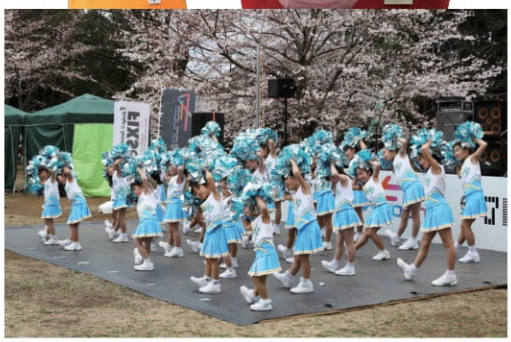
2022.4.20
No. 48
(通巻 151 号)

武蔵村山市　ボランティア・市民活動センター
市民力アップをめざす広報紙

Collabo-ba

■コラボ・バ■















【 Contents 】

・第 6 回 元気フェスタ
・VOICE ―声―
・インフォメーション
・センターからのお知らせ

Photo by　渡部　純一

3年ぶりに開催!!

市民発!!

第6回 市民活動見本市 元気フェスタ

Positive with コロナ!!

参加団体の紹介

※ 変更する可能性もあります

Food 食べもの

NPO法人 かたくり
NPO法人 訪問看護ステーションゆいまーる
NPO法人 武蔵村山ひまわり
NPO法人 村山たんぽぽ
キャンディ
多摩きた生活クラブ生協 まち・武蔵村山
中原元気女子会+中原地区元気プロジェクト

Stage ステージ

あやめ会
NPO法人 村山たんぽぽ
さくらホール ポップミュージック コミュニティ合唱団
尺八現代吹奏会
十文字自彊術同好会
橙County
ボランティアグループ 民謡集団ひまわり会
武蔵村山市手話サークル てわの会
武蔵村山少年少女合唱団
むさし村山ストリートダンス協会

市民総合センター駐車場



新型コロナウイルス感染症拡大防止



新型コロナウイルス感染症拡大状況

武蔵村山市で活動しているさまざまな団体が集まります！

2022年5月29日(日)

武蔵村山市民総合センター

10:00～15:00

Instagram

元気フェスタ専用アカウントを作りました！！
大切なお知らせや楽しい情報と……
参加団体のPRを全力で応援していきます！！

follow us！！

市民総合センター館内



自転車・バイクは
さいかち公園の駐輪場へ！

Exhibition 展示・PR・ワークショップ

- NPO法人 クローバー
- 介護予防教室まるまる会
- カイロゆがみ
- グラウンド・ゴルフ協会
- 劇団むさしの座
- 三多摩健康友の会 武蔵村山支部
- JSLCクラブ（日本手話クラブ）
- 新日本婦人の会 武蔵村山支部
- 多胎サークル happy twins
- 白馬会 かたくり句会
- 武蔵村山市聴覚障害者協会
- 武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター
- 村山手品同好会
- フォスターペアレントの会
- 雷塚シニアクラブ

ボランティア募集！！

応募締切
5月16日(月)
17:00まで

会場設営、来場者受付
駐輪場、駐車場の整理、片付けなど

※いずれもできる時間でOK!
お手伝いいただける方はご連絡ください。
TEL 042-590-1430

① 8:00～10:00
② 9:00～13:00
③ 12:00～15:00
④ 15:00～17:00
⑤ 8:00～17:00

対策



により イベントが中止になる場合もあります。

参加者募集

NPO 法人　シニアメイトサービス

2022 年度　輝く高齢者介護予防講座　高齢福祉課委託事業

楽しみながら仲間づくりや社会参加のきっかけづくりに！！

日程、場所 別表の通り
時　間：10:00 ～ 12:00
対　象：65 歳以上の市民
定　員：10 人（1 人 1 会場のみ参加可能）
申込み多数の場合抽選とさせていただきます。
受講費：1,000 円（全 5 回分）

お申し込み 締切り 6/15
メール　s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp
FAX　042-569-8245
はがき　〒208-0013
武蔵村山市大南3-101-1-102
NPO法人　シニアメイトサービス内
①住所　②氏名　③生年月日　④年齢
⑤電話番号　⑥参加動機を明記して下さい

水曜日　三ツ木地区会館　3F（第1・2研修室／調理室）

日程		講座名
7月	6日	介護予防とは
	13日	おもちゃとゲームで脳の活性化
	20日	口腔ケアで病知らず
	27日	家庭でできる簡単料理
8月	3日	終活・エンディングノート

木曜日　緑が丘ふれあいセンター（学習室）

日程		講座名
9月	1日	介護予防とは
	8日	おもちゃとゲームで脳の活性化
	15日	口腔ケアで病知らず
	22日	足つぼマッサージ
	29日	終活・エンディングノート

火曜日　中藤地区会館 3F（集会室／学習室）

日程		講座名
11月	1日	介護予防とは
	8日	おもちゃとゲームで脳の活性化
	15日	口腔ケアで病知らず
	22日	心の健康（懐かしの歌で）
	29日	終活・エンディングノート

各会場ひとつだけ講座の内容が異なります。ご都合にあわせてお選びください。　◆問合せ 042-569-8245（山根）

参加者募集

かなeソルフェ

ソルフェージュ教室 かなeソルフェ♪

子どものための
ソルフェージュ教室

楽しいソルフェージュ教室にしたいと思っています！ 音楽初心者の子も大歓迎!!

音楽の基礎を身に付け音楽の表現力の向上、聞き手に一層伝わる演奏を目指して!!



場　所：市民総合センター 2階
活動日：毎月木曜日 16:30 ～ 17:00（入門） 17:15 ～ 17:55（初級）
対　象：年中さん以上
会　費：入門 4,500 円 / 月　　初級 6,000 円 / 月

◆問合せ　090-3694-4814（阿部）

出店者募集

MSP 村山サポートプロジェクト

参加者大募集!!

令和 4 年度協働提案事業

リサイクルまつり

むさむらゴミ滅大作戦!! with 元気フェスタ

あなたにとって不用品でも誰かにとっては宝になる!!

同日開催
当日はお隣で元気フェスタもやってます!!

日　時：5月29日（日）　10:00 ～ 15:00
場　所：さいかち公園（学園 4-5-2）
応　募：MSP 村山サポートプロジェクト
宇部　070-4011-3524
msp8686go@gmail.com

let's SDGs!!

誰かが使ってくれたらゴミにならなくていいね♪

MSP　武蔵村山

MSP むさむらゴミ滅大作戦

会員募集

村山楽陶会

想いを創る～

初心者さんでも大丈夫!!
五感で感じる陶芸体験 ～

臭覚 自然の土の匂い　聴覚 心地よいろくろの音　触感 土を練る感触　視覚 美しく彩る　味覚 作品を使用実感

自分好みの器や小物の完成品を想像し、無心で粘土と向き合う幸せ。
少人数ですが陶芸を通して会員同士の親睦を深め、楽しい陶芸活動をしています。



活動日：火曜日 13:00 ～ 15:00（月 / 3 ～ 4 回）
場　所：市民総合センター3階　実習室
会　費：入会金 3,000 円、月会費 1,500 円
　　会費には粘土代、焼成費が含まれます。



見学、体験もお気軽にお待ちしております！

◆問合せ　080-5415-2704（岩城）

会員募集

カイロサークル ゆがみ

「やせない」「体の調子が悪い」は骨盤の歪みが原因だった!!

骨盤体操でゆがみを整え 健康な体作りを！



カイロプラクティックに基づく健康講座と骨盤調整体操の活動を行っています。
体操により健康な体を作りたい方は、どなたでもご参加をお待ちしています!!

健康講座（各回 60 分程度）

緑が丘ふれあいセンター［会議室］
毎月 1 回開催

5/22（日）①10:00　②13:15　③15:00
無料・予約不要



骨盤調整の施術体験と
カイロ技術の資格取得説明
も受けられます。

骨盤調整体操（90 分程度）

緑が丘ふれあいセンター［和室］
毎月最終週の月曜日開催

5/30（月）10:00 ～ 11:30



参加費：1,000 円 / 回（初回無料）
貸　出：ボディーコントロールバンド&運動枕 500 円 / 回

◆問合せ　080-8474-4122（松岡）

参加者募集

絵画サークル e（いー）絵の会

遂に 武蔵村山市で開講決定!!

想像力 発想力 創造力 絵画を通じて3つの力が養えます。

絵画サークル e絵の会

場　所：市民総合センター 2 階
活動日：月曜日 14:00～15:00
　　17:00～18:00（月に 3 回開催）
対　象：小学生以上
参加費：1,000 / 回



通えなくても…どこからでもご参加可能な
リモート絵画サークル zoore絵の会 も開催中!

ご参加希望者全員のお名前、ご希望日時を右記連絡先の
いずれかまでお気軽にご連絡ください。
主催：e 絵の会 芸術研究所　担当：矢部

予約制

◀ LINE 公式アカウント
Instagram（ID：e_enokai）▶
enokai.info@gmail.com

テレビ・WEB 会議ツール　　ポジティブ with コロナ時代の市民活動をサポート

Zoom 体験！ Zoom で遊ぼう！

移動時間がいらない！遠距離の人とも繋がれる！などオンラインはメリットがいっぱい。
オンラインを取り入れて活動の幅を広げてみませんか。

step 1 ゼロから始める！まずは体験！

Zoom アプリインストールも支援します！

超！初心者編　定員　3人

対　象　市民活動をしている方　　※機器はこちらで用意します
日　時　① 5月14日（土）14:00～15:30
　　② 6月14日（火）14:00～15:30
申込み　①5月6日（金）②6月6日（月）いずれも17：00まで

step 2 ホスト（主催者）になってZoomを開催！

隔月開催

ホスト体験編　定員　5人

※5月のホスト体験編は、『元気フェスタ』の準備のため
お休みさせていただきます。次回は7月に開催します。
詳しくは、次号の『コラボ・バ』でお知らせいたします。

step 3 ホストになっていろいろな機能を使ってみる！

隔月開催

発展編　定員　5人

対　象　step2のホスト編に参加された方、ホストができる方
日　時　6月25日（土）14:00～16:00　※機器の持ち込み可
申込み　6月17日（金）17：00まで

【各回共通】
場　所　市民総合センター2階
定　員　5人（応募者多数の場合は抽選）
※初心者編のみ3人
参加費　100円



やってみたら意外と楽しい♪



自分でもできた

step1 を受講して Zoom 参加ができるようになったら、忘れないように定期的に使うのが効果的です。

ランチトーーーク @Zoom

12:00～13:00

毎月開催♪

4/25（月）　5/17（火）　6/15（水）

対　象　市民活動をしている方
　　Zoom の操作に慣れたい方
　　気楽に参加できる場を探している方
定　員　5人程度
参加費　無料

Lunch × Zoom

会議でもない、講座でもない。
好きなところから気軽に参加できて
Zoom の練習にもなる♪
ごはんを食べながらの参加ももちろん OK！

参加費無料　Zoom操作の質問もOK　入退出自由

【参加方法】

住所・氏名・所属を明記のうえ
メールにてお申し込みください。
当日の URL をお送りします。
メール：v.shimin@musashimurayama.org

申し込み・問い合わせは、8ページ下のボランティア・市民活動センターへ

- 市民活動パワーアップ講座 -

団体・サークル活動に役立つクラウド入門

「Google? 使っているよ、メールでしょ」 そんなあなたにメールや検索だけじゃない、Google の無料サービスを全部教えちゃいます。団体・サークル活動だけでなく普段の生活にもきっと役立ちます！

その1 Google サービスを使い倒そう

日　時　6月22日（水）14:00～16:00
場　所　市民総合センター2階
対　象　2人以上で活動している方
定　員　4人（応募者多数の場合は抽選）
参加費　1,000円
持ち物　インターネットに接続可能なノートパソコン（wi-fi はこちらで用意します）
申込み　6月14日（火）17:00まで

こんなことを学べます

- ◆ WORD EXCEL いらず Google ドキュメント&スプレッドシート
- ◆ どこでも使える外付けハードディスク Google ドライブ
- ◆ ルート検索からストリートビューまで Google マップ
- ◆ 1つだけじゃもったいない G メール
- ◆ まだ写真をメール添付してるの？ Google フォト

申し込み・問い合わせは、8ページ下のボランティア・市民活動センターへ

市民活動体験ワークショップ まなぶとできる - 第70回 -

絵画を通じて生きる千カラを養う 想像力 発想力 創造力

e絵体験会

日常でよく目にするものを題材に、創造力を膨らませて描きます。何を描くかは当日のお楽しみ☆

日　時　6月20日（月）14：00～15：30
場　所　市民総合センター2階
対　象　小学生～大人まで どなたでも！
講　師　絵画サークル e絵の会
定　員　10人（応募者多数の場合抽選）
参加費　500円
申込み　6月11日（土）17：00まで



5月の『まなぶとできる』はお休みさせていただきます。

『まなぶとできる』参加団体募集！

『まなぶとできる』は、団体やサークルの活動PRや、会員募集を目的としています。活動を広く知ってもらいたい、メンバーを増やしたい、地域でボランティア活動をしたいなど、『まなぶとできる』で活動を PR しませんか？　まずはボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

※電話・メール・ＦＡＸでお申し込みください。参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

お知らせ

大判プリントサービス（セルフサービス）の値上げについて

この度、メンテナンス費の増加や用紙などの消耗品の値上げに伴い、４月１日から印刷料金の値上げをさせていただくことになりました。皆さまにはご不便をおかけしますが何卒ご理解ください。
詳しくは、センターホームページに掲載しておりますのでそちらをご覧ください。



当センターに入った 新スタッフの紹介 です！

まだまだ分からないことだらけですが
どうぞよろしくお願い致します。



村瀬 Murase

武蔵村山に移住して今年で 30 年 !!
地域に密着した事業の貢献性に惹かれて ...
趣味はコロナ禍でおうち映画になりました。
新しい事にどんどん挑戦していきます♪



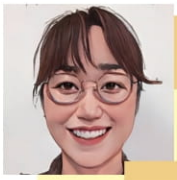
川本 Kawamoto

1月より受付を担当してます☆3歳の娘がいて、生まれも育ちも武蔵村山市です。
小学生の頃は、野山北公園でほぼ毎日遊んでいました♪現在は娘と楽しんでいます！



木村 Kimura

元気な 4 人の子育てに奮闘しています♪
『コラボ・バ』を担当させて頂きます！
皆さんに楽しんで読んで頂ける広報紙をめざして頑張ります♪



本田 Honda

26 才～4 才まで、4 姉妹の母です。
いつも自転車に 2 人を乗せて走っています。
娘が日本舞踊を始めたのがきっかけで、
着物が好きになり、着付けの勉強中です。



徳世 Tokuse

青森市出身の 70 歳で元高校球児です。
武蔵村山市に住んで 12 年目です。趣味はゴルフで、球技は何でも見るのが好きです。
主に夜間の勤務です。

【5月・6月の休業日】

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 休 業 日　日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
■ 開業時間　8:30 ～17:15（夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します）
■ 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます（市民総合センター休館日を除く）。詳しくはホームページをご覧ください。

HP・公式 LINE・Instagram・Facebook・YouTube
こちらへ ▶▶▶

今号の表紙

３月 27 日（日）お天気にも恵まれ、満開の桜の中開催された『MFES』。このイベントは、市内の活動団体が協働で企画したもので、フリーマーケットやハンドメイドマルシェ、キッチンカーほか、特設ステージではキッズダンスやバンド演奏、ゆるキャラの登場など内容盛りだくさん。久しぶりのイベントとあって、会場は多くの来場者でにぎわっていました。オンラインとは違う臨場感や、出演者・来場者の笑顔を見ると、リアルイベントの良さを改めて実感した一日でした。　（三河）

ごあいさつ ～３月末退職のスタッフより～

NPO・市民活動など何も知らずにスタート。ここ数年、やっと利用者さんとのコミュニケーションや事業内容についても、楽しさが感じられるようになって来たところでした。子連れ出勤など、公私にわたり皆様に支えていただき、感謝しています。ありがとうございました。　（平野）

センターに来て早 6 年。スタッフ・市民活動団体・市役所の皆さまに助けていただきながらここまで来れました。感謝しかありません。
ありがとうございました。　（竹田）

武蔵村山市　ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.48（通巻 151 号）
2022 年 4 月 20 日号（発行部数 31,000 部）　※年 6 回　偶数月発行
編集・発行　武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場）
〒208-8503　東京都武蔵村山市学園 4 丁目 5 番地の 1　武蔵村山市民総合センター 2 階
TEL 042-590-1430　FAX 042-590-1436　Mobile 080-7366-1361
メール v.shimin@musashimurayama.org　ホームページ http://musashimurayama.org