

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙



Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』夏休みスペシャル



『防災・減災講座』『普通救命講習』 参加者募集

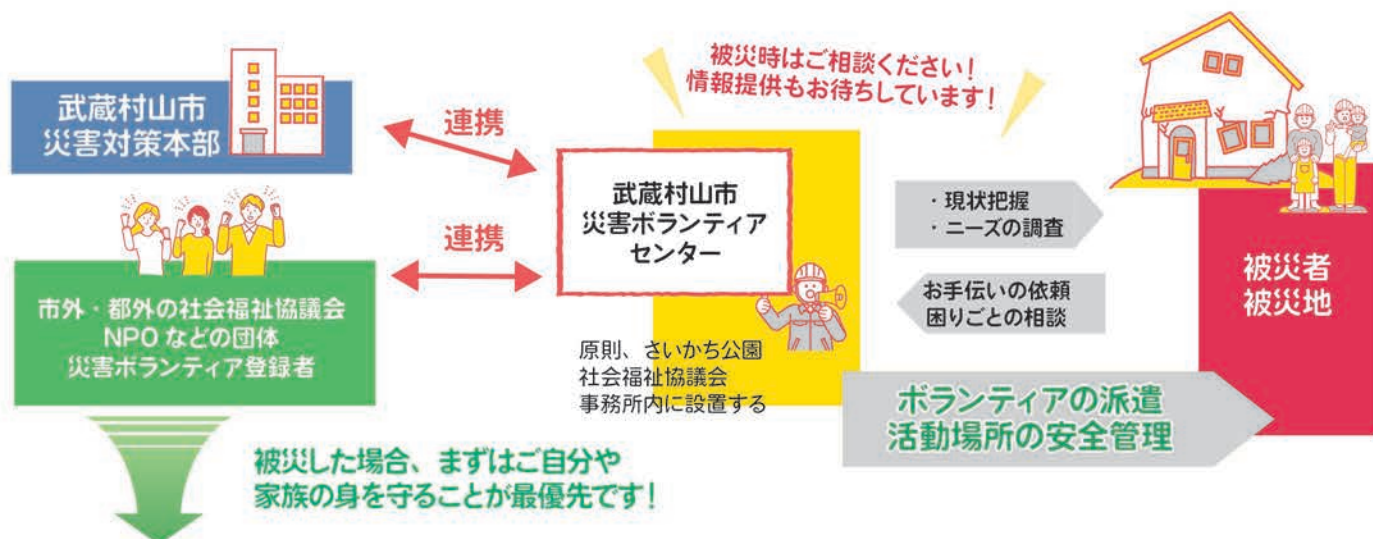
災害ボランティア新規登録者募集

ボランティア入門講座 大人のためのバルーンアート

・インフォメーション
・VOICE-声-

ご存じですか？ 災害ボランティアセンター

大規模災害が発生した際に臨時的に設置される、災害時のボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。被災地域の復旧・復興支援を目的とし、武蔵村山市、社会福祉法人 武蔵村山市社会福祉協議会、武蔵村山市ボランティア・市民活動センター指定管理者（NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）の三者により設置、運営されます。



災害ボランティア新規登録者募集

⚡ 災害時、あなたの仕事や日常の活動が支援につながる ⚡

普段、地域ではさまざまな人たち（団体）が活動しています。災害時には、仕事や活動で身に付けた経験、技術、知識、情報やネットワークなど、多くのことが被災者支援につながります。「できること」を「できる時」に「できる範囲」で、みなさんの力をお貸しください。

ボランティア・市民活動センターでは、災害ボランティアの登録を随時受け付けています。

研修や訓練などを開催する際には、災害ボランティア登録者にご案内させていただきます。ご協力いただける方は、ボランティア・市民活動センター窓口にて災害ボランティアの登録をお願いします。

災害時の活動例

- ・家の片付け
- ・泥かき、がれきの撤去
- ・子どもの遊び相手
- ・話し相手（傾聴・心のケアなど）
- ・避難所でのお手伝い（炊き出し・清掃など）
- ・支援物資の仕分け、配布
- ・暮らしに必要な情報の提供支援
- ・近隣の市や県が被災した場合の支援 など…

予告 2026 年 1 月



災害ボランティアセンター立ち上げ訓練 実施予定 詳しくは「コラボ・バ」12月号で

年に一度は確認

防災・減災講座

9/20^土
14:00-16:30

災害大国日本、多文化共生時代の今、私たちができることを考える

まずは自分や家族の身を守ることを前提に、日々の暮らしの中で、身の回りのできる防災・減災を学ぶとともに、第3弾の今回は「多文化共生社会」にスポットを当てます。市内には2,000人を超える外国の方が暮らしています。有事の時に備え、平時から地域のつながりが重要とはよく言われることですが、いざ大規模災害が起こったとき、言葉によるコミュニケーションが難しい外国の方々が直面する困難など、要配慮者に対する災害時の地域課題をともに考え、災害対応力の向上を目指すための講座です。



ピースウィンズ・ジャパン

海外人道支援、災害緊急支援、ピースワンコプロジェクト、地域再生事業の4つの事業を柱に世界中で活動しているNGOです。このうち災害緊急支援については、紛争地での支援から派生して、国内外を問わず、地震や大型台風等の被害を受けた場所へ赴き、支援活動を行っています。



▲ HP

場 所 市民総合センター 3 階 集会室
定 員 20 人
参加費 500 円
講 師 橋本 笙子氏
(ピースウィンズ・ジャパン国内事業部次長、
珠洲事務所事業統括)
申込み 窓口、電話またはメールで申込み
9月12日(金) 17:00 まで

参加決定後のキャンセルは参加費をいただきます。

大切な命を守るために／

普通救命講習

救急要請を受けてから、救急車が到着するまでにできることは？

講習終了後「救命技能認定証」をお渡しします。



心肺蘇生
AED 操作
異物除去
止血

日 時 10月15日(水) 13:00～16:00
場 所 市民総合センター 3 階 集会室
定 員 20 人
講 師 北多摩西部消防署職員
参加費 1,700 円 (テキスト代。再講習の方は 1,500 円)
申込み 窓口、電話またはメールで申込み
9月10日(水) 17:00 まで

西部地区お互いさまサロンイベント／

どなたでも遊びに来てください！

第2回 みんな集まれ！

「つながる♡せいぶ」フェスタ

予約不要
参加費無料
(手芸のみ参加費 150 円)
参加者プレゼントあり！
(数量限定)

西部地区にある18のお互いさまサロンと3つの生活支援団体の紹介と体験を兼ねた仲間づくりイベントです！！

体操・脳トレ・麻雀体験・昔遊び・手芸

三味線、尺八の演奏・民謡歌唱披露

13:30～14:10

橋爪先生の体操

14:30～15:10

日 時 10月25日(土) 13:00～16:00

場 所 残堀・伊奈平地区会館(残堀 1-60-3)

主 催 「つながる♡せいぶ」フェスタ実行委員会

問合せ 武蔵村山市西部地域包括支援センター
042-560-3931(羽賀)

駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

昭和の子ども時代の懐かしい本や絵本が勢ぞろい！

ぶるーべリー文庫

本から感じ取れる心を大切に育みながら、子育て中のママの居場所づくりや、地域の皆さまと世代を越えた交流を目的として活動しています。絵本や物語の読み聞かせ、季節に合わせた折り紙製作なども行います。読書や学習スペースとしてもぜひご利用ください。

日 時 毎月第4日曜日 13:30～

場 所 三ツ藤自治会館 2F(三ツ藤 1-39-1)

問合せ STORY PROJECT[本を通して人生の物語を創るお手伝い集団]
090-1213-3108(高橋)
メール storyproject0223bbb@gmail.com

第18回さくら定期演奏会

MSE World Tour 大陸の音楽とともに



アフリカン・ブルース / W. ロッゲンカンブ
管弦楽のためのラブソディ / 外山雄三
arr. 照屋郁海 他

9月は、民族音楽やラテン音楽など世界各地のさまざまな音楽を演奏します。ぜひお越しください。

日 時 9月15日(月・祝)

開演 15:00(開場 14:30、終演予定 16:00)

入場料 おとな 1,000 円 高校生以下 500 円

場 所 武蔵村山市民会館(さくらホール) 小ホール

問合せ 武蔵村山さくら合奏団
090-6365-6900(渋谷)

当日現金精算または電子チケット



輝く

2025 年度 高齢福祉課委託事業

高齡者介護予防講座

仲間づくりや社会参加のきっかけづくりに!

場所 市民総合センター

水曜日 10:00 ~ 11:45

10月	1日	介護予防とは
	8日	おもちゃとゲームで脳の活性化
	15日	家庭でできる簡単料理
	22日	口腔ケアで病知らず
	29日	健康体操
11月	5日	心の健康(懐かしの歌で)
	12日	終活・エンディングノート

対象 65 歳以上の市民 (1度受講した方も大歓迎)
 定員 12 人 (申込み多数の場合は抽選)
 参加費 1,000 円 (全7回分)
 申込み メール、FAX またははがきにて
 9月12日(金)まで

メール S_mate_0011@lion.ocn.ne.jp
 FAX 042-569-8245
 はがき 〒208-0013
 武蔵村山市大南3-101-1-102
 NPO法人 シニアメイトサービス
 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④年齢
 ⑤電話番号 ⑥参加動機を記入してください

問合せ NPO法人 シニアメイトサービス
 電話 042-564-0011



武蔵村山1FC

新メンバー募集!

見学・体験
大歓迎

Facebook▲



HP▲

練習日 毎週 月・火・水・土曜日 (土・日は試合になることもあります)
 場所 第一小学校、第一中学校、野山北公園グラウンド 他
 会費 キッズ(未就学児) 1,000 円 / 月・ジュニア(小学生) 2,500 円 / 月
 問合せ 080-2346-0866 (松村)
 メール goro.matsumura@gmail.com

見学、体験のお申込みはメールまたは1FC ホームページで!

いくさ
育茶ロン

人が集まり、会話し、一緒の時間を共有するということは楽しく、とても大切なこと。そんな場を作りたいと個人宅を開放し、月に1回、イベントを開催しています。

場所 中藤 3-59-7
 参加費 100 円 / 回
 申込み 武蔵村山市北部地域包括支援センター
 042-516-0062 (月・土 9:00 ~ 17:00)

今後の予定

9/17(水) 13:30 ~ 女性のための麻雀教室
 10/15(水) 13:30 ~ 手芸教室
 11/19(水) 15:00 ~ いすヨガ
 12/17(水) 13:30 ~ スマホ教室

個人利用もできます!
 お問合せください!



【VOICE-声-】こちらのページについて

活動PR、会員募集、イベントのお知らせなど、本紙掲載団体募集中! (掲載無料 ※要団体登録)
 偶数月の20日に発行。原稿締切りは前月の15日まで。お気軽にお問い合わせください!

大人のためのバルーンアート

～バルーンアートをきっかけにボランティアを始めませんか？～

初めてでも、コツさえわかれば誰でもできる、簡単なバルーンアートを学びます。
イベントの飾りつけや施設への訪問などで、喜ばれること間違いなし！
これを機に、イベントの装飾など、バルーンアートで活動を始めませんか？

日 時 9月27日(土) 10:00～11:30
場 所 市民総合センター2階 会議室
定 員 6人
対 象 18歳以上でイベントボランティアに興味のある方
参加費 1,000円(材料費含む)
講 師 篠原 好美氏 (Sunny Balloon)
申込み QRコード、窓口、電話またはメールで申込み
9月19日(金) まで



NPOや市民活動のための みんなのまなび場

参加費
無料

各回、活動に必要な題材を取り上げます。みなさんで
疑問を持ち寄り、一緒にまなびましょう。連続講座では
ありません。ご都合が良い回にお申し込みください。

LINE

会計

キャンパ

9月 3日(水) 9月24日(水) 9月17日(水)
10月16日(木) 10月 9日(木) 10月30日(木)

こういう場合
どうしたらいいんだろう？

こうしたらいいんじゃない？



それいいね！
どうやるの？

これは便利！

時 間 14:00～16:00(退出自由)
場 所 市民総合センター2階
定 員 3人程度
対 象 NPOや市民活動に関わっている方
相談員 ボランティア・市民活動センタースタッフ
(専門家ではないため、解決できない場合もあります)
申込み QRコードより公式LINEにてメッセージ、
窓口、電話またはメールで申込み
各開催日の3日前の17:00まで
(聞きたいことを事前にお知らせください)



市民活動体験ワークショップ まなびできる！

気軽に市民活動に参加・体験できる場を提供するほか、活動を広く知ってもらうこと
で、新規会員の募集や活動のPRにつなげることを目的としています。

まなび 第109回

まなび 第110回



切り絵体験

1枚の紙とカッターで
素敵な作品が作れます！

日 時 9月16日(火) 10:00～12:00
場 所 市民総合センター 2階 作業室
定 員 5人
参加費 300円
講 師 切り絵サークルつみき(登録団体)
申込み 9月8日(月) 17:00まで



「東京2025デフリンピック」を応援しよう。
日本手話とろう文化について、ネイティブから学べます。

日 時 10月24日(金) 13:30～15:00
場 所 市民総合センター2階 会議室
定 員 15人
参加費 500円
講 師 JSLCクラブ(日本手話クラブ)
(登録団体)
申込み 10月16日(木) 17:00まで

ボランティア情報

東京小児療育病院 みどりまつり

募集人数
制限なし

日 時 10月26日(日) 9:00～16:00
(イベントは10:00～15:00)
内 容 準備、模擬店やゲームコーナーの手伝い
利用者さんの付き添い、片付けなど
当 日 9:00～9:20 正面玄関にて受付
9:30～説明会
申込み 9月30日(火) まで
電話またはFAXにて

申込・問合せ先

(社福) 鶴風会 東京小児療育病院 (学園 4-10-1)
電 話 042-561-2521 (小山田・内田)
電話の場合 平日 8:30～17:00
FAX 042-566-3753

三つ葉マルシェ MUSIC FESTIVAL

募集人数
5人

日 時 10月26日(日) 10:00～15:00
場 所 (有) 英心堂 雨天中止
(三ツ藤 1-89-2 ニシカワ第三工場)
内 容 ワークショップ等を工場にて開催する
にあたって駐車場等の出入りや階段付
近のお客様の安全確認など。
申込み 10月18日(土) まで電話にて

申込・問合せ先

三つ葉会
(カフェ 三つ葉 学園 3-5-4)
電 話 090-3205-9645 (山宮)



第28回 生涯学習フェスティバル

募集人数
30人

日 時 11月2日(日)
8:00～16:00のうち3時間以上
場 所 武蔵村山市民会館(さくらホール)
武蔵村山市役所市民駐車場
内 容 焼きそば作り、飲食物販売、写真撮影 など
申込み 10月1日(水) まで 電話またはメールにて

申込・問合せ先

武蔵村山市教育部文化振興課生涯学習係
(本町 1-1-1)
電 話 042-565-1111(内線652)
電話の場合 平日 8:30～17:15
メール gakusyu@city.musashimurayama.lg.jp



他にも / 依頼の多いボランティア

- ・ 講座中の子どもの見守り保育
- ・ 施設やサロンでのレクリエーション、演奏など
- ・ 花壇のお手入れ、草むしり
- ・ 高齢者宅の大型家具などの運び出し
- ・ お話し相手 ・ 麻雀 ・ 将棋
- ・ イベントなどの写真撮影 など…

福祉、教育、子育て、まちづくり、環境、防災など、
さまざまなジャンルの活動があります。

個人ボランティア登録は、ボランティア・市民活動セ
ンター窓口までお越しください。

ボランティアにチャレンジしたい気持ちを応援します！

今後の講座・イベント予定

変更になる場合があります。

詳しくは『コラボ・バ』をご覧ください。

11月

- ◆ 動画作成講座
- ◆ YouTube に動画
をアップロード

- ◆ 『みんなのまなび場』(金曜)
- ◆ 『まなぶとできる』

12月

- ◆ つながる座談会
【今年のテーマ】
生活支援

- ◆ 『みんなのまなび場』(月曜)
- ◆ 『まなぶとできる』

2026年1月

- ◆ ボランティア・市民活動
啓発パネル展
(市役所1階ロビー)

- ◆ 『みんなのまなび場』(火曜)
- ◆ 『まなぶとできる』

2月

- ◆ 助成金講座
- ◆ ボランティア
ミーティング

- ◆ 『みんなのまなび場』(水曜)
- ◆ 『まなぶとできる』

今号の表紙

『まなぶとできる』夏休みスペシャルでは、昨年に続いて「化石採集会」と「スズムシ教室」を、2年ぶりに「カンテラづくり」を開催しました。「化石採集会」は定員15名に対して63名の応募があり、講師のご厚意で増員に対応していただき、午前と午後合わせて50名が参加。200万年前の化石に触れて探求心を深めました。「スズムシ教室」では飼育方法と鳴き声の仕組みを学び、「カンテラづくり」ではオリジナルの灯りを完成させました。自然への興味やものづくりの楽しさに、子どもも大人も夢中でした。(村瀬)

ほっとひと息

夏休みは仕事で平日に家を空けることが多く、小学生の子どもたちのことが心配でしたが、同級生の親御さんに遊びに連れて行ってもらったり、宿題を見てもらったり、子育てひろばで過ごしたり、充実した日々でした。子どもたちは自信が付いたのか、自我がさらに強くなりましたが、これも成長の一つだと自分に言い聞かせています。地域のつながりの中で育っていく姿を感じることができたのは、親としてとても安心できました。たくさんの方々に支えられて、楽しく夏を過ごせたことに感謝しています。(木村)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月・10月の休業日

- 休業日 日曜・祝日
スタッフ不在ですが、部屋の利用はできます。
- 市民総合センター全館休館日
部屋の利用はできません。
詳しくはホームページをご覧ください。
- 開業時間 8:30～17:15
(夜の部屋利用がある場合、スタッフが窓口対応します)

第9回元気フェスタ協賛企業等広告

SOMPO 流
子ども食堂
先着10名さま
子ども
無料
大人 300円

申込は電話、または右下のQRコードで 締切：開催4日前

開催します！
毎月 **第4土曜日**
受付 12:15～
レク 13:20～14:45
食事のみ、レクのみの参加もOK!

SOMPOケア（介護付きホーム）
そんぽの家 武蔵村山
三ツ藤 1-4-1
042-520-7222（平田・土居）



3月8日は国際女性デー
国際ソロプチミスト武蔵村山
SOROPTIMIST
Best for Women®

私達は、職業を持っている女性の国際ボランティア組織で、世界平和と女性と女児の生活を向上させるための活動をしています。

0～2歳児の
小規模保育事業所
大南つぼみ保育園
卒園後は連携施設で優先的に受け入れます♪

武蔵村山市大南 3-94-1
042-566-5605



こころががようようちえん
むらやまようちえん
042-561-1351 武蔵村山市大南 1-25



武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・パ』No.68（通巻171号）

2025年8月20日発行（発行部数 32,000部） ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

H P <https://musashimurayama.org>

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

