

2023

4

April

No.54

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター
市民力アップをめざす広報紙

Collabo-ba

■ コラボ・バ ■

さくら回廊ライトアップ



桜まつり



Photo by 渡部 純一

第7回 元気フェスタ p.2・3

「PC 買い替え基礎知識講座」p.6

「防災・減災セミナー」p.6

- ・ VOICE - 声 -
- ・ インフォメーション
- ・ センターからのお知らせ



むさし村山
ストリートダンス協会
ムラッパ

市民発!!

第7回 市民活動見本市

元気フェスタ



東大和市
公認キャラクター
うまべえ

2023年 **5月21日(日)**

入場無料・雨天決行

市民総合センター 10:00~15:00

駐車場 及び 館内
武蔵村山市学園4-5-1

※雨天の場合は停められません。

Instagram

@genkifesta

大切なお知らせや
参加団体の情報を発信していきます
センターFacebookでも更新中!



Coming soon!!

初開催!!

マルシェ
出店者の詳細はInstagramで
お知らせいたします!!

景品GET!
スタンプラリー

ジロー今村



Stage

ステージ

関東武蔵太鼓

さくらsmile

さくらホールポップミュージック

コミュニティ合唱団

十文字自彊術同好会

橙County

チアダンスチーム LynX

ティーリーブス

NPO法人 村山たんぽぽ

むさし村山 ダブルダッチスクール

武蔵村山少女少女合唱団

むさし村山ストリートダンス協会



Food

食べもの

NPO法人 いっぴよファミリー・育はぐ

NPO法人 かたくり

子育て支援団体 ママトコ

生活クラブ 生協・まち武蔵村山

地球や

中原元気女子会

NPO法人 訪問看護ステーション ゆいまる

みつ武蔵村山

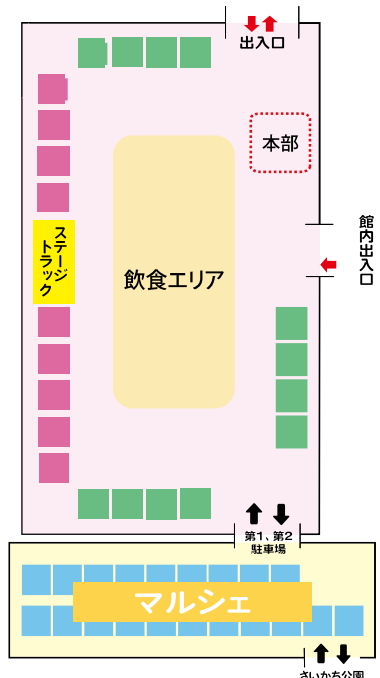
NPO法人 武蔵村山ひまわり

NPO法人 村山たんぽぽ

雷塚シニアクラブ



屋外 MAP



お手伝いいただける ボランティア募集!

5/20(土)
前日

会場設営・館内装飾など
13:00~17:00

今回規模を拡大して開催します!

5/21(日)
当日

会場設営・本部
駐車場及び駐輪場の巡回
運営補助・片付けなど

① 8:00~10:00
② 9:00~13:00
③ 12:00~15:00
④ 15:00~17:00

(一日通しで出来る方も大歓迎!)



けいこ
みつる

武蔵村山市で活動しているさまざまな団体と、市民活動を応援する企業が集まりました! ゆるキャラや音楽やストリートパフォーマーも呼び、盛り上がる
こと間違いなし! 会場内にてスタンプラリーも実施予定です。ご家族連れで
是非お越しください。

sorry

ペットを連れての
ご入場はお断りしております。



please

会場にゴミ箱の用意はありません。
各自お持ち帰り下さい。
エコバックをご持参ください。



虎ノ門製作委員会
カモ虎課長



Exhibition

展示・PR・ワークショップ

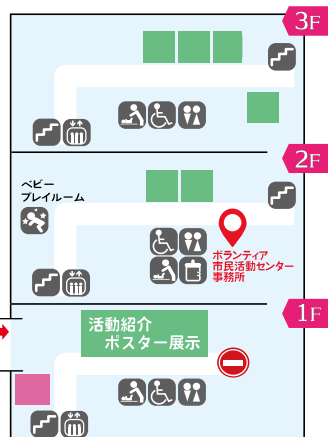
【屋外】

絵画サークル e絵の会
介護美容 晴れ晴れ
生活協同組合 コープみらい
西武信用金庫 村山支店
トヨタS&D西東京
にじいろひろば
白馬会 かたくり句会
武蔵村山市聴覚障害者協会
むさし村山ストリートダンス協会
武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター
明治安田生命 瑞穂営業所
ものづくりカフェWORK+WORK

【館内】

カイロゆがみ
JSLCクラブ(日本手話クラブ)
新日本婦人の会 武蔵村山支部
NPO法人 クローバー
ヘルマンハーブの会
和太鼓さくら

館内 MAP



Activity
introduction

活動紹介ポスター展示

あやめ会
MSP村山サポートプロジェクト
お茶会しましょ♪
健康太極拳・武蔵村山同好会
国際ソロプチミスト武蔵村山
NPO法人 シニアメイトサービス
就労継続支援B型事業所 ジョイナス
蕎麦元気塾
多摩信用金庫 村山支店
点字サークル きつつき
ドゥ・エール新体操クラブ
一般社団法人
日本スポーツウエルネス吹矢協会 武蔵村山支部
フォスターペアレントの会
NPO法人 むさしむらやま子ども劇場
村山パソコン友の会(MPF)
朗読サークルむらやま

会員募集

ドゥ・エール新体操クラブ



新体操をはじめませんか?

新体操は音楽に合わせてリボンやボールなどを使い、楽しく体を動かすスポーツです。幼児から高校生・大学生までずっと楽しむことができ、発表会やイベント、大会参加などの目標をもって取り組んでいます。見学、体験レッスンを随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



活動日 毎週水曜日 15:30～16:30 (幼児)
17:00～18:15 (小学生以上)
場 所 大南地区会館、第七小学校体育館
会 費 入会金 / 2,000 円 月会費 / 5,000 円
問合せ 080-5404-7496 (直井)
メール ak.rg.lover@gmail.com
H P https://ak-rg-lover.jimdofree.com/

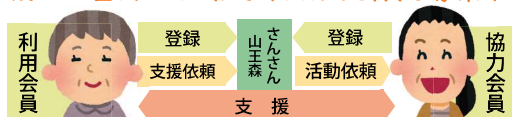


会員募集

助け合いクラブ「さんさん山王森」

まずは、三ツ藤3丁目と残堀5丁目から
助け合い活動が
始まります

事前のご登録が必要です! 協力会員も募集中!



年末年始を除き、原則としていつでも支援実施可能です。
利用したい日時、内容を1週間前までにお知らせください。

◆問合せ 平日 10:00～15:00
090-4612-7753 (水野)

メール: mizuno@u-gakugei.ac.jp

困りごとをもつ利用者を支援する助け合い活動が、この4月から立ち上がります。現在は協力会員が三ツ藤3丁目と、残堀5丁目にしかいないので、支援地区も限定的ですが、協力会員が増え次第、地域を広げていきたいと思っています。

助け合い活動を次世代や子供たちにも知ってもらい、住民同士の交流・繋がりを深め、末永く続くように今後も地域問わずご参加いただけるイベントを『山王森公園』にて開催していきます。



親子で作った鯉のぼりを残堀川に泳がせました ▲

輝く 2023年度 高齢福祉課委託事業 高齢者介護予防講座

仲間づくりや社会参加のきっかけづくりに!

日程、場所 別表の通り

時 間: 10:00～11:45

対 象: 65歳以上の市民 (一度受講した方も大歓迎)

定 員: 12人 (1人1会場のみ参加可能)

申込み多数の場合抽選とさせていただきます。

受講費: 1,000円 (全7回分)

問合せ: 042-564-0011 (山根)

申込み

メール s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp

FAX 042-569-8245

はがき 〒208-0013

武蔵村山市大南3-101-1-102

NPO法人 シニアメイトサービス内

①住所 ②氏名 ③生年月日 ④年齢

⑤電話番号 ⑥参加動機を明記してください

6/14(水)まで

市民総合センター	日程		講座名
	7月(木)	6日	介護予防とは
		13日	おもちゃとゲームで脳の活性化
		20日	家庭でできる簡単料理
		27日	口腔ケアで病知らず
	8月(木)	3日	健康体操
		10日	懐かしの歌で心の健康
		17日	終活・エンディングノート

残堀・伊奈平地区会館	日程		講座名
	10月(水)	4日	介護予防とは
		11日	おもちゃとゲームで脳の活性化
		18日	健康体操
		25日	口腔ケアで病知らず
	11月(水)	1日	顔ヨガ
		8日	懐かしの歌で心の健康
		15日	終活・エンディングノート

お知らせ

一般社団法人 たから子育てネット

武蔵村山市が全国で初めて補助を出しました！ \ 年子やご兄弟のご利用可能 /

ふたごじてんしゃ®

レンタル事業

はじめました！



子どもの成長により前後乗せ自転車が小さくなってしまい、バランスが悪く危険を感じたり、駐車場のない場所への移動に困難を感じる方、燃料費高騰で自転車を使いたいなど、困っている方に。

対象者

武蔵村山市内にお住まいで1～6才までの多胎・年子・年齢の近いお子さんがいらっしゃる、自転車に2人のお子さんを乗せる必要があるご家庭の方。 ※お子さんを同時に3人は乗せられません



前に子どもを乗せるタイプの自転車は身長100cm 体重15kg以下、4歳未満までが推奨されています。

本事業は、武蔵村山市のふたご用じてんしゃ貸出事業補助金で行ってる事業です。



一般社団法人 たから子育てネット



お問合せはこちらまで▶

開催します

国際ソロプチミスト武蔵村山

Yoko Ara

あらようこ
cellist 荒 庸子チェロ
チャリティーリサイタル

国際ソロプチミスト武蔵村山チャリティー事業

日 時 6月11日(日) 13:30 開場 / 14:00 開演

場 所 武蔵村山市民会館(さくらホール) 小ホール

入場料 3,000円(全席自由)

お子様の年齢に関係なく、お膝での鑑賞は無料ですが、お席が必要な場合は有料です。

問合せ 090-4178-2619 (吉田)

SOROPTIMIST
Best for Women

P84



会員募集

読みきかせたい
“じんじん”

都合のつくときだけの参加でOK

読み聞かせ
やってみませんか？

放課後子供教室・保育園・お互いさまサロン・老健施設などでの読みきかせボランティアです。

絵本だけでなく、紙芝居やパネルシアター、手遊びや歌などにも挑戦しています。訪問以外に、研修や勉強会も行っています。

- ◆年齢・性別・経験は問いません。
- ◆毎月1回定例会を行い日程を調整しています。
- ◆問合わせ 090-2660-8526 (佐藤)

P33



開催します

MSP 村山サポート
プロジェクト

参加者大募集!!

協働事業提案制度令和5年度実施事業

リサイクルまつり

むさむらゴミ減大作戦!! with 元気フェスタ

日 時 5月21日(日) 10:00～15:00

場 所 さいかち公園(学園4-5-2)

申込み 070-4011-3524 (宇部)

メール msp8686go@gmail.com

同日開催

当日はお場で
元気フェスタも
やってます!!

日本語学習支援活動も行っています。
毎週土曜日、10:00～12:00
お気軽にお問い合わせください。



むさむらゴミ減大作戦





市民活動

パワーアップ講座

団体やサークルで活用したい、これから何か活動を始めたいと
思っている方対象!! 初心者でも安心! 基本操作が学べます!

パソコン買い換えに役立つ基礎知識

6月6日(火)
14:00~16:00

- ・パソコンの買い時ベストタイミングは?
- ・アウトレットパソコンについて
- ・ウィルス対策ソフトの必要性
- ・オフィスソフトについて など

場 所 市民総合センター 2 階 会議室
定 員 10 人
参加費 1,000 円
申込み 5 月 29 日 (月) 17:00 まで

Zoom を活動に活かす !!

テレビ・web会議ツール少人数だから初心者でも安心!

step2 ホスト体験編

6月3日(土)
14:00~16:00

- ・Zoomミーティングを立ち上げて
メンバーを招待する方法を学びます。

対 象 初心者編に参加された方
Zoomを使ったことがある方

場 所 市民総合センター 2 階 会議室
定 員 5 人
参加費 500 円
持ち物 ノートパソコン
(デスクトップの方はご相談ください)
申込み 5 月 26 日 (金) 17:00 まで

step3 ホスト発展編

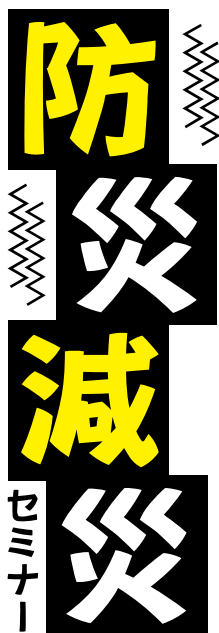
6月17日(土)
14:00~16:00

- ・ホストができる機能の中から、画面共有、
レコーディング、強制ミュート、参加者の
表示名変更の操作方法を学びます。

対 象 step2【ホスト体験編】に参加された方
ホストをやったことがある方

場 所 市民総合センター 2 階 会議室
定 員 5 人
参加費 500 円
持ち物 ノートパソコン
(デスクトップの方はご相談ください)
申込み 6 月 9 日 (金) 17:00 まで

Zoom講座修了者に向けて、継続したZoomの練習のための『ランチトーク』を開催しています!!
開催日はSNSにてお知らせします! 8ページのQRコードよりご確認ください! 問い合わせもお気軽に!



災害大国日本で自分と 家族の命を守るためにできること

災害時、自分や家族の身を守ることが大切です。災害ボランティア入門
講座の第 1 弾として、日々の暮らしの中で身の回りのできる防災、減災を
学ぶ講座を開催します。

PWJとは?

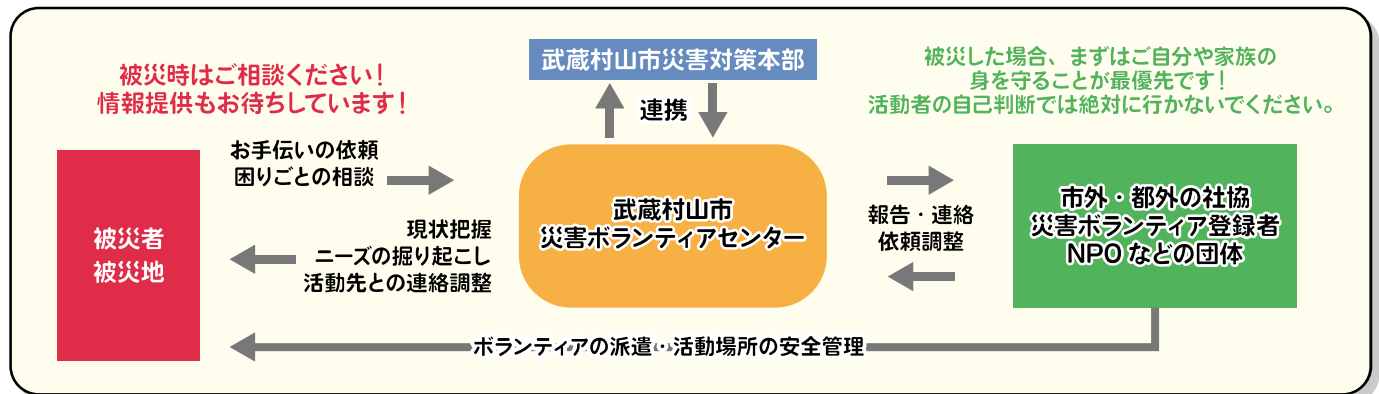
自然災害や紛争、貧困など、
人為的な要因による人道危機や生
活の危機にさらされた人びとを支
援する、日本発の NGO。これま
でに世界 36 カ国で活動を続けて
います。

日 時 6 月 24 日 (土) 10:00 ~ 12:00
場 所 市民総合センター 2 階 会議室
定 員 20 人
参加費 500 円 (資料代)
講 師 ピースウィンズ・ジャパン (PWJ)
国内事業部次長 橋本 笙子氏
申込み 6 月 16 日 (金) 17:00 まで

ご存じですか？

インフォメーション

災害ボランティアセンター



災害ボランティアセンターは、大規模災害が発生した際に臨時的に設置され、災害時のボランティア活動を円滑に進めるための拠点になります。

被災地域の復旧・復興支援を目的とし、**武蔵村山市**、**社会福祉協議会**、**武蔵村山市ボランティア・市民活動センター** (NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場) の三者により設置、運営されます。

2月4日(土)『災害ボランティアセンター立ち上げ訓練』を行いました。



職員だけでなく、登録ボランティア、自治会、東京土建、薬剤師会、民生・児童委員、立川青年会議所の方々にも参加いただき、運営スタッフ役とボランティア役それぞれを体験したあと、次回への課題や改善点等、意見を共有しました。

参加者から出た意見は、今後、災害ボランティアセンター設置運営マニュアルの参考にさせていただき、非常時に備えていきたいと思います。



という時 **あなたの力を** 貸していただけませんか？

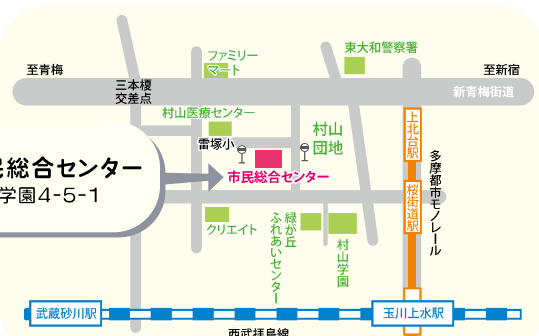
ボランティア・市民活動センターでは災害ボランティア登録を随時受け付けています!! 災害ボランティアセンターが設置された際の運営や、地域の復旧・復興支援にご協力いただける方を募集中! 研修や訓練などを開催する際は、ご案内させていただきます。ご協力いただける方は登録をお願いします。

ボランティア・市民活動センター(市民総合センター2階) **042-590-1430**

【災害ボランティア活動例】

- ・ 家屋の片付け
- ・ 泥かき、がれきの撤去
- ・ 子どもの遊び相手
- ・ 話し相手 (傾聴・心のケアなど)
- ・ 避難所でのお手伝い (炊き出し・清掃など)
- ・ 支援物資の仕分け、配布
- ・ 暮らしに必要な情報の提供支援
- ・ 近隣の市や県が被災した場合の支援

武蔵村山市民総合センター
武蔵村山市学園4-5-1



第 81 回

スポーツウエルネス

吹矢に挑戦!

年齢・性別問わず、障害のある方でも
ゲーム感覚で楽しくできるスポーツです。

日 時 6月22日(木) 14:00～16:00
場 所 市民総合センター2階 会議室
定 員 12人
参加費 500円
講 師 一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会
武蔵村山支部(登録団体)
申込み 6月14日(水) 17:00まで

市民活動体験
ワークショップ まなぶとできる

5月の“まなでき”は
お休みさせていただきます。

開催団体募集中

団体、サークルの活動PR及び、会員募集
を目的としています。活動を幅広く知って
もらいたい、メンバーを増やしたい、地域
でボランティア活動をしたいなど、『まなぶ
とできる』で活動をPRしませんか?
まずは、ボランティア・市民活動センター
までご連絡ください。042-590-1430

今号の表紙

3月25日(土)・26(日)と2日間にわたり開催さ
れた『MFES』。市民団体3団体と企業が協働し主催
したイベントで、マルシェやワークショップ、キッチンカー
のほか、特設ステージではキッズダンスやバンド演奏、
ゆるキャラの登場など盛りだくさん。お天気には恵まれ
ませんでしたが、屋根付きの会場はたくさんの来場者
で賑わっていました。今後さらに必要になってくる市民
団体と企業との連携、その見本になるイベントになった
のではないのでしょうか。さくら祭りや、桜並木のライトア
ップも開催され、数年ぶりの賑やかな春でした。(三河)

ほっと一息

私がボウリングに出会ったのは今から五十数年前、
兄がボウリング場に連れて行ってくれたのが始まりで
した。次第に遠ざかっていましたが、何年かぶりに出
た試合で、マイボールを使った他の人に対しハウスボ
ールの私は場違いの感じで差が歴然。マイボールを買
って本格的に始めることにしました。その後は試合に出
場して優勝するなどアベレージも上昇しましたが、投
げすぎで肩の筋肉を傷め手術し、続けることを断念。
ただ、最近では両手投げの強い選手も結構出ており、
また挑戦しようかと思っています。(T)

新店舗オープンのため求人募集

たんぼ焼き・チョコレート菓子・フルーツアイスバー製造販売



利用者(障害者)と力を合わせて
お店を運営していただきます。

- 週3日以上(1日4時間以上)勤務出来る方(要相談)
- 時給1,100円～ ■ 社保完備 ■ 正職員への登用あり



《障害者就労継続支援B型事業所》
たんぼ sweets 工房

特定非営利活動法人 村山たんぼぼ 電話 042-569-8373
武蔵村山市学園3-59-3 コロコロセンター1F 採用担当: 高橋・新井

5月・6月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

- 休業日 日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
- 開業時間 8:30～17:15(夜の部屋利用がある場合は
スタッフが窓口対応します)
- 休館日を除き、休業日は職員不在ですが、部屋の利用は
できます。詳しくはホームページをご覧ください。

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・パ』No.54(通巻157号)

2023年4月20日発行(発行部数31,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター(指定管理者:NPO法人むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目5番地の1 武蔵村山市市民総合センター2階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

HP <https://musashimurayama.org>

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

