

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター
市民力アップをめざす広報紙



Collabo-ba

■ コラボ・バ ■

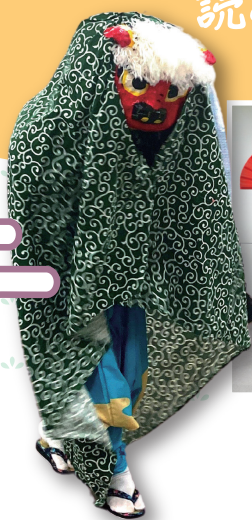
あやめ会



尺八現代吹奏会



読みきかせたいじんじん & ふくろうおばちゃんの会



まなぶとできる お正月演奏会
ご参加ありがとうございました



第7回 元気フェスタ参加団体募集！ p.3

「YouTube & LINE 講座」・・・ p.6

「知っておきたい！法人格のお話」 p.7

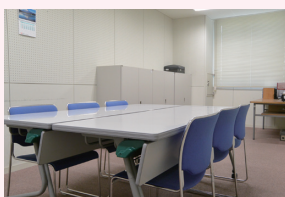
- ・ 各種更新手続き
- ・ VOICE - 声 -
- ・ インフォメーション
- ・ センターからのお知らせ

団体登録 しませんか？

団体登録すると活動場所やロッカーが無料で利用できます（予約制）



会議室（定員 32 人）
会議、セミナー等に活用できます。



点字録音室（定員 6 人）
録音設備が付いた防音室、通常の
の会合にも利用できます。



作業室（定員 24 人）
グループに分かれ簡単な作業
などができます。



フリースペース（定員 8 人）
予約不要でどなたでも利用できます。

団体登録要件

- ◆主な活動範囲、または活動の拠点が武蔵村山市内であること
- ◆自主性及び自発性に基づく活動で、公益的な活動であること
- ◆市民に対して開かれた活動であること
- ◆営利活動、宗教活動及び政治活動を目的としないこと
- ◆原則5人以上の会員を有すること



ロッカー室（全 80 個）
1 団体 1 個のロッカーを無料で
利用できます。

個人ボランティア登録 しませんか？

個人でボランティアをしたい方、してほしい方のマッチングもおこなっています

ボランティア登録は随時受付けています

お引き受けいただけそうな方、ご連絡ください！

〔利用時間帯〕

午前 9:00 ～ 12:00
午後 13:00 ～ 17:00
夜間 18:00 ～ 22:00

※市民総合センター休館日を除く

最近依頼が多い
ボランティア

通院同行

一人で通院することが
困難な方の病院への付
き添い。

保育

イベントや講座に参加
する保護者から、お子
様を預かり見守る。

日本語

市内にお住いの外国
の方に日本語を教え
る。

などなど…

※ 新型コロナウイルス感染状況に伴い、定員や利用時間の変更がある場合がございます。詳しくは、HPまたはお問い合わせください。

年度変更のため

各種更新手続きのお願い

各種手続きは3月からスタートします

個人ボランティア

新年度用紙に書き換えをお願いします

※メール・FAXでも更新OK

最新の状況をお知らせください。

更新されないと武蔵村山市市民活動補償制度の対象にならない場合があります。

団体登録・ロッカー

新年度用紙に書き換えをお願いします

※メール・FAXでも更新OK

更新の際は、最新の規約または会則と会員名簿（氏名、住所、連絡先を記載したもの）
を一緒に提出してください。ロッカー使用も更新手続きが必要です。

更新されないと使用できなくなることがあります。

ボランティア保険

2022年度に加入された方は3月末で保険期間が終了します

活動を継続される方は、窓口で加入手続きを行ってください。

【ボランティア保険】

活動中の事故による、ボランティア本人のケガの補償や対人対物の賠償責任を補償します。

介護支援ボランティア

2023年度 介護支援ボランティア手帳が郵送されます（3月下旬ごろ）

介護支援ボランティア制度の登録は毎年、自動更新となります。

4月1日より新しい手帳を受け入れ施設（活動場所）に提示してください。

※登録の辞退を希望される方はお手数ですがご連絡ください。

市民発!!! 第7回 市民活動見本市
元気フェスタ
参加団体募集

市内のさまざまなボランティア・市民活動団体の活動PRと
参加団体同士の交流を目的としたお祭りです!
この機会にぜひ、皆さんの活動をアピールしてください。
一緒に盛り上げていきましょう!

2023年 **5月21日(日)** 入場無料 雨天決行

市民総合センター 10:00~15:00

募集团体数(予定)

屋外(駐車場)	16 団体
館内	10 団体
ステージ	9 団体
活動紹介ポスター掲示	無制限

参加料

飲食販売、展示PR、ワークショップ、ステージ発表

5,000円 (活動紹介ポスター制作費含む)

※ 販売をする団体は当日の売上の1割を別途協力費としていただきます

活動紹介ポスター掲示のみ

3,000円 (原稿をいただきセンターで作成します)

飲食
販売

展示
PR

ワーク
ショップ

ステージ
発表

ポスター
掲示

活動紹介ポスター掲示のみでもOK!

元気フェスタの主旨にご賛同いただき、一緒に地域の
活動を応援して下さる **企業さまも募集しています!!**

問合せ・申込先

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

指定管理者: NPO法人むさしむらやま子ども劇場

電話 042-590-1430

申込締切り: **3月3日(金) 必着**

【申込書配布場所】

センター窓口/市役所1階情報コーナー/緑が丘ふれあいセンター/
さくらホール/各地区会館または、センターHPからもダウンロードできます。



センターHP



Instagram

元気フェスタ専用アカウントを作り
ました。大切なお知らせや参加団
体の情報を発信していきます。
センターFacebookでも更新中!



展示PR



飲食店



ステージ発表



ワークショップ



活動紹介ポスター掲示

開催します

武蔵村山市音楽文化振興協会

観覧無料

みんなで盛り上げよう!!

まちおん 街音ステージ

音楽活動をしているグループやご家族がステージで発表します。
日頃なかなか披露する場面がないアマチュアのみなさんですが
ぜひ応援に来てください!

日時 3月12日(日) 14:00 ~ 16:30
場所 武蔵村山市民会館(さくらホール)小ホール

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施しています。
マスク着用でお越しください。

もうすぐ締切り/
出演者大募集

参加費 1,000円 / 演奏時間12分以内
定員 10組 (ファミリー、グループ、個人)
締切り 2月28日(火)
問合せ 090-5783-6194 (井上)

参加者募集

グループ目高舎

ただ聞きたい人、見たい人歓迎です。
16時からの参加もどうぞ。

めだかの 絵本と音楽の会

お茶を飲みながらおしゃべり、ウクレレ
やカリンバの音色に合わせて歌います。
16時から絵本を読んだり、素話を聞いたり
と、肩のこらない、ゆる〜い会です。

日時 毎月第2火曜日 15:00 ~ 17:00
場所 さいかち分館 会議室4
参加費 無料 (カンパ大歓迎)
申込み 080-5650-3613 (高橋)

読書会も不定期で開催

喫茶ドーナツ

社会で話題になっている事を話し合
います。どなたでもお気軽におしゃべりに
来てください。

日時 毎月18日 14:00 ~ 16:00
場所 村山団地1114-107 林宅
参加費 コーヒー代は無料 (カンパ大歓迎)
申込み 042-561-9952 (林)

国際女性デー 国際ソロプチミスト 武蔵村山

毎年3月8日は 国際女性デー

国際女性デーとは、女性への差別撤廃と女性
の地位向上を訴えるために、1975年に国連
が制定した国際デーです。

女性と女兒のために活動を展開しているソロ
プチミストでは、各地域のクラブが一斉にキャン
ペーンを行っています!



ご覧ください

第三小学校

開校60周年を記念した『明日へ』
オリジナルソング
公式YouTubeチャンネルで公開中!!

全校児童の思いが込められた歌詞に、音楽担当教
諭が曲をつけ、未来に向けた希望溢れる歌ができま
した。有志の児童が出演するミュージックビデオと
なっておりますので、ぜひご覧ください。

武蔵村山の知名度アップを
目指して、昨年度の卒業生が
プロのミュージシャンの協力
を得て制作したPR動画

『むらやま wonderful』
も公開中です。



公式YouTube
チャンネル▶



開催します！

MFES 実行委員会

ムサシムラヤマビックフェス!!!

入場無料

詳細・問合せは
コチラ

Instagram



公式 LINE



FES

エムフェス

開催します！

日 時 3月25日(土)・26日(日) 10:00 ~ 17:00

場 所 たいかんたいけん屋外広場 (イオンモールむさし村山 臨時駐車場 隣)

雨天中止



ダンスステージ

バンドライブ

キッチンカー



ハンドメイド・ワークショップ フリーマーケット

マスク着用でお願いします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります。

主催：MFES 実行委員会 協力：イオンモールむさし村山



開催します！

武蔵村山市教育部文化振興課

ぜひご来場ください！

第25回

生涯学習フェスティバル

市民の皆さんが身に付けている技術を提供していただくことで
子どもから大人までが体験・学習しながら交流を図る催しです。
演奏・ダンス等の舞台発表や飲食コーナーもございます。



当日のボランティア募集中!!

フェスティバルのお手伝いをしてくださるボランティア
の方を募集しております。ご協力できる方は
市役所文化振興課まで御連絡をお願いいたします。

日 時 3月5日(日) 10:00 ~ 15:00

場 所 武蔵村山市民会館 (さくらホール) 1階・小ホール
市民駐車場 (市民会館北側駐車場)

問合せ 教育部文化振興課 042-565-1111 (内線 652・656)

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。感染症拡大防止の為、変更となる場合があります。

参加者募集

井戸端

ほっこりとしたお話しをして
楽しい時間を過ごしましょう

不定期でイベントなども開催します

みんなで集まって楽しくおしゃべり。
懐かしい思い出話や楽しい話に花が咲きます。
お気軽にお申込みください。

日 時 毎月第3木曜日
13:30 ~ 1 時間程度 (延長あり)
場 所 緑が丘ふれあいセンター
申込み 090-3877-3043 (渡邊)
詳しくはお申込み時にお伝えします

参加者募集

ほほえみ歌の会

みんなで
楽しく歌いましょう

* 新規参加者のリクエスト曲を優先します *

前半は生演奏、後半はカラオケにて合唱。
歌集の中から参加者の希望曲を合唱します。
お気軽にお申込みください。

日 時 毎週火曜日 午前または午後
場 所 緑が丘ふれあいセンター
歌集代 100 円
申込み 090-2907-6407 (若杉)
詳しくはお申込み時にお伝えします



市民活動 パワーアップ講座

団体やサークルで活用したい、これから何か活動を始めたいと
思っている方対象!! 初心者でも安心! 基本操作が学べます!

YouTube に動画 をアップロードしてみよう!!

好評につきアンコール開催!

3月8日(水) 動画で活動をPRするだけでなくLINEやメールで送れない動画も団体で共有できます!!
14:00~16:00

- ▶ 動画の不要な部分をカット(簡単な編集)
- ▶ YouTubeにアップロード
- ▶ 公開設定の仕方について

point! Googleアカウント(Gmail)をお持ちの方
YouTubeアプリを事前にインストールをお願いします

場 所 市民総合センター2階 作業室
定 員 5人
参加費 1,000円
持ち物 普段お使いのスマホ
申込み 2月28日(火) 17:00まで



LINE の便利 な機能 を使いこなそう!!

まだまだ知らない使えると便利な機能
紹介いたします!

第1回 4月7日(金) 友だち追加、グループトーク作成
14:00~16:00 ラインビデオ通話

第2回 4月14日(金) メッセージ転送、ミュートメッセージ
14:00~16:00 その他、便利な機能をいくつかご紹介

第3回 4月21日(金) アルバム、ノート
14:00~16:00 その他

場 所 市民総合センター2階 作業室
定 員 6人
参加費 2,000円(全3回)
単発受講の場合は1回1,000円
持ち物 普段お使いのスマホ
申込み 3月30日(木) 17:00まで

活用できるITを紹介したり、使い方をレッスンさせていただきます。
機器の買い替えや導入時にも丁寧にアドバイス! お気軽にお問合わせください!

ボランティア・市民活動センター (042-590-1430)

グループでの受講や、出張講座でもOK!

自治会やグループ向けの
IT講座 承ります!

Zoom を活動に活かす!!

テレビ・web会議ツール少人数だから初心者でも安心!

step1 初心者編

・参加者同士のZoomミーティングに参加
して基本操作を学びます。

- ① 3月14日(火)
- ② 4月15日(土)
14:00~15:30

対 象 団体やサークルで活用したい方
これから何かを始めたいと思っている方

場 所 市民総合センター2階
定 員 3人
参加費 500円
申込み ①3月6日(月) 17:00まで
②4月7日(金) 17:00まで
※ パソコンはコチラで用意します

step2 ホスト体験編

・Zoomミーティングを立ち上げて
メンバーを招待する方法を学びます。

3月25日(土)
14:00~16:00

対 象 初心者編に参加された方
Zoomを使ったことがある方

場 所 市民総合センター2階
定 員 5人
参加費 500円
持ち物 ノートパソコン
(デスクトップの方はご相談ください)
申込み 3月17日(金) 17:00まで

Zoom講座修了者に向けて、継続したZoomの練習のための『ランチトーク』を開催しています!!
開催日はSNSにてお知らせします! 8ページのQRコードよりご確認ください! 問い合わせもお気軽に!

知っておきたい 法人格のお話

法人格
とは何か？

各種法人
の違い？

法人格を取る
メリット・デメリット？

これまでは、市民活動＝特定非営利活動法人（NPO 法人）でしたが、会社法の改正や各種法人法の施行で、さまざまな法人格の形態での活動ができるようになったものの、自分たちの活動にはどの法人格がいいのか、専門家から学び将来の自分たちの活動を考えてみませんか。



まるやま みすず
丸山 瑞枝 氏
富山県出身。中央大学法学部卒。
2011年立川で司法書士・行政書士事務所を開業。
地域密着型で、相続・後見・法人手続き等を中心にサポート。
法人手続きは法人設立、定款変更、事業承継、解散まで幅広く対応している。

日 時 3月10日(金) 19:00～21:00
場 所 市民総合センター 2階 会議室
対 象 18歳以上の方
定 員 20人
参加費 1,000円
講 師 丸山 瑞枝 氏 (司法書士・行政書士)
申込み 3月4日(土) 17:00まで

人生の節目に立ち会う仕事であることを肝に銘じて日々業務に取り組んでいます。

市民活動体験ワークショップ
まなぶとできる

公式 YouTube チャンネルで
公開中!!



複数団体を招いての
スペシャルコラボ企画

12月/ クリスマスコンサート
1月/ お正月演奏会

開催しました！
ぜひご覧ください！



▼ 今後のまなできはこちら ▼

第79回

～キッズマネースクール～
おみせやさんごっこ
はたらくってな～に??

大人でも教えようと思ったらむずかしい…
学校でも教えてくれない大切なお金のこと楽しく学べます♪

日 時 3月29日(水) 14:00～16:00
場 所 市民総合センター 3階 集会室
対 象 小学1～3年生とその保護者
定 員 15組
持ち物 色えんぴつ、はさみ
講 師 キッズマネースクールリバー校 (登録団体)
申込み 3月20日(月) 17:00まで

第80回

身も心もスッキリ
体が **ほぐれる** 60分

日 時 4月17日(月) 10:30～11:30
場 所 市民総合センター 2階 会議室
定 員 15名
持ち物 ヨガマットまたは、バスタオル
飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装
講 師 オンライン体操 虹代表 橋爪 裕子氏
(バランスコーディネーター、介護予防健康アドバイザー)
参加費 500円
申込み 4月10日(月) 17:00まで

センター長コラム：「きょうどう」とは？

皆さんは「きょうどう」という言葉を聞いてどんな漢字を思い浮かべますか？「共同」「協同」「共働」似たような言葉がいくつかありますが、市民活動の場合は通常「協働」の文字が使われます。英語での表現の一つは Collaboration、本誌『コラボ・バ』の元になった言葉です。意味は「複数の主体が、何らかの目標を共有し、ともに力を合わせて活動すること」(Wikipediaより)。市民活動団体同士が、あるいは市民活動団体と個人や企業、行政とが、共通の目的を達成するために協力して働くことを指します。

ただ単純に協力してといっても、そもそもの成り立ち

や考え方の違った組織が一緒になって動くわけですから、共通の目的を果たすために、対等の立場で、お互いの違いを認め補い合い、それぞれの得意とするものを持ち寄りながら連携・協力して行く必要があります。

少子化、超高齢化や無縁社会の到来、相次ぐ自然災害の発生などにより、これまでになかった課題が次々と私達の身の回りに押し寄せています。「自分だけでなんとかする」のではなく、「誰かがなんとかしてくれる」のでもない、お互いが自分のできることを持ち寄り合うことにより、人や組織の繋がりを深め、暮らしやすい地域を作っていくキーワードとなる言葉なのです。

今号の表紙

1月17日(火)開催された『まなぶとできる』は、4団体によるスペシャルコラボ企画でした。尺八演奏、舞踊、獅子舞や玉すだれ、手遊び歌遊びなど、内容盛りだくさん。羽根つきや手作りのコマ回し体験などもあり、参加型の演奏会になりました。7ページでも紹介していますが、当日の動画をセンターホームページで公開していますので是非ご覧ください！出演団体の活動を見学または、体験をご希望の方がいらっしゃいましたら、センターまでご連絡ください！(三河)

ほっと一息

兄のおさがりを使うことの多い次男は、1年生のころからおさがりの定規を使っています。最近定規が必要で借りたときに見てみると、メモリが手書きになっていて、よく見てみると、全然メモリが正しくないし、15センチ定規のはずが12センチに作り替えられていました。小さい鉛筆に真っ黒の消しゴムが何個も入っている筆箱。「真っ黒の消しゴムもたくさん消せば白くなるから。」と、モノを大切にしているようで、ある意味感心しました。(松庫)

全戸配布

の「コラボ・バ」に掲載する
有料広告募集!!

スペース 1 枠 4cm×8.5cm
(サイズ目安：こちらの白枠内)
料 金 市民活動団体 5,000 円
商店・企業 10,000 円

／ まずは、お電話ください／
ご説明や原稿など打合せをさせていただきます

※ 政治・宗教活動、公序良俗に反するものは掲載できません。

3月・4月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

- 休業日 日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
- 開業時間 8:30～17:15 (夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)
- 休館日を除き、休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます。詳しくはホームページをご覧ください。

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.53 (通巻 156 号)

2023 年 2 月 20 日発行 (発行部数 31,000 部) ※年 6 回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園 4 丁目 5 番地の 1 武蔵村山市民総合センター 2 階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

HP <https://musashimurayama.org>

HP・公式 LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

