

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙
No.29 (通巻132号) 2018.12.20

Collabo-ba

■コラボ・バ■

【Contents】

- ◆元気フェスタ
- ◆市民ファシリテーター養成プレ企画
- ◆VOICE -声-
- ◆インフォメーション
- ◆センターからのお知らせ

Photo by 渡部 純一

第4回 市民活動見本市

市民発!!

元気フェスタ

参加団体募集

2019年6月2日(日)

10:00~15:00

募集团体数

①飲食販売	20 店舗程度
②移動販売車コーナー	3 台
③フリーマーケット	5 店舗程度
④ステージ発表	12 団体程度
⑤展示 PR・相談会・ワークショップ	13 団体程度

参加料

市民活動団体	2,000 円
店 舗	3,000 円
企 業	5,000 円

(申込時に納入してください。)

※販売をする団体は、当日の売上の一割も別途いただきます。

申込方法

申込書に記入し、センターにご提出ください。(メール・FAX でも受付可)

申込書配布場所

ボランティア・市民活動センター及び HP (<http://musashimurayama.org>)
市役所/地区会館/ふれあいセンター/さくらホール

締め切り日：2019年2月28日(木) 必着

【申込み・問合せ】

ボランティア・市民活動センター (市民総合センター 2 階)

TEL: 042-590-1430 FAX: 042-590-1436

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>



ボランティア募集

グループホーム夢の扉

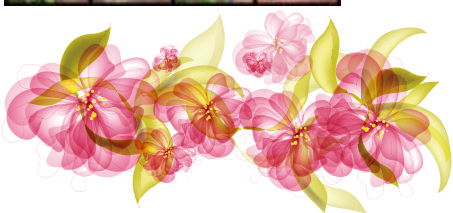
日常ボランティア募集



グループホーム夢の扉は、障害のある方の生活の場となっています。

仕事の休みの日の午後に、「塗り絵」や「本の読み聞かせ」等々、お願いできればと思います。

土曜日、日曜日、祝祭日で、月一回程、お手伝いしてくださる方を募集しております。



お部屋の中で楽しく余暇を
過ごせればと考えています。



◆問い合わせ (有)トップランナー グループホーム夢の扉 担当：西・佐々木

☎042-513-8520 E-mail: thedoortoyourdreamsasa@gmail.com

会員募集

NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ



会員・サポーター大募集



0歳から未就学児の親子が来る広場で一緒に遊んだり、お話をしてくれるサポーターさん。年齢・性別不問（子育て中の方からシニアまで）・お子さんと一緒に参加することもできます。まずは、見学からどうぞ♪



すくすく育て！みんなで応援！遊びにおいでよ！
“0歳児から遊びの広場”

赤ちゃんから遊べるひろばです。

温かみのある手作り・布・木のおもちゃが揃えてあります。

親子でゆったり遊べる交流の場です。友達作り・育児相談等、お気軽に遊びに来てください。

《近日予定》

12月20日／1月17日／1月31日
2月7日／2月21日／3月7日



場所：残堀・伊奈平地区児童館

広場開催日時：毎月第1・3木曜日 9:30～12:00



一人じゃないよ！
一人で悩まないでね！

メールでのお問い合わせは⇒

◆問い合わせ NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ ☎ 090-4124-7732 代表：齋藤



メールフォーム

市民ファシリテーター養成プレ企画

ボランティアミーティング

ファシリテーション入門講座2 「対話の場を作る」

武蔵村山市ボランティア・市民活動センターでは、普段ボランティアにご協力いただいている皆さんをお招きし、一年に一度、共に学ぶボランティアミーティングを開催しています。

去年は話し合いの進め方を学ぶ「ファシリテーション入門講座」を開催し好評をいただきました。

今年は、その第2弾として、来年度に予定している「市民ファシリテーター養成講座」へ向けて、ファシリテーションの中心である「対話の場づくり」をテーマに、ワークショップデザイナーの井上晶夫さんをお招きして開催します。一般の方も参加できますので、ぜひお越しください。



【講師プロフィール
井上 晶夫 氏】

フリーライター歴 15 年。情報誌やビジネス誌で執筆。ワークショップデザイナーやファシリテーターとしても活動している。
昨年開催した「市民活動ライター養成講座」でも、講師を務めていただきました。

日時：3月1日（金） 14：00～16：00

会場：市民総合センター2階 会議室

定員：40人



市民活動ゼミ

組織の力を引き出すファシリテーション

ボランティア団体や、市民活動団体の話し合いの場で、ファシリテーションを使って、チームの力を引き出し、どのように成果をあげていくかを学びます。



【講師プロフィール
五井 利明 氏】

NPO 法人 CR ファクトリー事業部長。
2011 年 CR ファクトリーに参画。
2012 年度から内閣府地域活性化伝道師に就任。数多くのコミュニティやプロジェクトの運営実績から、幅広い知見やバランス感覚に定評がある。行政職員としての勤務経験により、市民・行政の両面から協働の支援が可能で、営利企業でのビジネス経験もあることから多角的な視点を持っている。

日 時：3月14日（木） 14：00～16：00

会 場：市民総合センター3階 集会室

対 象：市民活動をしている方
市民活動をしたいと思っている方

参加費：500円

定 員：15人（応募多数の場合は抽選）



参加者募集

Melita Marche

Melita Marche

●メリタマルシェ●



メリタマルシェでは、クリエイターによるハンドメイド作品の販売などを行っています。ご覧になるだけ OK です。ぜひお越しください。

出店者募集中!
ハンドメイド
フード
リラクゼーション部門



- ◆日時 2019年2月7日(木) 10:00～14:00
- ◆場所 陶芸すえひろ(武蔵村山市本町 1-36-14)
- ◆入場無料です。

◆問い合わせ Melita Marche(メリタマルシェ) メール: melita.marche@gmail.com

メンバー募集

読みきかせたい“じんじん”

絵本、紙芝居、パネルシアター etc.

読みきかせ、あなたもやってみませんか?

- ◆年齢・性別・経験は、一切問いません。どなたでも OK!
- ◆会費は不要ですが、お金にはなりません。
- ◆月に1回の定例会があります。他はメールを利用します。
- ◆問い合わせ 読みきかせたい“じんじん” 佐藤 ☎ 090-2660-8526



協働提案事業

MSP 村山サポートプロジェクト

リサイクルまつり in 村山学園

平成30年度協働提案事業
むさむら ゴミ減大作戦

フリーマーケット
&
パフォーマー **参加者大募集!**

2月3日(日)
10時～15時まで

開催場所: 武蔵村山市立小中一貫校 村山学園 武道場
参加費: 1区画 1.8m×1.8m 1,000円

屋内開催のため雨天決行
申し込み・お問い合わせは→

申込〆切: 1月20日(日)

MSP 村山サポートプロジェクト

☎ 070-4011-3524
FAX 042-843-7153
メール msp8686go@gmail.com



参加者募集

お互いさまサロン三ツ藤

お互いさまサロン三ツ藤

食事希望の方は一緒に！
話もはずみます！

インターネット体験や
脳トレも毎回あります！

- ◆場所：介護老人保健施設アルカディア
- ◆毎月第一土曜日 10:00～11:30
13:00まで利用できます。
- ◆参加費：200円

2月

楽しいスポーツレクリエーション！

2019年2月2日（土）10:00～11:30

皆さんは「ボッチャ」をご存知ですか？東京パラリンピックの競技の一つです。誰にでもできます！楽しくて簡単なスポーツです。ぜひ体験してみてください。
見るだけ応援団も大募集！



3月

お互いさまサロンコンサート

2019年3月2日（土）10:00～11:30

ゲスト：武蔵村山少年少女合唱団

指揮：井上ツヤ子 ピアノ：金森 大

年長～中学3年生まで、ただいま45人在団しています。
澄んだ歌声、元気な歌声、そして皆様も一緒に歌いましょう！

プログラム：小さな四季、11匹のネコ、アヴェ・ヴェルム・コルプス等



◆問い合わせ お互いさまサロン三ツ藤 井上ツヤ子 ☎ 090-5783-6194

市内には、他にもたくさん！
楽しい企画を用意しています。

お互いさまサロン

子どもからお年寄りまでだれもが垣根なく
「お互いさま」でつながるまちづくり

お近くのサロンに
参加してみませんか？

西部地区
西部地域包括支援センター
☎ 042-560-3931

■にこっと ■みつつのわ
■あったかサロン中原
■ちょこっと ■三ツ藤

※詳しくは、各地域包括支援センターに
お問い合わせください。

北部地区
北部地域包括支援センター
☎ 042-516-0062

■まどか ■よこた
■つむぎ ■ほのぼの

南部地区
南部地域包括支援センター
☎ 042-590-1477

■たのしく会
■介護予防リーダー会
■おおみなみ
■みんなで体操
■むさし村山苑
■ハーモニー
■すっきり体操
■大南公園
■やよい会

緑が丘地区
緑が丘地域包括支援センター
☎ 042-590-5151

■花よう会 ■曙会健康体操 ■のんびりクラス ■ふきのとう
■北斗七星 ■シャンシャン ■6B健康体操 ■あゆみ
■1101自治会健康体操 ■るるん

NPO・協働 個別無料相談

毎月第4土曜日
定期開催中!

NPO・協働 よろず相談

【1月の相談日】
26日(土)
13:00～17:00

無料!

【2月の相談日】
23日(土)
13:00～17:00

※あらかじめ、電話・ファックス・メールで相談内容の概略をお知らせください。
※年度末書類作成・助成金などの相談もどうぞ。

登録団体・人材パートナーズ

まなぶとできる

体験ワークショップ



ひょうたんランプを作ろう

本物のひょうたんに穴をあけて、中に入れたライトが灯します。手作りの温かみある光に癒されましょう。

日 時：1月25日(金) 10:00～12:00
場 所：市民総合センター2階 作業室
定 員：10名(応募者多数の場合は抽選)
講 師：風の谷(登録団体)
参加費：1,000円(材料費含む)
持ち物：(お持ちの方は)千枚通し・持ち帰り用袋

絵手紙体験

ハガキに花や季節の風景を描いて、言葉を添えて大切な方に手紙を送ってみませんか。

日 時：2月22日(金) 10:00～12:00
場 所：市民総合センター2階 会議室
定 員：10名(応募者多数の場合は抽選)
講 師：忘れな草(登録団体)
参加費：500円(材料費込み)



※参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。



外国人おもてなし 語学ボランティア講座

第4弾

「外国人おもてなし語学ボランティア」とは、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けてますます増える日本を訪れる外国人に、安心して滞在していただけるよう、日常生活の中で困っている外国人を見かけた際に積極的に声をかけ、簡単な英語で道案内などの手助けをしていただくボランティアです。大会期間中に競技会場などで活動していただくボランティアとは異なります。

全5回

第1回＜おもてなし講座＞ 第2回～第5回＜語学講座(英語)＞

◆スケジュール

第1回 1月24日(木) 18:00～21:30
第2回 1月31日(木) 19:00～21:00
第3回 2月 7日(木) //

第4回 2月14日(木) //

第5回 2月21日(木) //

◆場 所

◆定 員

ボランティア・市民活動センター
24人(応募者多数の場合は抽選)

15歳以上(中学生を除く)
5回全てに参加が可能であること

これまで講座を受講していない方

※託児あります。

◆参加費

◆締め切り

無料
1月11日(金)

主催：ボランティア・市民活動センター／東京都

協力：一般社団法人全国外国語教育振興協会

来年もよろしくお願いします。

～新年は1月4日から開所します～

●新年に向けて

いよいよ来年は平成最後の年。気が付けば東京オリンピック・パラリンピック大会開催まであと600日を切りました。東京都の最新の調査によると、今後新たにボランティアや市民活動に参加するには、約2割の方がオリパラ関連のボランティアをきっかけにしたいと回答しています。

当センターでも、2020年に向けた、都市ボランティアの市区町村推薦枠や、モンゴル国おもてなしボランティアを募集したところ、30人を越える方に、ご登録いただきました。来年も1月24日から、外国人おもてなし語学ボランティア講座を開催します（7ページ参照）。新しい年に何か始めてみたい！という方は、ぜひどうぞ。

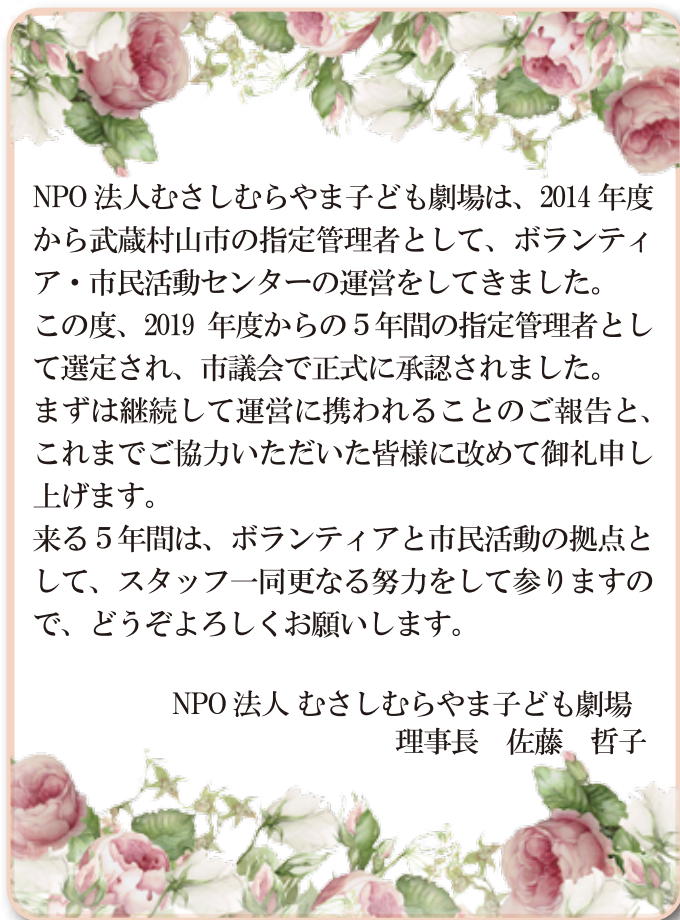
●市民ファシリテーター養成講座に向けて

これまで私たちは、地域で行われる様々な市民活動を支援しながら、それを支えるための「市民力のアップ」を目標としてきました。

多様が進む社会で、市民ひとりひとりの「市民力」を上げていくには、まずなによりもコミュニケーションが重要です。そして、相互のコミュニケーションを助けるためには、ファシリテーションという考え方が不可欠である。という結論に至りました。

3月に開催するボランティアミーティングとそれに続く市民活動ゼミ（3ページ参照）では、ファシリテーションの基本的な考え方を学びます。

来年度以降に続く、市民ファシリテーター養成のブレ企画として、ご期待ください。



NPO 法人むさしむらやま子ども劇場は、2014 年度から武蔵村山市の指定管理者として、ボランティア・市民活動センターの運営をしてきました。

この度、2019 年度からの5年間の指定管理者として選定され、市議会で正式に承認されました。

まずは継続して運営に携われることのご報告と、これまでご協力いただいた皆様に改めて御礼申し上げます。

来る5年間は、ボランティアと市民活動の拠点として、スタッフ一同更なる努力をして参りますので、どうぞよろしくお願いします。

NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場
理事長 佐藤 哲子

1月・2月の休館日

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	

● 休館日 ● 窓口延長

■ 休 館 日 月曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
■ 窓口取扱時間 8:30～17:00（火・金曜日は19:00まで）
■ 火曜と金曜日の窓口延長が19:00までに変更になりました。
他の曜日も、部屋利用がある場合は19:00まで職員が対応。

今号の表紙

夜空に浮かぶねぶたの勇壮な姿に、思わず息をのみました。これまでの肌色筋肉マンのイメージ一新、色鮮やかな美しいねぶた。動きたび金棒の中から鈴の音もする躍動感にあふれ、迫力満点でした。

命のかたまりを見ているような不思議な感覚を覚えました。一年にたった一度の勇士に、多くのカメラマンが群がっていました。

この写真は、カメラマン講座受講生で、今年のデジタラフォトコンテスト最優秀賞に輝いた方の受賞作に匹敵する作品のひとつです（浜中）

ほっとひと息

師走に入り、失敗の日々が続きます。ATMでお金を下した後、封筒に入れたまでは記憶があるけど…、30分ほど呆然。フリーペーパーの中に封筒をはさんだのを思い出しました！急いでいる時こそ、気を付けないといけないうですね。次は、寒い～！早く入ろうとお風呂場に行くと浴槽は空っぽ。浴槽の栓をしないで沸かすボタンをセットした私。とてもショックでした。今日こそ失敗しないぞ！と一日の始まりに自分に言い聞かせています。年末年始、余裕を持って行動したいものですね。（松庫）

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.29（通巻132号）

2018年12月20日発行（発行部数30,000部） ※年6回、偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5-1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL: 042-590-1430 FAX: 042-590-1436

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>

