

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター  
 市民力アップを目指す広報紙

# Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



撮影協力：市民活動カメラマンのみなさま

## 『夏の体験ボランティア』 参加者募集！ p.3

『まなぶとできる』夏休みスペシャル p.6

武蔵村山市協働事業提案制度募集開始 p.7

- ・ VOICE - 声 -
- ・ インフォメーション
- ・ センターからのお知らせ

# 市民発!! 第8回 市民活動見本市 元気フェスタ thank you!!

ご来場・ご協力ありがとうございました!

6月2日(日)、第8回 市民活動見本市『市民発!! 元気フェスタ』を開催しました。

このお祭りは、市内で活動しているボランティアや市民活動団体の活動PRを目的としたもので、市民活動を応援してくださっている企業等も含め、74団体にご参加いただきました。天候不良だったため、来場者数は1,930人と、2,000人には一步届きませんでしたが、たくさんの方がお越しく下さいました。

1階ロビーのステージエリアでは、歌やダンス、楽器演奏などが発表され、飲食ブースはお昼前に完売してしまうほど盛況でした。他にも参加団体の活動紹介ポスターの展示や、ワークショップ、マルシェ、スタンプラリー、「ジロー今村」「けいことみつる」「こまのたけちゃん」によるパフォーマンスなど、内容が盛りだくさん。今回初めての試みとなった苗木の配布は30分以上前から行列ができ、バルーンフォトブースは来場者だけでなく、参加団体からも大好評でした。

天候不良で予定どおり行かなかったこともありましたが、少ないスタッフで開催できたのは、参加団体をはじめ、前日準備から当日までご協力いただいたボランティアの皆さまのおかげです。

また、このお祭りの趣旨にご賛同いただき、協賛・協力いただきました企業・団体の皆さまにも心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



公式 YouTube チャンネルで  
フェスタの様子を公開中!!  
センターホームページからご覧ください▶  
撮影・編集協力：ビデオビデオ



## 協賛(協力)企業・団体

(敬称略:順不同)



金井畜産株式会社 生活協同組合コープみらい 株式会社ジェイコム東京多摩局 株式会社双蹊 株式会社伊藤園 比留間運送株式会社

株式会社 ishare 有限会社 井上自動車 SOMPOケア そんぼの家 武蔵村山 社会福祉法人武蔵村山徳正会 つむぎ保育園 明治安田 瑞穂営業所 朗読サークルむらやま 東大和警察署 sunny balloon 大妻女子大学バルーンアート同好会「ぼろん。」 有限会社 ツエニー 七宮総建 市民活動カメラマン

# 体験ボランティア

2024  
夏の  
NATSUMOTAIKEN V.

## 参加者募集

Let's夏ボラ!!  
少しの勇気で  
楽しい夏になる!

参加費  
300円

申込期間：6月24日(月)～7月13日(土) 14:00

活動期間：7月22日(月)～8月31日(土)

対象：原則小学4年生以上※活動先によって対象年齢が異なります

夏休みの期間を利用して、多くの方にボランティア活動を体験する機会を提供することを目的としたプログラムです。  
さまざまな人たちとの出会い、新たな発見、ドキドキと心が動く体験をしよう。

まずは!

01

### 「夏の体験ボランティア2024」冊子(申込書)を入手!

学年等条件付きの小学生受け入れプログラムあり! 詳しくは冊子をご覧ください!

《冊子配布場所》 ※センターホームページからもダウンロードできます。  
ボランティア・市民活動センター、市役所1階市政情報コーナー、市内各地区会館、図書館、緑が丘ふれあいセンター、市民会館(さくらホール)

02

### 申込み 6月24日(月)～7月13日(土) 14:00

ボランティア・市民活動センター窓口にてお申し込みください  
※申込受付は月～土曜日の8:30～17:15

03

### オリエンテーション ※①～③のいずれかに参加必須

① 7月12日(金)  
19:00～20:30  
市民総合センター  
3階集会室

② 7月13日(土)  
10:00～11:30  
三ツ木地区会館  
2階集会室

③ 7月13日(土)  
15:00～16:30  
市民総合センター  
3階集会室



保育園での活動

## 活動先一覧

### | 高齢者施設 |

- Ⓜ 介護老人保健施設 アルカディア
- Ⓜ デイサービスひなた
- Ⓜ 特別養護老人ホーム 伊奈平苑
- Ⓜ 特別養護老人ホーム むさし村山苑
- Ⓜ 有料老人ホーム そんぽの家 武蔵村山

### | 障害者(児)施設 |

- ⑱ 福生第二学園
- Ⓜ 放課後等デイサービス クローバー
- Ⓜ 武蔵村山市身体障害者福祉センター
- Ⓜ 武蔵村山市立のぞみ福祉園

### | 保育園 |

- Ⓜ あゆみ保育園
- Ⓜ きし保育園
- Ⓜ 聖光三ツ藤保育園
- Ⓜ 聖光緑が丘保育園
- Ⓜ つみき保育園
- Ⓜ つむぎ保育園  
※卒園児のみ小学4年生から可
- Ⓜ ひまわり保育園
- Ⓜ まどか保育園 (本園・分園)  
※卒園児のみ小学3年生から可
- Ⓜ 小5-高 みらい保育園
- Ⓜ 小5-高 村山中藤保育園「櫻」
- Ⓜ 高めぐみ保育園
- Ⓜ 中れんげ武蔵保育園

### | 児童館 |

- Ⓜ お伊勢の森児童館

### | その他 |

- Ⓜ 緑が丘ふれあいセンター
- Ⓜ 武蔵村山日本語の会
- Ⓜ 雷塚図書館



障害者施設での活動

Ⓜ 小学4年生以上 Ⓜ 小5-高 小学5年生～高校生 Ⓜ 中学生以上 Ⓜ 高校生以上 ⑱ 18歳以上 (高校生不可)

保育園での活動は細菌検査が必要な場合があり別途費用がかかります。検査には1週間以上かかることもあります。  
市民活動補償制度によりボランティア保険の加入は不要です。詳しくは右のQRコードより市のホームページをご覧ください。



開催します！

武蔵村山 TNR 地域猫の会



子猫も生まれました  
★子猫～シニア猫さんまで大集合★  
**譲渡会を開催します！**



飼い主はどこ？  
情報求ム！  
(Instagramに  
詳細載せています)



ボス

ご予約は不要です。開催時間内に直接会場までお越しください。  
天候、気温により変更・中止の場合があります。詳しくはSNS  
でご確認ください。猫たちへの応援、募金、救援物資も募集中！  
キャットフード、猫砂、猫用品などをお待ちしています。



ク



き

里親募集中！  
会いに来てね♪

日時 6月23日(日)・7月7日(日)  
11:00～14:00  
雨天時予備日 6月30日(日)・7月14日(日)  
場所 大南公園(緑が丘2542)  
問合せ 090-8844-0389(山口)



▲Instagram

保護猫・犬の迷子情報を探しましたが、情報が無く、飼い主探しと並行して、里親を募集しています。



参加者募集

虹



身も心もスッキリ★オンライン体操  
体がほぐれる 60分



▲30代～70代が参加しています！

ご自宅からパソコンやスマホを繋いで、ストレッチや軽い筋トレを行います。運動不足とを感じる方、外出しにくい方、オンライン体操がしたい方におすすめです！

活動日 毎月第1・3月曜日(祝日休み) 10:30～11:30  
講師 橋爪 裕子(バランスコーディネーター、介護予防健康アドバイザー)  
参加費 500円/回  
問合せ 090-9230-6055(橋爪)  
申込み メール 55hiroko5558@gmail.com  
LINE hiroko.2222で検索

7月1日(月)は初めての方 無料体験会！  
お気軽にお問い合わせください！



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook

メンバー募集

読みきかせたい“じんじん”

都合のつくときだけの参加でOK /  
**読み聞かせ  
やってみませんか？**



年齢・性別・経験は問いません。  
毎月1回定例会を行い、日程を調整しています。  
問合せ 090-2660-8526(佐藤)

放課後子供教室、保育園、お互いさまサロン、老健施設などで読みきかせのボランティアをしています。絵本だけでなく、紙芝居やパネルシアター、手遊びや歌などにも挑戦しています。また、訪問以外に、研修や勉強会も行っています。

開催します！

子どもまつり実行委員会・武蔵村山市民会館



★当日全員のもちもの

□ 筆記用具 □ 水筒 □ 汗ふきタオル

★車に気をつけて来てください

日 時 7月21日(日)  
8:30~9:00 受付 12:00 解散  
会 場 武蔵村山市民会館(さくらホール)  
参加費 300円 / 各コーナー(保険、材料代含む)  
問合せ 042-565-0226

## 楽しい手作りコーナー

木工作	プラバンアクセサリ
ビーズのストラップ	ペーパーフリスビー
折り紙のこま	マジカルレジン
びっくりへび	廃材で作る金魚風鈴
折り紙手品・変わり面	英語でペーパークラフト

コーナーを選び、7月10日(水)までに申込み！  
おわったら、こまのたけちゃんと遊べるよ！

参加申込みは、こちらから↓

※未就学児の参加は、必ず保護者同伴。  
※各コーナー先着順。定員になり次第終了。  
※当日内容に変更がある場合があります



## メンバー募集

## 虹の会

## 重度心身障害児・者の保護者の会です

村山特別支援学校在校生、卒業生  
(医療的ケアあり含む)

参加費はかかりません  
一緒にお話しませんか？

地域に障害児・者が生活していることを、知っていただきたい。  
共生社会を目指して活動しています。明るく、楽しく！親同士の情  
報交換、ランチ会、イベント開催、施設見学などを実施しています。



日 時 7月22日(月)10:30~12:00  
定例会を月に1回程度実施しています。  
場 所 市民総合センター2階 会議室  
問合せ 090-9292-0835 (森川)  
nijinokaiyorosiku@outlook.jp

## メンバー募集

## カイロサークル ゆがみ

「やせない」「体の調子が悪い」は骨盤の歪みが原因だった!!

## 骨盤体操でゆがみを整え 健康な体作りを!

カイロプラクティックに基づく健康講座と骨盤調整体操の活動を行っています。  
体操により健康な体を作りたい方のご参加をお待ちしています!!

### 健康講座 無料・予約不要

(各回60分程度)

緑が丘ふれあいセンター [会議室1] 毎月1回開催  
7月26日(金) ①10:00 ②13:15 ③15:00

市民総合センター [2F会議室] 奇数月開催  
7月27日(土) ①10:00 ②13:15 ③15:00

骨盤調整の施術体験とカイロ技術の資格取得  
説明も受けられます。

### 骨盤調整体操 (90分程度)

緑が丘ふれあいセンター [和室]  
毎月最終週月曜日開催

7月29日(月) 10:00~11:30

参加費: 1,000円/回 (初回無料)  
貸 出: ボディーコントロールバンド&運動枕 500円/回

◆問合せ 080-8474-4122 (松岡)





# 夏休みスペシャル

7月

## ホンギャー笛を作って遊ぼう!

- 第94回 -

日時 7月30日(火) 14:00～15:30  
 場所 市民総合センター2階 作業室  
 定員 10人  
 対象 どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)  
 持ち物 カッターナイフ、はさみ、弁当容器などのトレイの蓋 (透明なプラスチック)  
 参加費 300円  
 講師 河原塚 達樹氏 (おもしろ・おおみなみ代表)  
 申込み 7月22日(月) 17:00まで

8月

## 化石採集会

- 第95回 -  
室内で楽しい

日時 8月3日(土) 10:00～12:00  
 場所 市民総合センター2階 会議室  
 定員 20人  
 対象 どなたでも (未就学児は保護者同伴)  
 参加費 500円  
 講師 福嶋 徹氏 (化石と自然科学を楽しむ会代表)  
 申込み 7月26日(金) 17:00まで

## スズムシ教室

- 第96回 -  
スズムシの音楽  
お土産付き

日時 8月8日(木) 10:00～11:30  
 場所 市民総合センター2階 会議室  
 定員 15人  
 対象 どなたでも (未就学児は保護者同伴)  
 参加費 300円  
 講師 原田 英治氏 (人材パートナーズ)  
 申込み 7月31日(水) 17:00まで

## Zoom を活動に活かす!

テレビ・web会議ツール 少人数だから初心者でも安心!

step 1 7月20日(土)  
初心者編 14:00～15:30

Zoomミーティングに参加して  
基本操作を学びます。

**対象** 団体やサークルで活用したい方  
これから始めたいと思っている方

場所 市民総合センター2階 会議室  
 定員 3人  
 参加費 1,000円  
 申込み 7月12日(金)17:00まで  
 ※パソコンはこちらで用意します。

step 2 7月27日(土)  
ホスト体験編 14:00～16:00

ホスト(主催者)側になって  
メンバーを招待する方法を学びます。

**対象** step1【初心者編】に参加された方  
Zoomを使ったことがある方

場所 市民総合センター2階 作業室  
 定員 5人  
 参加費 1,000円  
 持ち物 ノートパソコン  
(デスクトップの方はご相談ください)  
 申込み 7月19日(金) 17:00まで

step 3 8月3日(土)  
ホスト発展編 14:00～16:00

ホストができる機能の中から、更に  
掘り下げた便利機能を学びます。

**対象** step2【ホスト体験編】に参加された方  
ホストをしたことがある方

場所 市民総合センター2階 会議室  
 定員 5人  
 参加費 1,000円  
 持ち物 ノートパソコン  
(デスクトップの方はご相談ください)  
 申込み 7月26日(金) 17:00まで



## LINE 使ってみよう!!

ダウンロードはしてみたけど…イマイチ使い方がよく分からない方、基本操作から紹介します!

8月2日(金) 14:00～16:00

- ・友だちの追加
- ・3人以上でトーク
- ・ブロック機能など



場所 市民総合センター2階 会議室  
 定員 6人  
 対象 団体やサークルで活用したい方  
 参加費 1,000円  
 持ち物 普段お使いのLINEのアプリが入ったスマホ  
 申込み 7月25日(木) 17:00まで

令和7年度実施  
**武蔵村山市協働事業提案制度**  
**募集を開始します**

**書類提出の締切は7月31日(水)まで**

**目的**

「協働事業提案制度」とは、市民活動団体の専門性や柔軟性等を生かした事業の提案を募集し、市政への市民参加を促進するとともに、市民による地域の課題、社会的課題等の解決につなげ、協働による暮らしやすい地域社会の形成を目指す制度です。

※市民活動団体とは、武蔵村山市内を主な活動範囲とする特定非営利活動法人、ボランティア団体、自治会その他自主的に社会貢献活動（当該活動により得た利益の分配を目的としないものに限る）を行う団体

**対象となる事業**

福祉、子育て、環境、防災、国際交流、文化芸術、まちづくりなどの分野で、自由な発想と視点を生かした公益性を有する事業が対象になります。詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項は、市役所協働推進課、市政情報コーナー、緑が丘出張所、緑が丘ふれあいセンター、ボランティア・市民活動センターで配布します。市のホームページからもダウンロードできます。

	① 団体育成コース	② 市政参加コース
事業期間	3年	1年(最長2年)
補助金	3年間で、合計180万円が上限(各年度の上限額設定有)	1年間で、20万円が上限
概要	将来、市の事業を受託できるような市民活動団体を目指すためのコースです。 3年間の事業計画を提案し、市の担当課と打合せを重ねながら、事業を進めます。 行政とボランティア・市民活動センターのサポートを受けながら、ワンチームとなって、事業を実施することができます。	行政の支援を受けながら、市民活動を充実させたい団体のためのコースです。 1年間の事業計画を提案し、地域の課題解決に挑戦していきます。 実施後、①団体育成コースに申請することも可能です。

協働事業選考スケジュール(予定)			① 団体育成コース	② 市政参加コース
募集開始	事前相談	ボランティア・市民活動センターに相談	●	●
7月31日(水)まで	書類提出	必要書類をボランティア・市民活動センターに提出	●	●
↓	事前協議	団体、ボランティア・市民活動センター、市担当課市協働推進課で協議	●	—
9月頃	第一次審査	書類審査	●	●
9月頃	第二次審査	プレゼンテーション審査	●	—
10月頃	審査結果通知	採択候補事業決定	●	●
令和7年1月～	採 択	採択決定通知、基本協定締結(①団体育成コースのみ)	● (1月頃)	● (3月頃)
4月～	実 施	事業の実施	●	●

ほっとひと息

早いもので、夜間受付の担当に就いてから3年が経ちました。会社を退職して頭を使う機会が少なくなっていたところ、昨年秋にマンション管理組合の理事長になり、以前から気になっていた陳腐化している管理規約の改定を手始めに、毎月の理事会運営や議事録のチェック、苦情・要望・トラブルなどの対応のほか、マンション内への周知用の文書作成などをするようになりました。共同住宅特有の課題に対処するために頭を使う機会が増え、脳トレになっていると思っています。(T)

7月・8月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

■ 休業日 日曜・祝日・年末年始・施設点検日

■ 開業時間 8:30～17:15

(夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)

■ 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます(休館日を除く)。詳しくはホームページをご覧ください。

ボランティア・市民活動センターで  
便利なセルフサービスぜひご利用ください!



◆ クレイでお得な!  
セルフコピー!

※ 全サイズ  
白黒 10円/枚  
カラー 20円/枚

★ 節約できる使い方

A4用紙2枚をA3でカラーコピーして半分にカットすると!!  
A4のカラーコピーが実質10円

◆ セルフ大判カラープリンター

用紙サイズ	普通紙	光沢紙
A1 (幅 610mm×864mm)	1,500円	3,800円
A2 (幅 432mm×610mm)	800円	1,900円

※ スタッフによる補助や横断幕のデータ作成に関しては、いずれも1件500円の作業料をいただきます。  
※ 原稿はUSBメモリーにPDFデータで保存してお持ちください。

こちらは、第8回元気フェスタにご協賛いただいた企業等の広告です

タクシー乗務員募集!!

交通の不便な武蔵村山の地で68年の実績! タクシードライバーは、思いやりの心で幸せを運ぶやりがいのある仕事です。女性の自立を応援します。運転の好きな方、人との出会いを楽しめる方、ぜひチャレンジしてください!

タクシーのご用命は安心の 武陽交通 武陽交通有限会社  
042-560-0021(代)

産直のおいさと安心食材を  
ご自宅にお届け!

pal\*system 042-519-7317  
バルシステム東京 東京都昭島市武蔵野 2-23-2

スポーツで生き生き!  
元気の発信地!

スイミング ボクシング  
エアロビクス キッズダンス  
フィットネス・ジム

SIT スポーツイントライ  
武蔵村山市大南 1-25 042-564-0425

人や地域に“やさしい”

SEIBU  
西武信用金庫

村山支店 武蔵村山市本町 2-91-1 当金庫の詳細はこちら  
☎042-560-3421

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・パ』No.61 (通巻164号)

2024年6月20日発行 (発行部数 32,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO法人 むさしむらやま子ども劇場)  
〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階  
TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361  
メール v.shimin@musashimurayama.org  
HP https://musashimurayama.org

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

