

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター

市民力アップを目指す広報紙

No.47 (通巻150号) 2022.2.20

# Collabo-ba

■コラボ・バ■

## 【Contents】

◆新年度の手続き

◆オンライン講座

◆VOICE ー声ー

◆インフォメーション

◆センターからのお知らせ

Photo by 渡部 純一

# 更新手続きのお願い

★各種手続きは3月からスタートします★

## 個人ボランティア

新年度用紙に書き換えをお願いします。更新されないと武蔵村山市市民活動補償制度の対象にならない場合があります。

## 団体登録、ロッカー利用更新 ※メール・FAXでも更新できます!!

新年度用紙に書き換えをお願いします。更新の際は、最新の規約または会則と会員名簿（氏名、住所、連絡先を記載したもの）を一緒に提出してください。

ロッカー使用も更新手続きが必要です。更新されない場合、使用できなくなることがあります。

## ボランティア保険 保険期間終了

2021年度に加入された方は、3月末で保険期間が終了します。活動を継続される方は、窓口で加入手続きを行ってください。

### ボランティア保険とは

- ①ボランティア活動中の事故による、ボランティア本人のケガを補償します。
- ②ボランティア活動中に、他人に対して損害を与えたことによる損害賠償問題を補償します。

## 介護支援ボランティア

介護支援ボランティア登録をされている方へ、「2022年度 介護支援ボランティア手帳」が郵送されます（3月下旬ごろを予定）。4月1日より受け入れ施設（活動場所）に提示してください。

※介護支援ボランティア制度の登録は毎年、自動更新となります。登録の辞退を希望される方はお手数ですが、ボランティア・市民活動センター（042-590-1430）までご連絡ください。

## ボランティア・市民活動センターに登録しませんか

団体登録すると活動場所やロッカーが**無料**で利用できます（予約制）

ロッカー室（全80カ所）  
1団体1カ所を  
無料で利用できます。



●会議室（定員32人）  
会議、セミナー等に活用できます。



●点字録音室（定員8人）  
録音設備が付いた防音室、通常の食会にも利用可。



●作業室（定員24人）  
グループに分かれ簡単な作業などができます。



●フリースペース（定員8人）  
予約不要でどなたでも利用できます。

※新型コロナウイルス感染症に伴い、定員や利用時刻の変更がある場合がございます。詳しくは、HPまたはお問い合わせください。

### 団体登録

- ◆主な活動範囲、または活動の拠点が武蔵村山市内であること。
- ◆自主性及び自発性に基づく活動で、公益的な活動であること。
- ◆市民に対して開かれた活動であること。
- ◆営利活動、宗教活動及び政治活動を目的としないこと。
- ◆原則5人以上の会員を有すること。

### 【利用時間帯】

午前 9:00～12:00  
午後 13:00～17:00  
夜間 18:00～22:00

※市民総合センター休館日を除く

### 個人ボランティア

個人でボランティアをしたい方、してほしい方のマッチングも行っています。ボランティア登録は随時受け付けています。



# サークル、自治会など、2人以上で活動している方 客観的な視点でアドバイス!

メンバーが  
集まらない!

後継者が  
いない

主体的に関  
わってくれる人  
を増やしたい



コミュニティに関する  
モヤモヤを解消!

雰囲気  
が悪い

気持ちに  
温度差がある

人に上手く仕事を  
任せる方法を  
知りたい

## 学べる

### Point ①

事例紹介でさまざまな関わり方を学べるので、活動のための引き出しを増やせます!

## 相談できる

### Point ②

経験豊かな講師に直接相談でき、何をすればいいのか、ヒントを得られます!!

## 気づく

### Point ③

対話することで、モヤモヤしていたことが整理でき、自分たちの状況を客観的に捉えられます。

日時 **3月19日(土)** 9:30~12:00

講師 五井潤 利明氏 INPO法人ORファクトリー 副理事長

定員 12団体 (相談は6団体まで、先着順)

参加費 1団体500円 (1団体3人まで受講可)

申込み 3月10日(木) 17:00まで

※センターHPからチケットをご購入ください。  
<http://musashimurayama.org/online2021>

※売切後のチケットの申し込みはできませんのでご了承ください。

## オンライン講座の流れ

みんなの力を引き出し、仲間とつながって活動するコツについて学び、対話し、気づきをたくさん得られる!

9:30 オープニング

9:45 講演

先行事例を交えて、団体活動をしていくうえでのポイントなどを伺います。

11:00 公開相談  
(1団体/15分程度)

講座参加者の前で相談 OK の団体と講師が対話をします。

個別相談  
(1団体/15分程度)  
&  
交流会

相談する方は、オンライン上で別室へ移動します。他の参加者は、テーマについて交流タイム。

11:45 クロージング

## NPOドクターの私が応えます

五井潤 利明氏 (ごいぶち としあき)

数多くのコミュニティやプロジェクトの運営実績から、幅広い知見やバランス感覚に定評がある。NPO・行政・企業での勤務・事業の経験から、それぞれの違いを理解した支援が可能。多くの協働事業のコーディネートを手がける他、講師・ファシリテーターとしては年間100回以上の登壇や、年間50件以上の相談を受けている。一般社団法人 JMM-Lab (代表理事)、認定 NPO 法人かものはしプロジェクト (日本事業マネージャー)、株式会社ウィルシード (インストラクター)、など。



## 活動紹介

## カリンバを楽しむ会

# カリンバ

 の演奏を楽しみませんか？


- ◆活動日 毎月第2・4金曜日 10:00～12:00
- ◆場所 市民総合センター2階
- ◆会費 なし

できたばかりのグループで、みんなで楽しく練習しています。ゆくゆくは講師を呼び活動したいと考えております。

手のひらサイズで簡単に持ち運べるため、どこでも気軽に素敵な音色を楽しめる楽器です。音符が読めなくてもOK!! 音の配列を覚えたり、指先を使うことで脳トレにもなります! 新しい趣味として一緒に演奏しませんか?

◆問合せ 090-3433-9723 (斎藤)

ひびるひびるひびる  
8ページ  
「まなぶとできる」で  
ワークショップを行います。  
ぜひご参加ください。

## メンバー募集

## 読み聞かせたい“じんじん”

## 読み聞かせ、あなたもやってみませんか?

放課後子供教室・保育園・お互いさまサロン・老健施設などでの読み聞かせボランティアです。絵本だけでなく、紙芝居やパネルシアター、手遊びや歌などにも挑戦しています。訪問以外に、研修や勉強会も行っています。

毎月1回定例会を行い日程を調整しています。ご自分の都合のつくときだけの参加でOKです。あなたもいかがですか?

- ◆年齢・性別・経験は一切問いません。
- ◆月に1回の定例会以外は、LINEでの連絡のみです。

◆問合せ 090-2660-8526 (佐藤)



## 掲載しませんか

## ボランティア・市民活動センター

# 声

## 本紙掲載団体募集

## 【情報募集】

- ◆自分たちの活動をPRしたい
- ◆行事などのお知らせをしたい ◆会員の募集をしたい
- ◆ボランティアの募集をしたい ◆その他

原稿がなくても、対応させていただきますのでお気軽に声をかけてください。

※『コラボ・パ』は、偶数月の20日に発行しています。

掲載料は無料です!

原稿締め切り日は、原則として奇数月の20日です。

※編集の都合上、原稿の整理、手直しをさせていただくことがあります。

また、写真につきましてもサイズ変更やトリミングなどの編集を行う場合がございます。

※個人情報、広報紙編集業務以外の目的には使用いたしません。

## 参加者募集

あそびりぼ一場! (子ども専門の理学療法士)



子どもたちの  
**ココロを育てる  
運動あそびの会**

◆日時 令和4年 3月20日(日) 9:30~11:00

◆場所 総合体育館 会議室 お申し込みは下記 QR より『公式 LINE』にて!



運動あそびの会▲

小さく生まれた子、発達がゆっくりな子、生活や運動における気がかりなことがあるお子さんに向けて、運動あそびの会やリハビリ支援を通し、小さな「できた!」を積み重ね、生活の中の「困った」を解決する糸口を見つけるお手伝いをしています。他にも、育児相談や茶話会、発達勉強会などを開催。「様子を見ましょう」と言われたら、ぜひ一度ご連絡ください。

◆問合せ 右記 QR コードより『公式 LINE』にて



8ページ  
「まなぶとできる」で  
ワークショップを行います。  
ぜひご参加ください。

## お知らせ

武蔵村山市文化振興課

第24回

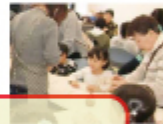
## 生涯学習フェスティバル

## イベント中止のお知らせ

3月6日(日)に予定していた「第24回 生涯学習フェスティバル」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することになりました。  
楽しみにしてくださった皆さまには申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



◆問合せ 文化振興課 042-565-1111 (内線652・658)



## 国際女性デー

国際ソロプチミスト武蔵村山

## 毎年 3月8日は国際女性デー

国際女性デーとは、女性への差別撤廃と女性の地位向上を訴えるために、1975年に国連が制定した国際デーです。女性と女兒のために活動を展開しているソロプチミストでは、各地域のクラブが一齐にキャンペーンを行っています!



国際ソロプチミスト武蔵村山では、

- ◆チャリティーによる地域社会への貢献
- ◆デエダラまつりなどへの参加
- ◆福祉まつり・フードドライブへの協力
- ◆女性への自立支援 ◆被災者支援活動  
に取り組んでいます。





お待ちしております

MFES 実行委員会



— エムフェス —

雨天中止

3/26 (SAT) 27 (SUN)

9:00~17:00

大南公園 武蔵村山市緑が丘2542

バンドライブ

ダンスステージ

ハンドメイドショール

フリーマーケット

飲食店・キッチンカー

マスク着用でお越しください。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のためイベントが中止になる場合がございますので、詳しくはSNSをご確認ください。



テレビ・WEB 会議ツール

## 「Zoom体験! Zoomで遊ぼう!」

## step1 まずは体験! ～初心者編～

対象 市民活動をしている方 ※機器はこちらで用意します  
日時 ① 3月12日(土) 14:00～15:30  
② 4月9日(土) 14:00～15:30

【各回共通】

- ◆場所 市民総合センター2階
- ◆定員 5人(応募者多数の場合は抽選)
- ◆参加費 100円
- ◆申込み 開催日1週間前の金曜日 17:00 まで

## step2 みんなを集めてZoomを開催! ～ホスト(主催者)編～

対象 市民活動をしていて、Zoomを使用したことがある方 ※機器の持ち込み可  
日時 3月26日(土) 14:00～16:00

やってみたら  
意外と楽しいよ

＼皆さんからのご要望にお答えして、ホスト発展編も始めます! /

## step3 ホスト(主催者)になっているんな機能を使ってみる! ～発展編～

対象 step2 に参加された方 ※機器の持ち込み可  
日時 4月23日(土) 14:00～16:00

自分でもできた!



申し込み・問い合わせは、8ページ下のボランティア・市民活動センターへ

第6回市民活動見本市

3年ぶりに開催予定

# 市民発!! 元気フェスタ

2022年5月29日(日)

10:00 ~ 15:00 (雨天決行)



コロナにめげず、みんなで一緒に  
元気フェスタを開催したい!  
実行委員と一緒に頑張ってます!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためイベントが中止になる場合がございます。

～オンライン開催～

## Zoom 練習の場を企画中!

お昼休憩(12時～13時を予定)の時間で、さくばらんに話し  
ながら、気軽にオンラインで参加できるものを企画中です。  
マスクなしOK! もちろん食べながらの参加もOK!



トーフテーマは  
決まっています。

Zoom 操作の  
質問OK!

いろいろ  
自由

参加費  
無料

予約不要

入退室自由!  
気軽に  
参加できます♪

4月頃を予定しておりますので詳細が決まり次第、コラボ・パでお知らせします。ぜひご活用ください。

## 市民活動体験ワークショップ

まなぶとでき

- 第 68 回 -

無料!!  
カリンバの演奏と体験

手のひらサイズでオルゴールのような  
音色の楽器です。  
演奏を聞いたあとは体験もできます。

日時 3月11日(金) 10:00～11:00

場所 市民総合センター2階 会議室

ゲスト カリンバを楽しむ会(登録団体)

定員 10人(応募者多数の場合は抽選)

申込み 3月3日(木) 17:00まで

トーンチャイム  
もやるよ!

## 市民活動体験ワークショップ

まなぶとでき

- 第 69 回 -

小さく生まれた赤ちゃんのための

楽しく発達を促す

運動あそびと育児相談会

日時 ① 4月14日(木) 10:00～11:00

② 4月28日(木) ※同じ内容ですのでご都合  
の良い日をお選びください

場所 市民総合センター2階

ゲスト あそびりぼーん! (登録団体)

対象 お座り～よちよち歩きのお子さんと保護者

定員 各回5組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円 持ち物 バスタオル

申込み 開催3日前の月曜 17:00まで



※電話・メール・FAXでお申し込みください。参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

## YouTube チャンネルで配信中!

## 市民協働バージョンアップ対談

『市民協働とは!?』

『NPOと企業の新しいカタチ』

『NPO マネジメント・

杉澤ヤングケアラーを知る』ほか

おもしろう話もあるかも?

YouTube 公式チャンネル

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター



(3月・4月の休業日)

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

■ 休業日 日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日

■ 開業時間 8:30～17:15(夜の部屋利用がある場合は  
スタッフが窓口対応します)

■ 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます(市民総合  
センター休館日を除く)。詳しくはホームページをご覧ください。

@430xngqk

友達登録してね!



@volashimin

「いいね!!」してね!



## 今号の表紙

腰編みのかご、編み始めは集中して夢中に。少し  
ずつ慣れたところに、お互いの進み具合を見せ合い、  
会話が弾み、皆さんの心がこもった作品が完成。講  
師の分かりやすい説明は大好評で参加者の皆さま  
からは、「楽しく参加できました」「腰編みは奥深い」  
と嬉しいお声をいただきました。完成したかごに何  
を飾ろうか、持ち帰ってからも楽しみのある「まな  
ぶとできる」になりました。(松原)

## ほっとひと息

先日の節分。子どもたちに「今日は節分だ  
から鬼がくるよ～」と言うと、「コロナだから  
鬼は来ませんって先生が言ってた。」と娘。鬼  
もコロナには勝てず(笑)。保育園に鬼は来な  
かったようですが、我が家に来た鬼には、怖  
がるどころかニコニコで「鬼は～そと!」と言  
いうのも忘れ、思いっきり鬼に豆を投げていま  
した。その後のリビングの掃除が大変だったの  
は言うまでもありません。(三河)

## 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙「コラボ・バ」No.47 (通巻150号)

2022年2月20日号(発行部数31,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター(指定管理者:NPO法人 むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市市民総合センター2階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org ホームページ http://musashimurayama.org

