武蔵村山市　ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙
№46（通巻149号）2021.12.20

Collabo-ba

■コラボ・バ■



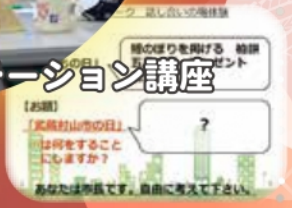
- オンライン -
チラシ作り講座



まなぶとできる
「武蔵村山市の歴史」



ファシリテーション講座







まなぶとできる
「切り絵体験」



「Zoom で遊ぼう！
Zoom 体験！」



みっけの会
出前講座

【Contents】

◆令和４年度 協働事業 公開プレゼン
◆協働トピックス
◆VOICE―声―
◆インフォメーション
◆センターからのお知らせ

協働トピックス

令和４年度協働事業　公開プレゼンテーションを開催しました

協働事業提案５団体が書類審査を通過し、11月10日（水）に公開プレゼンテーションが行われました。今後は、市民協働推進会議における審査結果を市長に報告し、協働事業の候補とされるべき事業が決定します。その後、市議会の予算決議を受け、正式に事業採択が決定し、令和４年度に事業が行われる予定です。

協働型事業部門

提案事業 **「むさむらゴミ減大作戦」**
提案団体 **MSP 村山サポートプロジェクト**　継続2年目事業

「捨てるだけからリサイクルへ」の環を形成することにより、広く市民に対してのゴミ削減・再利用促進に対する啓発活動を実施。「おもしろおかしくゴミ減」をモットーにさまざまな取り組みを行っています。

MSP　武蔵村山

次回は1/23（日）を予定しています!!



▲リサイクルまつり

提案事業 **「国際 Fes と文化交流」**
提案団体 **地球や**　継続3年目事業

「世界を通じて地域と自分を知る」。音楽や料理を通じて地域の皆さんと一緒に国際交流を行うことで、お互いの背景となる文化や伝統を知ることができ、国際理解をしながら地域活性化を目指します。

地球や　武蔵村山



▲世界の料理教室

※詳細は団体SNSまたは市報などでご確認ください

令和４年度実施　協働事業 選考スケジュール

- ▼ボランティア・市民活動センターに提案書（案）を提出　新規は 7月9日まで
- ▼提案団体、ボランティア・市民活動センター、市担当課、協働推進課で事業内容の調整　8月～9月
- ▼市に提案書の提出　9月上旬
- ▼書類審査　9月下旬
- ▼公開プレゼンテーション　10月下旬
- ▼選考結果の通知　11月下旬　今ここです！
- ▼採択事業の決定　R4 3月下旬
- ▼協働事業の実施　R4.4月～R5.3月

市民協働バージ

武蔵村山市に関わりのあるお二人に、新たな展開を見せるNPO活動につ
順次ボランティア・市民活動センター公式 YouTube チャンネルにアップしてい

「サッカークラブが芝生の管理をする理由とは」

杉澤幹生さん

サッカーワールドカップ（於メキシコ大会）の映像で感銘を受け、小学４年生の頃から東伏見にある東京サッカースクールにてサッカーを始める。サッカーの名門、明治大学サッカー部を経て、キッズ（幼稚園生）、ジュニア（小学生）、ジュニアユース（中学生）、サザンカ（女子中学生）、ユース（高校生）、総勢 200 名以上からなる杉並区を拠点としたサッカークラブ、NPO 法人杉並アヤックスサッカークラブを 1994 年に設立（法人化は 2001 年）以来、理事長を勤める。サッカークラブを続けながら、安定的な運営を可能にするため、２００５年より自分たちの活動の場である井草の森公園の芝生を、杉並区より受託管理。現在はアメリカから新種の芝を輸入し育成しながら、群馬県前橋市のコーエィ前橋フットボールセンター（下増田運動場）でサッカー場 6 面を管理している。

日本サッカー協会認定B級ライセンス取得。一般財団法人日本クラブユースサッカー連盟常任理事・事務局長。株式会社 杉澤緑地 代表取締役、**武蔵村山市協働推進会議元副座長**。

団体育成型事業部門

提案事業 **「中高生ダンスイベント JOY IN TO」**
提案団体 **LDIT シンジケート**　継続２年目事業



▲JOYINTO

中学生が高校のダンス部を見て志望校を決める新しいダンスイベントです。今年はコロナ禍のため、会場でのイベントは断念しオンラインイベントにしました。YouTube にてショーケース動画と学校の雰囲気がわかる学校紹介動画をアップしています。受験生のみなさんはもちろん！ 小学生も楽しめる動画になっています。ぜひご覧下さい。

@highschool_mm

NEW!!
提案事業 **「子どもたちのココロとカラダの育成事業」**
提案団体 **あそビリぼー場！**（子ども専門の理学療法士）


▲運動あそびの会

小さく生まれた子、発達がゆっくりな子、生活や運動における気がかりなことがあるお子さんに向けて育児相談やリハビリ支援を行う。グループレッスンでは、小さな『できた！』を積み重ね、社会に出るための自己肯定感を育成。運動あそびの会、パラシュートあそび、茶話会などのイベントや発達勉強会などを開催。発達支援の底上げと継続したサポートを目指します。

あそビリぼー場！ 武蔵村山

NEW!!
提案事業 **「ママトコフェスティバル ～孤育てから心育てに～」**
提案団体 **ママトコ**


▲親子撮影会

「孤育てから心育てに」を合言葉に活動している。「孤育て」脱出のきっかけ作りとして、親子で楽しめるワークショップや月1プチイベントを開催。また、子育て情報や市内で行われるイベント情報などをインスタグラムで発信している。DM を通じての相談窓口「ママトコ kikuyo」は 24 時間いつでもお家から悩みを打ち明けることで、産後うつや育児ノイローゼの早期発見を目的としている。地域全体で子育てしやすい環境を作ることを目指している。

ママトコ　武蔵村山

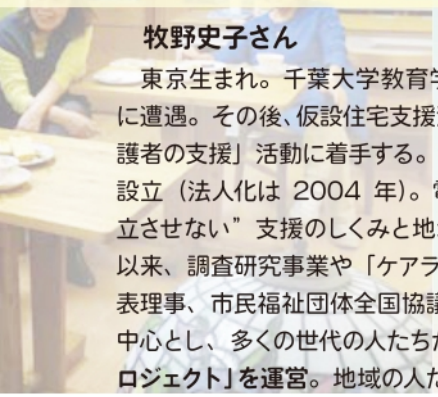
※詳細は団体SNSまたは市報などでご確認ください

「協働事業提案制度」とは、市民活動団体の専門性や柔軟性等を生かした事業の提案を募集することにより、市政への市民参加を促進するとともに、市民による地域の課題、社会的課題等の解決につなげ、暮らしやすい社会の形成を目指そうとするものです。

ヨンアップ対談

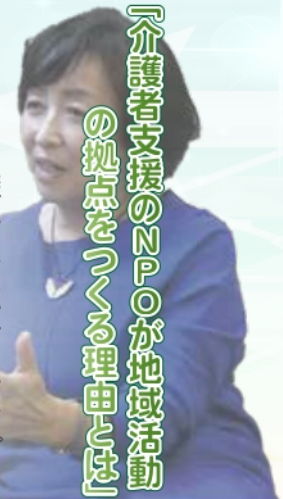
いて語って頂きました。
きますので、お見逃しなく！

YouTube 公式チャンネル
武蔵村山市ボランティア・市民活動センター



牧野史子さん

東京生まれ。千葉大学教育学部卒業。教員生活を経て、移り住んだ兵庫県西宮市において、阪神淡路大震災に遭遇。その後、仮設住宅支援活動を立ち上げ取り組む中で、“介護者の地域での孤立”に着目し、1999 年より「介護者の支援」活動に着手する。2001 年東京に戻り、NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジンを設立（法人化は 2004 年）。電話相談や訪問相談、「介護者の会」「ケアラーズカフェ」など“介護者を地域で孤立させない”支援のしくみと地域の人材育成事業を構築してきた。2010 年日本ケアラー連盟の創設にかかわって以来、調査研究事業や「ケアラー支援法」の実現に力を注いでいる。このほか、一般社団法人日本ケアラー連盟代表理事、市民福祉団体全国協議会常務理事も務める。現在、武蔵村山市中原で、セキスイファミエスギャラリーを中心とし、多くの世代の人たちが「地域」のコミュニティを通じてつながることを目指す**地域交流拠点「中原元気プロジェクト」を運営**。地域の人たちでつくる様々な講座、サロン、マルシェイベント（中原3丁目）などを展開している。



参加者募集

ラタンクラブ

作ってみたい物はありませんか？

籐の手作り小物で生活を楽しく



籐編み工芸は、編む、組む、結ぶなど変化にとんだ動作を繰り返し行います。
そのため、手指機能の向上や集中力を高める効果があるといわれています。

活動日　毎月第 2、4 金曜日 10:00 ～ 12:00
場　所　大南地区会館
会　費　1,500 円 / 月

8 ページ「まなぶとできる」でワークショップを行います。ぜひご参加ください。



◆問合せ　042-564-5388（喜多）　メール　masako.kita1001@gmail.com

ボランティア募集

放課後等デイサービス Walk 武蔵村山

高校生以上のボランティア募集！

Children's cafe 子ども食堂

children's Cafe うぉーく

子ども食堂で調理補助や配膳のお手伝いをしてくださる方を探しています。

活動日　毎月第1土曜日 15:00 ～ 20:00（18:00 までも OK）
場　所　市民総合センター2階　調理室

◆問合せ　042-843-5372（井上）

@walk67185108

参加者募集

オンライン体操 虹

身も心もスッキリ 体がほぐれる 60分

バランスコーディネーションや美温活リンパストレッチの体操を Zoom 配信しています。日常生活の動きをスムーズにしたい方、冷え性を改善したい方、ぜひお試しください♪



活動日　毎週月曜日　10:30～11:30
（1 月は 17、24、31 日に開催）
講　師　橋爪 裕子 さん
申込み　niji.mumu@gmail.com

- 30 代～ 70 代が在籍
- Zoom ができるか心配な方には、対面練習会を実施しています。
- 1/17 は無料体験会！

◆問合せ　090-9230-6055（橋爪）

@niji.hiroko

お待ちしています

Multi-generation Band WASAVI



会場 TUKURUクレープ 武蔵村山店（本町 2-86-1）

屋外 ステージ（BAND 出演 全 7 組予定）
※出演者は「インスタ」にて告知

屋内 お菓子釣り、輪投げ、ストラックアウト、キッズスペース

※予約なしでお越しいただけます
※敷地内に駐車スペースはありませんので近隣のコインパーキングをご利用ください

◆問い合わせは LINE へ

参加者募集

きらり～発達障害と共に成長する家族の会～

みんなが安心して過ごせる居場所を目指しています

茶話会（きらりメンターカフェ）や勉強会、家族で楽しめるイベントを開催しており、
発達が気になるお子さんの家族が参加しています。

P19





1/18（火）　茶話会　　場所：緑が丘ふれあいセンター
2/13（日）　陶芸体験　場所：未定
3/13（日）　茶話会　　場所：緑が丘ふれあいセンター

◆問合せ　mm2012kirari@gmail.com　　LINE お友達募集！　@917bktmq

メンバー募集

オカリナ風雅

見学だけでもOKです★

オカリナは手軽な楽器 素敵な音色♪

オカリナは、土でできていて、１２コの穴で音階を作っていく楽しい楽器です。



活動日　①毎月第１、３火曜日 13:00 ～ 15:00（講師指導）
　　②毎月第２、４木曜日　9:30 ～ 12:00（自主練習）
場　所　①三ツ木地区会館、②老人福祉館
会　費　2,000 円 / 月

◆問合せ　080-1010-2838（水越）

8ページ「まなぶとできる」でワークショップを行います。ぜひご参加ください。

P42



お待ちしています

みんなのくらしフェスタ実行委員会

いつもの暮らし、自分のできることからちょっと変えてみる……。そんなきっかけをみんなで楽しく考えます。

2/12（土）
10:00 ～ 15:00
さくらホール 展示室
参加費無料

令和３年度武蔵村山市
みんなのくらしフェスタ
～SDGs 知って行動しよう～



- 数量限定！「スタンプで作る オリジナルマイバッグ」
- なるほどパネル展
- 「これでスッキリ！ ごみ分別クイズ」（お菓子プレゼント）
- 武蔵村山市消費生活センターによる Q&A コーナー
- フードドライブ　など

◆問合せ　武蔵村山市協働推進課協働推進係　042-565-1111（内線番号：242・243）

参加者募集

ほほえみ歌の会

みんなで楽しく歌いましょう♪

童謡・懐メロ・演歌などを歌っています。わからなくても大丈夫！ 歌集の無料貸し出しを行っています。
コロナ対策をしながら、楽しく歌いましょう！

日　時　毎週火曜日 13:30 ～ 15:00
場　所　大南地区会館または湖南地区集会所
参加費　100 円 /1 回（会場、歌集作成費）

◆問合せ　090-2907-6407（若杉）



第4回 オンラインコミュニティカフェ

好評につき第4弾!!

気軽に 楽しく♪ 参加できて Zoom の練習にもなる！

オンライン交流会



2022 年は市民活動復活の年 !?
アフターコロナへ向けての活動について、集まったメンバーと情報交換しませんか。
リアルに負けない、 オンラインでもここまでできる！ をぜひ体験してください♪

＼参加者の声／

- オンラインでもグループになって話せる！ 60代・女性
- 新しい世界が広がったようです！ 70代・女性
- コロナを問わずコミュニケーションの手法としてオンラインは今後ますます重要になると思った 80代・男性
- 最初は緊張ばかりでした。楽しさに気づき始めたころ終わってしまいました（笑）。 30代・女性
- 高齢者には必須のアイテムと思えた。離れていても子どもや孫とつながれる！ 70代・男性
- リアルに比べて話が脱線した時の軌道修正が難しい！ 40代・女性
- 世代の差を感じないぐらい楽しく話せた！ 30代・女性



日　時　**2月3日**（木）13:30～15:30
講　師　呉 哲煥 氏（NPO法人CRファクトリー 代表理事）
対　象　市民活動をしている方、市民活動に興味がある方
定　員　30人（応募多数の場合は抽選）
参加費　無料（Zoomの通信費は自己負担）
申込み　1月26日（水）17:00まで

呉 哲煥 氏（ご てつあき）
NPO法人 CRファクトリー 代表理事。
「すべての人が居場所と仲間を持って心豊かに生きる社会」の実現を使命に、NPO・市民活動・サークル向けのマネジメント支援サービスを多数提供。セミナー・イベントの参加者は5,000 名を超え、多くの団体の個別運営相談にのっている。

テレビ・WEB 会議ツール

「Zoom 体験！ Zoom で遊ぼう！」

◆場　所　市民総合センター2階
◆定　員　5 人（応募者多数の場合は抽選）
◆参加費　100 円

step 1
まずは体験 !! 初心者編　機器はこちらで用意します

対　象　市民活動をしている方
日　時　2 月 12 日（土）14:00 ～ 15:30

step 2
みんなを集めて Zoom を開催！ ホスト体験編

対　象　市民活動をしていて Zoom を使用したことがある方
日　時　1 月 22 日（土）14:00 ～ 16:00

自分でもできた！





step 3
ホストでいろいろやってみる！ ホスト発展編

皆さんからのご要望にお答えしてホスト発展編も始めます！

対　象　ホスト編に参加された方
日　時　2 月 26 日（土）14:00 ～ 16:00

やってみたら意外と楽しい♪



◆ホスト体験編、発展編は機器の持ち込み可　◆申込み　開催日1週間前の金曜日 17:00 まで

オープンでフラットな関係づくりで人が集まる場をもっと楽しく面白く！

上手な話し合いにはコツがある

今年度最後です！ お見逃しなく!!

こんな状態になってませんか？



- ✓ 時間ばかりかかってなかなか決まらない
- ✓ 話しが脱線しっぱなし
- ✓ 発言しても否定されるので意見を言えない
- ✓ 一方的に話しを聞くだけで終わってしまう

このままじゃダメだと思っている方！

Point!

- ☑ 話し合いの方向付けができる
- ☑ 話すべき内容をみんなが共有できる
- ☑ 脇道にそれても戻ってこられる
- ☑ 感情的なぶつかりを避けられる
- ☑ 安心して発言できる

参加者の声

- 話し合いでの自分の役割を考えるようにしたいと思う。
- おもいやりや相手の立場になって考えることが大事！
- ゴール設定は明確に、具体的に誰でもわかるように。
- 意見が出ないことには、理由があることを発見しました。

参加者の声

入門編

1月15日(土) 14:00～16:00

場　所　市民総合センター
講　師　合同会社 Active Learners
定　員　10人（応募者多数の場合は抽選）
参加費　500円
申込み　1月7日（金）17:00まで

※状況により内容が変更になる場合があります

ステップアップ編

2月19日(土) 14:00～16:00

対　象　入門編に参加してもう少し学びたい方！
申込み　2月10日（木）17:00まで
※講座の概要は入門編と同じです

【申込み方法】
申し込みフォーム（https://bit.ly/3n6UEEM）
または電話、メール（住所、氏名、連絡先、所属を明記）でお申し込みください。

『学びの一年』
- オンライン開催 -

助成金申請講座

この講座では、真如苑「多摩地域市民活動公募助成」をモデルにして、実際に申請用紙を書いてみます。それを団体以外の人に見てもらい、申請する事業の客観的な評価を計ることで、より助成金を獲得しやすい書類の書き方を学びます。「伝わる申請書の書き方」を学び、団体の活動の幅を広げてみませんか？

日　時　2月19日（土）　10：00～12：00（Zoomでの講座です）
講　師　吉冨　広（ボランティア・市民活動センター長）
対　象　市民活動団体の方（法人格の有無不要）、当日までに助成金申請書を書ける方
定　員　5人（応募者多数の場合は抽選）
参加費　500円
申込み　2月10日（木）17：00まで

チケットの購入について詳しくはセンターホームページ（http://musashimurayama.org/online2021）をご確認ください

市民活動体験ワークショップ まなぶとできる - 第66回 -

初めての籐編み



優しくて温かな雰囲気なので、部屋にあるだけでホッコリ♡作りたても使いこんだ物も、味があります。

日　時　1月25日(火) 10:00～12:00
場　所　市民総合センター2階 作業室
ゲスト　ラタンクラブ
定　員　5人（応募者多数の場合は抽選）
持ち物　30cm定規、花ばさみ、目打ち(おもちの方)
参加費　1,000円（材料代含む）
申込み　1月17日(月) 17:00まで

市民活動体験ワークショップ まなぶとできる - 第67回 -

参加費無料

オカリナの演奏会

可愛らしい音色で癒しのひと時をお過ごしください。
「見上げてごらん夜の星を」「冬景色」
「手のひらを太陽に」など、十数曲演奏します。

日　時　2月24日(木) 10:00～11:00
場　所　市民総合センター2階 会議室
ゲスト　オカリナ風雅（登録団体）
定　員　10人（応募者多数の場合は抽選）
申込み　2月16日(水) 17:00まで

※申し込みはページ下のボランティア･市民活動センターへ。参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

今号の表紙

おや?いつものコラボ･バと雰囲気が違うかな。と、思われた方がおいでになると思います。

オンラインによる講座や席を離して感染対策を徹底しZoom体験、会場での和やかな講座、色々な企画に大勢の方が参加してくださいました。

原稿を寄せてくださった方々から嬉しい反響を寄せて頂き、手に取り読んでくださった方々に、スタッフ一同感謝の気持を暖かな色あい(愛）に込めました。ありがとうございました。　（浜中）

年末年始のお知らせ

<年末年始休業>※新年は1月4日（火）からの営業です
12月29日（水）～1月3日（月）

<3月の部屋利用予約>
1月4日（火）8:30から受付開始
※メール、FAXまたはHPの入力フォームからお願いいたします

今年も大変お世話になりました。来年は、より一層、地域の団体･ボランティアさんに頼りにされるセンターを目指して、さまざまな取り組みを進めてまいります。来る2022年(令和4年)も、どうぞよろしくお願いいたします。

常勤職員募集!

障がい者、障がい児に寄り添ってくださる方を募集します!

勤　務　月～土曜日のうち5日(シフト制による)
就業時間　10:00～18:00
給　与　21万円～（手当含む）　車通勤OK!
要　件　相談支援専門員（有資格者）
歓迎要件　相談支援専門員の実務経験
仕事内容　福祉サービス等の利用計画書の作成など

【応募連絡先】まずはご連絡ください!
NPO法人 クローバー
武蔵村山市学園1-112-8　エステート武蔵村山1階
042-843-7050（担当：鮫嶋）月～金曜 10:00～18:00
npo_clover000@yahoo.co.jp

【1月・2月の休業日】

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

■休 業 日　日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
■開所時間　8:30～17:15（夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します）
■休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます（市民総合センター休館日を除く）。詳しくはホームページをご覧ください。

LINE @430xngqk　友達登録してね!
Facebook @volashimin　「いいね!」してね!

武蔵村山市　ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.46（通巻149号）
2021年12月20日号　※年6回、偶数月発行
編集・発行　武蔵村山市 ボランティア･市民活動センター（指定管理者：NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）
〒208-8503　東京都武蔵村山市学園4-5-1　武蔵村山市民総合センター2階
TEL：042-590-1430　FAX：042-590-1436　携帯：080-7366-1361
Eメール：v.shimin@musashimurayama.org　ホームページ：http://musashimurayama.org