

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター  
市民力アップを目指す広報紙

2023

10

October

No.57

# Collabo-ba

■ コラボ・バ ■

先住民の文化を  
紹介する  
「Collabo-ba」  
は、武蔵村山市  
ボランティア・市民活動センター  
で開催される  
「Collabo-ba」  
は、武蔵村山市  
ボランティア・市民活動センター  
で開催される  
「Collabo-ba」  
は、武蔵村山市  
ボランティア・市民活動センター  
で開催される

むさしむらやま まちづくり  
つながる座談会 p.3

『こっこべーす』OPEN p.2  
助成金情報 p.7

・VOICE -声-  
・インフォメーション  
・センターからのお知らせ





# 子育て応援基地 『こっこベース』

遊びに来てね♪

# OPENしました！



今年10月、長く放置されていた空き家を利用して、NPO法人むさしむらやま子ども劇場が中心となり、市内の子育て支援団体が共同で運営する拠点「こっこベース」を立ち上げました。子どもたちや小さなお子さんをお持ちの方、そして地域の皆さんが気楽に集まり、大人たちに見守られながら、子どもたちがのびのびと育つ環境作りを目指しています。

現在は週2回「子育てひろば」を開催していますが、マルシェ、体験遊び、コミュニティー食堂、ミニライブなどを企画中！子育て中の皆さんに「こんな場所があったらいいな」「こんなことができると嬉しい♪」という声をお寄せいただき、「みんなで作る子育て応援基地！」として新たな活動を展開していきます。



Instagram

**子育てひろば**  
＜NPO 法人いつひよファミリー・育はく＞  
毎週 月・水曜日（祝日を除く）  
10:00～14:00



【駐車場は徒歩2分程度】  
近隣のコインパーキングをご利用ください。



## 地域活動レポート

### BON DANCE Fes



8/27(日) 三ツ藤自治会館で行われた国際交流フェス『BON DANCE Fes』。縁日、野菜や豆腐の移動販売、イングリッシュキャンプ、音楽、料理教室、ヨガ体験、ダンスなど内容盛りだくさん。中でも多国籍盆踊り（BON DANCE）がとても印象的で、年齢も国籍も関係なく笑顔になれる空間でした。コロナで途絶えていた人と地域とのつながりが復活したようなあたたかい一日でした。



Instagram

### ZANBORI SMILE×SMILE



8/27(日) 残堀・伊奈平地域運動場で行われた「第1回 残堀 Smile×Smile」。この地域では不審者情報も多く、防犯意識を高めるための交流として開催。18ブースの出店があり、300人以上の方が訪れ、暑い中でもアットホームな雰囲気でも賑わっていました。地域活性化のため、今後も定期的に関係するそうです。



Instagram





むさしむらやま まちづくり

参加費無料

# つながる座談会

## 活動 × 活動

座談会シリーズ第2弾！今回は、東大和市で地域とのつながりを広げながら、子どもたちに向けたさまざまな活動を展開している、ヒガシヤマトみらい基地の代表、浅利 研二郎 氏をゲストに迎え、地域や団体同士の「つながり」について考えます。

ゲスト



**ヒガシヤマトみらい基地（代表：浅利 研二郎 氏）**

2017年に「東大和の自然と文化と歴史を盛り込み、子どもたちの郷土愛を育み感性を育もう！」をスローガンに立ち上がったコミュニティ団体。未来ある子どもたちにさまざまなことを楽しく体験してもらい、ワクワクドキドキから生まれる創造性の発展に寄与することを目的とした活動を展開している。



Instagram

こんな人におすすめ！

今の活動をもっと発展させたい  
地域で何かを始めたい、そのうちやってみたい  
地域活動に興味はあるが、何から始めたら良いの？  
地域づくりの輪を広げたい  
仲間や後継者を探している  
市民活動継続のコツを知りたい  
新しい団体と知り合いたい

日時 12月2日（土）14:00～16:00

場所 市民総合センター3階 集会室

定員 30人

申込み 11月24日（金）17:00まで

お申込みは、フォームまたは、電話、窓口、にて  
ボランティア・市民活動センター 042-590-1430

各講座申込者多数の場合は抽選となります。  
なお、参加決定後のキャンセルは参加費をいただきます。

ファシリテーター **三田地 真実 氏**  
教育ファシリテーション研究所 主任研究員



申込フォーム

昨年 第1弾の様子



地域で活動する「子育て団体」のリーダーを招いた座談会。  
参加型の交流スタイルを取り入れたため、参加者はお話を聴くだけではなく、活発な意見交換をして、子育て支援や子どもの住みやすいまちについて話し合いました。この会をきっかけに、団体間のみならず、団体と参加者の間にも新たなコラボレーションが始まり、スタッフ一同「市民協働」に手ごたえを感じた座談会となりました。





## 発表会のご案内・会員募集！

ご自分の体力・体調に合わせて  
のばそう！健康寿命！

## 健康太極拳

開催場所	曜 日	時 間
三ツ木地区会館	第2・3・4 木曜日	10:00～11:30
雷塚地区会館	第2・3・4 月曜日	13:15～14:45 15:00～16:30
公民館さいかち分館	第1・2・4 火曜日	10:00～11:30
公民館(大南)	第2・3・4 金曜日	10:00～11:30

会 費 2,000 円 / 月 (会場・運営費含む)  
問合せ 090-9296-8648 (原田)

## 健康太極拳・武蔵村山同好会

第14回 健康太極拳  
武蔵村山同好会の集い

市内 5 教室の仲間が一堂に会し演舞します。  
皆さまお誘いあわせの上ご来場ください。

日 時 11 月 20 日 (月)

9:30 受付開始

9:40～12:45

場 所 武蔵村山市総合体育館

第一体育室

PU7



## 団員募集！

地元の合唱団です！

## ハーモニーをぜひ一緒に

外国語などちょっと難しいかなと思える曲にもチャレンジしています。歌っていれば健康間違いなし。見学も大歓迎です！お気軽にお問合せください。

## 武蔵村山混声合唱団

新国立劇場専属合唱団員  
イタリア声楽コンクール優勝

指導 千葉 裕一 先生  
ピアニスト 佐々木 優子 先生

ぜひお越しください！  
2024 年  
第 9 回定期演奏会

日 時 3 月 31 日 (日)  
午後を予定しています  
場 所 さくらホール  
(武蔵村山市民会館)

練習日 日曜日 / 月 3～4 回 19:30～21:30

場 所 雷塚地区会館、市民総合センター

会 費 3,500 円 / 月 定期演奏会積立 500 円 / 月  
入会金なし

問合せ 042-569-1885 (赤見坂)  
042-563-9344 (宮下)

## 開催します！

入場無料

## 第54回 市民文化祭

～市民の文化の祭典～

ステージ・展示・催事

楽しい催しがいっぱい！ぜひお越しください！

期間 11 月 3 日 (金・祝)～19 日 (日)  
の土・日曜日、祝日

会 場 さくらホール (武蔵村山市民会館)

問合せ 武蔵村山市民文化祭実行委員会 事務局  
042-564-3692 (須藤)

教育部文化振興課

042-565-1111 (内線 652)

詳細は市のホームページをご確認ください

## 参加者・ボランティア募集！

第26回 生涯学習  
フェスティバル

令和 6 年 3 月 3 日 (日) 10:00～15:00

## 出展者等募集！！

物作りワークショップ  
屋外飲食の模擬店  
演奏、ダンス等

## 当日のボランティア募集中！！

高校生以上で、受付や会場設営をお手伝い  
して下さる方を募集します！



ホームページ

詳細は 11 月 1 日号市報むさしむらやまをご確認ください

問合せ 教育部文化振興課 042-565-1111  
(内線 652)





## 会員募集！



# おもろば・おおみなみ

みんなのおもしろ体験広場

子どもも大人も一緒に、のびのび過ごせ、さまざまな体験ができる広場です！  
まだまだ楽しい企画を開催します。ぜひご参加ください！

日時 原則、毎月第4土曜日（自由参加）  
場所 西大南地区集会所及び大南一丁目児童遊園など  
対象 小・中学生と保護者 各回定員30名先着順  
入会金 1,200円/年（保険料800円、会員証、その他）  
会費 活動に応じ無料～300円（デイクャンプは除く）

申込み omorobas@jcom.zaq.ne.jp  
問合せ 042-590-7910（かわらづか）



Facebook



P90

## 会員募集！

## 手作り 甲冑教室！

講師の徳田先生指導の元、お子さんたちも小札の穴開けや、糸紬（おど）しなどを頑張っています。歴史が好きな方、マイ甲冑を作りたい方、見学也大歓迎です。

## 武士団・村山党の会

途中参加も可能です！

日時 11月4日（土）からスタート（3ヵ月ほど）  
毎週土曜日 13:00～17:00  
場所 市民総合センター2階 作業室  
会費 無料（材料費の実費がかかります1体3万円程度）  
問合せ 090-3811-0613（高橋）

## 勇ましい甲冑姿でイベントに参加してみませんか？

市内・市外のさまざまなイベントに参加しています。  
会所蔵の甲冑を貸与します。お子様サイズもあります！  
性別年齢問わず、ぜひお気軽にご参加ください！

Facebook



## ご協力ください！

## 東京都赤十字 血液センター

献血にご協力下さい。

16歳以上



長期保存ができず、人工的に作ることもできないため年間を通して継続的な献血へのご協力をお願い致します。



人口減少により献血可能な人口も減少しています。  
健康な皆さまのご協力がとても重要です。

人間を救うのは、人間だ。 日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

ラブラッド

ご登録頂くと  
Web予約がきたり  
ポイントがたまります。



献血バス  
運行計画



## 会員募集！

「なんか（イ）よね。」  
がうみだせる

絵画サークル

e絵の会

初回のご参加  
無料体験  
実施中!!



豊かなライフスタイルを自由にオモい描いてみませんか？  
絵を描くことを通してコミュニケーション能力がはぐくめる。  
「絵画教室」ではない「絵画サークル」です。  
絵の上手、下手、得意、苦手などは一切問いません。

日時：月曜日（月に3回開催）  
14:00～15:00（大人）  
17:00～18:00（子ども/大人）

参加費：¥4,500（3回参加） ¥2,000（1回参加）

場所：市民総合センター2階

問合せ：090-1995-8834（矢部）

メール：enokai.info@gmail.com



公式LINE



Instagram

遠くなくても...どこからでもご参加可能なリモート絵画サークルZooe絵の会を開催中!

◀6ページまなぶとできる 巡るカレンダー作り開催します。







## パソコン買い換え に役立つ基礎知識

11月22日(水)  
14:00～16:00

- ・パソコンの買い時ベストタイミングは?
- ・アウトレットパソコンについて
- ・ウィルス対策ソフトの必要性
- ・オフィスソフトについて など

場 所 市民総合センター 2 階 作業室  
定 員 10 人  
参加費 1,000 円  
申込み 11月14日(火)  
17:00 まで



## Zoom を活動に活かす! テレビ・web会議ツール 少人数だから初心者でも安心!

step1 初心者編 11月17日(金)  
14:00～15:30

Zoom ミーティングに参加して  
基本操作を学びます。

対 象 団体やサークルで活用したい方  
これから始めたいと思っている方

場 所 市民総合センター 2 階 会議室  
定 員 3 人  
参加費 500 円  
申込み 11月9日(木)17:00 まで  
※パソコンはこちらで用意します。

step2 ホスト体験編 12月1日(金)  
14:00～16:00

ホスト(主催者)側になって  
メンバーを招待する方法を学びます。

対 象 step1【初心者編】に参加された方  
Zoomを使ったことがある方

場 所 市民総合センター 2 階 会議室  
定 員 5 人  
参加費 500 円  
持ち物 ノートパソコン  
(デスクトップの方はご相談ください)  
申込み 11月24日(金)17:00 まで

step3 ホスト発展編 12月15日(金)  
14:00～16:00

ホストができる機能の中から、更に  
掘り下げた便利機能を学びます。

対 象 step2【ホスト体験編】に参加された方  
ホストをやったことがある方

場 所 市民総合センター 2 階 会議室  
定 員 5 人  
参加費 500 円  
持ち物 ノートパソコン  
(デスクトップの方はご相談ください)  
申込み 12月7日(木)17:00 まで

## まなぶとできる市民活動体験ワークショップ

ぐるぐる  
- 第 87 回 - e 絵の会  
巡るカレンダーづくり  
2024 年の実用的なペン立て型の  
カレンダーを作ります。

日 時 11月20日(月) 14:00～16:00  
場 所 市民総合センター 2 階 作業室  
定 員 10 人  
参加費 500 円(材料費含む)  
講 師 e 絵の会(登録団体)  
申込み 11月13日(月) 17:00 まで

サンタさんが  
来ちゃうかも♡  
- 第 88 回 -  
クリスマス  
Party  
参加費無料

日 時 12月14日(木) 10:00～11:00  
場 所 市民総合センター 2 階 会議室  
定 員 10 組(未就学児と保護者の方)  
講 師 NPO 法人いつよファミリー・育はぐ  
(登録団体)  
申込み 12月6日(水) 17:00 まで





オープンでフラットな関係作りで、人が集まる場をもっと楽しく面白く！

# 上手な話し合いには コツがある

連続講座

団体・職場・家庭でも使える  
ファシリテーション講座



手法や考え方を学び、自分が参加する話し合いを意義のある場にしませんか？  
活性化した話し合いは、メンバーのやる気も主体性もアップします！

こんな状態になっていませんか？

- ☐ 話し合いがダラダラ終わらない
- ☐ いつも同じ人の意見が通る
- ☐ 意見が出ない ☐ 話が迷走する

こう変わると  
上手いく

ほんの一例

- ☒ 話し合いの方向付けゴールを明確に
- ☒ 誰もが安心して発言できる
- ☒ 話すべき内容を共有できる
- ☒ 話が脇道にそれても戻れる

## 講師紹介

三田地 真実 氏

教育ファシリテーション研究所 主任研究員  
教育学博士。言語聴覚士。米国オレゴン大学大学院  
修了。博士号取得。著書に「ファシリテーター行動指  
南書」（ナカニシヤ出版）、「保護者と先生のための応  
用行動分析入門ハンドブック」など多数。



日時 ① 11月 8日(水)  
② 11月 15日(水)  
いずれも 14:00～16:00  
場所 市民総合センター2階 会議室  
定員 20人  
参加費 2,000円(全2回)  
申込み 10月31日(火) 17:00 まで



申込フォーム

活動をする上で必要な資金。その調達手段の1つとして民間の助成金があります。  
詳しい申請方法、申請書の書き方については、お問い合わせください。また、ここに  
紹介した以外の助成金情報などもございますので、気軽にご相談ください。

## 助成金情報

### コープみらい財団



「2023年度コープみらい

・くらしと地域づくり助成」

**助成内容** 2024年3月21日～2025年3月20日  
までの事業・活動

**応募期間** 2023年9月4日(月)～11月2日(木)

**応募資格** 公益を目的とした団体、または活動を立ち  
上げようとしている団体であること。法人  
格の有無は問いません。  
代表者・所在地等、組織や事業の運営の重  
要事項が定まっています、会員数が5人以上  
の団体。

### セブンイレブン記念財団



「2024年度 環境市民活動助成」

**助成内容** 2024年4月1日～2025年3月31日までの活動

**応募期間** 2023年9月15日(金)～助成種類により異なる

**応募資格** 環境活動を行っている国内のNPO法人、一般社団法人、  
任意団体(自治会、町内会含む)など。

### 子どもゆめ基金



「子どもゆめ基金」

**助成内容** 2024年4月1日～2025年3月31日までの活動

**応募期間** 2023年10月1日(日)～11月21日(火)

**応募資格** 公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人、一般  
財団法人、特定非営利活動法人、法人格を有しない  
が活動を実施するための体制が整っていると認めら  
れる団体など。

ジャンルを問わず助成金情報が得られるサイト

check

ボラ市民  
ウェブ



日本財団







## センターからのお知らせ

### • ほっと一息 •

ボランティア・市民活動センターは、2014年度から NPO 法人むさしむらやま子ども劇場が市の指定を受けて管理運営を行っています。

この度、5年に一度の選定により、来年度以降も引き続き管理運営を行うことが内定しました。これもひとえに、当センターの事業にご協力いただいている皆さまのおかげです。これからも引き続きボランティア・市民活動の拠点として、皆さまの活動を支援してまいりますので、どうぞ宜しくお願いします。  
(センター長 吉富)

### • 今号の表紙 •

今年も、放課後の小学生を対象とした「ちびっこ名人育成事業」が実施されました。『こまのたけちゃん』を迎えた第三小学校には、こま・けん玉名人が沢山いてとても驚きました！けん玉の技の一つ「もしかめ」を競ってみると、100回を超えた児童が数名！こま回しでも、いつもはひもが巻けず、大人が手伝うことが多いのですが、今回はお手伝いもほとんど不要。

「こま・けん玉大会」にぜひ参加してほしいとたけちゃんから熱烈的なオファーを受けていました。

(木村)

11月・12月の休業日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

■ 休業日 日曜・祝日・年末年始・施設点検日

■ 開業時間 8:30～17:15 (夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)

■ 休館日を除き、休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます。詳しくはホームページをご覧ください。

ー 全戸配布「コラボ・バ」に掲載する有料広告募集!! まずは、お電話くださいー

私の故郷、南信州の商品も取り扱っています。



健康生活のお手伝い  
安心食材

まめ真移動販売

生産、製造者の方と地域の皆さまをつないで、支援の輪を  
国産大豆とうふ、納豆、お肉、ヨーグルト など

自治会集会所やご自宅周辺などご希望の地域にも伺います。  
販売地域、ご要望などお気軽にご連絡下さい。

電話 070-4553-6940 メール shiensya6940@outlook.jp

こちらは、今年度の元気フェスタにご協賛いただきました企業様の広告です



co-op deli  
コ オ プ デ リ

音楽は人生に咲く花だ!

音楽は いつもそばにいる  
音楽が人生を演出してくれる  
特別な思い出の1ページへ

イベント企画・運営・音響機材レンタル・音楽スタジオ

株式会社フィックス Fsound 事業部

あきる野市草花 1522 TEL:042-533-5456

ホームページ

Instagram

公式LINE



武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.57 (通巻 160 号)

2023 年 10 月 20 日発行 (発行部数 31,000 部) ※年 6 回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目 5 番地の 1 武蔵村山市市民総合センター 2 階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

HP https://musashimurayama.org

HP・公式 LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶



