

2025

4

APR

No.66

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙

Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



第9回市民活動見本市 『市民発!! 元気フェスタ2025』

「まなぶとできる」歌って元気に♪歌って楽しく♪
ボランティア・市民活動センターの紹介

- ・インフォメーション
- ・VOICE-声-
- ・研修・開催報告

市民発!!!

第9回 市民活動見本市

元気フェスタ 2025

5/25日 入場無料・雨天決行 10:00 ~ 15:00

武蔵村山市民総合センター
(武蔵村山市学園 4-5-1)



元気フェスタ
専用Instagram

景品GET!
スタンプラリー

先着
2,000名様
イオンモールむさし村山
専門店のお買い物で使える
\お買物券/
100円分引換券
プレゼント!



けいこみつる
バナー

Food 食べもの

- NPO法人 かたくり
- NPO法人 訪問看護ステーションゆいまーる
- NPO法人 武蔵村山ひまわり
- NPO法人 村山たんぼぼ
- カフェはなみずき
- にじいろひろば
- ふくろうおばちゃんの会
- 雷塚シニアクラブ

Stage ステージ

- 関東武蔵太鼓
- さくらsmile
- さくらポップコミュニティ合唱団
- 尺八現代吹奏会
- ダブルダッチスクール D.D.S.
- チアダンスチーム LynX
- むさし村山ストリートダンス協会
- むさむらギターサークル

Activity introduction

活動紹介ポスター展示

- あそびりぼ一場!
- (一社) ゆとろぎ 生活介護事業所 ゆとろぎの森
- NPO法人 シニアメイトサービス
- 介護美容 晴れ晴れ
- カリンバを楽しむ会
- 切り絵サークル「つみき」
- 健康太極拳・武蔵村山同好会
- 国際ソロプチミスト武蔵村山
- 点字サークルきつつき
- 虹の会
- 武蔵村山市水泳連盟
- 武蔵村山市民謡連盟
- 武蔵村山日本語の会
- 村山パソコン友の会 (MPF)
- 読みきかせたい"じんじん"
- 朗読サークル「むらやま」

※食べ物、ステージ、展示・PR・ワークショップで参加する
団体の活動紹介ポスターも展示します

センターのSNS登録で

苗木プレゼント

すでに登録済みの方も、新規登録の方も!



センター
Instagram
フォロー



公式LINE
友だち追加

いずれかでOK! 事前に登録していただくとスムーズです。
ブルーベリー、オリーブを予定。数量限定、無くなり次第終了

運営ボランティア募集中!

前日

5/24(土)

備品運搬・会場設営・館内装飾など
13:00~17:00の間でご都合の良い時間をお知らせください。

当日

5/25(日)

会場設営・本部・来場者受付・運営補助
駐車場及び駐輪場の整理・巡回・片付けなど
① 8:00~10:00 ② 9:00~13:00
③ 12:00~15:00 ④ 15:00~17:00
⑤ 8:00~17:00

応募締切 5/10(土)

電話またはフォームよりお申込みください▶
ボランティア・市民活動センター042-590-1430



information



駐車場 **雷塚小学校**
前日及び当日が雨天の場合は
使用できません。公共交通機
関のご利用にご協力ください。



駐輪場
雷塚小学校体育館前



ペットを連れての
ご入場はお断りしております。



会場にゴミ箱はありません。
各自お持ち帰りください。
エコバッグをご持参ください。

※当日の内容に変更がある場合があります

ジパング
ローマ村



こまのたけちゃん
ジパングローマ村

Marche マルシェ



FOOD

お菓子Laboふたりしまい
カフェキッチン BEAR'S
キッチンカーむさし
すずのね
SmileDiner
デコトラキッチンカー 七福猫
ぷあくっく
Bread Garden

HANDMADE & WORKSHOP

アロハミネ
ANSELM
jyoan
Suzu and Momo
ソーニョ
mignonne*~ミニョンヌ~
mimi balloon
L'atelier joie
Labo & syamry
WORK+WORK 創作クラブ
わくわく工房~wakuwaku☆e&d~

Exhibition 展示・PR・ワークショップ

(一社) 武蔵村山観光まちづくり協会
いそどり
NPO法人 クローバー
NPO法人 訪問看護ステーションゆいまーる
NPO法人 むさしむらやま子ども劇場
カイロゆがみ
子育て支援団体ママトコ
こっこベース
三多摩健康友の会武蔵村山支部
JSLCクラブ (日本手話クラブ)
(社福) 武蔵村山市社会福祉協議会
新日本婦人の会武蔵村山支部
多胎サークル happy twins
男女共同参画センター ゆーあい
テニササイズ
TokyoDreamFC
フォスターペアレントの会
武蔵村山市LDの会
武蔵村山市手話サークルてわの会
武蔵村山市障害福祉課
武蔵村山市聴覚障害者協会
武蔵村山市防災安全課 武蔵村山市消防団
むさし村山ストリートダンス協会
和太鼓さくら

企業出店

株式会社ジェイコム東京 多摩局
生活協同組合 コープみらい
生活クラブ生協 まち武蔵村山
西武信用金庫 村山支店
トヨタS&D西東京
パルシステム東京 昭島センター
明治安田生命保険相互会社



武蔵村山市指定無形民俗文化財・東京都郷土芸能協会技芸認定

獅子舞例大祭

江戸時代中期宝暦2年(1752年)から続く伝統文化です。地域の子役(小学1~6年生)も活躍しています。迫力のある舞をぜひ間近でご覧ください!

日時 **4月29日(火・祝) 10:00 ~**
 会場 長円寺を出発し、①~⑥の順番で巡行
 (交通事情により時間変更の場合もあり)
 問合せ 横中馬獅子舞保存会 090-8110-3499 (塩野)



巡行中は交通規制となります。ご協力をお願いいたします。



芸能者募集中!

保存会では獅子(踊り手)・笛・唄歌いなど芸能者と子役を募集しています。伝統文化の継承にお力添えください。

▲指定文化財についてはこちら(市HP)



ココからマルシェ

~ 心と身体が喜ぶ植物と暮らしのマルシェ ~

雨天中止

青空ヨガ マッサージ アロマワークショップ
 野菜の販売 体に優しいお弁当、パン、焼き菓子の販売など

日時 **5月3日(土・祝) 11:00 ~ 15:00**
 場所 大南公園 (緑が丘 2542)
 問合せ ここからマルシェ インスタグラム DM にて

イベント専用
 インスタグラム▼



駐車場に限りがあります。公共交通機関や近隣のコインパーキングをご利用ください。

混声合唱 楽しく歌って呼吸筋や声を元気に!

地域を繋ぐ歌の輪 コール・さくらの会

参加者大募集!

地域の繋がりに生まれた歌の会です。心温まるコミュニティを目指しています。ご予約は不要! どなたでもお気軽にご参加ください。

練習日 月に1~2回開催
 火曜日または金曜日 19:30 ~ 20:30
 練習開催日は市報(偶数月)のひろば催しもの欄に掲載
 場所 武蔵村山市民会館(さくらホール) リハーサル室
 参加費 一般 500円、学生(高校生以上) 200円/1回 ※楽譜代別途
 問合せ コール・さくらの会事務局
 070-2632-1656 (ないき)
 メール mmhy0217@yahoo.co.jp



初心者の方も大歓迎

礼儀・作法が身に付く

茶道体験してみませんか?

茶道は指先を使うので脳に良いし、人との交流は健康のためにも良く、長寿社会に最適です。椅子に座ってもお稽古は可能です。資格取得も可能。見学、体験はご連絡のうえお気軽にどうぞ。

日時 第2・3日曜日 13:00 ~ 16:30 ごろ
 場所 三ツ木 5-2-11
 対象 中学生以上
 会費 2,500円/月
 (体験は1回500円)
 問合せ 友光会
 070-5016-5996



2025年度 高齢福祉課委託事業

輝く 高齢者介護予防講座

仲間づくりや社会参加のきっかけづくりに!

時間 10:00 ~ 11:45
 対象 65歳以上の市民 (一度受講した方も大歓迎)
 定員 各12人 申込み多数の場合は抽選
 受講費 1,000円 (全7回分)
 問合せ NPO法人シニアメイトサービス
 042-564-0011

申込み

5/30
(金)まで

メール s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp
 FAX 042-569-8245

はがき 〒208-0013

武蔵村山市大南3-101-1-102

NPO法人 シニアメイトサービス

①氏名 ②住所 ③年齢 ④生年月日

⑤電話番号 ⑥参加の動機を記入してください。



火

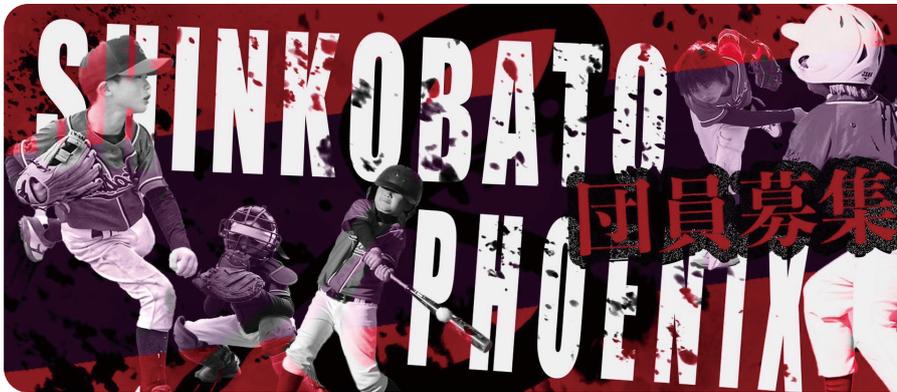
さくらホール 市民会館

6月	17日	介護予防とは
	24日	おもちゃとゲームで脳の活性化
7月	1日	家庭でできる簡単料理
	8日	口腔ケアで病知らず
	15日	健康体操
	22日	心の健康(懐かしの歌で)
	29日	終活・エンディングノート

水

市民総合センター

10月	1日	介護予防とは
	8日	おもちゃとゲームで脳の活性化
	15日	家庭でできる簡単料理
	22日	口腔ケアで病知らず
	29日	健康体操
11月	5日	心の健康(懐かしの歌で)
	12日	終活・エンディングノート



練習日 土・日、祝
 場所 武蔵村山市立第十小学校
 月会費 3,000円
 問合せ 新小鳩フェニックス
 LINE または電話にて
 090-6731-7111 (馬場)



LINE



Instagram

韓国語サークル “ムクゲの花” メンバー募集!

市内に新しくできた団体です!



韓国語の基礎から文化やその他を学びましょう。初心者をはじめどなたでも見学歓迎!
 お気軽にお問合せの上ご参加ください。

日時 第2、第4土曜日 19:00 ~ 20:30
 場所 市民総合センター 2階 会議室
 月会費 3,000円
 入会金 1,000円
 問合せ ムクゲの花 042-564-6034 (越沼)

お隣では 元気フェスタ開催中!!

出店料無料!!

リサイクルまつり

◆フリーマーケット ◆手作り品



日時 5月25日(日) 10:00 ~ 15:00
 場所 さいかち公園 (学園4-5-2)
 申込み MSP 村山サポートプロジェクト
 070-4011-3524 (宇部)
 メール msp8686go@gmail.com



HP



【VOICE-声-】こちらのページについて

活動PR、会員募集、イベントのお知らせなど、本紙掲載団体募集中!(掲載無料 ※要団体登録)
 偶数月の20日に発行。原稿締切りは前月の15日まで。お気軽にお問い合わせください!

研修報告 「災害ボランティアセンターの運営に伴う今後の課題を知る」

1/25 (土) 10:00～11:45 市民総合センター 3階集会室

講師：社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会職員



今回は、令和元年10月に発生した、台風19号による八王子市内の水害発生時に、災害ボランティアセンターを設置・運営した八王子市社会福祉協議会の方をお招きしてお話を伺いました。実際に災害を体験された方のお話は、私たちだけでなく、被災者や支援者などの立場からも参考になったのではないのでしょうか。特に今回印象に残ったのは、同じ八王子市内でも被害状況を知らない住民が多く存在したことです。地域によって被害の差が大きかったため、被害状況を含めた情報発信の重要性を改めて実感しました。ほかにも、地域の力なしには災害の復興は難しいこと、そのために日頃から連携の取れる環境づくりや、地域コミュニティづくりが欠かせないことを再認識し、改めて住民自治が必要だと思いました。

八王子市では、この被災経験を踏まえて、地域住民の地域における支え合いの基盤として設置している、「八王子まるごとサポートセンター」を被災地域などに新設すると同時に、日常の延長線上にある災害対応の拠点としています。

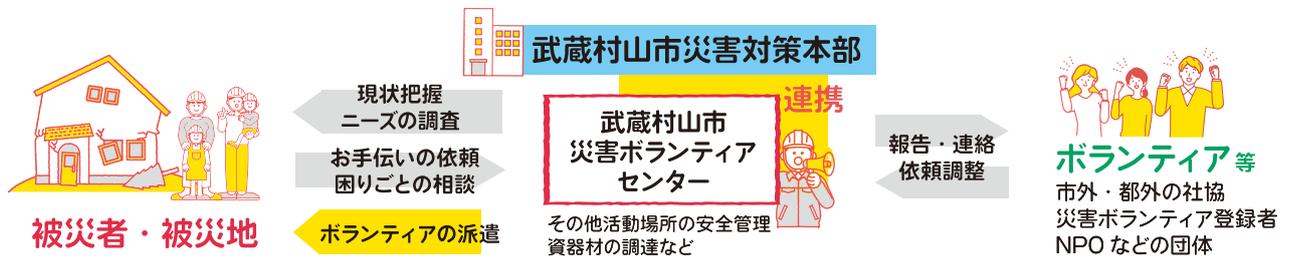
私たちも、「顔が見える地域づくり」の構築を目指し、地域に必要な仕組みを考えていくため、これからも市民のみなさんと一緒に学ぶ講座を企画していきます。ぜひご参加ください。

知ってほしい! **災害** ボランティアセンター

災害ボランティアセンターについてはこちら (市HP) ▶



大規模災害が発生した際に臨時的に設置される、災害時のボランティア活動を円滑に進めるための拠点で、被災地域の復旧・復興支援を目的とし、武蔵村山市、社会福祉法人武蔵村山市社会福祉協議会、武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (NPO法人 むさしむらやま子ども劇場) の三者により設置、運営されます。



開催報告 「人が集まる! チラシづくり講座」全3回

2/1、8、22 (土) 10:00～12:00 オンライン Zoom

講師：林田全弘氏 参加者10名



この講座では、チラシづくりの基本や魅力的なタイトルづくりのポイント、人が集まるチラシ事例を参考に、チラシづくりのコツを学び、「Canva 入門編」では、オンラインデザインツール Canva を実際に操作し、基本操作から便利機能などを体験。簡単なチラシを作りました。

最後に、参加者が作成したチラシを講師から講評していただきました (希望者のみ)。講師が参加者の意向や思いを聞き取りながら、プロの手でフォントやイラストの配置が調整されて変化していく様子はまるで魔法のようでした。

作成いただいたチラシは、センターの掲示板やインスタグラムでも共有させていただきました。

今回の講座では、チラシづくりを学ぶだけでなく、チラシを通じて参加者同士がお互いの活動を知るきっかけになり、交流の場にもなりました。ご参加いただきありがとうございました。

インスタグラムの投稿はこちら ▶





武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

ボランティア・市民活動団体・NPO 法人などを支援します

活動場所 ※要予約

団体登録で、活動に使える部屋やロッカーを無料で利用できます。



Free Wi-Fi 完備!



- ◆会議室 定員32人
- ◆点字録音室 定員 8人
- ◆作業室 定員24人
- ◆ロッカー室 全80個

利用時間

午前 9:00 ~ 12:00
午後 13:00 ~ 17:00
夜間 18:00 ~ 22:00

どなたでも利用できるフリースペースもあります
(登録や予約不要、定員8人)

学び 市民活動のニーズに応える専門講座・講演会など、年間を通して開催しています。

- ◆入門講座 ◆IT支援
- ◆市民活動体験ワークショップ「まなぶとできる」

相談 ◆個別相談、個別支援(運営、広報、団体立ち上げ)

- ◆専門家の紹介及び連携支援 ◆助成金情報、申請支援
- ◆武蔵村山市協働事業提案制度 ◆法人設立相談、支援

交流

ネットワークづくりのための交流会や、ボランティアや市民活動団体の見本市など、さまざまな機会を通して交流やPRが図れます。



つながる座談会

情報発信・広報支援

- ◆広報紙『コラボ・バ』に無料で掲載
隔月発行、市内全戸配布(※要団体登録)
- ◆ホームページ・SNS・メルマガ
- ◆情報コーナーでのチラシ掲示

Collabo-ba



サービス料金一覧

◆セルフコピー

		B5	A4	B4	A3
コピー	モノクロ	10円			
	カラー	20円			
印刷機 用紙持ち込み	1製版	50円			
	プリント代	1枚	1.5円 (10円未満四捨五入)		
用紙販売 (1束/500枚)		450円	750円	1,000円	
ラミネートフィルム			20円		40円

◆セルフ大判プリント

(A1) 幅 610 mm 縦 864 mm	普通紙	1,500円
	光沢紙	3,800円
(A2) 幅 432 mm 縦 610 mm	普通紙	800円
	光沢紙	1,900円
横断幕	用紙サイズや長さにより価格が変わります	
データ作成	1データ 500円	
印刷補助	1回 500円	

横断幕もプリントできます!



レンタル料金一覧

※1日あたり、要事前予約

- ◆プロジェクター
- ◆自立式スクリーン



	館内使用	館外使用
登録団体	無料	1,000円
一般団体	1,000円	1,000円

- ◆ワンタッチテント
ウエイト、サイドシートは応相談
- ◆タブレット型体温計測機
自動手指消毒ディスポーザーもあります



	市内団体	市外団体
ワンタッチテント	1,000円	1,500円
タブレット型 体温計測器	2,000円	3,000円

● 今号の表紙 ●

8年ぶりにボランティアミーティング(交流会)を開催。30名以上の方にご参加いただき、ボランティアについて学び、自分ができることを考えていただきました。活動を続けている方同士の顔が見える機会となり、つながりができた有意義な会となりました。自分の好きなことが活動になり、健康にもつながっていること、地域を支える力になっていることを改めて実感しました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。(松庫)



● ほっとひと息 ●

3月に末っ子が卒園し小学生に。上の子から12年間お世話になった保育園は私にとっては第二の家族のような存在でした。卒園式後は、あと何日…と登園日のカウントダウンをしながら、1日1日の送迎をかみしめていました。安心して子どもを預けられたからこそ、仕事ができたと保育園の先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。4月からは学童、学校生活と新しい環境に慣れるまで心配ですが、楽しんでほしいと思います。追伸：先日、12年前の入園当初の写真が出てきたのですが、自分が別人のようでした(笑) (三河)

市民活動体験ワークショップ まな^ので^{きる}!

第105回

歌って元気に♪
歌って楽しく♪

みんなと一緒に懐かしい歌などを歌うことで五感を引き出し、呼吸法で元気な身体!参加費無料!

日時 6月19日(木) 9:45 ~ 11:15
場所 市民総合センター3階 学習室
定員 10人(申込み多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物
講師 お互いさまサロンハーモニー(登録団体)
井上 ツヤ子氏
申込み 6月11日(水) 17:00まで

申込みは、下記ボランティア・市民活動センターまで。
なお、参加決定後のキャンセルは参加費をいただきます。

5月・6月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

- 休業日 日曜・祝日・年末年始・施設点検日
- 市民総合センター休館日
- 開業時間 8:30 ~ 17:15
(夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)
- 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます(休館日を除く)。詳しくはホームページをご覧ください。

第9回元気フェスタ協賛企業等広告

産直のおいしさと安心食材を
ご自宅にお届け!

pal*system 042-519-7317
パルシステム東京 東京都昭島市武蔵野 2-23-2

人や地域に“やさしい”

SEIBU
西武信用金庫

村山支店 武蔵村山市本町 2-91-1
☎042-560-3421

当金庫の
詳細は
こちら

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.66(通巻169号)

2025年4月20日発行(発行部数32,000部) ※年6回 偶数月発行
編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター(指定管理者:NPO法人むさしむらやま子ども劇場)
〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階
TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361
メール v.shimin@musashimurayama.org
HP https://musashimurayama.org

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

