

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙
No.9 (通巻112号) 2015. 8.20

Collabo-ba

■コラボ・バ■

【Contents】

◆協働かわらばん

◆voice ー声ー

◆インフォメーション ー講座案内ー

◆センターからのお知らせ

協働のかたち あ・れ・こ・れ



▲「いつひよファミリーの会」の様子



「ベビーとママのヨガ&リズム体操」の様子

協働クイズ「協働」に当てはまるものはどれ？ ヒントは上の図

- ① 市の〇〇センターの運営をNPO 団体が行う。
- ② 市の予算を使って、実行委員会が市民祭りを行う。
- ③ 老人会と地域児童との交流会に市が経費を出す。
- ④ 自治会の交通安全教室を市が広報する。
- ⑤ 保護者や地域の人々が学校運営にかかわり、直接子どもの成長を支えるコミュニティスクール。

【答え】実はすべて「協働」です。

それぞれ ①委託・指定管理 ②共催 ③補助 ④後援 ⑤委員会・協議会

平成27年度実施協働事業 9月・10月のお知らせ

いつひよファミリー～ with 石田倫依

0歳児からの遊びの広場 【親子コミュニティ広場】

実施日	時 間	内 容
9月 3日 (木)	9:30～12:00 (参加自由)	思い出手型・水遊び ※要：着替え
9月 17日 (木)		思い出手型・秋まつり
10月 15日 (木)		思い出手型・ハロウィン

会場：残堀・伊奈平地区児童館 ☎(560) 0770

実施日	【いつひよファミリーの会】	【ベビーとママのヨガ&リズム体操】
9月 7日 (月)	10:30～12:00 (参加自由)	13:00～ (要予約 月齢3か月～)
10月 27日 (火)		13:00～ (要予約 月齢7か月～)

会場：子ども家庭支援センター ☎(590) 1152

武士団・村山党の会

【手作り甲冑教室】

- 日 時 毎週土曜日 13:00～17:00
- 場 所 ボランティア・市民活動センター
- 参加費 年間500円

(保険代など)

※いつでも、お気軽に見学に来てください。

◆問い合わせ

高橋 090-3811-0613



「グラシオス プラント パートナー」

協働事業
レポート

武蔵村山市を

花と緑であふれる素敵なまちにして 癒しの景観を創る



「花育」でスタート

当初は「小学生の花育と豊かな環境づくり」を目指し、団体育成型事業としてスタートしました。それは、子どもたちが「花を育てる楽しみ」と「植物の大切さ」を学ぶことによって、大人になってからも環境を大切に、やがては「まちづくり」に関心を持てるようになることを目的とするものでした。具体的には、市内の小学校を対象として、花壇やプランターに、子どもたちと共に植栽を行い、合わせて、植え方、育て方、管理の仕方などの技術指導も行いました。



▲元気に育ての願いをこめて植えました。

オレンジ・紫系の4色のカラーサンド。色の重ね方は人それぞれですが、どれもみなトロピカルな仕上がりとなっていました。管理が良ければ、何年も生育できるとのこと、生活の中に彩りとやすらぎの空間が生まれるかもしれません。



▲事前の説明をしっかりと聞いてから、作業に入ります。

その他、11月から12月にかけて、市民向けには「寄せ植え講習会」や「ハンギングバスケット講習会」、商店向けには、きれいに長く咲かせるための「寄せ植え講習会」なども行う予定です。

花と緑あふれる素敵なまちに

「武蔵村山市には自然は多いが街に華やかさが少ないのは、花や緑に関心があっても知識不足のため、上手く育てられない現状があるのではないかと代表の佐藤さん。そのために、市内に美的景観を作っていくことと市民個人のスキルの向上を目標として、この事業を継続しています。

今年度は、市役所周辺、かたくり温泉の入り口などへの植栽を実施、更には、デエダラまつりへ出店し、寄せ植えの販売も行うとのこと。

花と緑あふれる素敵なまちに……という想いが尽きることはなさそうです。興味のある方は、代表の佐藤由美子さん（090-5307-5573）へお問い合わせください。（瀬川 記）

スキル向上のための「講習会」を実施

現在、この「花育」は「講習会」という形に発展。7月29日（水）には、夏休み企画として「一人でも親子でも学べる暑さに負けない花の寄せ植え作り」という小学生3～6年生を対象とした講習会を、残堀・伊奈平地区会館で実施しました。参加者は小学生



▲カラーサンドでの植え込み。



女子12名。アレカヤシという約20cmほどの背丈の観葉植物を、ガラスの容器にカラーサンドを入れながら植え込みます。土に代わる、緑・白・

平成28年度実施 協働事業 選考スケジュール



投稿

ロゴマーク決定!! ご応募ありがとうございました

NPO 法人村山たんぽぽ

この度は、村山たんぽぽのロゴ募集にあたり、多数の方々に応募いただき、ありがとうございました。検討の結果、市内在住の加藤智祐さんの作品を採用させていただきました。また不採用となった皆さまにはプリペイドカードその他、1,000円相当のお礼をお送りいたしました。

加藤さんは、「タンポポの花は、みんなが笑顔で、楽しく働いている姿を表現し、周りの緑の輪は、地域で支え応援してくださっている方々と職員の皆さんが、村山たんぽぽの作業所を支えている姿をイメージしました。たんぽぽで働く人たちが、信じあい支えあって希望を持って人生を歩んでいけるようにとの思いを込めて描きました」と、言葉を寄せてくださいました。

これを機になお一層精進してまいりますので、地域の皆さま、関係者の皆さまのご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

◆問い合わせ NPO 法人村山たんぽぽ 就労継続支援B型事業所
TEL 042-569-8373 理事長 長井孝雄 副理事長 鴻田臣代

【ロゴ4種】



募集

在住外国人への 日本語支援ボランティア募集!!

武蔵村山日本語の会・MSP

「武蔵村山日本語の会」では、地域に暮らす外国人の人々が、ごく当たり前の日常生活を営むことができるよう、外国人一人ひとりのニーズに合わせ、辞書や簡単な教材を使い、日常の日本語を通して、学習のお手伝いをしています。

外国語ができなくても大丈夫!! 資格無用!!

いっしょに楽しくお手伝いしてみませんか?

- 活動日時 ①毎週水曜日 10:00～12:00 (日本語の会)
②毎週金曜日 19:00～21:00 (日本語の会)
③毎週土曜日 10:00～12:00 (MSP)
※いずれも祝日の場合はお休みになります

- 場 所 ボランティア・市民活動センター
➢ 会 費 ①②の場合 1か月 200円
③の場合 1か月 200円
①②③の場合 1か月 200円
※ボランティア・学習者 一律

◆問い合わせ MSP (宇部) TEL 080-2198-3307



▲楽しく、和やかに学習が進みます

募集

会員募集! 押し花で生活を心豊かに

はなみずきの会

苗から育てたものが花をつけたとき、野山の何気ない草花を見つけたとき、とても心豊かな気持ちになります。そんな植物もいつかは終わる、それが惜しくて押し花製作を始めました。独自の専用マットにより、草花のもつ自然の色をそのまま長期間保存できます。果物や野菜も同様に押し、楽しむことができます。

部屋のインテリア、カード、大切な人へのプレゼントなど、押し花を通して、季節を感じ、植物を愛で、心豊かに過ごしてほしいと思います。

インストラクター資格を取得することもできます。お待ちしております。

- ◎日時 第1・3火曜日 13:00～16:00
◎場所 ボランティア・市民活動センター
◎会費 3,000円 (月2回) 材料費別途



花の美しさをそのままに
押し花の楽しさを追求する。

進化した「押し花」



▲子どもの写真に押し花をあしらったカレンダーを製作中

◆問い合わせ・申し込み 「はなみずきの会」 浜中昌代 080-1082-8677

投稿

公募助成金を活用できました

介護予防リーダー会 木下 幸子

平成 22 年、介護予防リーダー養成講座を受講、学んだことを地域の方々とともに広め、いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしていくことができることを望み設立しました。月 2 回市民総合センター 3 階集会所で、健康体操、ゲーム、折り紙、口腔体操などを実施、また、自治会、老人会などの要請にて出張ボランティア活動も行っています。

問題は活動資金、その捻出に苦慮していたところ、ボランティア・市民活動センターより“みずほ教育福祉財団”の「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」への応募を勧めていただき、社会福祉協議会からも推薦をいただき、応募に至りました。幸いにも、活動に継続的に使用される「用具、機器類の取得資金の助成」をいただくことができました。

助成金の応募などはとても難しく、無理なことであると考えておりましたが、日ごろの地道な活動をもとに、挑戦していくことの大切さを痛感しました。



▲7月22日(水)に行われた健康体操。参加者 16 人、継続は力なりの証明。みなさんお元気です。

募集

展示会「ぱんぷきん作品展」

～ 19 年間の活動を作品とパネルで振り返る ～

ぱんぷきん作品展準備委員会

「ぱんぷきん」は平成 4 年から平成 22 年まで、精神障害者が通う作業所（仕事場）として、芸術行為を主作業に活動をしました。そこで生まれた作品群を一堂に展示いたします。作品を見ながら、19 年間の思い出を語り合えば幸いです。

◆日時 平成 27 年 9 月 18 日(金) } 10:00～20:00
19 日(土) }

◆場所 さくらホール（武蔵村山市民会館）展示室

【お茶休憩スペース】

参考資料などを用意してあります。お立ち寄りください。

◎日時 平成 27 年 9 月 19 日(土) 13:00～20:00

◎場所 さくらホール（武蔵村山市民会館）
研修室（定員 30 名ほど）



▲木炭による光と影、パステルによる虹、水彩画、パステル絵はがき、粘土造形（於：武蔵野美術大学）

【問い合わせ】ぱんぷきん作品展準備委員会 内田 壱 ^{ひらく} TEL 090-4378-7937

Book

書籍紹介

『社会を変える』を仕事にする 駒崎弘樹 著

IT ベンチャー経営者。それが著者の学生時代の肩書きだった。しかし、著者の疑問は大きくなり、たどりついた結論は「日本の役に立ちたい」だった。そして「病児保育サービス」を始動する。試行錯誤と挫折を経験しながらも、事業を全国に拡大していった汗と涙と笑いの軌跡。著者は現在、認定 NPO 法人フローレンスの代表理事。



出版社 筑摩書房
発行 2011.11.9
283 頁
定価 799 円（税込）
ISBN 978-4-480-42888-2

現在、TBS 系で毎週木曜日放映中のテレビドラマ「37.5℃の涙」は、働く親に代わって病気の子どもの預かる「病児保育士」の話である。原作は同名のマンガで作者は椎名チカさん。そのモデルとなっているのが駒崎弘樹さんである。



▲椎名チカさんと駒崎弘樹さん

協働パワーアップ講座

就活からオリンピック招致まで

相手の心を動かすプレゼンテーション力

21世紀を生き抜くための4つの力は、語学力、コミュニケーション能力、問題解決能力、そしてプレゼンテーション力と言われています。プレゼンテーションはただ、資料を準備し語るだけではなく、相手の共感を得、アクションを起こしてもらうためのもの。そのためのノウハウを学びます。

【戦略・演出編】

- ◆日 時 9月18日(金) 19:00～21:00
- ◆場 所 ボランティア・市民活動センター
- ◆講 師 倉迫 康史氏
- ◆参加費 500円
- ◆定 員 20人

【パワーポイント編】

- ◆日 時 9月25日(金) 19:00-21:00
- ◆講 師 吉富 広(ITサポーター)
- ◆参加費 500円(パソコン持ち込み)
- ◆定 員 10人

【倉迫 康史氏】

Theatre Ort(シアター・オルト)主宰。演出家。名作文学を原作にした公演を積極的に行うかたわら、「演じること」によってコミュニケーションを豊かにするワークショップを数多く行う。洗足学園音楽大学、桜美林大学講師。たちかわ創造舎チーフ・ディレクター。



広報スキルアップ講座

ワードでつくる

大人気講座第2弾!

思わず手に取るチラシの作り方

ワードはとっても賢いソフト。チラシづくりの裏ワザ・達人技をたった一日で習得するパソコン実習講座です。

- ◆日 時 10月7日(水) 13:00～17:00
- ◆場 所 ボランティア・市民活動センター
- ◆講 師 坂田 静香氏
- ◆参加費 1,000円(パソコン貸出の場合は、2,000円)
- ◆定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- ◆持ち物 ワード2007または2010の入ったノートパソコン

※ワードでの文字入力がスムーズにできる方で、チラシを作成したことがある方など、ある程度、パソコン操作に慣れている方が対象となります。

【坂田 静香氏】

NPO法人男女共同参画おおた理事長。大田区の男女平等推進センター「エセナおおた」センター長。



NPO・協働 個別無料相談

NPO・協働 よろず相談

毎月第4土曜日 定期開催中

【9月の相談日】

26日(土)
13:00～17:00

【10月の相談日】

24日(土)
13:00～17:00

無料!!

※あらかじめ、電話・ファックス・メールで相談内容の概略をお知らせください。

登録団体・人材パートナーズ

まなぶとできる

体験ワークショップ

プロに聞く正しい補聴器の選び方

補聴器の必要な人で実際の利用者は 7 人に 1 人！
(アメリカでは 2 人に 1 人が利用しています)

- ◆日 時 9 月 15 日 (火) 13:00 ~ 15:00
- ◆場 所 ボランティア・市民活動センター
- ◆ゲスト 丸山 敏雄さん(人材パートナーズ登録者)
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 15 人
- ◆申 込 9 月 1 日 (火) から先着順

色と香りがいのちの紅茶 美味しいいれ方と焼き菓子の作り方

- ◆日 時 10 月 14 日 (水) 13:00 ~ 15:00
- ◆場 所 市民総合センター調理室
- ◆ゲスト 藤島 孝子さん(人材パートナーズ登録者)
- ◆参加費 100 円
- ◆定 員 15 人
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
- ◆申 込 9 月 1 日 (火) から先着順

親子「読み聞かせ」体験 子どももママも楽しいひと時を

- ◆日 時 9 月 26 日 (土) 13:00 ~ 14:00
- ◆場 所 ボランティア・市民活動センター
- ◆ゲスト よみきかせ隊じんじん
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 3 ~ 5 歳の幼児と保護者 10 組
- ◆申 込 9 月 1 日 (火) から先着順

予告

ハンドベルコンサートと ペットボトルベルづくり

- ◆日 時 11 月 8 日 (日) 13:00 ~ 15:00
- ◆場 所 ボランティア・市民活動センター
- ◆ゲスト ハンドベルてんし T E N S I
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 20 人

※詳細は追ってお知らせ
いたします



SNS 講座

LINE

LINE を使った仲間作り

LINE

LINE の登録からグループトークのやり方まで。
大人のための LINE 講座です。

- ◆日 時 9 月 19 日 (土) 14:00 ~ 16:00
- ◆場 所 ボランティア・市民活動センター
- ◆講 師 吉富 広 (IT サポーター)
- ◆参加費 500 円
- ◆定 員 10 人 (申し込み多数の場合は抽選)
- ◆持ち物 スマホ
- ◆締 切 9 月 13 日 (日) まで

【申し込み・問い合わせ】

ボランティア・市民活動センター (市民総合センター 2 階)

TEL: 042- 590 -1430 FAX: 042- 590 -1436

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>

スタッフ紹介 笑顔いっぱいお待ちしております。

- ③ ② ①
新しい車を買ったこと。
人見知りとしん配性を改善中。
お酒を飲んで歌うこと。



三河 奈緒美



センター長 吉富 広

- ① インターネット。
② ドカ喰いしないこと。
③ サイクリングにハマり中。



平野 希海

- ③ ② ①
娘の言葉が増えて、会話が
できるようになってきた！
パソコン。
寝る・食べる・遊ぶ。

- ③ ② ①
押し花作品づくり。
パソコン（涙で特訓中）。
押し花体験会に大勢参加し
ていただいて、感謝！感謝！



浜中 昌代

- ① 食べ歩き。
② 体力と気力の調整。
③ おいしいトマトを食べた。



瀬川 洋子



後藤 久美子

- ③ ② ①
マッサージしてあげること。
最近ちょっと疲れるけど。
パソコンと野菜作り。
宮古島旅行でエンジョイ。

- ① 好きなこと・もの
② 最近がんばっていること
③ 最近嬉しかったこと

今号の表紙

7月30日（木）、真夏日で照りつける太陽のもと、保育園の園児たちは水着に裸足で頭から水をかぶり園庭で水遊び。男の子は小さな小川を作り、女の子は泥団子作り。できた団子を夏ボラのボランティアのお姉さん（2人）にプレゼント。ほほえましい交流が印象的でした。子どもたちは、普段はなかなかできない泥んこ遊びが大好きです！！
（写真・文 三河）

編集後記

夏の里山の樹木は、まさに、季語の「山滴（したた）る」様相で緑にあふれています。「山装（よそお）う」秋まで、もうしばらく残暑は続きますが、8月23日は「処暑（しよしょ）」、暦の上では、暑さが収まり涼風が吹く頃とされています。9月・10月には、いくつかの講座を企画しております（関連記事6-7頁）。皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております。
（瀬川）

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.9（通巻112号）

2015年8月20日発行（発行部数30,000部） ※年6回、偶数月発行
編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）
〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5-1 武蔵村山市民総合センター2階
TEL：042-590-1430 FAX：042-590-1436
Eメール：v.shimin@musashimurayama.org ホームページ：http://musashimurayama.org



NPO 法人 グループホームあしたば

入居者募集

入居条件

- ・愛の手帳または療育手帳
- ・身体障害者手帳
- ・精神障害者手帳または自立支援手帳
- 上記の手帳をお持ちで年金受給者の方

■連絡先 グループホームあしたば 佐々木 090-4428-4077

【9月・10月の休館日】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● 休館日 月曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
（開館時間 8:30～17:15）