

2022

12

December

No.52

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター
市民力アップをめざす広報紙

Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



Photo by 渡部 純一

子育て団体の座談会開催報告

元気フェスタ始動！ p.3

「YouTube 動画アップロード講座」 p.6

「助成金申請講座」 p.7

- ・協働トピックス
- ・VOICE - 声 -
- ・インフォメーション
- ・センターからのお知らせ

令和5年度 協働事業提案制度 公開プレゼンテーション 開催しました

協働事業提案4団体が書類審査を通過し、11月15日(火)に公開プレゼンテーションが行われました。今後は、市民協働推進会議における審査結果を市長に報告し、協働事業の候補とされるべき事業が決定します。その後、市議会の予算決議を経て正式に事業採択が決定し、令和5年度に事業が行われる予定です。

【協働型】 継続3年目事業

提案事業 **「むさむらゴミ減大作戦」**
提案団体 **MSP 村山サポートプロジェクト**

「捨てるだけからリサイクルへ」の環を形成することにより、広く市民に対してのゴミ削減・再利用促進に対する啓発活動を実施。「おもしろおかしくゴミ減」をモットーにさまざまな取り組みを行っています。



▲リサイクルまつり (2月)



▲リサイクルまつり (5月)

詳しくはこちら▶



※詳細は団体SNSまたは市報などでご確認ください

【団体育成型】 2年目事業

提案事業 **「子どもたちのココロとカラダの育成事業」**
提案団体 **あそびりぼ一場!** (子ども専門の理学療法士)

小さく生まれた子、発達がゆっくりな子、生活や運動における気がかりなことがあるお子さんに向けて、育児相談やリハビリ支援を行っています。グループレッスンでは、小さな『できた!』を積み重ね、自己肯定感を育成。運動あそびの会、紡ぐカフェでの各種イベント、発達勉強会などを開催。発達支援の底上げと継続したサポートを目指しています。



▲運動あそびの会

詳しくはこちら▶



【団体育成型】 2年目事業

提案事業 **「ママトコフェスティバル ~孤育てから心育てに~」**
提案団体 **ママトコ**

「孤育て」脱出のきっかけ作りとして、親子で楽しめるワークショップやプチイベントを開催。また、子育て情報や市内で行われるイベント情報などをInstagramで発信。地域全体で子育てしやすい環境作りを目指しています。



▲無料ワークショップ

詳しくはこちら▶



NEW //

【団体育成型】 1年目事業

提案事業 **「駅を中心とした歩いて暮らせるまち」形成に向けた生活道路における通過交通および速度抑制の社会実験**
提案団体 **榎三丁目都市核地区街づくり準備会**

「駅を中心とした歩いて暮らせるまち」の将来像実現に向け、生活道路における通過交通や速度抑制の社会実験及び、アンケート調査を通じた、人に優しい道路空間構築の必要性を提起しています。団体としても、都市計画道路沿道のクリーンアップ運動も行っています。



▲クリーンアップ運動

詳しくはこちら▶



協働事業提案制度 とは

市民活動団体の専門性や柔軟性等を生かした事業の提案を募集することにより、市政への市民参加を促進するとともに、市民による地域の課題、社会的課題等の解決につなげ、暮らしやすい地域社会の形成を目指そうとするものです。福祉、子育て、環境、防災、国際交流、文化芸術、まちづくりなどの分野で、自由な発想と視点を活かした公益性の高い事業が対象になります。

来年度の募集開始は春! ボランティア・市民活動センターでは協働事業提案制度についての相談や申請のサポートをしています。

市民活動入門講座 開催報告

10月29日(土)
参加者：26名

地域で活動する団体リーダーを招いての座談会&交流タイム

初めての試みとなった今回の座談会。5人の団体リーダーを招いて、身の回りの困りごと(課題)を解決するために、仲間を巻き込み団体を立ち上げた経緯、活動を通して嬉しかったこと、大変なことや今後の展望などをそれぞれ話していただきました。

「子育て支援」という共通のテーマで、これだけ違った活動があるということ、そしてどの団体も根本にある“想い”は同じで、どうにかしたい! どうにかしなくては! という気持ちが活動のきっかけになっていると皆さんにも伝わったのではないでしょう。

後半は、ゲストスピーカーも交えて「子どもにとって理想のまちってどんなまち?」というテーマでのグループワークで交流を深めました。

聞くだけではなく参加型の座談会にするために、ファシリテーター(進行役)をお招きし、参加者の

知ってほしい! こんなにあった!! 武蔵村山の子育て団体

モチベーションを上げ、主体性を引き出すお手伝いをしていただいたことで、活発な意見交換ができました。あっという間の3時間で、講座終了後も交流が続ки、「一緒にこんなことができそう!」「こんなことやりたい!」など、ゲストとスタッフでアフター座談会にまで発展し盛り上がりました!

この会をきっかけに、新たなコラボレーションが始まっている報告も入っており、スタッフ一同、大変嬉しく思っています! 今後も、参加された皆さんが新しい一歩を踏み出し、そこから大きな子育て支援の輪に広がるよう願っております。“市民協働”に繋がる手ごたえを感じた企画となりました。

ゲストスピーカー、参加者の皆さん
ファシリテーター：合同会社 Active Learners のお二方
ありがとうございました!



【プログラム】

- ◆チェックイン・自己紹介
- ◆第一部 シンポジウム~各団体の紹介~
- ◆質疑応答 一問一答タイム
- 休憩 -----
- ◆第二部 ワールドカフェ~交流タイム~
- 「子どもにとって理想のまちはどんなまち?」

2023年
5月21日 SUN

市民発!! 第7回 市民活動見本市

元気フェスタ

開催予定

市内のさまざまなボランティアや、市民活動団体のPR
と参加団体同士の交流を目的としたおまつりです!

参加団体募集

協賛企業さまも募集しています!

1月中旬ごろ募集開始予定!!

展示・PR・飲食販売
ワークショップ・ステージ発表

詳しくは、8ページボランティア・市民活動センターHP・またはSNSにて!

参加者募集

あそびりぼ一場！(子ども専門の理学療法士)

紡ぐカフェ インクルーシブなあそび

ゲスト オトDAN☆Tokyo



音 × ダンス × パラシュートあそび



音に合わせて楽しくカラダを動かしましょう！
ココロの奥から湧いてくるワクワクドキドキを引き出すあそびを行います。

日 時 1月28日(土) 15:00～17:00
場 所 市民総合センター3階 集会室
参加費 1,000円
申込み QRコードよりHPにて



2月(詳細未定)発達凸凹っ子についての情報交換会：発達凸凹って？子どもたちの感じている世界を体験！
市内で受けられる支援や先輩ママさんたちの経験談も交えた情報交換を行う予定です。詳しくはQRコードよりSNSにて！

参加者募集

武蔵村山市障がい者(児)連絡協議会

障がいのある人もない人も一緒に楽しい時間を過ごしませんか

映画会のご案内 字幕付きです



外出に不安を感じる視覚に障がいのある方、聞こえに困難を感じている方、車いすや杖を利用している方。また、大きな声を出してしまう、落ち着かないなどの理由で映画デビューをあきらめている皆さん、映画の素晴らしさ、楽しさ、字幕付きで体験してみませんか。

日 時 1月28日(土) 10:30～12:00

場 所 市民総合センター2階 会議室

参 加 費 無料 / 事前予約制 10名

上映作品 『トムとジェリー 短編集』

主 催 武蔵村山市障がい者(児)連絡協議会

・武蔵村山市身体障害者福祉協会・武蔵村山市聴覚障害者協会
・心身障がい者(児)親子の会フレンス

申込み

電話 042-567-5754(柳)

FAX 042-564-0776(須永)

※当日はマスクを必ず着用してください



P27

会員募集中

SHINE KIDZ

ダンスレッスン/
生徒大募集

初心者でも大歓迎！基礎からゆっくり指導します！



武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンターを拠点に、3歳から大人まで、さまざまなジャンルのクラスがあります。
ダンスを通じて、表現力、感受性、他生徒達とコミュニケーションを図り、心豊かな教育を目指し、日々レッスンに取り組んでいます。

HP▼



全クラス無料体験レッスン受付ます!!

HPまたは電話にて

申込み・問合せ 090-3599-8659(高橋)



P91

参加者募集

お茶会しましょ♪

実行委員会

おちゃかいしましょ♪

障がいのある人もない人も一緒に
楽しい時間を過ごしましょう

日 時 1月21日(土) 11:00～12:00

場 所 市民総合センター3階 学習室

参加費 無料 / 事前予約制 10名

申込み 042-567-5754(柳)

主 催 お茶会しましょ♪実行委員会

今回のゲストは『ボコ・ア・ボコ』さんです♪

歌を聴いたり歌ったり、素敵な時間を過ごしましょう♪

※当日はマスクを必ず着用してください



P18

開催します！

みんなの暮らしフェスタ実行委員会

令和4年度 武蔵村山市

みんなの暮らしフェスタ

参加費無料

テーマ：防災とSDGs

地域の消費者団体が「暮らし」に係る防災やSDGsについて、発表します！

日 時 1月14日(土)・15日(日)

10:00～15:00

会 場 武蔵村山市民会館（さくらホール）展示室

問合せ 武蔵村山市協働推進部協働推進課

042-565-1111（内線番号：242）

数量
限定

- ・簡単シーグラスで作るアート作品
- ・景品あり！シールラークイズ
- ・回転備蓄を始めよう！非常食プレゼント
- ・暮らしのパネル展
- ・フードドライブ
- ・おさがり交換会
- ・武蔵村山市消費生活センターによるQ&Aコーナー

参加者募集

武蔵村山市民会館（さくらホール）

地球を笑顔に！

武蔵村山の自然から学ぼう

市民会館のある武蔵村山周辺の鳥や獣など生き物たちの生態を2回にわたり解説。
子どもたちと一緒に環境問題や野生動物たちの生態を探るワクワクな時間をお届けします。



講師は
多摩地区を中心に野生生物の保護、
調査、研究を行っている
NPO 法人自然環境アカデミーの
野村亮さん

日 時 2月23日(祝・木)・3月19日(日)
13:30～15:30

場 所 武蔵村山市民会館（さくらホール）展示室

対 象 小学1年生～中学3年生(保護者同伴は自由)

定 員 各回20人(先着順)

参加費 500円/回

申込み 042-565-0226

寄贈します

NPO法人 市民共同学習プロジェクト 子どもひろば

いじめ防止出前授業に取り組んで25年
発足20周年を機に

『いじめのリアル』

CEP・子どもひろばの出前授業・23,500人の子どもの声

自費出版しました！



公立・学校図書・ボランティア団体などに寄贈します
送料無料です。お気軽にメールください。

個人で希望の場合は、ゆうちょATMの振込用紙に・住所・氏名を記入し
送料180円を振り込んでください。

当会の活動にご賛同いただき、ご支援をいただくと幸いです。
寄付も同じ口座で募っておりますので宜しくお願い致します。



メール



ブログにて
電子書籍無料公開中!!
<http://cepkodomohiroba.exblog.jp>



blog

振込用紙には口座番号 00180-0-369518
加入者名 CEP・子どもひろばと記入してください。

申込み・問合せ kodomohiroba2022@yahoo.co.jp



市民活動 パワーアップ講座

団体やサークルで活用したいかた、これから何か活動を始めたいと思っているかた対象!! 初心者でも安心! 基本操作が学べます!

動画で活動をPRするだけでなく
LINE やメールで送れない動画も
団体で共有できます!!



YouTube に動画 をアップロードしてみよう!!

- ▶ 動画の不要な部分をカット (簡単な編集)
- ▶ YouTube にアップロード
- ▶ 公開設定の仕方について

日 時 1月25日(水) 14:00 ~ 16:00
場 所 市民総合センター2階 作業室
定 員 5人
参加費 500円
持ち物 普段お使いのスマホ
申込み 1月17日(火) 17:00 まで



使ってみよう!

1月11日(水)
14:00~16:00

Pay Pay 簡単便利なキャッシュレス決済!!

ダウンロードし登録した後、実際にコンビニで入金して買い物をしてみます。

申込み 1月4日(水) 17:00 まで

2月8日(水)
14:00~16:00

もっと使いこなそう!

Google の無料サービス

一歩進んだ Google 検索、Google マップ活用術

申込み 1月31日(火) 17:00 まで

場 所 市民活動センター2階 会議室
対 象 団体やサークルで活用したいかた
定 員 各講座4人
参加費 1,000円 / 回
持ち物 普段お使いのスマホ

テレビ・web会議ツール
少人数だから初心者でも安心!

Zoom を活動に活かす!!

〈共通事項〉 場所 市民総合センター2階 参加費 500円 / 回

step 1

【初心者編】

参加者同士の Zoom ミーティングに参加して、**基本操作**を学びます。

① 1/10 (火)

② 2/14 (火)

14:00~15:30

対 象 団体やサークルで活用したい方、これから何かを始めたいと思っている方

定 員 3人 ※機器はこちらで用意します

①1月4日(水)

申込み ②2月6日(月) 17:00 まで

step 2

【ホスト体験編】

Zoom **ミーティングを立ち上げて、メンバーを招待する方法**を学びます。

1/28 (土)

14:00~16:00

対 象 step1の初心者編に参加された方、Zoom を使ったことがある方

定 員 5人 ※機器の持ち込み可

申込み 1月20日(金) 17:00 まで

step 3

【ホスト発展編】

ホストができる機能の中から、**画面の共有、レコーディング、強制ミュート、参加者の表示名変更の操作方法**を学びます。

2/25 (土)

14:00~16:00

対 象 step2【ホスト体験編】に参加された方、ホストをやったことがある方

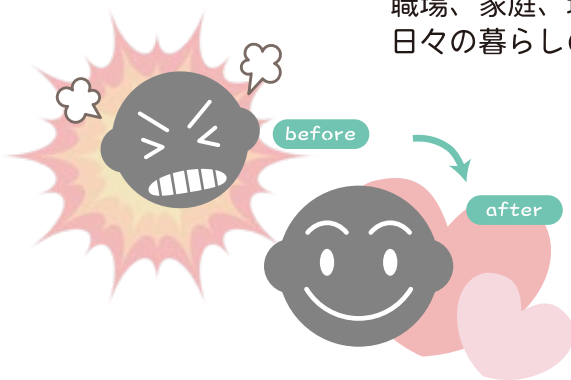
定 員 5人 ※機器の持ち込み可

申込み 2月17日(金) 17:00 まで

毎月1回、Zoom講座修了者に向けて、継続したZoomの練習のための『ランチトーク』を開催しています!!
開催日はSNSにてお知らせいたします!! 8ページのQRコードよりご確認ください! 問合せもお気軽に!

暮らしに役立つ アンガーマネジメント講座

職場、家庭、地域活動、怒りで困ったことはありますか？
日々の暮らしの中で感じるイライラと、上手に向き合う方法を学びます。



日時 1月27日(金) 13:00～15:00
場所 市民総合センター 2階 会議室
対象 18歳以上のかた
定員 10人
講師 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントファシリテーター®
泉澤 あい子 氏
申込み 1月19日(木) 17:00 まで

知って活かそう！
団体を強くする

助成金申請のコツ

市民活動パワーアップ講座

真如苑助成金

この講座では、真如苑「多摩地域市民活動公募助成」をモデルにして、実際に申請用紙を書いてみます。それを団体以外の方に見てもらい、申請する事業の客観性や説得力をチェックし合うことで、より助成金を採択されやすい書類の書き方を学びます。「伝わる申請書の書き方」を学び活動の幅を広げてみませんか？



助成金活用事例

昨年度、本講座を受講され実際に申請し、採択された“オトDAN☆Tokyo”さん。助成金を活用したことで、さまざまな活動を展開されています。

日時 2月4日(土) 14:00～16:00
場所 市民総合センター 2階 会議室
対象 市民活動団体のかた (法人格必要なし)
事前に助成金申請書を書いてこられるかた
定員 5団体
講師 吉富 広 (ボランティア・市民活動センター長)
参加費 500円
申込み 1月27日(金) 17:00 まで

助成物情報

市民活動団体・法人のかた



認定 NPO 法人イーパーツ

IT・情報化支援を通じて、非営利団体や市民活動団体をサポートする、認定 NPO 法人です。



団体向けにプリンターや複合機など、法人向けには PC 他。
リユース品を寄贈していただけます。
※寄贈手数料がかかる場合あり



寄贈プログラムの詳細は
イーパーツ WEB サイトをご覧ください。



各種助成の申請はお手伝いします、お気軽にご相談ください！

法人のかた

【テックスープ】
techsoup By 日本 NPO センター

非営利法人の活動を IT でサポート！
特別価格でさまざまなソフトウェアが使えます！
IT 製品やサービスの提供および、IT に関する
知識と活用する力の促進支援を行っております。



一部参考例：ウイルスソフト Norton 360 Deluxe (1年版)
5台まで使えて 1,854円(税込) など…

製品・サービスの詳細や団体登録に関しては
テックスープの WEB サイトをご覧ください。



3月に法人化を検討しているかた向けの講座開催！
詳細はコラボ・バ2月号にて！

市民活動体験ワークショップ
まなぶとできる

スペシャルコラボ企画 第2弾

お正月演奏会

観覧無料

日時 1月17日(火) 14:00～16:00
場所 市民総合センター3階 学習室
定員 10人
ゲスト ・あやめ会
・尺八現代吹奏会
・読みきかせたい“じんじん”
・ふくろうおばちゃんの会(登録団体)
申込み 1月10日(火) 17:00まで

アンティークペイントで

お洒落なフレーム製作

日時 2月3日(金) 10:00～11:30
場所 市民総合センター2階 作業室
定員 7人
参加費 1,500円(材料費含む)
ゲスト ものづくりカフェ WORK+WORK
オーナー 稲波 淳子氏
申込み 1月26日(木) 17:00まで

申込み、お問い合わせは、ボランティア・市民活動センターへ。参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

今号の表紙

3年ぶりの開催となった第15回「村山デエダラまつり」。今回から会場が変更になり、農業まつりとの共同開催。お天気にも恵まれ、12日(土)は一時入場規制もかかったほどでした。飲食テントは長蛇の列、メインステージ、イオンモールのセンターコートでは、さまざまなイベントが開催されていました。山車のパレードもあり、ライトアップされたねぶたは圧巻! 武蔵村山の代表的祭りが戻ってきた!!と、とても嬉しくなりました。実行委員の皆さんをはじめ、関係者の皆さんお疲れ様でした! (三河)

年末年始のお知らせ

<年末年始休業> ※新年は1月4日(水)からの営業です
12月29日(木)～1月3日(火)

<3月の部屋利用予約>

1月4日(水) 8:30から受付開始

※メール、FAXまたはHPの入力フォームから申請ください。

今年も大変お世話になりました。

来年は、より一層地域の団体・ボランティアさんに頼りにされるセンターを目指して、さまざまな取り組みを進めてまいります。2023年(令和5年)も、どうぞよろしくお願いいたします。(スタッフ一同)

市民活動に役立つ講座やイベント情報を
幅広い層の方々に伝えたい!

当センターの広報物を置いて下さるかた

募集しています!

市内全戸配布『コラボ・バ』(本誌)掲載したいかた!!

▶ 4・5ページ「VOICE」で活動PR等(無料)

▶ 有料広告の掲載

市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』開催団体

1月・2月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28				

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

■ 休業日 日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日

■ 開業時間 8:30～17:15(夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)

■ 休館日を除き、休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます。詳しくはホームページをご覧ください。

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.52(通巻155号)

2022年12月20日発行(発行部数31,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター(指定管理者:NPO法人むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

HP https://musashimurayama.org

HP・公式LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶

