

2023

6

June

No.55

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター
市民力アップをめざす広報紙

Collabo-ba

■ コラボ・バ ■



Photo by 渡部 純一

夏の体験ボランティア 参加者募集 p.3

「夏休み！自由研究応援企画」p.6

市民活動パワーアップ講座

「伝えるから伝わるへ～広報力が成長のカギ～」p.7

・元気フェスタ開催報告

・VOICE - 声 -

・インフォメーション

・センターからのお知らせ



武蔵村山
ムラツパー



武蔵村山
うまべえ



市民発!!! 第7回 市民活動見本市 元気フェスタ thank you!!

ご来場・ご協力ありがとうございました!

5月21日(日)第7回 市民活動見本市「市民発!!元気フェスタ」を無事開催することができました。このお祭りは、武蔵村山で活動するボランティア・市民活動団体の活動PRを目的としたもので、市民活動を応援してくださっている企業も含め、75団体にご参加いただき、来場者も3,634人と去年の倍以上の方にお越しいただきました。

特設ステージでは楽器演奏、歌やダンスなどの発表や、「ジロー今村」「けいことみつる」によるパフォーマンスに、ゆるキャラも登場。飲食ブースはお昼前には完売してしまう店舗があるなど、大盛況でした。他にも、参加団体の活動紹介ポスターの展示やワークショップ、第2駐車場では初めての試みとなったマルシェの開催、スタンプラリーなど内容盛りだくさん。参加団体同士の新たな繋がり・交流も生まれたお祭りとなりました。

参加団体・企業を始め、前日準備から当日までご協力いただいたボランティアのみなさまのおかげにより、無事に開催することができました。私たちスタッフだけでは成し得ないことだったと思っています。

また、このお祭りの趣旨にご賛同いただき、ご協賛・ご協力いただきました企業・団体のみなさまにも心より御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

活動紹介



野外会場



屋内会場



ステージ



マルシェ



フォローしてね

Instagram
@genkifesta



協賛企業・団体



人や地域に「やさしい」
西武信用金庫



S&D
TAMA GROUP
トヨタS&D西東京



金井畜産 株式会社
浜中 商店

株式会社 双蹊
比留間運送 株式会社

株式会社 大東青果
朗読サークルむらやま

株式会社 i share、有限会社 井上自動車、青梅信用金庫 武蔵村山支店、Golf Brothers、株式会社ジェイコム東京 多摩局、スポーツ イントライ、SOMPOケア そんぼの家 武蔵村山、社会福祉法人 武蔵村山徳正会 つむぎ保育園、むらやま幼稚園、明治安田生命 瑞穂営業所
【協力団体】大妻女子大学バルーンアート同好会「ばろん。」

敬称略 順不同

4年ぶりに開催!!

夏

参加者募集!!

2023

の体験ボランティア

夏休みの期間を利用して、多くの方に市内の施設などでボランティア活動を体験する機会を提供することを目的としたプログラムです。

さまざまな人たちとの出会い、新たな発見！ドキドキと心が動く体験をしよう！

活動期間：7月24日(月)～8月31日(木)

対象：小学校4年生～大人の方も◎

※活動先によって対象年齢が異なります。

参加費：300円

(市民活動補償制度によりボランティア保険の加入は不要)

申込み

6月26日(月)～7月15日(土) 12:00 まで ※ 窓口受付は月～土曜日の9:00～17:00
QRコードの申込みフォーム or 窓口にて

オリエンテーション

いずれか1日に参加必須

日時：① 7月14日(金) 16:30～18:00

② 7月15日(土) 14:00～15:30

場所：市民総合センター

申込みフォーム



活動先との調整

日程調整の連絡、個別説明会への参加
(説明会のない活動先もあります)

ボランティア活動と振り返り

活動終了後、アンケートを書いて体験したこと、発見したこと、成長したことを振り返ります。

《 冊子配布場所 》

- ・ボランティア・市民活動センター
- ・市役所 1 階市政情報コーナー
- ・緑が丘ふれあいセンター
- ・各市内地区会館・図書館
- ・市民会館 (さくらホール)

※センターホームページからもご覧いただけます。

活動先

◆ 高齢者施設
そんぼの家 武蔵村山

◆ 障害者(児)施設
福生第二学園
放課後等デイサービス クローバー
武蔵村山市身体障害者福祉センター
武蔵村山市立のぞみ福祉園

◆ 児童館
お伊勢の森児童館

◆ イベント
武蔵村山市商工会

◆ 保育園
きし保育園
聖光三ツ藤保育園
聖光緑が丘保育園
つみき保育園
つむぎ保育園
ひまわり保育園
まどか保育園 [本園]
まどか保育園 [分園]
めぐみ保育園
れんげ武蔵保育園

保育園での活動は細菌検査が必要です。
検査には1週間以上かかる場合があります、別途費用もかかります。

※市民活動補償制度についてはQRより市のHPをご覧ください →
問合せは8ページのボランティア・市民活動センターへ



会員募集

武蔵村山市水泳連盟

1 種目以上で 15m 以上泳げる方

新規会員募集

正正 会 員：市内在住在勤の高校生以上
 ジュニア会員：小学 2 年生以上と中学生



初回のみ
無料体験あり



初級 中級 上級
泳力に応じた指導をします

練習日時 毎月原則 第 1、第 3 日曜日
 第 1 部 15:30 ~ 16:30
 正 中級、上級
 第 2 部 16:30 ~ 17:30
 正 初級 **ジ** 初級、中級
場 所 スポーツイントライの屋内プール
会 費 **正** 11,000 円 / 年
 ジ 12,000 円 / 年
受 付 上記練習開始 15 分前から
問 合 せ 080-1203-4664 (金子)
メ ー ル kenjikane@gmail.com

会員募集

みにといほくす

手話ダンス

手話・ダンス初心者も大歓迎！見学や体験も可能です。
 一緒に楽しい時間を共有しませんか？

Sign Language



日 時 月 3 回 月曜日 18:00 ~ 19:00
 場 所 武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター
 会 費 1,000 円 / 1 回
 問合せ 下記 QR コードの公式 LINE より



講師：SORa⇒N (ソラン)
 きゃりーばみゅばみゅ、HAND SIGN などの
 バックダンサーや振付師として活動中！！



開催します

JOY IN TO 実行委員会

高校のダンス部を見て 中高生ダンスイベント「ジョイント」
 志望校を決める新しい選択肢！！

JOY INTO
Vol.5

観覧無料！

日 時 8 月 20 日 (日) 開場 13:00 開演 13:30
 場 所 武蔵村山市民会館 (さくらホール) 大ホール
 出演高校、開催事項などは Instagram にて更新いたします。



中学生が高校のダンス部を見て、志望校を決める各高校の
 ダンスショーケース！在校生による学校の良いところや制服
 などを紹介するリアルな学校説明会！

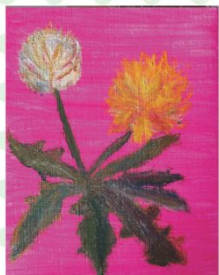


◆YouTube 「JOY IN TO」で検索



募集しています

口筆画家 AYA



お手伝いをしてくださる方募集しています

市内にお住まいの口筆画家の岡部 彩さんは、首から下が動かない障害で、人工呼吸器装着・全介助で生活しており、口に筆をくわえて油絵を描いています。絵を描く際の準備や片付け、動画撮影を手伝ってくださる方を募集しています。車で来られる方には駐車場もあります。

日 時 水～金曜日で都合の良い日いずれか1日
10:00～12:00 の2時間程度
場 所 三ツ木にある岡部さんのご自宅
問合せ ボランティア・市民活動センター
042-590-1430



Instagram



会員募集

ジュニアーズクラブ



笑顔でバスケットを楽しもう!!



バスケットをやってみたい小学生! 一度遊びに来てください! そして、バスケットの楽しさを感じてください。いつでも見学・体験ができますのでHPからお気軽にご連絡ください。ご参加お待ちしております。

日 時 週3～4日 / 土・日曜日 9:00～17:00 3年生までは午前中のみ
水曜日 15:00～17:00 ※
19:30～21:30 } 4年生以上
金曜日 18:30～21:00

場 所 第七小学校、村山学園、※武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター
対 象 小学1～5年生
会 費 1,500～2,700円 / 月
問合せ juniors.mini7@gmail.com

ホームページ



男子チーム



女子チーム



開催します

SMILE SUMMER FESTIVAL 実行委員会

SMILE SUMMER FESTIVAL

今年の夏はまだまだ楽しソーダ!

入場無料

日 時 8月5日(土)・6日(日) 10:00～17:00 日曜のみ16:00close
場 所 たいかんだいけん屋外広場 (イオンモールむさし村山 臨時駐車場 隣)



水遊び 着替えとタオル 持って来てね♡



▲問合せ ママトコ



夏はやっぱこれでしょ!

市民活動体験 まなぶのでき

夏休み！ 自由研究応援企画！！

スズムシ教室

本物の「キリギリス」「クツムシ」などの鳴く虫の育て方を学んだあと、スズムシのお部屋を作ります。

日時 7月26日(水) 10:00～12:00
場所 市民総合センター2階 会議室
対象 年長児以上(小3までは保護者同伴)
定員 10人
参加費 300円(虫かごはごちからで用意します)
講師 原田 英治氏(人材パートナーズ)
申込み 7月18日(火) 17:00まで

紙飛行機づくり

いつもと違う紙飛行機を作ってみませんか？作ったあとは、みんなで飛ばそう！

日時 8月4日(金) 10:00～12:00
場所 市民総合センター2階 会議室
対象 小学1年生以上
定員 15人
参加費 100円(材料代含む)
講師 武蔵村山紙飛行機クラブ
申込み 7月27日(木) 17:00まで

カンテラ

空き缶を使って夏の虫取り、キャンプや防災時にも役立つ「カンテラ」を作ります。ロウソクのほのかな灯りと揺らめく影がなんとも魅力的です。

日時 8月24日(木) 10:00～12:00
場所 市民総合センター2階 作業室
対象 小学1年生以上
定員 10人
参加費 450円(保険代含む)
持ち物 軍手、空き缶(直径8cm×高さ5～10cmほど)
あれば(ハンマー、ペンチ、プラスチック)
講師 おもろば・おおみなみ(登録団体)
申込み 8月16日(水) 17:00まで

開催団体募集中

市民活動体験 まなぶのでき

団体やサークルの活動PR及び会員募集を目的としています。活動を幅広く知ってもらいたい、メンバーを増やしたい、地域でボランティア活動をしたいなど、「まなぶとできる」で活動をPRしませんか？

まずは、ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。042-690-1430



活用講座

団体やサークルで活用したい方、これから何か活動を始めたいと思っている方対象!! 初心者でも安心! 基本操作が学べます!

簡単便利なキャッシュレス決済!!
使ってみよう! Pay Pay

ダウンロードし登録した後、実際にコンビニで入金して買い物をしてみます。

日時 7月6日(木) 14:00～16:00
場所 市民活動センター2階 作業室
対象 団体やサークルで活用したい方
定員 3人
参加費 1,000円
持ち物 普段お使いのスマホ
申込み 6月28日(水) 17:00まで

YouTube に
動画をアップロードしてみよう!!

動画で活動をPRするだけでなくLINEやメールで送れない動画を団体での共有に便利!!

日時 8月3日(木) 14:00～16:00
場所 市民総合センター2階 会議室
対象 団体やサークルで活用したい方
定員 5人
参加費 1,000円
持ち物 普段お使いのスマホ
申込み 7月26日(水) 17:00まで

市民活動パワーアップ講座

伝えるから伝わるへ

広報力が成長のカギ

ファンが増える・協働に役立つ・効果的な広報が身に付く
伝えることは、自分たちの活動を知ることから

ココを強化

活動の
知名度
アップ

団体の
信頼度
アップ

たくさんの人に
活動の主旨を
理解してもらう

活動のパワーアップにつながる

- ・協賛(財源)の確保
- ・協力者(ボランティア)を得る

① 活動を『見える化』する

日時 8月22日(火) 14:00～16:00
場所 市民総合センター2階 会議室
定員 20人
参加費 1,000円
申込み 8月14日(月) 17:00まで

② 効果的な情報発信の方法

日時 8月29日(火) 14:00～16:00
場所 市民総合センター2階 会議室
定員 20人
参加費 1,000円
申込み 8月21日(月) 17:00まで

連続講座ではありませんが、より理解を深めるため続けての受講をお勧めします。

講師紹介

手塚 明美氏 (てづか あけみ)

認定 NPO 法人 藤沢市民活動推進機構 理事長。

子ども会活動や PTA 活動、社会教育委員活動などの青少年に関わる
地域活動の経験を活かし、市民主体のまちづくり団体の立ち上げに参画。
NPO 法の施行以降、市民組織運営支援を主軸に活動を続けている。



申込
フォーム

予告

9月7日(木)
14:00～16:00

③ 「新たなメンバーの巻き込み方」(仮) 講座を予定しています。

詳しくは、チラシ、SNS、「コラボ・バ」8月20日号にて!

Zoom

を活動に活かす!!

テレビ・web会議ツール少人数だから初心者でも安心!

step1 初心者編 7月12日(水)
14:00～15:30

Zoom ミーティングに参加して
基本操作を学びます。

対象 団体やサークルで活用したい方
これから始めたいと思っている方

場所 市民総合センター2階 作業室
定員 3人
参加費 500円
申込み 7月4日(火) 17:00まで
※パソコンはこちらで用意します。

step2 ホスト体験編 8月9日(水)
14:00～16:00

ホスト(主催者)側になって
メンバーを招待する方法を学びます。

対象 step1【初心者編】に参加された方
Zoomを使ったことがある方

場所 市民総合センター2階 会議室
定員 5人
参加費 500円
持ち物 ノートパソコン
(デスクトップの方はご相談ください)
申込み 8月1日(火) 17:00まで

step3 ホスト発展編 8月23日(水)
14:00～16:00

ホストができる機能の中から、更に
掘り下げた便利機能を学びます

対象 step2【ホスト体験編】に参加された方
ホストをやったことがある方

場所 市民総合センター2階 会議室
定員 5人
参加費 500円
持ち物 ノートパソコン
(デスクトップの方はご相談ください)
申込み 8月15日(火) 17:00まで

Zoom講座参加者に向けて、継続した Zoomの練習のための『ランチトーク』を開催しています!!
開催日はSNSにてお知らせします! 8ページのQRコードよりご確認ください! 問い合わせもお気軽に!

センターからのお知らせ

ボランティア・市民活動センターで 便利なセルフサービス

ぜひご利用ください!!

／新しくなりました!／



◆ キレイでお得な! セルフコピー!

※ 全サイズ

白黒 10円 / 枚
カラー 20円 / 枚



◆ セルフ大判カラープリンター

用紙サイズ・種類	普通紙	光沢紙
A1 (幅 610mm×864mm)	1,500 円	3,800 円
A2 (幅 432mm×610mm)	800 円	

※ スタッフによる補助や横断幕のデータ作成に関しては、別途 500円 かかります。代金もサイズにより変動します。

※ 原稿は USB メモリーに、PDF データで保存してお持ちください。

★ 節約できる使い方 ★

A4用紙2枚を A3 でカラーコピー
して半分にカットすると!!
A4 のカラーコピーが実質 10 円 ♥

◆ 用紙も販売しております! (1束 / 500 枚)

B5・A4	450 円
B4	750 円
A3	900 円

◆ モノクロ印刷 大量に刷るなら

更に低コストな印刷機(輪転機)
もあります!

・ ほっと一息 ・

5月はGWにこどもの日、母の日などのイベント、残堀川で泳いでいる鯉のぼりも、この時季ならではの風物詩。「新型コロナ」が5類に移行され、多くの人々が観光スポットやレジャーへと、社会全体が以前の活気を取り戻したようです。そんな中で開催された「元気フェスタ」は、長い準備期間の中で様々な困難にも直面しましたが、イベントの盛り上がりはいつも以上に感動的でした。終わったとはいえ、次回に向けて、反省点や改善点などを話し合い、より良いイベントを目指し準備していこうと思います。そんな多忙な5月も終わり、ほっと一息／ (村瀬)

7月・8月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

- 休業日 日曜・祝日・年末年始・施設点検日
- 開業時間 8:30 ~ 17:15 (夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)
- 休館日を除き、休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます。詳しくはホームページをご覧ください。

こちらは、元気フェスタにご協賛いただきました企業様の広告です

イオンモールむさし村山

イオンモールアプリ

TEL:042-566-8111

TEL:042-516-0300

乗務員募集!!

2種免許の取得は会社負担で養成します!

交通の不便な武蔵村山の地で 67 年の実績! タクシードライバーは、思いやりの心で幸せを運ぶやりがいのある仕事です。女性の自立を応援します。運転の好きな方、人との出会いを楽しめる方、ぜひチャレンジしてください!

タクシーのご利用は安心の 武陽交通株式会社

交 武陽交通 042-560-0021(代)

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター広報紙「コラボ・バ」No.55 (通巻 158 号)

2023 年 6 月 20 日発行 (発行部数 31,000 部) ※年 6 回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)
〒208-8503 東京都武蔵村山市学園四丁目 5 番地の 1 武蔵村山市民総合センター 2 階
TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361
メール v.shimin@musashimurayama.org
HP <https://musashimurayama.org>

HP・公式 LINE・Instagram・Facebook・YouTube

こちらへ▶▶▶



