

2023

8

August

No.56

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター  
市民力アップをめざす広報紙

# Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



夏の体験ボランティア



夏の体験ボランティア



紙飛行機づくり



スズムシ教室

Photo by 渡部 純一

市民活動パワーアップ講座

**活動を支える仲間・サポーターを増やすコツ**  
**上手な話し合いのコツ** ファシリテーション講座 p.3

「夏の体験ボランティア2023 取材報告」 p.2

「助成金活用事例～真如苑助成金～」 p.7

- ・ VOICE - 声 -
- ・ インフォメーション
- ・ センターからのお知らせ





# 夏の体験ボランティア 2023

4年  
ぶり

元気に活動中!!



▲ オリエンテーションの様子  
グループワークで交流を深めたあと、  
ボランティアの心得などを説明。



## 取材報告

今年は、市内17の受入施設の皆さまのご協力のもと、7/24(月)から夏の体験ボランティア(以下「夏ボラ」)活動が始まりました。小学4年生から社会人まで64名の参加者がそれぞれ希望した施設で現在活動しています。

初めての場所で何をして良いかわからず、とても緊張している様子のボランティアでしたが、慣れてくると自分から声をかけ積極的に動いていました。

いつもと違う先生(ボランティア)は保育園の子どもたちに大人気。高齢者施設の方々も、「若い子が来るといいわね!ずっと笑わせてもらっているの。」と終始笑顔で会話を楽しんでいました。

ここ数年、新型コロナウイルスの影響で、ボランティアや市民活動などが制限されてきました。貴重な学生時代に何もできずに卒業、という学生も多かったと思います。参加者にとって今回のボランティアは、普段の生活や学校では学べないことがたくさんあったのではないのでしょうか。過去には、これをきっかけに、施設でアルバイトを始めたという方もいらっしゃいました。

夏ボラの活動は8/31(木)までですが、今回の活動を機に、続けていきたいと思える出会いがあったらいいなと思っています。そして、夏ボラが終わってもボランティアを続けたいと思った方は、センターまでご相談ください!







## 市民活動パワーアップ講座



新たな  
メンバーの  
巻き込み方

それぞれの  
個性や強みを  
活かす

持続可能な  
コミュニティ  
づくり

### 市民活動のカギは協力者を増やすこと

活動に賛同し、何かの時には応援・協力してくれる、仲間やサポーターは重要な存在です。

そこで、仲間づくりの成果を出している事例を学び、ヒントやコツを聞いてみませんか？

日 時 9月7日(木) 14:00～16:00  
場 所 市民総合センター2階 会議室  
定 員 20人  
参加費 1,000円  
申込み 8月30日(水) 17:00まで



申込フォーム

#### 講師紹介



た だし たかし

**田所 喬氏** NPO 法人 エヌピーオー・フュージョン長池 理事長

大学卒業後、語学留学を経て、英語教室に就職。娘が生まれ、八王子市内で父親の育児支援の団体を立ち上げ地域活動を開始。その後、NPO フュージョン長池の活動に参画し、2年後に理事長就任。現在、地元PTA 会長や学校運営協議会会長を兼任し、地域活動を幅広く行う。



## 連続講座 上手な話し合いのコツ

団体・職場・家庭でも使える  
ファシリテーション講座



**オープンでフラットな関係作りで、人が集まる場をもっと楽しく面白く！**

全員が心地よく、納得感を持って参加できるようにするための手法や考え方を学んで、自分が参加する話し合いをもっと良くしませんか。

こんな状態になっていませんか？

- ☐ 話し合いがダラダラ終わらない
- ☐ いつも同じ人の意見が通る
- ☐ 意見が出ない ☐ 話が迷走する

こう変わると  
上手いく

ほんの一例

- ☒ 話し合いの方向付けゴールを明確に
- ☒ 誰もが安心して発言できる
- ☒ 話すべき内容を共有できる
- ☒ 協道にそれでも戻れる

#### 講師紹介

み た ち ま み  
**三田地 真実氏**

教育ファシリテーション研究所 主任研究員  
教育学博士。言語聴覚士。米国オレゴン大学大学院修了。博士号取得。著書に「ファシリテーター行動指南書」(ナカニシヤ出版)、「保護者と先生のための応用行動分析入門ハンドブック」など多数。



日 時 ① 11月 8日(水)  
② 11月 15日(水)  
いずれも 14:00～16:00  
場 所 市民総合センター2階 会議室  
定 員 20人  
参加費 2,000円(全2回)  
申込み 10月31日(火) 17:00まで



申込フォーム





## 演奏会のご案内・会員募集！

## 尺八現代吹奏会

# 尺八現代吹奏会 入場無料

## 創立 50 周年記念演奏会

総勢 50 名で  
演奏します！

- ☐ 栄冠は君に輝く
- ☐ 酒よ
- ☐ 江差追分 他

日 時 9 月 3 日 (日)  
13:00 開場 13:30 開演  
場 所 高麗の郷 (こまのさと)  
日高市大字榆木 201



# 一緒に 尺八の音色を楽しみませんか？

音の出し方から指導します。3 ヶ月無料講座あり、  
老若男女問わず募集しています。

日 時 火曜日 19:30 ~ 又は  
金曜日 13:00 ~  
場 所 武蔵村山市民総合センター 2 階  
会 費 3,000 円 / 月  
問合せ 080-9652-7986 (大野)  
090-2426-4048 (斎藤)



◀ 尺八現代吹奏会  
「矢切の渡し」



◀ 女性尺八 Duo  
みえこ & みさを  
「Jupiter」

P51



## 会員募集！

むさしむらやま にほんごのかい  
武蔵村山 日本語の会

# にほんご学習者 & サポーター募集！

ボランティア

ほしゅう



P86



日常に必要な会話と、ひらがな、カタカナ、漢字などの文字と言葉。年中行事（正月・節分・ひなまつり・端午の節句・七夕）を体験したり、忘年会を行っています。“日本語能力試験”の受験を希望する人には受験のお手伝いや、困りごとなどの相談にも、会のみんなで知恵を出し合い、できる範囲の支援をします。

日 時 水曜日 10:00 ~ 12:00  
金曜日 19:00 ~ 21:00  
場 所 武蔵村山市民総合センター 2 階  
会 費 200 円 / 月  
問合せ 090-1655-7623 (町田)

## 会員募集！

## 茶道 友光会

# 和の心 招茶を はじめてみませんか？

礼儀・作法が身に付く



P78



茶道は指先を使うので脳にも良いし、人との交流は健康のためにも良く、長寿社会に最適です。椅子に座ってもお稽古は可能です。資格取得も可。見学、体験はご連絡のうえお気軽にどうぞ。

日 時 第 2・3 日曜日 13:00 ~ 16:30 ごろ  
場 所 三ツ木 (個人宅)  
対 象 中学生以上  
月会費 2,500 円 / 月 (体験は 1 回 500 円)  
問合せ 070-5016-5996 (音羽)





始まります！

こっこベース



地域子育て支援拠点  
こっこベース

9月本町に  
OPEN

子育てコミュニティづくりを応援する基地「こっこベース」は、子どもに関する活動をしている団体が共同で運営する「拠点」、子どもたちとその周りの大人たち、地域の方の「居場所」(たまり場)として、9月から活動を開始します。

★子どもたちのための活動団体が手をつなぎ、語り合い、夢を実現するための場でもあります★

武蔵村山市本町 1-32-1 | 問合せ coccobase2023@gmail.com

詳細は  
フォローして  
お待ちください



Instagram

会員募集！

ラ ブリエ  
La Briller R.G 新体操

バランス感覚、柔軟性やリズム感が身に付く

みんなで楽しく踊ろう♪新体操

人前で踊ることで自信につながり、発表会や大会など、一人ひとりが目標を持ち練習をしています。音楽にあわせてリボンやフープを使い、楽しみながら運動できるのが魅力です。年齢を超えたつながりができ、みんなで助け合いながら成長できます。

日 時 不定期  
場 所 総合体育館、村山特別支援学校、公民館さいかち分館、緑が丘ふれあいセンター  
対 象 幼児～高校生  
会 費 1,000 円 / 1 レッスン 入会金なし  
問合せ 070-8909-7260 (伊賀) ※練習中などすぐに出られない場合があります



ホームページ

開催します！

ママゆめサロン

ママゆめサロン第1回記念イベント

絵本は心のオアシス

大人の読み聞かせ Time ~ ♪心に響くピアノの演奏と絵本で、私が私に戻る時間をお過ごしください。読み聞かせの後は、みんなでシェア Time !

日 時 9月17日(日) 10:00 ~ 12:00  
参加費 1,000 円  
定 員 20 人 (保育: 定員 10 人 未就学児、先着順)  
場 所 市民総合センター 2 階 会議室  
問合せ 070-8342-3361 (横田)  
メール salon.smita@gmail.com



申込フォーム

開催します！

ものづくりカフェ  
WORK+WORK

codomoマーケット  
in WORK+WORK

店主は全員子ども！何を売ってもOK！  
親は“お地蔵さん”のように見守ります。  
物を売る、買うってなんだろう？  
を体験できるこれからの生き方のヒントが  
ぎゅーっと詰まった！

子どもによる子どものための  
マーケット！



詳細は SNS

日 付 10月29日(日)  
時 間 14:00 ~ 16:00  
場 所 残堀 5-131-3-101  
問合せ 070-1513-2929 (稲波)









- 第 85 回 -

## 切り絵体験



ほんの少し時間を忘れて切り絵に挑戦してみませんか。  
手先を使うので脳トレとしても最適です。

日 時 9月19日(火) 10:00 ~ 12:00  
場 所 市民総合センター 2階 作業室  
定 員 10人  
参加費 300円  
講 師 切り絵サークル つみき (登録団体)  
持ち物 切り絵用カッター (あれば)  
申込み 9月11日(月) 17:00 まで

聴くことでできる社会貢献

## 傾聴

けいちょう

- 第 86 回 -

体験講座

傾聴とは、相手の言葉に耳を傾け、気持ちに寄り添いながら話を聴くこと。傾聴体験をしてあなたもボランティアデビューしてみませんか？

日 時 10月5日(木) 14:00 ~ 16:00  
場 所 市民総合センター 2階 会議室  
定 員 10人  
参加費 500円  
講 師 傾聴ボランティアグループみらい (登録団体)  
申込み 9月27日(水) 17:00 まで



活用講座

もっと使いこなそう! **Google** の無料サービス

9/ 8 (金) 一歩進んだ Google 検索  
14:00 ~ 16:00 Google マップ活用術

場 所 市民総合センター 2階 作業室  
定 員 4人  
参加費 500円  
対 象 団体やサークルで活用したい方  
持ち物 普段お使いのスマホ  
申込み 8月31日(木) 17:00 まで



便利 な **LINE** 機能 を使いこなそう!!

LINEで使えると便利な機能を紹介します!

第1回 10/ 4 (水) 友だち追加、グループトーク作成  
14:00 ~ 16:00 ラインビデオ通話

第2回 10/11 (水) メッセージ転送、ミュートメッセージ  
14:00 ~ 16:00 アルバムなど、便利な機能をご紹介します

2回の連続講座です

場 所 市民総合センター 2階 会議室  
定 員 4人  
参加費 2,000円 (全2回)  
対 象 団体やサークルで活用したい方  
持ち物 普段お使いのスマホ  
申込み 9月26日(火) 17:00 まで

# Zoom

を活動に活かす!!

テレビ・web会議ツール 少人数だから初心者でも安心!

step 1 初心者編 9月16日(土)  
14:00 ~ 15:30

Zoom ミーティングに参加して  
基本操作を学びます。

対 象 団体やサークルで活用したい方  
これから始めたいと思っている方

場 所 市民総合センター 2階 会議室  
定 員 3人  
参加費 500円  
申込み 9月8日(金) 17:00 まで  
※パソコンはこちらで用意します。

step 2 ホスト体験編 10月7日(土)  
14:00 ~ 16:00

ホスト (主催者) 側になって  
メンバーを招待する方法を学びます。

対 象 step1【初心者編】に参加された方  
Zoomを使ったことがある方

場 所 市民総合センター 2階 会議室  
定 員 5人  
参加費 500円  
持ち物 ノートパソコン  
(デスクトップの方はご相談ください)  
申込み 9月29日(金) 17:00 まで

step 3 ホスト発展編 10月21日(土)  
14:00 ~ 16:00

ホストができる機能の中から、更に  
掘り下げた便利機能を学びます。

対 象 step2【ホスト体験編】に参加された方  
ホストをやったことがある方

場 所 市民総合センター 2階 会議室  
定 員 5人  
参加費 500円  
持ち物 ノートパソコン  
(デスクトップの方はご相談ください)  
申込み 10月13日(金) 17:00 まで





## ＼ 助成金活用事例 ＼ 真如苑 助成金

真如苑が募集する「多摩地域市民活動公募助成」は、多摩地域で活動する団体向けに限定したユニークな助成金として 2007 年にスタート。毎年、さまざまな団体の活動が助成を受けています。

ボランティア・市民活動センターではここ数年、この助成金を対象とした「助成金申請書作成講座」を開催し、主にこれまで一度も助成金を申請したことがない団体を対象に、事業計画の立て方や、申請書、予算計画の書き方をアドバイスしてきました。

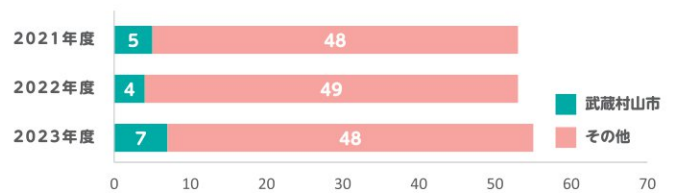
講座に参加される方には、最初にまず「助成金は貰うことがゴール」ではなく、「助成金によってどれだけ地域の課題が解決できたかが重要」と伝え、いかに助成法人とパートナーシップをもって

市民活動を進めていくかを一緒に考えています。これからも各団体（事業）と並走しつつ、その動きをお伝えしていきます。

下のグラフは、この助成金に占める武蔵村山市の団体の割合を表したものです。今年度は、助成決定 55 団体のうち、市内団体が 7 団体と過去最高となりました。この数は立川市より多く、八王子市と並び市町村別では最多となっています。

### 多摩地域市民活動公募助成実績

上限額 25 万円以下のⅠ型+50 万円以下のⅡ型



当センターの助成金申請書作成講座に参加し

今年度助成が決定した 7 団体 を紹介します。

#### Ⅰ型 あそびりぼ一場！



カラダに染み込む「食」からの家庭支援  
みんなの食堂『みつつ武蔵村山』

大南で開催の子ども食堂で使う  
1 升炊きの炊飯器などを購入。



#### Ⅰ型 にじいろひろば



母と子の子育てひろば  
～すべての母親が笑顔になるための架け橋を～  
自宅を開放してママのための子育てひろば  
を開催。空気清浄機とサーキュレーターな  
どを購入。



#### お茶会オレンジカフェ

##### Ⅰ型 三ツ木

～つながり地域で元気に暮らそう～  
オレンジカフェ（認知症カフェ）の  
仲間と気軽に介護のことが学べる“介  
護かるた”を作成中。



#### Ⅱ型 オトDAN☆TOKYO



楽しむことをあきらめていた人に  
音楽とダンスを届けたい。

障がいなどで一般のダンススクールに参加  
できない人を対象にイベントを開催。  
電子ピアノとバレエ用のバーを購入。



#### Ⅰ型 地球や



多摩地域から発信～世界の仲間を作ろう～  
8/27日(日)10:00～16:00  
『BON DANCE Fes』  
三ツ藤自治会館で国際交流フェス  
を開催。



#### Ⅰ型 買い物支援「しおん」

買い物や通院に不安な高齢者を対  
象とした移動支援。

依頼者宅までの往復の交通費に当  
てたり、今年度限定で継続年会費  
を無料に。



#### Ⅰ型 NPO 法人むさしむらやま子ども劇場

市民活動に活用していただくため、自立式大型スクリーン・高機能プロジェクターを購入。詳細は 8 ページをご覧ください。





重要なお知らせ モノクロ印刷 印刷機（輪転機）

## 10月1日から値上げします

A5～A3	現状価格	10/1からの価格
1 製版	50 円	変更なし
プリント / 1 枚	1 円	→ 1.5 円 (10 円未満 四捨五入)

Sorry...



輪転機

100インチ  
巨大スクリーン



## NEW / レンタルサービス (有料)

### 自立式大型スクリーン

どこでも簡単に床置きでき、コンパクトに折りたたため、持ち運びに便利なスクリーンです。



真如苑「多摩地域市民活動公募助成」助成事業



### 高性能プロジェクター

明るい会議室でもはっきり見える照度 (5000 ルーメン) のプロジェクターです。

## ・ ほっと一息 ・

4 年ぶりに立川の花火大会も開催され、大輪の花火を見ることができました。1 年生の次女が「花火を見たのは初めて!」と言うので、よくよく考えると前回の村山の花火大会の時は 3 才だったので覚えていないらしく、時の流れに驚かされました。

その日は八王子や日の出でも開催されていて、あちらこちらに花火が見えてとてもお得な気分でした。今月の村山の花火大会は会場に遊びに行こうと思っています、今からとても楽しみです。コロナが明け、久々の夏休みらしい"夏"を満喫しています。(木村)

## 9月・10月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

- 休業日 日曜・祝日・年末年始・施設点検日
- 開業時間 8:30～17:15 (夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)
- 休館日を除き、休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます。詳しくはホームページをご覧ください。

こちらは、今年度の元気フェスタにご協賛いただきました企業様の広告です

人や地域に“やさしい”

**SEIBU**

西武信用金庫

村山支店 武蔵村山市本町 2-91-1  
☎042-560-3421

当金庫の詳細はこちら

**進藤総業株式会社**

武蔵村山市本町 2-24-1  
042-560-5310

- ・ 建築工事 (木造・鉄骨造・RC 造)
- ・ 土木工事・とび・土工工事
- ・ 外構工事一式・解体工事

## 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・パ』No.56 (通巻 159 号)

2023 年 8 月 20 日発行 (発行部数 31,000 部) ※年 6 回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目 5 番地の 1 武蔵村山市民総合センター 2 階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org

HP https://musashimurayama.org

HP・公式 LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ



