

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター  
市民力アップを目指す広報紙

# Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



第8回 市民活動見本市  
『市民発!!元気フェスタ』開催します! p.2-3

『まなぶとできる』5月手話体験 p.6  
センターの事業紹介 p.7

- ・ VOICE - 声 -
- ・ インフォメーション
- ・ センターからのお知らせ

# 市民発!!! 第8回 市民活動見本市 元気フェスタ

さまざまな団体と市民活動を応援する企業が集まりました！  
会場内においてスタンプラリーも実施予定です。ぜひお越しください。

2024年

6月2日(日) 10:00~15:00

入場無料・雨天決行

200名様

苗木を  
プレゼント!

アベリア(エトワードゴージャ)  
ブルーベリー  
オリーブ

景品GET!  
スタンプラリー

武蔵村山市学園4-5-1 武蔵村山市民総合センター

パフォーマー  
けいことみつる



Food

食べもの

NPO法人 いつひよファミリー・育はぐ  
NPO法人 かたくり  
子育て支援団体 ママトコ  
にじいろひろば  
ふくろうおばちゃんの会  
NPO法人 訪問看護ステーションゆいまーる  
一般社団法人 武蔵村山観光まちづくり協会  
NPO法人 武蔵村山ひまわり  
NPO法人 村山たんぼぼ  
雷塚シニアクラブ



Stage

ステージ

関東武蔵太鼓  
さくら smile  
さくらホールポップミュージック  
コミュニティ合唱団  
尺八現代吹奏会  
橙 County  
チアダンスチーム LynX  
ハワイアンバンドティーリーブス  
むさし村山ストリートダンス協会  
むさし村山ダブルダッチスクール  
NPO法人 村山たんぼぼ

パトカーと白バイも  
会場に来るよ!



Activity  
introduction

活動紹介ポスター展示

介護美容 晴れ晴れ  
カリンバを楽しむ会  
健康太極拳・武蔵村山同好会  
国際ソロプチミスト武蔵村山  
子育て応援基地 こっこペーす  
NPO法人 シニアメイトサービス  
新やまびこ会  
点字サークルきつつき

ドゥ・エール新体操クラブ  
フォスターペアレントの会  
トライきっず上北台  
武蔵村山市水泳連盟  
村山パソコン友の会 (MPF)  
読みきかせたい"じんじん"  
朗読サークルむらやま



# お手伝いいただける ボランティア募集!

6/1 (土)  
前日

6/2 (日)  
当日

備品運搬・会場設営  
館内装飾など  
13:00~17:00

会場設営・本部・来場者受付  
駐車場及び駐輪場の整理・巡回  
運営補助・片付けなど

- ① 8:00~10:00 ② 9:00~13:00  
③ 12:00~15:00 ④ 15:00~17:00  
⑤ 8:00~17:00

ボランティア可能な時間帯をご連絡ください 042-590-1430

先着  
2,000名様

イオンモールむさし村山  
専門店のお買い物で使える

お買物券/  
100円分引換券  
プレゼント!

有効期間：6/2(日)~6/30(日)



Instagram

元気フェスタに関する  
情報を発信していきます!

パフォーマー  
こまのたけちゃん



information



駐車場 雷塚小学校

前日及び当日が雨天の場合は  
使用できません。公共交通機  
関のご利用にご協力ください。



駐輪場

雷塚小学校体育館前



ペットを連れての  
ご入場はお断りしております。



会場にゴミ箱はありません。  
各自お持ち帰りください。  
エコバッグをご持参ください。

※当日の内容に変更がある場合がございます

## Exhibition

展示・PR・ワークショップ

いろいろ  
カイロゆがみ  
切り絵サークル「つみき」  
NPO法人 クローバー  
三多摩健康友の会武蔵村山支部  
新日本婦人の会(新婦人)  
一般社団法人 たから子育てネット  
テニササイズ  
一般社団法人 Tokyo Dream FC  
日本手話クラブ (JSLCクラブ)  
緑が丘ふれあいセンター  
武蔵村山市 LDの会  
NPO法人 むさしむらやま子ども劇場  
社会福祉法人 武蔵村山市社会福祉協議会  
武蔵村山市 高齢福祉課・障害福祉課  
武蔵村山市手話サークルてわの会  
武蔵村山市聴覚障害者協会  
むさし村山ストリートダンス協会  
ものづくりカフェ WORK+WORK  
モノレールを呼ぼう!市民の会  
和太鼓さくら

有限会社 石山石材店

生活協同組合 コープみらい  
コープデリ昭島センター

生活協同組合 パルスシステム東京

西武信用金庫 村山支店

トヨタS&D西東京

明治安田生命瑞穂営業所

パフォーマー  
ジロー・今村



## Marche

マルシェ

FOOD

お菓子 Labo ふたりしまい  
ohana と su coffee  
キッチンカーむさし  
SHOP ANNE  
Smile Diner  
BREAD GARDEN  
焼き芋すずのね  
レインボークレープ  
one on one tokyo

HANDMADE & WORKSHOP

アロハミネ  
ANSELM  
COLORFUL SHUTTLE&星月夜  
コットン  
裁縫屋さっころ  
smoke\_tree&ks\_shop.handmade  
Doble Art  
椿 camellia ribbon  
TOMO&TOMO  
Hanon  
まちのデザイン室仲間  
mignonne\* ~ミニョンヌ~  
mimi balloon  
らぶらぼK  
Re:flower ~和み~  
Rii Flower  
わくわく工房~wakuwaku☆e&d~

開催します！

横中馬獅子舞保存会

# 例大祭

東京都郷土芸能協会技芸認定  
武蔵村山市指定無形民俗文化財



日時 4月29日(月・祝)10:00～  
会場 長円寺を出発し、①～⑥の順番で巡行  
(交通事情により時間変更の場合もあり)  
問合せ 090-8110-3499 (塩野)

江戸時代中期宝暦2年(1752年)から続く伝統文化です。地域の子役(小学1～6年生)も活躍しています。迫力のある舞をぜひ間近でご覧ください！



## 芸能者募集中！

保存会では獅子(踊り手)・笛・唄歌いなど  
芸能者を募集しています。  
伝統文化の継承にお力添えください。

▲指定文化財についてはこちら(市HP)



巡行中は交通規制となります。ご協力をお願いいたします。

メンバー募集



# サッカー体験！ 団員募集中！

武蔵村山 1FC

15ブロックU12(1部)所属



練習日であれば、いつでも体験可能です。  
ホームページのお問合せよりお気軽にご連絡ください。

日時 キッズクラス (年中～年長) 毎週 月・火・土曜日  
ジュニアクラス (小学1～6年生) 毎週 月・火・水・土曜日  
土・日は試合になることもあります  
場所 第一小学校グラウンド 他  
会費 2,500円/月  
問合せ 080-2346-0866 (松村)  
goro.matsumura@gmail.com



Facebook▲

HP▲

メンバー募集

# 大人のHIP HOP ダンス

よってかっしえクラブ

無料体験あり

活動日 毎週金曜日 20:30～21:30  
場所 公民館  
会費 2,000円/年(保険料含む)  
3,000円/月  
問合せ 090-6515-8947 (丸山)

武蔵村山市総合型地域スポーツクラブ

他にもキッズヒップホップダンス・グラウンドゴルフ交流会・ノルディックウォーキング・青竹ストレッチ・生け花・クップ・自彊術・フットサルが活動中!!



HP▲



2024年度 高齢福祉課委託事業

# 輝く 高齢者介護予防講座

仲間づくりや社会参加のきっかけづくりに!

時間 10:00 ~ 11:45  
 対象 65歳以上の市民 (一度受講した方も大歓迎)  
 定員 各12人(1会場のみ参加可能) 申込み多数の場合は抽選  
 受講費 1,000円 (全7回分)  
 問合せ 042-564-0011

申込み

メール [s\\_mate\\_0011@lion.ocn.ne.jp](mailto:s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp)  
 FAX 042-569-8245  
 はがき 〒208-0013  
 武蔵村山市大南3-101-1-102  
 NPO法人 シニアメイトサービス  
 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④年齢  
 ⑤電話番号 ⑥参加動機を記入してください。

5/29 (水)まで



木

市民総合センター

6月	13日	介護予防とは
	20日	おもちゃとゲームで脳の活性化
	27日	家庭でできる簡単料理
7月	4日	口腔ケアで病知らず
	11日	健康体操
	18日	心の健康(懐かしの歌で)
	25日	終活・エンディングノート

金

さくらホール(市民会館)

8月	30日	介護予防とは
	6日	おもちゃとゲームで脳の活性化
9月	13日	健康体操
	20日	口腔ケアで病知らず
	27日	足つぼ
10月	4日	心の健康(懐かしの歌で)
	11日	終活・エンディングノート

メンバー募集

シャインキッズ SHINE KIDZ

初心者でも大歓迎!

## ダンスはじめてみませんか?

Instagramにレッスンの様子やワークショップ詳細をアップしています!

ヒップホップ・ガールズ・ブレイク・ジャズなどジャンルに分かれて、ダンスって楽しいをモットーにレッスンしています。地域のお祭りやイベント、コンテストにも挑戦しています!

日時 毎週 火・木・土曜日 (各クラス月4回)  
 場所 緑が丘ふれあいセンター  
 会費 3,000円/月  
 問合せ 090-3599-8659 (高橋)  
 Instagram DMからもお問い合わせください。



▲Instagram ▲HP

メンバー募集

武蔵村山市水泳連盟

思いっきり泳ごう!

泳力に応じた指導をします

## 新規会員募集

初級 中級 上級

申込みはお気軽にお問い合わせください!

正正 会員: 初心者歓迎  
 市内在住、在勤の高校生以上  
 Jr ジュニア会員: 1種目 15m以上泳げる方  
 小学2年生~中学生

日時 毎月原則 第1、第3日曜日  
 正 中級・上級 15:30~16:30  
 正 初級 Jr 初級・中級 16:30~17:30

場所 スポーツイントライの屋内プール  
 年会費 正 11,000円 Jr 12,000円  
 問合せ 080-1203-4664 (金子)  
 メール kenjikane@gmail.com

P11



フリマ出店者募集

MSP 村山サポートプロジェクト

出店料無料!!

## リサイクルまつり

with 元気フェスタ

日時 6月2日(日) 10:00~15:00  
 場所 さいかち公園(学園4-5-2)  
 申込み 070-4011-3524 (宇部)  
 メール msp8686go@gmail.com



同日開催!!  
 当日はお車で  
 元気フェスタも  
 やってます!!





## 市民活動パワーアップ講座

団体やサークルで活用したい、これから何か活動を始めたいと思っ  
ている方対象!! 初心者でも安心!



## Zoom を活動に活かす! テレビ・web会議ツール 少人数だから初心者でも安心!

### step3 ホスト発展編

ホストができる機能の中から、  
更に掘り下げた**便利機能**を学びます。

**対象** step2 [ホスト体験編] に参加された方  
ホストをやったことがある方

**5月9日(木)** 14:00~16:00

**場 所** 市民総合センター2階 会議室

**定 員** 5人

**参加費** 1,000円

**持ち物** ノートパソコン

(デスクトップの方はご相談ください)

**申込み** 5月1日(水) 17:00まで

## まなぶとできる市民活動体験ワークショップ



**日時** 5月17日(金) 13:30~15:00  
**場 所** 市民総合センター2階 会議室  
**定 員** 15人  
**参加費** 500円  
**講 師** 日本手話クラブ(JSLCクラブ)登録団体  
**申込み** 5月9日(木) 17:00まで

6月の『まなぶとできる』は  
お休みです

### 開催団体募集中

団体、サークルの活動PR及び会員募集を  
目的としています。活動を幅広く知って  
もらいたい、メンバーを増やしたい、地域で  
ボランティア活動をしたいなど、『まなぶと  
できる』で活動をPRしませんか?

まずは、ボランティア・市民活動センター  
までご連絡ください。 **042-590-1430**



お時間が合わず受けられなかった方に

**動画講座 見逃し配信** します!

## 活動継続のための資金調達について学ぶ ファンドレイジング講座

講師 手塚 明美 氏 (認定 NPO法人 藤沢市民活動推進機構 理事長)

ご覧になりたい方はセンターまでご連絡ください。 視聴料 1,000円

事例が分かりやすく  
早速実践してみます!

資金調達の種類や  
活動を継続するために  
必要なことが分かりました

今後の講座

**予定**

✓ **防災・減災 講座** 9月 7日 (土)

✓ **動画作成講座** 9月 21日 (土)  
(全 2 回) 10月 12日 (土)

詳細は『コラボ・バ』6月号、8月号でお知らせします





# ボランティア・市民活動センターって こんなところ！

## ボランティアマッチング

できる事をできる時にできる事から  
個人ボランティア登録随時受付中！



## 市民活動支援 メリットいっぱい 団体登録受付中！

他にもいろいろなことに  
取り組んでいます！

### 活動場所 ※要団体登録・予約

活動のための部屋やロッカーを無料で利用できます



### 情報発信 ※要団体登録

- ◆ 広報紙『コラボ・バ』に無料で掲載  
隔月発行（市内全戸配布）
- ◆ ホームページ・SNS・メルマガ
- ◆ 情報コーナーでのチラシ掲示



### 相談

- 民間の助成金や資金調達方法の事前相談、市と共に取り組む協働事業の相談など伴走支援が受けられます。
- ◆ 個別相談、個別支援（運営、広報、団体立ち上げ）
  - ◆ 専門家の紹介及び連携支援
  - ◆ 助成金情報、申請支援 ◆ 法人設立相談、支援

### 学び

市民活動のニーズに応える入門講座・専門講座・講演会など、年間を通して開催しています。

- ◆ 各種講座 ◆ IT支援
- ◆ 市民活動体験ワークショップ「まなぶとできる」

### 交流

ネットワークづくりのための交流会や、ボランティア・市民活動見本市など、さまざまな機会を通じて交流やPRが図れます。



### サービス

どなたでも使用できる貸出器材も充実

◇は無料サービス

- ◆ 印刷機 ◆ コピー機 ◆ 大判プリンター
- ◇ 断裁機 ◇ ラミネート機（フィルム販売あり）
- ◆ プロジェクター・自立式スクリーン
- ◆ ワンタッチテント ◆ 自立式非接触体温計
- ◆ 手指消毒ディスポーザー など



## 災害ボランティアセンター

大規模災害が発生した際に臨時的に設置され、災害時のボランティア活動を円滑に進めるための拠点になります。被災地域の復旧・復興支援を目的とし、武蔵村山市、社会福祉協議会、ボランティア・市民活動センター（NPO法人むさしむらやま子ども劇場）の三者により、市民総合センターに設置・運営されます。

● 今号の表紙 ●

モノレールの延伸計画の進展とともに、新青梅街道沿いの用地取得も進み、武蔵村山の景色も少しずつ変わってきました。市の中心となる(仮称)No.3 駅駅前広場予定地で初めて「モノレールを呼ぼう! 市民の会」によるイベントが開催されました。モノレール延伸に向けたパネル展示や車掌体験、会場には、ゲーム、物販ブース、キッチンカー、ステージ発表など盛りだくさんのイベントでした。この土地が将来どのような駅前広場になるのか、モノレールの延伸と共に今からとても楽しみです。(木村)

● 人事異動のお知らせ ●

おかげさまで指定管理者として10年が経過し、今年度から新体制でスタートしました。4月からは三河がセンター長を、副センター長は松庫と村瀬が務めます。前センター長の吉富は、センター長の補佐役として、金曜日と土曜日の週2回の勤務になります。当分の間、IT 関連や吉富へのご相談等は週末にお願いします。利用者の皆さまにはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、温かい目で新体制のセンターを見守っていただきますようお願いいたします。(スタッフ一同)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

5月・6月の休業日

- 休業日 ● 市民総合センター休館日
- 休業日 日曜・祝日・年末年始・施設点検日
- 開業時間 8:30 ~ 17:15 (夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)
- 休館日を除き、休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます。詳しくはホームページをご覧ください。

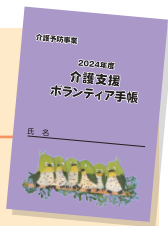
65歳からの

介護支援ボランティア 登録者募集中!

市内 24 か所の施設で活動受付中! できることを、できるときに。

介護予防事業の一環として、ボランティア活動を通じて地域貢献や社会活動に参加することで、高齢者の方がより健康で生きがいのある暮らしができることを目的に実施しています。

介護保険被保険者証をお持ちください  
 申込み 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター  
 問合せ 武蔵村山市役所高齢福祉課 042-590-1233



こちらは、第8回元気フェスタにご協賛いただいた企業等の広告です

家を、街を、未来をつくる

**住協グループ**

住協 武蔵村山 5/18(土)19(日) イベント開催!

お墓のことなら当店へ

6/2(日) 元気フェスタで相談会を実施します

親切丁寧

新青梅街道沿い! 0120-66-8715

有限会社 石山石材店

〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原13-5  
 営業時間 AM9:00 ~ PM5:30 (水曜定休)

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・パ』No.60 (通巻 163号)

2024年4月20日発行 (発行部数 31,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)  
 〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階  
 TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361  
 メール v.shimin@musashimurayama.org  
 HP https://musashimurayama.org

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

