

もくじ

- ボランティアをする上でのマナーや心がけてほしいこと 3
- 活動先に連絡する 5
- 活動するにあたって 6
- 活動先一覧 7
- 活動メニュー表 8
- 最後にもう一度チェックしましょう 18
細菌検査について
- 参加申込書

ボランティアをする上でのマナーや心がけてほしいこと

1) まずは気持ちの良いあいさつから

気持ちの良いあいさつはすべての基本です。施設のスタッフに対してだけでなく、利用者の方や、ほかのボランティアたちと打ち解けるためにも、まず気持ちの良いあいさつからはじめましょう。

2) 遅れるとき、休むときは必ず連絡する

施設の方は、人数を調整し、仕事を準備して待っています。ボランティアに来るはずの人が、何の連絡もなしに来ない……。これは施設の方がとても困ります。どうしても休んだり、遅れたりするときには、事前に必ず電話をしてください。活動先の電話番号は前もって確認しておきましょう。

3) 約束・ルールは必ず守る

ボランティア活動も、相手がいる以上責任がともないます。持ち物や服装、活動のルールなど、いろいろな約束ごとがありますが、目的や安全のために決められたルールですから、必ず守りましょう。また、活動で知った個人情報をもやみに言いふらしたり、関係者に無断で写真をSNSなどに発信することは絶対にしないでください。

4) わからないことは聞く

最初はどのようにいいかわからなくて当たり前です。聞かずに勝手な判断で進めると、かえって迷惑をかけることがあります。わからないことや困ったことは遠慮しないで施設の職員に聞きましょう。

5) 無理なく続けられる計画を

長続きの秘訣は無理をしないことです。自分の生活のペースにあった活動ができるように、活動日を調整しましょう。また家族などに理解、協力してもらえるように、きちんと話しておきましょう。

6) ^{ひと こうりゅう}いろいろな人と交流を

^{はじ}初めての人と話すのは、^{ひと はな}少し^{すこ は}恥ずかしいかもしれませんが、^{きちょう で あ}貴重な出会いの場なので、
^{こうりゅう}交流を大切にしましょう。^{たいせつ}また、^{ともだち いっしょ}友達と一緒にボランティア活動に参加するのは楽しいで
^{むちゅう}すが、おしゃべりに夢中にならないようにしましょう。

7) ^{あいて}相手のことも考え、^{かんが}お互いの気持ちを大切にしましょう

みんなで協力して行うボランティア活動ですから、^{きょうりよく おこな}ほかの人たちとのチームワークを保
^{かつどう}ち、それぞれの事情や性格の違いを認めあうことも大切です。^{ひと たも}

ボランティア活動

4つのキーワード



自発性・自主性

誰かに「やりなさい」と言われ
て始めるものではありません。
どんな小さなきっかけでもあな
たの「やってみよう！」という
気持ちからボランティア活動が
始まります。



無償性・無給性

ボランティアは見返りを求
めて活動するものではありません。誰かの「困った」を、
「ほっとけない」気持ちから
始まります。新しい出会いや
発見「ありがとう」の言葉が
活動の原動力に。

社会性・連帯性



ひとりひとりの力は小さくて
もたくさんの人が得意なことを
持ち寄り協力して活動すること
によって、より大きな力を発揮
でき、今よりもっと豊かな社会
づくりにつながります。



創造性・先駆性

今何が必要か、どうしたら
良いか。目の前の課題に対し
て、従来の考え方にとらわれ
ることなく、自由な発想やア
イデアで新しいことにチャレ
ンジすることができます。

活動先に連絡する

※7月14日（月）～19日（土）の期間に必ず活動先に活動希望日の連絡をしてください。夏休みの予定が決まっていなくても、いつごろ予定が決まるかを施設の方に伝えてください。

【電話をするときは】

- 電話する前に用件をきちんとまとめておきましょう。
- 名前をはっきり伝えましょう。
- はじめに相手の都合を確認しましょう。
- 言葉づかいに気を付け、はっきりと話しましょう。
- 忘れないように必ずメモをとりましょう。



もしもし〇〇（施設や団体）でしょうか？
私は□□学校の●●といます。「夏の体験ボランティア（夏ボラ）」の件でお電話しました。担当の△△さんはいらっしゃいますか？

はい、担当の△△です。



こんにちは。お忙しいところすみません。
□□学校の●●といます。「夏の体験ボランティア（夏ボラ）」の件でお電話しました。今、お時間よろしいでしょうか？私の活動希望日は〇月〇〇日ですが、ご都合はいかがでしょう。

〇月〇〇日ですね。
当日は〇時にきてください。



わかりました。では、〇月〇〇日、◎時に
うかがいますので、よろしくお願いします。
失礼します。



……【ここも確認！】……

※活動先で説明会がある場合は、説明会に参加できるか、できないかを電話の時に忘れずに伝えてください。参加できない場合はどうしたら良いかも必ず確認してください。

※電話をしたときに担当者がいない場合は、伝言をお願いできるか、または、担当がいる日時を聞いて改めて電話した方がいかなど、どうしたらいいか聞きましょう。
その際は、お話しした方のお名前を聞いておくといいでしょう。

活動するにあたって

活動の前に

- 1.活動先の施設や団体について少し調べてみましょう。
- 2.保育園での活動は、活動先によって細菌検査が必要な場合があります。申込の際に配布された別紙「細菌検査について」をよく読み早めに準備しましょう。検査は1週間ほど時間がかかります。
- 3.活動日までに、活動場所や持ち物を確認しておきましょう。

活動当日

- 1.時間に余裕をもって家を出ましょう。
- 2.遅れる（遅れそうな）とき、休むときは、必ず活動先に連絡をしましょう。
- 3.行くとき、帰るときは、事故のないよう十分注意しましょう。小学生はできるだけ保護者に送り迎えをお願いするか、徒歩で行くようにしましょう。自転車で行く場合は必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。
- 4.その場にふさわしい服装・言葉づかいにしましょう。
- 5.あいさつ、返事は大きな声でしましょう。
- 6.わからないことやできないことがあったら、自分で判断せずに活動先の職員に聞きましょう。
- 7.プライバシーを守りましょう。
- 8.携帯電話は、電源を切るかマナーモードにして、荷物と一緒に預けましょう。
- 9.事故やトラブルがあった場合、活動先とボランティア・市民活動センター（表紙に記載）へ連絡してください。

活動最終日

- 1.活動が終わったら、施設の利用者や職員の皆さんに心を込めてお礼を言いましょう。
- 2.活動の最後に、活動先でアンケートを記入しながら体験を振り返りましょう。

武蔵村山市市民活動補償制度

ボランティア中のもしものに備えた保険

武蔵村山市内を拠点とする市民活動やボランティア活動中に起きた損害賠償責任事故や傷害事故を補償する制度で、保険料は武蔵村山市が負担します。

最終的な補償適応の可否は、保険会社において判断されます。そのため、事故状況によっては補償対象にならない場合があります。

詳しくは、右記QRコードより市ホームページをご覧ください。

市民活動補償制度について
詳しくはこちら▶



※夏ボラ以外でボランティアをする場合や、夏ボラが終わってもボランティアを継続したい場合はセンターでの個人ボランティア登録が必要です。

活動先一覧

分野	No.	施設・団体名	小学生	中学生	高校生以上	説明会
高齢者関係	1	介護老人保健施設アルカディア	—	○	○	—
	2	サンシャインホーム デイサービスセンター	—	○	○	希望者のみ
	3	そんぼの家 武蔵村山	3年生以上	○	○	—
	4	デイサービス ひなた	4年生以上	○	○	—
	5	特別養護老人ホーム 伊奈平苑	—	—	○	—
	6	特別養護老人ホーム むさし村山苑	—	○	○	—
	7	緑が丘高齢者在宅サービスセンター	—	○	○	—
障害者関係	8	NPO法人 村山たんぽぽ	—	—	○	活動初日
	9	福生第二学園	—	—	○	—
	10	放課後等デイサービス クローバー	—	○	○	—
	11	武蔵村山市身体障害者福祉センター	—	○	○	個別対応
	12	武蔵村山市立のぞみ福祉園	—	○	○	個別対応
保育園	13	あゆみ保育園	—	○	○	個別対応
	14	きし保育園	—	—	○	—
	15	聖光三ツ藤保育園	—	○	○	個別対応
	16	聖光緑が丘保育園	—	○	○	活動初日
	17	つみき保育園	—	○	○	個別対応
	18	つむぎ保育園	卒園児のみ 4年生以上	○	○	—
	19	ひまわり保育園	—	○	○	—
	20	まどか保育園 本園	4年生以上	○	○	7/16、7/17
	21	まどか保育園 分園	4年生以上	○	○	
	22	みらい保育園	小学5年生～高校生まで			7/28、8/18
	23	村山中藤保育園「櫻」	小学5年生～高校生まで			7/22、8/4
	24	めぐみ保育園	—	○	○	7/17、7/18
	25	れんげ武蔵保育園	小学5年生～高校生まで			個別対応
児童館	26	武蔵村山市立児童館（お伊勢の森、大南、さいかち、山王森、残堀・伊奈平、中藤）	—	○	○	—
市内施設	27	武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター	—	○	○	—
	28	武蔵村山市立雷塚図書館 ※申込先着順	—	○	○	—
市民団体	29	子育て応援基地 こっこべーす	4年生以上	○	○	—
	30	武蔵村山日本語の会	—	○	○	—

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

1. 介護老人保健施設アルカディア		☎ 042-569-3900（担当：安達）	
武蔵村山市三ツ藤1-98-1		✉ adachi@arcadia-kaigo.com	
活動内容	掃除、話し相手、レクリエーション補助		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 10：00～15：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、室内履き、館内はマスクを着用、動きやすい服装と靴でお越しください。 体調が悪い時 は事前にご連絡ください。 施設内で感染症が蔓延している場合はお断りする場合がございます。		
活動先から メッセージ	ご利用者の在宅復帰を目指している施設です。 職員と一緒にご利用者の生活の支援をお願いします。	説明会	なし

2. サンシャインホーム デイサービスセンター ☎ 042-531-3741（担当：伊藤）			
武蔵村山市伊奈平4-10-2		✉ ito@sunshinehome.or.jp	
活動内容	高齢者とのお話し相手、レクリエーション補助		
活動期間・時間	期間中の月～土曜日（祝日も可） 10：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、室内履き、館内はマスク着用、動きやすい服装と靴でお越しください。 活動日直前に発熱者等の接触がある場合はお断りさせていただく場合があります。		
活動先から メッセージ	市内で唯一の認知症対応型の専門デイサービスセンターになります。明るく元気でお話しが好きな方をお待ちしております。	説明会	あり（希望者のみ）

3. そんぽの家 武蔵村山		☎ 042-520-7222（担当：平田、土居）	
武蔵村山市三ツ藤1-4-1		✉ s-musashimurayama_s@sompocare.com	
活動内容	介護のお仕事見学、食事の配膳、ご利用者様とのお話し相手など		
活動期間・時間	期間中の月～土曜日（祝日を除く） 11：00～15：00（半日、時間応相談可）		
対象/定員	小学3年生以上 /1日2人まで 1日の場合給食有（無料）		
持ち物 注意事項	室内履き、エプロン、飲み物、動きやすい服装でお越しください。 体調が悪いときは無理せずお休みしてください。		
活動先から メッセージ	おじいちゃん、おばあちゃんとの出会いは宝物！笑顔が 生まれるボランティア体験してみませんか？待っています！	説明会	なし

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

4. デイサービス ひなた		☎ 042-520-0122（担当：秋本）	
武蔵村山市三ツ木5-25-1		✉ tsusho0701@ds-hinata.jp	
活動内容	高齢者との交流、散歩、レクリエーション活動の補助		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日も含む）13：00～15：00		
対象/定員	小学4年生以上 / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	室内履き、動きやすい服装、帽子（あれば）、室内ではマスク着用 体調が悪い時は無理せずお休みしてください。 施設の感染状況等により受け入れを中止する場合があります。		
活動先から メッセージ	元気な高齢者と楽しく過ごしていただけたらと思います。	説明会	なし

5. 特別養護老人ホーム 伊奈平苑		☎ 042-560-3916（担当：田中）	
武蔵村山市伊奈平6-14-2			
活動内容	ご利用者とのコミュニケーション、レクリエーション、クラブ、介護の補助 デイサービス活動の補助		
活動期間・時間	期間中の月～土曜日（祝日を除く） 10：00～15：00		
対象/定員	高校生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、室内履き、ハンカチ、動きやすい服装 施設内で感染症の発生があった場合は受け入れを中止する場合があります。		
活動先から メッセージ	市内で一番最初にできた老人ホームです。 皆さんの笑顔や明るさを活かしてみませんか？ 参加お待ちしております。	説明会	なし

6. 特別養護老人ホーム むさし村山苑		☎ 042-590-0070（担当：林）	
武蔵村山市学園2-37-5		✉ ohtsuka@kyoutokukai.com	
活動内容	ご入居者との話し相手、レクリエーション補助 車椅子の操作を学んでもらい移動や散歩の補助、リネン交換など		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 10：00～14：00		
対象/定員	中学生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴でお越しください（サンダル不可）。		
活動先から メッセージ	全てユニット型として市内唯一の施設です。家庭的な環境の下で生活している高齢者との接点をきっかけに、介護施設で生活しているご入居者とのコミュニケーションづくりに寄与すれば幸いです。	説明会	なし

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

7. 緑が丘高齢者在宅デイサービスセンター ☎ 042-590-5154（担当：黒崎） 武蔵村山市緑が丘1460-1103			
活動内容	お茶出し、食事の配膳、おやつ等の補助、レクリエーション活動の補助 利用者さんとのお話し相手、掃除など		
活動期間・時間	8月1日（金）～8月30日（土） 日曜日を除く 10：00～16：00（半日可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、室内履き、マスク、動きやすい服装でお越しください。		
活動先から メッセージ	高齢者施設のため、大先輩への敬意を忘れず、しっかりと した言葉づかいで元気に挨拶をお願いします。また、いろ いろなお話しをして、利用者の方を笑顔にさせてください。 若い方のお話しは脳の活性化につながります。	説明会	なし

8. NPO法人 村山たんぽぽ ☎ 042-569-8373（担当：高橋） 武蔵村山市学園3-59-3 コロコロセンター1階 ✉ mtanpopo3598@gmail.com			
活動内容	スイーツ工房での製造・販売 古本クリーニングやDM発送作業などのお手伝い（利用者とお話ししながら）		
活動期間・時間	期間中の平日（8/9～13は夏季休業） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	高校生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、動きやすい服装と靴でお越しください。給茶機があるので飲み物は不要。 障害者の特性を認め、尊重できる方。		
活動先から メッセージ	19～65歳までの個性豊かな利用者が作業しています。利用 者と職員が家族のように、お互いに助け合いながら、元気 に作業に励んでいます。	説明会	初日に15分程度の 研修を実施

9. 福生第二学園 ☎ 042-569-3387（担当：しゅくだ） 武蔵村山市三ツ藤2-34-1			
活動内容	食事見学やおやつ提供の手伝い 日中活動（室内運動、ドライブ、創作、自主活動、散歩、音楽療法）に参加し利用者に関 わっていただきます。		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：30（半日のみ、時間応相談可）		
対象/定員	高校生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食持参または給食（1食400円）、飲み物、室内履き、動きやすい服装と靴		
活動先から メッセージ	利用者、職員共に年齢層は幅広いですが、みんなで和気あ いあいと楽しくやっています。何事も楽しむという気持ち で参加していただければ、とても楽しいボランティアにな るとなるのではないかと思います。	説明会	なし

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

10. 放課後等デイサービス クローバー ☎ 042-843-7050（担当：佐野） 武蔵村山市学園1-112-8 エステート武蔵村山1階			
活動内容	障害のある子どもたち（小学生～高校生）と遊んだり、学んだり、夏休みの活動を一緒にしていただきます		
活動期間・時間	期間中の月～土曜日（祝日を除く） ①10：00～12：00 または、②13：00～15：00 ※①②どちらか		
対象/定員	中学生以上 /1日2人まで		
持ち物 注意事項	エプロン、動きやすい服装（ジャージなど）、動きやすい靴		
活動先から メッセージ	かわいい子どもたちと一緒に夏を過ごしませんか？パズルやトランプ、レクリエーションを楽しんだり、公園や公共施設に外出もします。お待ちしております！	説明会	なし

11. 武蔵村山市身体障害者福祉センター ☎ 042-590-1270（担当：あびこ） 武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター1階			
活動内容	身体障害をお持ちの利用者との散歩や一緒に活動に参加してもらいます		
活動期間・時間	期間中の月～土曜日（祝日含む） 9：00～15：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 /1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、室内履き、タオル、館内はマスクを着用、動きやすい服装と靴でお越しください（女性は胸元が広く開いていない服）。体調が悪いときは無理せずお休みしてください。 ※ 抗原検査の実施 、活動3日前から検温をお願いします		
活動先から メッセージ	身体障害といっても障害の様子もさまざまです。普段接する機会が少ないですが、交流することでイメージが変わるかもしれません。	説明会	個別に実施

12. 武蔵村山市立のぞみ福祉園 ☎ 042-560-6011（担当：高田） 武蔵村山市本町5-22-1 ☒ m-nozomi@mmshakyo.jp			
活動内容	紙箱や袋の作成、商品の箱詰めなどの軽作業、アルミ缶の選別作業 自主生産品（パン、クッキー等）の販売手伝い		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 9：00～15：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 /1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、室内履き、帽子、タオル、園内ではマスクを着用、動きやすい服装 ※活動1週間前から検温をお願いします		
活動先から メッセージ	知的障害をお持ちの方が働いている施設です。一緒に作業してみませんか。	説明会	個別に対応

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

13. あゆみ保育園		☎ 042-564-9766（担当：えごう）	
武蔵村山市中央2-53-3			
活動内容	乳幼児の保育		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 8：15～17：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	エプロン、名札（なければこちらで用意します）、水筒、給食有（無料） 学生は学校指定の体操着でお越しください。 ※はしか予防接種の確認、細菌検査は不要		
活動先から メッセージ	子どもたちと一緒に遊んだり食事をとったりして保育所 体験を楽しんでください。	説明会	平日13:45～15:00 のうち30分程度

14. きし保育園		☎ 042-560-9922（担当：栗原）	
武蔵村山市岸1-5-11		✉ info@kishihoikuen.ed.jp	
活動内容	保育、給食補助、環境整備		
活動期間・時間	7月22日（火）～8月8日（金）（土・日・祝日を除く） 8：30～16：00		
対象/定員	高校生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	エプロン、上履き、外履き、コップ、帽子、着替え、給食有（無料） 体調が悪い時は早めににご連絡ください。忘れ物がないようにお願いします。 ※要細菌検査、はしかなどの予防接種確認書 （三種混合、ポリオ、麻疹風疹、日本脳炎、BCGも確認します）		
活動先から メッセージ	子どもが好き、保育の仕事に興味がある方、お待ちしております。子どもたちとの時間を過ごしてみましょう。	説明会	なし

15. 聖光三ツ藤保育園		☎ 042-560-3564（担当：山田）	
武蔵村山市三ツ藤3-36-10			
活動内容	子どもと一緒に遊ぶ、身の回りのお世話、保育士のお手伝い		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	上履き、エプロン2枚、三角巾（バンダナ）、タオル、マグカップ、ビーチサンダル、 着替え、帽子、給食有（1日380円） ※要細菌検査、はしか予防接種確認書		
活動先から メッセージ	子どもたちと一緒に楽しく遊びませんか？子どもが好きな 方、保育士の仕事に興味がある方、ぜひお待ちしております。	説明会	個別に実施

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

16. 聖光緑が丘保育園 ☎ 042-564-3965（担当：となか） 武蔵村山市緑が丘1610-1			
活動内容	子どもたちと一緒に遊ぶ、身の回りのお世話、保育士の手伝い		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	上履き、エプロン2枚、三角巾（バンダナ）、タオル、マグカップ、ビーチサンダル、着替え、帽子、給食有（1日380円）、動きやすい服装と靴 ※要細菌検査、はしか予防接種確認書 、体調が悪い時は無理せずお休みしてください。		
活動先から メッセージ	子どもたちと一緒に遊びませんか？子どもが好きな方 保育士の仕事に興味がある方、お待ちしております！	説明会	あり 初日に個別に実施

17. つみき保育園 ☎ 042-563-3842（担当：村田） 武蔵村山市学園3-12-1 ✉ tsumikihoikuen@yahoo.co.jp			
活動内容	保育士の手伝い（子どもと遊ぶ、部屋の掃除、おもちゃの消毒など）		
活動期間・時間	7月28日（月）～8月29日（金）（土・日・祝日を除く） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日4人まで		
持ち物 注意事項	コップ、上履き、水筒、タオル、給食有（1日390円）、動きやすい服装と運動靴 ※要細菌検査		
活動先から メッセージ	保育園で子どもたちと一緒に過ごしてみませんか？ 子どもが好きな方、保育士の仕事に興味がある方を歓迎！	説明会	あり 個別に実施

18. つむぎ保育園 ☎ 042-560-0088（担当：笹本） 武蔵村山市伊奈平5-66			
活動内容	保育士のお手伝い、補助。子どもたちとともに生活し成長の喜びを共有する。 子どもと過ごし、自分が親にされてきたことを再認識し感謝することを学ぶ。		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 9：00～16：00		
対象/定員	中学生以上 / 1日6人まで ※卒園児は小学4年生から参加可能		
持ち物 注意事項	昼食代300円、名前付きエプロン、上履き、履きなれた外履き ※要細菌検査、はしか予防接種確認書		
活動先から メッセージ	保育園生活での楽しさ、子どもに触れ合えることの喜びを感じてみてください！ 卒園児もたくさんお待ちしております。	説明会	なし

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

19. ひまわり保育園 活動日の連絡はメール→✉ hi.hoikuen@gmail.com （担当：片岡） 武蔵村山市大南3-71-1 ☎ 042-564-3544			
活動内容	保育士の手伝い（子どもと遊ぶ、清掃など）		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	水筒、エプロン、三角巾、着替え、帽子、タオル、給食費（1日 300円）、動きやすい服装と靴 ※要細菌検査、はしか予防接種確認書		
活動先から メッセージ	保育士の仕事に興味がある方、子どもたちと遊ぶのが好きな方、まじめに取り組んでくださる方をお待ちしています。	説明会	なし

20. まどか保育園（本園） ☎ 042-560-1855（担当：田島） 武蔵村山市本町3-40-3			
活動内容	保育補助、清掃、製作物や行事の準備の手伝い		
活動期間・時間	7月24日（木）～8月29日（金）（土・日・祝日を除く） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	小学4年生以上 / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	エプロン、三角巾、上履き、コップ、給食有（1日 350円） ※要細菌検査、はしか予防接種確認書		
活動先から メッセージ	保育士のお手伝いを通して、思いやりをもつことや、人のために働くことの大切さや楽しさを味わってほしいです。動物飼育もしているので掃除や触れ合いも楽しんでください。	説明会	①7月15日（火） ②7月17日（木） 16：00～

21. まどか保育園（分園） 活動日の連絡は本園へ→☎ 042-560-1855（本園：田島） 武蔵村山市残堀1-48-3 ☎ 042-520-6853（分園）			
活動内容	保育補助、清掃、製作物や行事の準備の手伝い		
活動期間・時間	7月24日（木）～8月29日（金）（土・日・祝日を除く） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	小学4年生以上 / 1日1人まで		
持ち物 注意事項	エプロン、三角巾、上履き、コップ、給食有（1日 350円） ※要細菌検査、はしか予防接種確認書		
活動先から メッセージ	保育士のお手伝いを通して、思いやりをもつことや、人のために働くことの大切さや楽しさを味わってほしいです。	説明会	①7月15日（火） ②7月17日（木） 16：00～本園にて

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

22. みらい保育園		☎ 042-562-3232（担当：小川）	
武蔵村山市榎2-36-1		✉ swco@k-mirains.com	
活動内容	保育園の仕事全般、保育士体験、子どもとのふれあい		
活動期間・時間	①7月28日（月）～30日（水） ②8月18日（月）～20日（水） 9：00～14：00 ※それぞれ3日間続けて参加できる方（難しい場合は応相談）		
対象/定員	小学5年生～高校生まで / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	水筒（ペットボトル不可）、箸、帽子、上履き（スリッパ不可）、動きやすい服装 必須ではありませんが着替えやタオルがあると安心です。給食有（無料） ※はしか予防接種確認書、爪は短くしてきてください ※食物アレルギーがある方はお申し出ください		
活動先から メッセージ	将来保育園で働いてみたいと思っている方、子どもと関わってみたい方、大歓迎です。ぜひ体験に来てください。	説明会	①、②の活動日初日に30分程度説明

23. 村山中藤保育園「櫻」		☎ 042-562-3141（担当：若山）	
武蔵村山市中央1-28-1			
活動内容	子どもたちと一緒に遊ぶ、身の回りのお世話、お掃除、片付けなど保育士のお手伝い		
活動期間・時間	7月23日（水）～25日（金）、8月5日（火）～7日（木）、8月19日（火）～21日（木） 8：30～16：00 ※上記日程で3日間参加できる方（1日だけは不可）。		
対象/定員	小学5年生～高校生まで / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	動きやすい服装、着替え、履きなれた運動靴、給食有（1日 300円） ※下記の説明会（いずれか1日）に参加必須		
活動先から メッセージ	子どもが好きな方、保育士の仕事に関心のある方、お待ちしております。	説明会	①7月22日（火） ②8月 4日（月） 9：00～

24. めぐみ保育園		☎ 042-565-3765（担当：内野）	
武蔵村山市大南1-33-3			
活動内容	保育補助、清掃、製作や行事の準備など		
活動期間・時間	期間中の月～土曜日（祝日を除く） 9：00～16：00（半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日3～5人まで		
持ち物 注意事項	タオル、水筒、上履き、給食費（1日 300円） ※要細菌検査、はしか予防接種確認書、食物アレルギーのある方は事前にお知らせください。		
活動先から メッセージ	元気いっぱい子どもたちと、楽しい時間を過ごしてみませんか？ 子どもが好きな方、保育の仕事に興味がある方、お待ちしております。	説明会	①7月17日（木） ②7月18日（金） 16：00～ その他応相談

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

25. れんげ武蔵保育園		☎ 042-561-3959（担当：高橋）	
武蔵村山市緑が丘1732-1		✉ info@renge-musashi.org	
活動内容	保育士のお手伝い（子どもと遊ぶ、園児の生活補助、お掃除など）		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 8：30～16：30（半日可）		
対象/定員	小学5年生～高校生まで / 1日3人まで		
持ち物 注意事項	コップ、タオル、上履き、外履き、着替え一式（水遊びあり）、動きやすい服装 給食有（1日 350円） ※要細菌検査、爪を短くし、ピアスなどの装飾品は外してください。		
活動先から メッセージ	2～5歳児クラスの子どもたちと元気に活動していただける方 保育のお仕事に興味のある方、お待ちしております。	説明会	個別に実施

26. 武蔵村山市立児童館		☎ 042-564-5594（担当：お伊勢の森児童館 坂本）	
- お伊勢の森児童館：中央2-117-1 福祉会館2階 - 大南地区児童館：大南5-1-69 2階 - さいかち児童館：緑が丘1460-1133 1階 - 山王森児童館：三ツ藤3-6-10 - 残堀・伊奈平地区児童館：残堀1-60-3 2階 - 中藤地区児童館：中藤3-16 1階			
活動内容	児童館の来館児の見守りを行い、館内の備品類（おもちゃ等）の修理や壁面装飾など、子どもたちが楽しく過ごしやすい環境づくりを行います。		
活動期間・時間	期間中の月～金曜日（祝日を除く） 13：00～17：30（17：00まででも可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日1～2人まで		
持ち物 注意事項	水筒、上履き（館内用運動靴）、動きやすい服装、筆記用具		
活動先から メッセージ	児童館は乳幼児から高校生まで遊ぶことができます。夏休みは来館児が多いですが、子どもと関わる仕事に興味があればぜひ参加してください。	説明会	なし

27. 武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター ☎ 042-590-0755（担当：中村）			
武蔵村山市緑が丘1460-1111-1			
活動内容	接客業務、図書管理、掲示物整理、イベント他		
活動期間・時間	8月24日（日）～8月31日（日）10：00～15：00（土・日含む、半日も可）		
対象/定員	中学生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	昼食、飲み物、筆記用具		
活動先から メッセージ	男女共同参画センター、コミュニティセンター、老人福祉館の複合施設です。男女共同参画に関する事業（講座、イベント、啓発等）を中心に業務を行っているほか、団体へ部屋の貸出も行っています。	説明会	なし

活動メニュー表

活動期間：7月22日（火）～8月31日（日）

28. 武蔵村山市立 雷塚図書館 ☎ 042-564-1284（担当：住谷） 武蔵村山市学園4-4			
活動内容	図書館内の傷んだ図書の補修及び書架の整理など		
活動期間・時間	8月20日（水）13:00～16:00（1日のみ）		
対象/定員	中学生以上 / 3人まで		
持ち物 注意事項	※申込先着順です		
活動先から メッセージ	普段見ることのできない図書館の裏側や隠れた作業を体験し、図書館への理解を深めよう。	説明会	なし

29. 子育て応援基地こっこベース ☎ 042-563-9725（担当：岩瀬）※火・木のみ 武蔵村山市本町1-32-1 ✉ coccobase2023@gmail.com			
活動内容	子どもと遊んだり、スタッフのお手伝いをできる範囲でしていただきます。		
活動期間・時間	期間中の火曜日と木曜日 9：30～14：30（こっこひろばは10:00～14:00）		
対象/定員	小学4年生以上 / 1日2人まで		
持ち物 注意事項	汚れてもよい動きやすい服装。昼食あり（1日300円） 体調が悪い場合は参加を控えてください。		
活動先から メッセージ	子育て中の親子がゆったりと過ごせて仲間づくりができる、こっこひろば。お昼は地域のおばあちゃんたちの手作りご飯をみんなでいただきます。誰でも予約なしで利用できます。	説明会	なし

30. 武蔵村山日本語の会 ☎ 090-1655-7623（担当：町田） 武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター2階			
活動内容	市内の外国人の日本語学習支援（ひらがな・カタカナ・日常会話など）		
活動期間・時間	期間中の 水曜日 10:00～12:00 または金曜日 19:00～21:00		
対象/定員	中学生以上 / 1日3人まで ※金曜日の夜は保護者の送迎ができる方（応相談）		
持ち物 注意事項	筆記用具		
活動先から メッセージ	市内に住んでいる外国人の日本語学習のサポートです。日本語で会話しています。学習者は、東南アジア、中国の人たちが主です。	説明会	なし

【最後にもう一度チェックしましょう】

- ☐ 自分が行く活動先のことを調べましたか？
- ☐ 場所を確認しましたか？（家から何分ぐらいかかりますか？）
- ☐ 体調は万全ですか？
- ☐ 活動日・時間は間違いないですか？（当日は5分前には着くようにしましょう）
- ☐ 活動場所にあった服装をしていますか？
- ☐ 持ち物・注意事項は確認しましたか？（お弁当？エプロン？上履き？・・・）
- ☐ 家族にボランティアに行くことを伝えましたか？

【保育園で活動する方は下記もチェック】

- ☐ 細菌検査の結果がセンターからメールで届いていますか？
※検査結果の原本、領収書が必要な方は自宅に届いているか確認しましょう。
- ☐ はしかの予防接種確認書は記入しましたか？（確認書は申込時にお渡しします）

◆細菌検査について◆

保育園では、乳児・幼児の食事に関わることもあるので、食中毒や感染症予防のため、保育をする人の検便が義務付けられています。**活動日までに細菌検査の結果を保育園に提出する必要があります**。検査には、一週間ほど時間がかかります。土・日曜日を挟むと郵送に数日かかるため早めの検査をお願いします。なお、菌が検出された場合、保育園でのボランティア活動はできません。

- 細菌検査キッド、検査依頼書は申込みの際にお渡しします。
- 検査には、検査料500円と郵送代等の費用が必要です。
- 検査方法などは申込みの際にご説明します。