

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター

市民力アップを目指す広報紙

No.43 (通巻146号) 2021.6.20

Collabo-ba

■コラボ・バ■



【Contents】

- ◆協働トピックス
- ◆オンライン講座
- ◆VOICE -声-
- ◆インフォメーション
- ◆センターからのお知らせ

多胎サークル happy twins のみなさん

「協働事業提案制度」とは、市民活動団体の専門性や柔軟性等を生かした事業の提案を募集することにより、市政への市民参加を促進するとともに、市民による地域の課題、社会的課題等の解決につなげ、暮らしやすい地域社会の形成を目指そうとするものです。

武蔵村山市協働事業提案制度



①団体育成型事業部門

将来的に協働型事業部門への提案を目指している市民活動団体が単独で企画し、実施する。

- ◆期間は最長で2年間
- ◆市からの補助は、年25万円が上限

まずはこちらから！



②協働型事業部門

市民活動団体が市と目的を共有するとともに、市との役割分担、経費負担等について、企画立案から事業の実施及び事業終了後の評価まで一貫して市と連携を図る。

- ◆3年計画の事業を企画し提案
- ◆市からの補助は、
1年目80万円、2年目70万円、
3年目60万円が上限

令和4年度実施分より募集！

行政テーマ型事業（**大** 団体育成型、**中** 協働型）

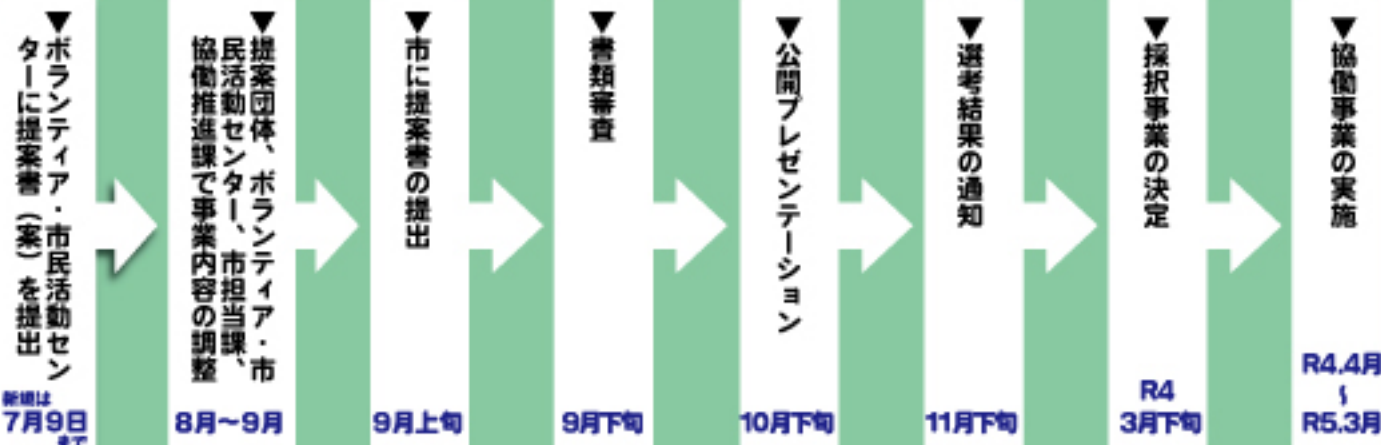
市から市民活動団体に提案してほしい協働事業のテーマです。テーマに沿って、自由な発想で提案してください。

- ◆令和4年度テーマ「多様性を推進する事業」
- ◆テーマ内容 性別、年齢、国籍など、さまざまな多様性を認め、推進していく事業のうち「男女共同」「国際交流」「市民協働」のいずれか1つ以上に携わるもの

初登場

※募集要項は市役所協働推進課・市政情報コーナー、情報館「えのき」、緑が丘出張所、緑が丘ふれあいセンター、ボランティア・市民活動センターなどで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

令和4年度実施 協働事業 選考スケジュール



※詳しくはボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

令和3年度協働事業

※詳細は団体SNSまたは市報などでご確認ください。



提案事業「**中高生ダンスイベント JOY IN TO**」 提案団体 **LDIT シンジケート**



「中学生が高校のダンス部を“見て・聞いて・感じる”リアルな学校説明会」
出演する高校生にとっても、自分達の学校をアピールすることを通して、部活に誇りを持ち、自尊心を高めることにつながるイベントを目指します。

@highschool_mm



提案事業「**むさむらゴミ減大作戦**」 提案団体 **MSP 村山サポートプロジェクト**



「捨てるだけからリサイクルへ」の環を形成することにより、広く市民に対してのゴミ削減・再利用促進に対する啓発活動を実施。

夏休み期間に「ゴミ減ファミリー講座」「キッズフリマ」を予定。

MSP 武蔵村山



提案事業「**国際 Fes と文化交流**」 提案団体 **地球や**

「世界を通じて地域と自分を知る」。音楽や料理を通じて地域の皆さんと一緒に国際交流を行うことで、お互いの背景となる文化や伝統を知ることができ、国際理解をしながら地域活性化を目指します。

地球や 武蔵村山



市民協働に“本当に”役立つ講座 今秋開講します！

会議・話し合いでモヤモヤした経験、ありませんか？

モヤモヤ度チェック

ひとつでも経験のある方は
要チェック！

- ☐ 会議の時間ばかりかかって、なかなか決まらない
- ☐ 会議の話が脱線しっぱなし
- ☐ 発言しても否定されるので、あまり意見を言いたくない

同じ方向を向き、互いに協力できる関係性になるような話し合いの場をもつことで、所属団体の関係性や活動が進化するのではないのでしょうか。講座では、会議・話し合いの場でのモヤモヤ解消に役立つ手法を学びます。

講師は、“人が集まる場は面白い”を前提に、自ら学び、考え、行動する人びとが活躍する社会を目指し、年間100件以上の会議・研修・授業などを“もっと面白く”するためのプログラムを企画・運営されている、合同会社 Active Learners さんをお招きします。

声の大きい人ばかり発言してる気がする…



coming soon!!

参加者募集

地球や

わくわく♪



世界の料理教室



武蔵村山市協働事業 (詳しくは3ページをご覧ください)

- ◆ 7月 6日 (火) 10:00 ~ 12:00 「ハワイと言えばロコモコ丼」
- ◆ 7月 20日 (火) 10:00 ~ 12:00 「台湾に行きたい! ルーロー飯を食べよう」
- ◆ 8月 8日 (日) 10:00 ~ 12:00 「毎年恒例! お楽しみ十割そば会」



食の奨励事業



- ◆ 6月 29日 (火) 10:00 ~ 12:00 「ハワイアンパンケーキ」
- ◆ 7月 20日 (火) 14:00 ~ 16:00 「大人気! 台湾カステラ」
- ◆ 8月 10日 (火) 10:00 ~ 12:00 「予約殺到! 上手に作れるシュークリーム」



※事前にお申し込みください。なお、コロナの状況により中止または延期になる場合がございます。
会場の都合により、作ったものはその場で試食できません。ご自宅でお召し上がりください。

◆ 問合せ 080-6521-4973 (佐久間)

詳しくは⇒



メンバー募集

ドゥ・エール新体操クラブ

新体操をはじめてみませんか?

新体操は音楽に合わせてリボンやボールなどを使い、楽しく体を動かすスポーツです。
幼児から高校生・大学生までずっと楽しむことができ、発表会やイベント、大会参加などの目標をもって取り組んでいます。見学、体験レッスンを随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

活動日 毎週水曜日 15:30 ~ 16:30 (幼児)
17:00 ~ 18:15 (小学生以上)

場 所 大南地区会館、第七小学校体育館

会 費 入会金 2,000 円、月 5,000 円



◆ 問合せ 080-5404-7496 (直井) メール ak.rg.lover@gmail.com



メンバー募集

フィットネス / ソフトフィットネス

みんなで楽しくストレッチ! 体作りと仲間作りをしませんか

ストレッチは年齢に関係なくできる運動です。ストレッチで筋肉の柔軟性を維持し、健康でケガをしにくい体を目指しています。また、同じ目的を持った仲間との交流も楽しみの一つです。
一緒に気持ちの良い汗流しませんか。心も体もすっきりしますよ!



活動日 毎週火曜日 9:00 ~ 12:00 (ソフトフィットネス)
毎週金曜日 9:00 ~ 12:00 (フィットネス)
場 所 三ツ木地区会館
会 費 5,000 円 / 年

◆ 問合せ フィットネス 090-9347-4777 (本木)
ソフトフィットネス 080-5028-1350 (小俣)



参加者募集

放課後等デイサービス Walk 武蔵村山

毎月第1土曜日開催!!

小学生まで
無料!!Children's cafe
子ども食堂&無料塾

日 時 7月3日(土) 17:00 ~ 19:30

※先着順、ご予約可(最終受付 19:00)

場 所 市民総合センター2階 調理室

※お子さまとご家族対象

料 金 中学生以上 300 円

※無料塾希望の方は、お手持ちの教材お持ちください

※新型コロナウイルスの影響で開催日時や場所などが変更になる場合がございます

◆問合せ 042-843-5372 (井上・小田中)

参加者募集

三ツ木天王様祇園ばやし

天王様祇園ばやし 篠笛メンバー募集!!

明治 25 年ごろから連続と受け継がれ、昭和 51 年に市無形民俗文化財に指定されました。
八坂神社例大祭で、御神輿巡幸のあとを祇園ばやしの笛方が流麗な調べを奏で御神輿を盛り上げます。
篠笛(横笛)が初めての方でも大丈夫! 入会后指導致します。まずはご連絡ください!

活動日 毎年 7 月 15 日直前の日曜日に於ける八坂神社例大祭に合わせて
2 週間で 7 回程度 (19:30~20:30 社殿にて)

その他、初吹奏会、期間練習、総会など

※十二所神社奉賛会に入会していただき、氏子になってからの入会となります

◆問合せ 042-560-0116 (田代)

22



参加者募集

NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

地域の多世代交流の拠点



青空ハンドメイドフリーマーケット

11:00~15:00

フリマ出店者
募集中!!
ご連絡ください

A会場

6/29 (火)・30 (水)

セキスイファミエスギャラリー
中原 2-20-3

B会場

6/30 (水) のみ

NPO 法人シニアメイトサービス
カフェおとなりさん
大南 3-101-1
マンション吉野 102

◆マスク着用でお越しください

◆会場ではコロナ対策を万全にしているため、時間を区切り入場券を配布する場合があります

◆問合せ NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

電話 03-5368-1955 (火~金 11:00 ~ 17:00)

FAX 03-5368-1956 メール arajin2001@arajin-care.net

パワーアップ講座

毎月開催!!

テレビ・WEB 会議ツール

Zoom 体験!! Zoom で遊ぼう!!

初心者編

まずは体験してください。機器はこちらで用意します。

日 時 ①7月10日(土)
②7月24日(土) } 14:00 ~ 15:30
③8月14日(土)

対 象 市民活動をしている方

申込み ①7月 2日(金)
②7月16日(金) } 17:00 まで
③8月 6日(金)

参加者の声

はじめてのことでも大丈夫、
安心して参加できました。
ありがとうございました。

Zoom での参加は、
初めての経験でしたが、
とても楽しく、
学びました。

ホスト体験編

機器の持ち込み OK !

日 時 8月28日(土) 14:00 ~ 16:00
対 象 市民活動をしている方で Zoom を使用
したことがある方
申込み 8月20日(金) 17:00 まで

参加者の声

Zoom の操作、
初めての経験でしたが、
とても楽しく、
学びました。

Zoom の操作、
初めての経験でしたが、
とても楽しく、
学びました。

【各回共通】

場 所 市民総合センター2階 会議室
定 員 5人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 100円

オンラインコミュニティカフェ

Zoom を使っていない人に
Zoom を使ってもらようようになるには

~Withコロナ時代の市民活動を考える~

意外と意見が交差した!



対面で集まることが難しい今、どうしたらメンバーとコミュニケーションをとれるのか……。NPO・市民活動の現場で「場」と「参加」と「つながり」をつくってきた、呉哲煥(ごてつあき)さんをお招きして、メンバーとオンラインでつながる方法を語り合いたいと思います。

日 時 8月4日(水) 13:30~15:30

講 師 呉哲煥氏(ファシリテーター/NPO法人CRファクトリー 代表理事)

対 象 市民活動をしている方、市民活動に興味がある方

定 員 30人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料(Zoomの通信費は自己負担)

申込み 7月27日(火) 17:00まで

参加者の声

◆仲間がいた!
◆高齢者でも大丈夫
◆楽しかった!



【呉 哲煥 氏】
NPO法人CRファクトリー 代表理事。
「すべての人が居場所と仲間を持って
心豊かに生きる社会」の実現を使命に、
NPO・市民活動・サークル向けの
マネジメント支援サービスを多数提供。
セミナー・イベントの参加者は5,000名
を超え、多くの団体の個別運営相談
にのっている。

予約!!

好評につき開催決定!

「オンラインコミュニティカフェ」

11月19日(金)、2月3日(木)ともに13:30~15:30

オンライン
開催

「学びの一年」に



コロナ禍で人が集まるイベントが開催できない状況が続いています。こんな状況下でも、試行錯誤しながら事例やノウハウを聞いて、これからの活動のヒントになるように、さまざまなテーマでリアルとオンラインを併用した講座を毎月開催します。ぜひご参加ください。

7月「個人情報保護法」

平成 29 年度の法改正で、5,000 人以下の個人情報扱う事業者も、法の適用を受けるようになりました。個人情報の取り扱いに関する例外規定（災害時の要援護者など）についても学べます。



日時 7月17日（土）10:00～12:00

講師 赤沼 康弘 弁護士

申込み 7月9日（金）17:00 まで

8月「助成金申請のポイント」

助成金を申請するとき、皆さんは何をポイントに書類を作っていますか？

今回は、長年さまざまな助成金の選考委員を務める早瀬氏より、選考する立場からのお話を伺うチャンスです。



日時 8月21日（土）10:00～11:45

講師 早瀬 昇 氏（社会福祉法人大阪ボランティア協会 理事長）

申込み 8月13日（金）17:00 まで

9月「活動を伝えるコツ」

～効果的な情報発信の方法～

活動をもうひとつステップアップするためには、実は、後回しになってしまいがちな情報発信が重要です。広報するうえで必要な考え方を学びます。



日時 9月18日（土）10:00～12:00

講師 手塚 明美 氏

（認定 NPO 法人 藤沢市民活動推進機構 理事長）

申込み 9月10日（金）17:00 まで

定員

各回

◆オンライン10人（先着順）

◆会場 10人（応募多数の場合抽選）

※会場は、総合センターでパブリックビューイング参加

参加費

500 円

（オンライン参加にあたって）

オンラインミーティングツール「Zoom」を使用して行います。開催日が近づきましたら、当日のオンライン講義の URL をお送りいたします。

参加される方のネット環境などによる接続や音声の不備はフォローできません。

参加方法

◆会場

電話またはメール（住所、氏名、年齢、参加動機を記入）でお申し込みください。

◆オンライン

下記 URL または QR コードからお申し込みください。



<http://musashimurayama.org/online2021>

※決済後のチケットの払い戻しはできませんのでご了承ください。

先着1名タブレット貸し出しできます！
042-590-1430 へお問い合わせください。



市民活動体験ワークショップ

まなふでき

オンライン
配信します!!

邦楽器による
民謡と歌謡曲の演奏会 **無料!**

唄、尺八、三味線など、邦楽器の演奏をお楽しみください。会場に来られない方は、ホームページからご覧いただけます。



日時 6月30日(水) 14:00～15:00
場所 市民総合センター3階 学習室
ゲスト ボランティアグループ民謡集団 ひまわり会 (登録団体)
定員 会場10人程度 (応募者多数の場合は抽選)
申込み 6月22日(火) 17:00まで
オンライン視聴は申込み不要

市民活動体験ワークショップ

まなふでき

楽しい♪
化石のレプリカ作り

前半は多摩川で見つかる貝化石について学び、後半はレプリカの模型を作成します。

日時 7月24日(土) 14:00～16:00
場所 市民総合センター2階 作業室
対象年齢 なし (未就学児は保護者同伴)
ゲスト 化石と自然科学を楽しむ会 (登録団体)
定員 5人 (応募者多数の場合は抽選)
持ち物 アクリル絵の具、平筆か丸筆、筆記具
参加費 500円 (材料・資料代含む)
申込み 7月16日(金) 17:00まで

※電話・メール・FAXでお申し込みください。参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

市民活動体験ワークショップ

まなふでき

スズムシの
お土産付き!



スズムシ教室

本物の「キリギリス」「クツワムシ」などの鳴く虫の育て方を学んだあと、スズムシのお部屋を作ります。

日時 8月7日(土) 10:00～11:30
場所 市民総合センター2階 会議室
対象年齢 年長児以上 (小3までは保護者同伴)
ゲスト 原田 英治氏 (人材パートナーズ)
定員 6人 (応募者多数の場合は抽選)
参加費 300円 (虫かごはこちらで用意します)
申込み 7月30日(金) 17:00まで

7月・8月の休業日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

● 休業日 ● 市民総合センター休館日
■ 休業日 日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
■ 開業時間 8:30～17:15 (夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)
■ 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます(市民総合センター休館日を除く)。詳しくはホームページをご覧ください。

@430xngqk
友達登録してね!



@volashimin
「いいね」してね!



今号の表紙

双子を安心して乗せられる「ふたごじてんしゃ」。あると便利な反面、使用期間が短く、子どもの成長後、三輪の自転車を使わなくなるため購入を断念する方が多いそうです。そこで、多胎サークルhappy twinsでは真如苑の助成を受け、外出が難しく孤立しやすい多胎児家庭に、少しでも外出の機会を増やせるようにと、試乗会や全国初となる短期レンタル事業を9月から始めます。双子だけでなく年子の子を持つ方にも知ってもらいたい事業です。

ほっとひと息

コロナ禍はいつまで続くのか? 今、この問いに答えられる人は世界中誰もいないでしょう。この先どんな新しい問題や、逆に画期的な解決策が現れるかもしれませんが、もし今のワクチンが功奏して、安心して集まれる状況が来るとしたら、それまで待つというのも一つの選択。そしてオンライン化でもなんでも使って活動を繋げていくのも方法でしょう。どちらを選ばれてもセンターとしては全力で支援したいと考えています。(吉富)

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙「コラボ・バ」No.43 (通巻146号)

2021年6月20日号 (発行部数 31,000部) ※年6回 偶数月発行
編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)
〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市市民総合センター2階
TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361
メール v.shimin@musashimurayama.org ホームページ http://musashimurayama.org



