あさちゃん（初版）

私の過去の経験からみなさんにお伝えしたいことが有ります。それは「普通に健康に生活することはとても幸福だ」ということです。これを学んだ経験をお話しします。

昨年 4 月、私は仕事中に転倒して救急車でそのまま運ばれましたよく人から聞いた話しで、その時の事はスローモーションで、よく覚えていると聞いていましたが、その通りでした。「あっ！私、落ちる!!」「子供は大丈夫着地してる」「でも私は、今、すべったからこのまま落ちるな」いろいろ脳中かけめぐり、私は腰から落下。痛みで目の前がまっくらになりました。痛みで目が明けられず、でも目をあけても、まっくらなままでした。救急車内でも、転倒時の時の姿勢以外はとる事ができず、すわったまま X 線検診。医者から動いたらダメ。とにかく寝ていて、と　言われ。「車イスではダメですか？」ときくと「腰椎骨折しているんだから寝ているしかない。このまま入院ね。」「二週間は、寝ていて　最初、私はこの寝たきり生活を甘くみていました。まず痛みとの戦い。強いモルヒネのようなモノを打たれて、

とにかく、痛いところも、さほどなく、すわって食事をするという事は人間の尊厳をとブライドを守？　生活という事は　とても幸福な事です。

あさちゃん

私の過去の経験からみなさんにお伝えしたいことがあ~~有~~ります。それは「~~普通に~~健康に生活することはとても幸せ~~幸福~~だ」ということです。これを学んだ経験をお話しします。

昨年 4 月、私は仕事中に転倒して救急車でそのまま運ばれました。よく人から聞いた話しで、その~~時~~ときの~~事~~ことはスローモーションで、よく覚えていると聞いていました~~が~~。その通りでした。「あっ！私、落ちる!!」「子供は大丈夫着地してる」「でも私は、今、すべったからこのまま落ちるな」いろいろ脳中かけめぐり※この頭のイメージは、もう少しい丁寧に書いてあげましょう。読み手は理解できません。とくに、“子供”という言葉が、ここで急に出てきました。誰かと会話をしているのでしょうか。、私は腰から落下。痛みで目の前がまっくらになりました。痛みで目が明けられず、でも目をあけても、まっくらなままでした。救急車内でも、転倒時の時の姿勢以外はとる~~事~~ことができず、すわったまま X 線検診。医者から動いたらダメ。とにかく寝ていて、と　言われ。「車イスではダメですか？」ときくと「腰椎骨折しているんだから寝ているしかない。このまま入院ね。」「二週間は、寝ていて　最初、私はこの寝たきり生活を甘くみていました。まず痛みとの戦い。強いモルヒネのようなモノを打たれて、

※この文の結論は、なんらかの経験から、「健康に生活することはとても幸せだ」ということを学んだ、ということですよね。そうしたら、各論では、「病気をしたらこんな不自由なことがあったよ」ということを書いてはいかがでしょうか。いまは、身体が不自由になる場面について具体的に書いてあります。

こんな感じでよいと思います。

▼

結論：「健康に生活することはとても幸せだ」ということを学んだ

各論：「◎年前、仕事中に転倒して、二週間寝たきりになったことがありました。“寝たきりって、ゴロゴロしているってことでしょ？　たまにはいいかもね！”。最初はそんなふうに考えていた私ですが、それがどれほど大変なことか、すぐに思い知ることになりました。食事ではこう、入浴ではこう、トイレに行くにもこう……のような話が展開。

総論：無事に退院できたときには、自分でなんでもできることのよろこびを存分に感じことができました。健康って決して当たり前じゃないんだなって、そのとき思いました

これが、私が、「健康に生活することはとても幸せだ」ということを学んだ経験です。

▲

みたいな。

とにかく、痛いところも、さほどなく、すわって食事をするという~~こと事~~は人間の尊厳をとブライドを守？　生活という~~事~~ことは　とても~~幸福な事~~幸せです。

コメントの追加 [U1]: 「幸福」と書いて、「しあわせ」とルビが降ってありましたが、ふつうに「幸せ」でいいです。シンプルに、読み手にとって、いちばんなじみのある言葉を使いましょう。

コメントの追加 [U2]: 読み手は、どんな話のことかわかりません。

コメントの追加 [U3]: どのとき、でしょうか。あさちゃんが救急車で運ばれたとき？　それとも、よく人から聞いた話のなかのとき？

コメントの追加 [U4]: 「が」は逆説と順接があります。順接の「が」はあまり使わないようにしましょう。