

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙
No.34 (通巻137号) 2019.10.20

Collabo-ba

■コラボ・バ■

【Contents】

- ◆NPO ネットワーク
- ◆「障害者差別解消法」を学ぶ
- ◆VOICE -声-
- ◆インフォメーション
- ◆センターからのお知らせ

Photo by 渡部 純一

武蔵村山NPO ネットワーク

1998 年 12 月に特定非営利活動促進法（＝NPO 法）が施行され、武蔵村山市でも NPO 法人として活動する団体が増えてきた 2007 年、各団体の自主性と自立性を高め、行政と対等なパートナーシップを築いていくことを目指す横断的な組織をつくろうと、「武蔵村山 NPO ネットワーク」が誕生し、団体相互の情報交換や協働・交流することを目的に、偶数月の第 3 木曜日午後 6 時から当センターで定例会を開催しています。2016 年より、市民活動見本市 市民発!!「元気フェスタ」を共催しています。法人格の有無にかかわらず、NPO 活動団体は参加可能です。



参加団体の紹介 NPO 法人 村山たんぽぽ

平成 22 年 12 月より障害者のための作業所を開設し、平成 23 年東京都より「障害者就労継続支援 B 型施設」としての指定を受けました。どこの事業所にも負けない「村山たんぽぽを日本一の事業に！」をスローガンに活動しています。基本理念は「どこまでも信じ寄り添い」「可能性を最大限に引き出し」「充実した生活と仕事の確立」を目指しています。

日々の活動は、午前 9 時の全体ミーティングからスタート。全員で長井前所長の思いが込められた「村山たんぽぽ家族の歌」を元気に歌って各自仕事につきます。自主製品事業をはじめ、委託事業では市内の公園・集会所・トイレの清掃の維持管理、民間企業の敷地の剪定作業、粗大ごみの処理など活動は多岐にわたります。いつも綺麗で、気持ちよく、子どもたちが遊んだり、市内団体活動に利用されているさいかち公園の清掃活動や、本紙「コラボ・バ」の市内ポスティング。リサイクル事業では、資源ごみの回収や分別を実施。

社会との関わりで精神的な負担を感じていたメンバーも、兄弟家族のように接して過ごす作業所の仲間にも助けられて成長し、向上心を持って仕事に取り組み、一般就労を目指して目標を達成する仲間もいます。毎日休まず通う利用者がだんだん増えてきました。地域とのかかわりや連携を深めるために、積極的に市内のお祭りにも参加しています。毎年、元気フェスタでは「たんぽぽ合唱団」の歌声を披露しています。



▲自主製品



▲清掃作業



障害福祉支援マップを
作りました！
市民総合センター
1 階に掲示中

NPO 法人あしたば 男性ボランティア募集!!

学園にある 3 障害（身体、知的、精神）対応のグループホームです。
※グループホームとは、生活の手助けをしながら障害者が集まって暮らす施設です。
利用者は日中、作業所や仕事に出かけています。

具体的なボランティアの内容

A：①午前 6 時～午前 7 時、②午後 3 時～午後 5 時

仕事内容：調理又は調理補助、配膳と片付け

B：夜 9 時～朝 6 時

仕事内容：話し相手、見守り…スタッフも常駐

※A・B ともに 1 週間に 1 回程度で OK です。

基本的にトイレ介助や入浴介助などはありません。

ご興味のある方は、あしたば ☎042-507-8722



武蔵村山 NPO ネットワークと共催

一人ひとりが障害のある人のことを
「知らない・分からない」とせず、
理解することから始める。
全ての人が障害の有無にかかわらず、
支え合う共生社会を実現するための
取り組みを学びます。

11月15日 (金)

18:30 ~ 20:30

武蔵村山市民総合センター 3階 集会室

定員
30人

参加費
500円

どなたでも
参加OK!!



講師

佐藤 久夫 氏

(日本障害者協議会 理事、
日本社会事業大学名誉教授)

申込み・問合せ

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

電話：042-590-1430

FAX：042-590-1436

メール：v.shimin@musashimurayama.org

氏名・年齢・所属（あれば）・住所・電話番号・FAX・メール・参加の動機などの必要事項をご記入のうえ、FAX・メール・電話にてお申し込みください。

『障害者差別解消法』
を学ぶ

会員募集

武蔵村山市立のぞみ福祉園

親子で作ろう！のぞみ福祉園の手作りパン

のぞみ福祉園で製造販売している、手作りパンを皆さんも作ってみませんか。

- ◆日 時 11月16日(土) 9:00～14:00
- ◆場 所 武蔵村山市立のぞみ福祉園
- ◆対 象 小学生以上(3年生以上は1人でも可)
- ◆定 員 先着7組(14名)
- ◆参加費 1人550円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・タオル・水筒



- ◆問合せ ☎ 042-560-6011 (前畠・鈴木) ※ 月～金曜日の8:30～17:15

参加者募集

地球や

民族楽器の音楽祭 vol.2

前回大好評だった「民族楽器の音楽祭」を今回はたくさんの方に参加いただけるよう、さくらホール小ホールに場所を移して開催します。ビブラフォン、アフリカ楽器、ウクレレ等を国際色豊かに楽しみながらご参加ください。今回はちょっぴりマルシェもごさいます。

- ◆日 時 11月23日(土) 13:00 開場 / 13:30 開演
- ◆場 所 さくらホール 小ホール
- ◆入場料 500円

ボランティア
同時募集!!

- ◆問合せ ☎ 080-6521-4973 (佐久間)

11月の料理教室
季節のアイシングクッキー

～イギリス編～

初めてのアイシングに挑戦
皆さん、ふるってご参加下さい。

- ◆日 時 11月19日(火)
10:00～12:00
 - ◆場 所 さくらホール実習室
 - ◆材料費 1500円
 - ◆持ち物 エプロン・三角巾
- <当日参加も可能ですが、出来れば事前予約をお願いします。>

水泳連盟会員募集

武蔵村山市水泳連盟



これから水泳をはじめたい人、
初心者、きれいに泳ぎたい人、
競技に出たい人、
小学生からシニアまで、
レーンを使いレーンごとに泳力に
応じたプログラムで指導を行っています！

- ◆練習日時: 毎月第1・3日曜日
16:30～17:30 (8月は第3日曜日のみになります)
- ◆場 所: スポーツイントライ室内プール (武蔵村山市大南 1-25)
- ◆会 費: 年会費 正会員 ¥11,000 ジュニア ¥12,000 (翌年3月分まで)
* 年度途中での入会は減額されます。(11月入会の場合 ¥5,000 / 5,000円)
- ◆会 員: 130名
- ◆問合せ ☎ 080-1203-4664 (金子)

入会説明会します！

- 日時 11月17日(日) 15時50分
- ※ 説明会以外の練習日に、16時15分頃に直接おいでくださってもかまいません。
- 場所 スポーツイントライ2階 (武蔵村山市大南 1-25)
- ※当日無料体験できます。(持ち物: 水着・水泳帽・ゴーグル)



参加者募集

むらやま幼稚園



地域教育活動第3回 ふれあい幼稚園

こまのたけちゃんて遊ぼう！

こまのたけちゃんのパフォーマンスを観たり
一緒にけん玉やコマで遊びましょう。

- ◆日 時 12月7日(土) 10:00 開場・10:30 開演
12:00 頃終了予定
- ◆場 所 むらやま幼稚園 ホール
- ◆参加費 無 料<事前予約不要>
- ※お越しの際は、スリッパ等上履きをお持ちください。
- ◆問合せ ☎ 561-1351 (瀬谷)

活動紹介

きらり～発達障害と共に成長する家族の会～

きらり～発達障害と共に成長する家族の会～
では、こんな活動をしています。

発達の凹凸が気になる子や、通級（支援教室）や支援級に通う子の家族が多く参加しています。
子どもたちには、活動を通して社会性をはぐくみ、仲間を作るきっかけになれるように。
保護者には、情報交換や勉強会、リフレッシュの場になるように。
みんなが安心して過ごせる居場所を目指しています。

活動紹介

- ・ビンゴ大会に集まれ！&アウトドア茶話会
- ・茶話会～教育相談室の先生をお迎えして
- ・勉強会「繋げる算数、繋がる算数～ポイントを
押さえた合理的な支援の在り方～」
- ・ファミリーラフティング
- ・勉強会「どう乗り越える?! 9歳の壁」
- ・茶話会～ペアレントメンター参加



ブログ <https://ameblo.jp/kirarimurayama/>
参加希望とお問い合わせはこちらのメールへ mm2012kirari@gmail.com

会場変更のお知らせ

NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場



小ホールに変更になりました！

※主催者のミスで、会場を間違えてしまいました。※

クリスマスイブ、ご家庭でのパーティーの前に、
とても楽しいコンサートはいかがですか？

◆詳しくは ボランティア・市民活動センター ☎ 042-590-1430

文化の祭典!

第50回

市民文化祭

入場無料

期間：令和元年11月2日～17日の
土曜日、日曜日、祝日、振替休日
会場：武蔵村山市民会館（さくらホール）
主催：武蔵村山市文化協会
（武蔵村山市民文化祭実行委員会）
共催：武蔵村山市教育委員会

部門	11月2日 (土)	3日 (日・祝)	4日 (月・休)	9日 (土)	10日 (日)	16日 (土)	17日 (日)
発表部門							
大ホール							
フラダンス							
音楽							
ウインドアンサンブル							
日本舞踊							
ハワイアン							
日本民謡							
和太鼓							
小ホール							
演劇							
軽音楽(青春バンド・2団体)							
軽音楽(パンチャーズ・2団体)							
吟刺詩朗							

部門	11月2日 (土)	3日 (日・祝)	4日 (月・休)	9日 (土)	10日 (日)	16日 (土)	17日 (日)
展示部門							
展示室 盆栽							
会議室 写真							
和室・遊戯室 囲碁							
会議室 現代詩							
集会所 短歌							
展示室 書道							
遊戯室 絵手紙							
和室・遊戯室 茶道							
会議室 郷土史							
研修室・集会所 手鼓							
展示室 美術							

第50回記念企画



～バイオリンの名器「ストラディバリウス」も登場～

武蔵村山・楽友会コンサート

日時：11月10日（日） 開場 13:00 / 開演 13:30
会場：市民会館小ホール

予約不要・入場無料

東京フィルハーモニーのバイオリニスト、黒沢誠登さんのストラディバリウスをはじめ、6種類の楽器と14名の演奏者が競演します。クラシックからジャズまで、バラエティー豊かなコンサートです。「みんなで歌う青春ポップス」コーナーや抽選会もあります。



協力：宮地楽器武蔵村山センター

まなぶとできふ

楽しみながら覚える手話

手話は難しいと思っている皆さん！
まずは、本物の手話に触れてみましょう。
ゲームをしながら楽しく「日本手話」を学び、
覚えられます。

日時：11月9日（土）10:00～11:30
場所：市民総合センター2階 会議室
定員：10人（応募者多数の場合は抽選）
小学生以上対象（子どものみ、大人のみOKです）
ゲスト：JSLCクラブ（日本手話クラブ）（登録団体）
参加費：無料
締切り：11月1日（金）17:00まで

そば打ちに挑戦！

一人一鉢そば打ちを体験したあとは、昼食を
兼ねて打ちたてのそばを楽しみます。今年は自
家製の年越しそばにチャレンジしてみませんか。

日時：12月20日（金）10:00～14:00
場所：市民総合センター2階 調理室
定員：8人（応募者多数の場合は抽選）
ゲスト：長瀬 謙彰氏（人材パートナーズ、元気塾・そばクラブ代表）
参加費：2,000円（材料費含む）
持ち物：エプロン、三角巾、タオル2枚、
持ち帰り用の容器（20cm×30cm程度）
締切り：12月12日（木）17:00まで

※参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。



助成金情報



こどもオポチュニティーズクラブ基金

助成対象：東京都・神奈川県・静岡県内において食料支援活動または学習支援活動を行う団体・個人で、以下の要件を満たすもの

1. こどもに対して無料で食事支援活動または学習支援活動を行っているもの
2. 1年以上かつ毎月1回以上の食事支援または学習支援を約束できるもの
3. 営利目的でない事業であること

助成額：月2回以上実施団体は20万円以内
(月2回未満は10万円以内)

助成件数：10件程度

応募締切：2019年11月末日 ※当日消印有効

公益財団法人 公益推進協会

コープみらい 暮らしと地域づくり助成

助成対象：

1. 公益を目的とし、千葉県、埼玉県および東京都内に活動拠点がある団体
2. 代表者・所在地等、組織や事業の運営の重要事項が定まっていいて会員数が5人以上の団体
3. 政治・宗教活動や営利を目的としない活動

助成額：1団体に原則として20万円を上限に
事業・活動計画予算額の半分

応募締切：11月8日(金) ※当日消印有効

一般社団法人 コープみらい財団

※申請の際は、HP等で詳細をご確認ください。
提出書類作成のご相談の際には、電話での予約をお願いします。

NPO 自立強化助成

助成対象：「環境の保全を図る活動」が活動分野として認証され、かつ法人として3年以上の活動実績があるNPO法人

助成額：1団体あたり上限400万円

応募締切：11月15日(金) ※当日消印有効

www.7midori.org/josei/download/index.html

一般財団法人 セブン・イレブン記念財団

障がい者福祉助成金

助成対象：障がい者の給料増額のモデルとなる、本格的なしくみを取り入れた事業で、総事業費が600万円以上の事業

助成額：定額500万円

応募締切：11月30日(土) ※当日消印有効

<https://www.yamato-fukushi.jp/works/subsidy/pdf/guide2020.pdf>

公益財団法人 ヤマト福祉財団

子どもゆめ基金

助成対象：子どもの健全育成を目的に活動する団体
対象：子どもを対象とする体験活動や読書活動またはそれを支援する活動

助成額：全国規模のものは300万円が標準
都道府県規模は100万円
市長村規模は50万円

応募締切：(郵送) 11月12日(火) ※当日消印有効
(電子申請) 11月26日(火) 17時

独立行政法人 国立青少年教育振興機構

SNS 講座



団体内のコミュニケーションツールとしてのLINE入門講座を、来年2月に開催予定です。
その前段階として、スマホの体験講座を開催します。
この機会にぜひスマホを体験してみませんか？

▼日 時：12月10日(火) 14:00～15:30

▼場 所：市民総合センター 2階会議室

▼定 員：6名(応募者多数の場合は抽選)

▼講 師：ドコモショップインストラクター

▼参加費：無料

▼対 象：ボランティア・市民活動をしていて、現在ガラケーを使用している方

※ドコモ以外の携帯電話会社をお使いの方は、事前にdポイントカードの登録が必要になります。

登録については、お問い合わせください。



セミナーでお話ししていただける方を探しています！

武蔵村山市ボランティア・市民活動センターの指定管理者である、むさしむらやま子ども劇場は、武蔵村山市及び武蔵村山市社会福祉協議会と「災害時におけるボランティア支援活動に関する協定」を結び、市内で大規模な災害が発生した場合、協力して災害ボランティアセンター（以下、災害ボラセン）を設置することになっています。災害ボラセンとは、市内で被災された方へ、泥のかき出しや片付けといった、災害時のボランティアを派遣するため運営されるものです。

そこで毎年市民の皆さまに向けて、主に災害ボラセンの役割を知っていただくための、参加型の企画を開催しています。今年は1月に「災害ボラセン立ち上げ訓練」を行い、多くの市民の方にご協力いただきました。

来年は「災害ボランティアセミナー」として、被

災地に必要とされる活動と、それを支えるボランティア活動の役割について学ぶためのセミナーを開催する予定です。

つきまして、市民の皆さまの中で、「それまで自分が暮らしていたまちが被災し、実際に災害ボランティア活動に携わった方」で、セミナーでお話ししていただける方を探しております。

お心当たりの方は、ぜひボランティア・市民活動センターまでお知らせください。



▲災害ボラセン立ち上げ訓練のようす

市民活動なんでも相談

11/30 無料! 12/21

土曜日 13:00～17:00

※休館日の場合は、変更します。

※あらかじめ、電話・ファックス・メールで相談内容の概略をお知らせください。

※提出書類作成・助成金などの相談もどうぞ。

【11月・12月の休館日】

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

● 休館日 ● 窓口延長

■ 休館日 月曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
 ■ 窓口取扱時間 8:30～17:00（火・金曜日は21:00まで）
 ■ 火曜と金曜日は、21:00まで窓口延長します。
 部屋貸し出しがある場合は職員が対応します。

今号の表紙

学生の頃は、夏休み最後のイベントで、ウキウキしつつも夏休みが終わってしまう悲しさがあつた花火大会。今年は、夕方明るいうちに上の子2人と会場で祭りを楽しみ、末っ子は家でお留守番。その後、花火観賞は打ち上げ花火初体験の末っ子と。はじめは花火の大きい音にびっくりして、子ザルのように大人にくっついていたので、10分くらいで音に慣れ、暗闇で遊ぶ余裕さえ見せていました。来年はどんな思い出が作れるか今から楽しみです！（平野）

ほっとひと息

育ち過ぎた体型に、このままでいいのかなとふと思い、そうだ！歩けばいい。そう思い化粧が剥けていても見えない暗さになる時間から出かけます。道々家の中から子どもたちのはしゃぐ声、宿題をせかされる声、夕飯がこれからの様子など、それぞれの灯りの中で暮らしているんですね。歩きながらは、ただただ何も考えず夜空を見上げ、風の音に耳を澄まして。億劫な時もありますが、スッキリしますね。体型への効果？ それは秘密です。（浜中）

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.34（通巻137号）

2019年10月20日発行（発行部数31,000部） ※年6回、偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5-1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL: 042-590-1430 FAX: 042-590-1436

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>

