげることを目的としています。

まなび 第113回

まなび 第114回

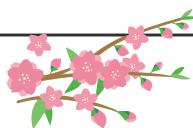


### 尺八の演奏と体験

日 時 1月31日(土) 13:30~15:00  
場 所 市民総合センター2階 会議室  
定 員 20人  
参加費 100円  
持ち物 ハンカチ、飲み物  
講 師 尺八現代吹奏会(登録団体)  
申込み 1月23日(金) 17:00まで



申込フォーム



### 折り紙で

作ろう『おひなさま』



日 時 2月20日(金) 10:00~11:30  
場 所 市民総合センター2階 会議室  
定 員 8人  
参加費 300円  
講 師 おひなさまサロン「おりがみくらぶ」  
申込み 2月12日(木) 17:00まで



申込フォーム



# ボランティアと市民活動の パネル展を開催します！

期 間 1月19日(月)～30日(金) ※土・日を除く

場 所 市役所1階ロビー

毎年1月17日は、「防災とボランティアの日」 1月15日～1月21日は「防災とボランティア週間」です！

## 知って活かそう！ 団体を強くする 助成金申請のコツ

毎年多くの受講団体が助成金を活用しています

この講座では、真如苑「多摩地域市民活動公募助成」をモデルにして、実際に申請用紙を書いてみます。それを団体以外の方に見てもらい、申請する事業の客観性や説得力をチェックし合うことで、より採択されやすい書類の書き方を学びます。「伝わる申請書の書き方」を学び、活動の幅を広げてみませんか？

市民活動パワーアップ講座

真如苑助成金  
～ 多摩地域市民活動公募助成 ～



日 時 2月14日(土) 14:00～16:00  
場 所 市民総合センター2階 作業室  
対 象 市民活動団体として1年以上活動実績があり、  
事前に助成金申請書を記入できる方  
(法人格の有無は問いません)  
定 員 5団体  
参加費 1,000円/1団体  
申込み 窓口、電話またはメールで申込み  
2月6日(金) 17:00まで



スマホとパソコンだけで特別なソフトやアプリ不要

好評につき 第2弾

## かんたん動画編集&YouTubeアップロード講座

動画は、団体の活動内容や雰囲気を伝えるのにとても有効な方法です。日々の活動を動画で発信することで効果的な広報が行えます。1分半程度の団体紹介動画があると、SNS等に掲載するだけでなく、講演や助成金のプレゼンなど、さまざまな場面で活用することができます。今回は、ゼロから手軽に動画を作る方法を学び、自分で動画を作れる技術を身につけます。

▶ 動画のトリミング (不要な部分をカットする)

▶ 簡単な字幕とBGMを付ける

▶ YouTubeに動画をアップロード

事前準備をお願いします！

- スマートフォン (らくらくホン除く)
- ノートパソコン
- Googleアカウント (Googleのパスワードが必要)

※当日までに3分程度のアップロード用の動画(字幕を入れるので、音声が入ったもの)を横サイズで撮影してきてください。

1/16 金 19:00-21:00

場 所 市民総合センター2階 作業室  
定 員 4人  
対 象 NPOや市民活動に関わっている方  
参加費 1,000円  
講 師 吉富 広 (センタースタッフ)  
申込み 申込フォーム、窓口、電話  
またはメールで申込み  
1月8日(木) 17:00まで



申込フォーム

## 今年も大変お世話になりました

今年は、地域に出てつながりを広げることを一つの目標に活動してきました。会議やイベントに積極的に参加し、ボランティア活動の場も実際に見て回りました。おかげ様で少しずつスタッフの顔を覚えていただけたかと思っています。今後もさまざまな場所に伺いますので、センタースタッフを見かけた際にはぜひ声をかけてください♪ 来年もどうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ一同



## 輪転機

## モノクロ 印刷機（輪転機） 新しくなりました！



A5 ~ A3	
1 製版	50 円
プリント / 1 枚	1.5 円 <small>(10 円未満 四捨五入)</small>

印刷をご希望の方は  
事前予約を！  
お待ちしております！

日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3  
4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30 31

日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28

＜年末年始休業＞ 12月28日(日)～1月4日(日)  
＜3月の部屋利用予約＞ 1月5日(月) 8:30 から受付

- 休業日 日曜・祝日  
スタッフ不在ですが、部屋の利用はできます。  
詳しくはホームページをご覧ください。
- 市民総合センター全館休館日
- 開業時間 8:30～17:15  
(夜の部屋利用がある場合、スタッフが窓口対応します)

### 第9回元気フェスタ協賛企業等広告

太陽のもとすくすく育つ  
ひまわりっ子

himagawarichildren est.1973

育成会 ひまわり保育園  
武蔵村山市大南 3-71-1  
042-564-3544

megumi

めぐみ保育園はひとつの大家族

育成会めぐみ保育園  
武蔵村山市大南 1-33-3  
042-565-3765

天乃屋  
AMANOYA

歌舞伎揚  
連続売上  
No.1  
揚げ物(米菓)カテゴリー

株式会社天乃屋  
東京都武蔵村山市伊奈平 2-17-2  
TEL 042(560)6661 (代表)

いままも菓子を開化する。

文明堂  
BUNMEIDO

文明堂壹番館 武蔵村山店  
東京都武蔵村山市伊奈平 2-19-1  
TEL 042-506-0002

<https://www.bunmeido.co.jp>

### 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.70 (通巻173号)

2025年12月20日発行(発行部数 32,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター(指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

H P <https://musashimurayama.org>

HP・公式 LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ

