

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター  
 市民力アップを目指す広報紙

# Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



8月スズムシ教室

8月室内で楽しい化石採集会



市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』  
*thank you!!*



9月 歌声を響かせよう 合唱体験会



7月 ホンギャー笛を作って遊ぼう!



むさしむらやま まちづくり

## 『つながる座談会』 ～こども食堂&コミュニティ食堂～

2024「夏の体験ボランティア」報告  
 紡ぐカフェ × 子育てフェス開催決定!

- ・ VOICE - 声 -
- ・ インフォメーション
- ・ センターからのお知らせ



# 2024 夏の体験ボランティア報告

活動期間：7月22日(月)～8月31日(土)

今年は、小学4年生から社会人までの計85名が、それぞれ希望した施設で活動をしました。昨年は感染症の影響で受入れを縮小しての実施でしたが、今年は新規受入施設も加わり、たくさんの活動を見ることができました。中には10日以上活動した参加者も！

高齢者施設では利用者さんの手を握りながら声をかけたり、保育園では、園児と視線の高さを合わせて話している姿が印象に残りました。

参加の動機はさまざまですが、普段できない貴重な体験になったのではないのでしょうか。今回の体験が、今後のボランティア活動のきっかけになると嬉しいです。

ご協力いただきました市内31の施設・団体の皆さま、関係者の皆さまには、この場をお借りしてお礼申し上げます。

## ご参加＆ご協力ありがとうございました

参加者の声 (アンケートより)

小さい子の1歳の差はとても大きく、それぞれの対応が難しかったです。(高校生・女子)

学校で福祉について勉強していますが、学校では習わない部分まで学びました。利用者さんとお話できて楽しかったです。(高校生・女子)

いい時間を過ごせた。とにかく楽しい！(小学生・男子)

昨年来てくれた子がまた今年も来てくれて、つながりができて嬉しい。(施設職員)

夏休みは暇だから参加したけど、参加して良かった！楽しすぎて活動をもっと増やしたい！(中学生・女子)

年長さんは賢いけど、寝かしつけが大変！(中学生・男子)

日本語を教えているとき「日本語って難しいな」と感じました。どうやって教えるか考えるのも楽しかった。コミュニケーション力が高くなった気がします。(高校生・女子)

卒園児がボランティアとして、かかわってくることが良い循環になっています。(施設職員)



Photo by 市民活動カメラマン (渡部・中島・後藤)



むさしむらやま まちづくり  
**つながる座談会**  
 こども食堂 & コミュニティ食堂

“食”でつながる  
**地域コミュニティ**

先着 5 人 (未就学児)  
**保育あり** 要予約  
 500 円 / 一人

参加費無料  
**12月7日 (土)**  
 13:30 ~ 16:30

**場 所** 市民総合センター 3 階 集会室  
**定 員** 30 人程度  
**申込み** 右記QRコードの申込みフォームまたは  
 電話、メール、窓口にて  
 11月29日 (金) 17:00 まで



**ファシリテーター：森本 真也子 氏**

( NPO 法人子どもと文化全国フォーラム代表理事 )  
 ( 青梅市文化交流センター生涯学習コーディネーター )

市内の子ども食堂やコミュニティ食堂の実践者をお招きし、運営していく中で良かったこと、悩んでいること、発見したことなどのあれこれを気軽に話し合います。子ども食堂に興味がある、ちょっと話を聞いてみたい方は、ぜひ来てください!



地域の居場所づくりのきっかけに、子ども食堂を始めたい!



子ども食堂ってどんな場所だろう? 自宅でもできる?

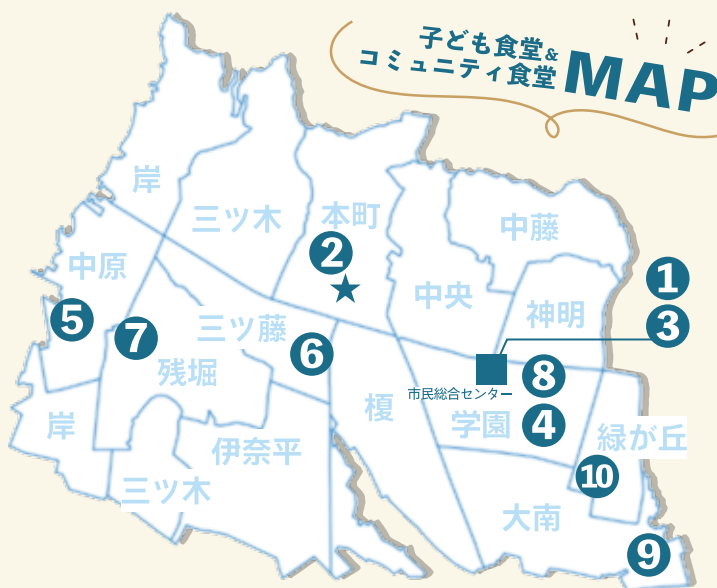


大人も行っていいの?



何か手伝いたい! 手伝えることってあるの?

どんな人がやっているんだろう?



- ① 武蔵村山子ども食堂 (NPO 法人子育て未来ネットこどもと)
- ② まどか食堂 (まどか保育園)
- ③ children's kitchen うおーく (放課後等デイサービス Walk)
- ④ Walk 食堂 (放課後等デイサービス Walk)
- ⑤ 子ども食堂ぶどうハウス
- ⑥ SOMPO の子ども食堂 (そんぼの家武蔵村山)
- ⑦ あおちゃんこども食堂
- ⑧ 三つ葉 子ども食堂 (café 三つ葉)
- ⑨ にじいろワーフ 子ども食堂
- ⑩ ohana のこども食堂 (パンとおやつに絆) ※休止中
- ★ こっこベース おきもち食堂 ※コミュニティ食堂 (むさしむらやま子ども劇場・読み聞かせたい"じんじん")

1st Anniversary

子育て応援基地『こっこべーす』創立1周年記念!!

# こっこべーす コンサート

タニケン × 武蔵村山さくら合奏団



お申込み  
フォーム



リットリンク



谷本賢一郎 (タニケン)  
Eテレ「フックブックロー」出演

日時 **11月20日(水)** 開場 14:30 開演 15:00  
場所 武蔵村山市民会館(さくらホール) 展示室  
入場料 子ども無料 / 大人 2,000円  
申込み お申込みフォーム QRコードより  
※ お申込みが優先ですが、当日参加も大歓迎です!  
主催 NPO 法人むさしむらやま子ども劇場  
問合せ 042-563-9725 (木村)  
または『こっこべーす』インスタグラム DMにて



武蔵村山さくら合奏団  
月に一度定期演奏会を開催

協力: NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ / 一般社団法人たから子育てネット / 多胎サークル happy twins / 読みきかせたい“じんじん”

模擬店をお手伝い  
いただけるボランティア  
も募集中!!

福生第二学園  
ハーモニーむらやま開設記念

# 学園祭

ステージ発表

地元の  
アイスクリーム  
販売

地元の  
新鮮野菜販売

模擬店多数



日時 **11月16日(土)** 10:30 ~ 14:30  
場所 福生第二学園 (三ツ藤 2-34-1)  
問合せ 042-569-3832 (宿田)

★内容が変更になる場合があります。  
★車ででの来園はできませんので公共交通機関をご利用ください。

などの  
子供服リユース品  
募集!

まだまだ活躍できる子供服やおもちゃ、絵本、文具、小物(ガチャガチャ景品、ヘア小物、キーホルダー)など子どもが好む品々のほか、大人の洋服もお願いします。

【回収方法: 下記へお持ちください】

- ・いつひよ親子コミュニティひろば
- ・こっこべーす(火・木)の開催時
- ・ボランティア・市民活動センター

開催日など詳しくは  
リットリンクから▶



## 第55回 市民文化祭

入場無料

～市民文化の祭典～

市内の文化芸術活動団体が日ごろの成果を発表・展示する機会として、市民文化祭を開催します!  
お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

期間 **11月2日(土)～17日(日)**の土・日、祝日  
会場 武蔵村山市民会館(さくらホール)  
問合せ 武蔵村山市民文化祭実行委員会・事務局  
042-564-3692(須藤)  
武蔵村山市教育委員会教育部文化振興課  
042-565-1111(内線656)

## 特別企画

入場無料!

11月4日(月・祝)  
13:30 ~ 小ホール

演歌歌手  
「浜博也」歌謡ショー

&

「カラオケ上達講習会」

鶴岡正義と東京ロマンチカの元リードボーカルである浜博也さんは、甘い歌声を持つ実力派歌手です!前半の歌謡ショーは予約なしで入場できます。また、舞台上でカラオケを歌えば、歌手・講師からアドバイスを受けられます(要予約)。

歌い手募集(先着15名)

申込は事務局まで







## 第15回 健康太極拳 武蔵村山同好会の集い

今年で 15 周年を迎える集い、市内  
5 教室の仲間が一堂に会し演舞します。  
お誘いあわせのうえご来場ください。

日時 **11月18日** (月)  
9:30 ~ 12:40

場所 武蔵村山市総合体育館  
第一体育室



人と比べず競わずに、仲良く楽しくのんびりと  
健康寿命を延ばしましょう!

## 健康太極拳

場所	曜日	時間
三ツ木地区会館	第2・3・4木曜日	10:00 ~ 11:30
雷塚地区会館	第2・3・4月曜日	13:15 ~ 14:45
		15:00 ~ 16:30
公民館さいかち分館	第1・2・4火曜日	10:00 ~ 11:30
公民館(大南)	第2・3・4金曜日	10:00 ~ 11:30

会費 2,000 円 / 月 (会場費・運営費含む)  
問合せ 健康太極拳・武蔵村山同好会  
090-9296-8648 (原田)



出店者  
**40組**  
予定

**11月24日(日)**

12:00 ~ 15:00

武蔵村山市民会館  
(さくらホール)  
大ホールホワイエ

今年も開催するよ~!!

## コドモ 第3回 codomoマーケット IN さくらホール

入場  
無料

お店の人は全員小学生! 使うお金は本物の“ニホンギンコウケン”  
何を売ってもOK! 子どもが自分で考えたお店で、自分で値段をつけ、  
自分で売る! 「モノを売る、買うってなんだろう?」を体験する、こ  
れからの生き方のヒントがぎゅっとつまった新しいマーケットです。  
大人の皆さんは、ぜひお買い物に来てください!!

問合せ 武蔵村山市民会館 (さくらホール) 042-565-0226  
指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス

## 施設入所者様と 一緒に歌を楽しみます

施設を訪問し、カラオケ機器の伴奏でリクエ  
スト曲を合唱します。事前練習はありません。

日時 月3回 (第3日曜日と水曜日2回)  
14:00 ~ 15:00

場所 市内高齢者福祉施設  
(現地集合・現地解散)

申込み すまいる  
090-3877-3043 (渡邊)

お気軽に  
お申込みください!



## みんなで楽しく 歌いましょう♪

前半は生演奏で歌集を合唱。後半はカラオ  
ケにて合唱。新規参加者の希望曲やリクエ  
スト曲を合唱します。

日時 毎週火曜日 13:30 ~ 15:00  
場所 緑が丘ふれあいセンター  
歌集代 100 円 (貸出)  
申込み ほほえみ歌の会  
090-2907-6407 (若杉)

ご新規の方のみ事前のお申込みをお願いします♪



【VOICE-声-】こちらのページについて  
活動PR、会員募集、イベントのお知らせなど、本紙掲載団体募集中! (掲載無料 ※要団体登録)  
偶数月の20日に発行。原稿締切りは前月の15日まで。お気軽にお問合せください!

@むさしむらやま

# 紡ぐカフェ × 子育てフェス

・体験イベント・ワークショップ  
・マルシェ・キッチンカー  
・移動式あそび場  
(作業療法体験)

地上10～30mの大空へ



予約優先  
**熱気球係留飛行**  
8:00～13:00

【参加費】  
大人(中学生以上) 2,000円  
子ども 1,000円 (予約費含む)  
※抱っこ紐の場合無料

詳細・予約は  
右記QRより(先着順)



ボランティア募集 6:00～17:00の間で応相談

・会場見まわり・本部受付・運営補助 など…  
まずは、ご連絡ください!




日時 **12月8日(日) 10:00～15:00**

場所 イオンモールむさし村山 臨時駐車場

共催 あそびりぼ一場! (子ども専門の理学療法士)  
武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター  
武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

問合せ [kosodate.fes.m@gmail.com](mailto:kosodate.fes.m@gmail.com)

フォローしてください!



イベント専用  
Instagram

 市民活動パワーアップ講座

**LINE** 使ってみよう!(発展編)



日時 11月22日(金) 14:00～16:00  
場所 市民総合センター2階 会議室  
定員 6人  
対象 団体やサークルで活用したい方  
参加費 1,000円  
持ち物 LINEのアプリが入ったスマホ  
申込み 11月14日(木) 17:00まで

**市民活動 IT** ちょこっと相談

スマホやパソコンは市民活動の頼れる味方ですが、団体の中に詳しい方がいないと困りますよね。そんな時はお気軽にご相談ください!

※まずは電話でお問合わせください。  
その場で解決できない場合もあります。  
データ作成などの作業をスタッフが行う場合は有料になります。

市民活動体験ワークショップ **まなポでできる!**



そば打ち体験 **新そばに挑戦!!**

第99回

日時 11月25日(月) 10:00～14:00  
場所 市民総合センター2階 調理室  
定員 8人  
参加費 2,000円(材料費含む)  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚  
持ち帰り用の容器(20cm×30cm程度)  
講師 長瀧 謙彰氏  
(人材パートナーズ、元気塾・そばクラブ代表)  
申込み 11月18日(月) 17:00まで


参加費無料

「まなでき」  
**100回記念**  
～音楽と伝統芸～

スペシャルゲスト

◆カリンバを楽しむ会 ◆オカリナ風雅 ◆尺八現代吹奏会  
◆ふくろうおばちゃんの会&読みきかせたい"じんじん"

日時 12月19日(木) 14:00～16:00  
場所 市民総合センター3階 学習室  
定員 30人  
申込み 12月11日(水) 17:00まで





市民活動体験ワークショップ  
**まなぶとできる**

# 100<sup>th</sup> HISTORY

SINCE 2015

『まなぶとできる』は、さまざまな知識や技能、経験を持つ市民活動団体や人材パートナーズ登録者による活動体験ワークショップです。気軽に市民活動に参加・体験できる場として、また活動を広く知ってもらうことで、新規会員の募集や活動のPRにつなげることを目的としています。

2015年6月から始まった本事業は、現在までに44の市民活動団体と7名の人材パートナーズの方に講師としてご協力いただき、延べ1,015人の方にご参加いただきました。

コロナ禍では、オンライン演奏会に挑戦し、YouTube配信を通じて高齢者施設の方をはじめ、多くの方にご覧いただく機会になりました。

また、2018年から毎年開催している「スズムシ教室」は、特に人気のあるワークショップの一つで、参加した子どもたちからは「スズムシを見るのが初めてだったので、ワクワクした」「鳴く虫のことを色々知れてとても良かった」ととても好評です。その他にも、夏休みには子どもたちを対象とした企画に親子で楽しく参加していただいています。

開催団体からは、「自信がついた」「皆さんに自分たちの活動を楽しんでいただけた」「参加者の反応が具体的にわかって良かった」「体験した方が団体に加入してくれた」という声をいただき、スタッフ一同嬉しく思っています。

市民活動団体や人材パートナーズ登録者の皆さんには、この場をお借りしてお礼申し上げます。これからも、市民活動を応援するため、皆さんと楽しい企画を実施できれば幸いです。

また、市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』を開催してみたいという市民活動団体の方は、ぜひセンターまでお声かけください。お待ちしております。

12月には100回記念イベントを開催しますので、お楽しみに（詳しくは6ページ）。



今号の表紙

7月・8月の『まなぶとできる』夏休みスペシャルでは、篠竹を使った「ホンギヤー笛作り」に挑戦し、カッターの使い方にちょっと苦戦しながらも、不思議な音色を楽しみました。また、本物の母岩石を削りながら、夢中で化石発掘を楽しんだ『化石採集会』や、スズムシの小さな命に耳を傾けて生態を学ぶ『スズムシ教室』など、どれも夏休みの素敵な思い出となったことでしょう。そして、9月に行った『合唱体験会』では、合唱団員の皆さんと一緒に声の出し方を学び、参加者の素晴らしい歌声に感動しながら、温かなひとときを共有できました。(村瀬)

ほっとひと息

先月の引き取り訓練で、今月3才になる次男をお迎えに行くと、「グラグラ揺れて危ないから、防災頭巾をかぶって外でママを待ってたの。ママお迎え来てくれてありがとう。」と状況をきちんと説明してくれました。帰りに、暑いので防災頭巾を脱ぐことを勧めましたが、「脱がない。」と気に入った様子?途中で「汗が…」と言うので再度促しましたが、「先生と約束したから。」と家までかぶって帰りました。まだまだ幼いと思っていたのに、とても立派になった姿に感極まりました。先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。(木村)

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月・12月の休業日

- 休業日 日曜・祝日・年末年始・施設点検日
- 市民総合センター休館日
- 開業時間 8:30～17:15  
(夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)
- 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます(休館日を除く)。詳しくはホームページをご覧ください。

第8回元気フェスタ協賛企業等広告



太陽のもとすくすく育つ  
ひまわりっ子

himagawarichildren est.1973

育成会 ひまわり保育園  
武蔵村山市大南 3-71-1  
042-564-3544



megumi

めぐみ保育園はひとつの大家族

育成会めぐみ保育園  
武蔵村山市大南1-33-3  
042-565-3765



イオンモールむさし村山は

たいかん  
たいけん

をテーマにイベントや  
キャンペーンなど  
様々な取り組みを  
しています

イオンモール  
アプリ  
今すぐダウンロード!

AEON MALL  
イオンモールむさし村山  
TEL:042-566-8111

〒208-0022 東京都武蔵村山市榎1丁目1-3  
https://musashimurayama-aeonmall.com

イオンむさし村山店 TEL:042-516-0300



お客さまの幸せづくり

たましん

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・パ』No.63 (通巻 166号)

2024年10月20日発行(発行部数 32,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター(指定管理者:NPO法人 むさしむらやま子ども劇場)  
〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階  
TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org  
HP https://musashimurayama.org

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

