仲間と出会いたい人に役立つ市民活動カタログ

武蔵村山
市民活動ナビ

-musashimurayama civic activities NAVI-

目　次

保健・医療・福祉

ナビのナビ …… P 1
武蔵村山市ボランティア・市民活動センターの紹介 …… P 6～7
あじさいの会 …… P 8
あみあみクラブ …… P 8
AA関東甲信越 北多摩地区 緑が丘グループ …… P 9
NPO法人 インクルーシブデザインネットワーク …… P 9
NPO法人 かたくり …… P10
NPO法人 グループホームあしたば …… P10
NPO法人 くるみ会 就労継続支援B型 結(ゆい)緑が丘 …… P11
NPO法人 クローバー …… P11
NPO法人 くわの実 …… P12
NPO法人 シニアメイトサービス …… P12
NPO法人 ヒューマンライフ・エンジョイ友の会 …… P13
NPO法人 訪問看護ステーション ゆいまーる …… P13
NPO法人 武蔵村山ひまわり …… P14
NPO法人 村山たんぽぽ …… P14
大砂うたう会 …… P15
お互いさまサロン Enjoy Do-Re-Mi !! …… P15
お互いさまサロン 介護予防ひざ痛予防体操1/4拍子会 …… P16
お互いさまサロン 介護予防リーダー会 …… P16
お互いさまサロン 日の出 …… P17
お互いさまサロン むさし村山苑 …… P17
お茶会しましょ♪実行委員会 …… P18
カイロゆがみ …… P18
きらり～発達障害と共に成長する家族の会～ …… P19
くちなし茶会 …… P19
グランドゴルフ愛好会 …… P20
傾聴ボランティアグループ みらい …… P20
こつこつ・骨盤底筋体操 …… P21
JSLCクラブ(日本手話クラブ) …… P21
就労継続支援B型事業所 ジョイナス …… P22
自立生活体操クラブ・武蔵村山 …… P22
心身障がい者(児)親子の会 フレンズ …… P23
点字サークル きつつき …… P23
脳のパワーアップ教室 GReeeN。GReeeN。 …… P24
放課後等デイサービス トライきっず …… P24
ボランティアグループ民謡集団 ひまわり会 …… P25
武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会 …… P25
武蔵村山市手話サークル てわの会 …… P26
武蔵村山市障害者就労支援センター とらい …… P26
武蔵村山市障がい者(児)連絡協議会 …… P27
武蔵村山市身体障害者福祉協会 …… P27
武蔵村山市聴覚障害者協会 …… P28
武蔵村山市立のぞみ福祉園 …… P28
ゆりの会 …… P29
朗読サークル「むらやま」 …… P29

社会教育

化石と自然科学を楽しむ会 …… P30
パソコン・クラブ …… P30
PTSDの復員日本兵と暮らした家族が語り合う会 …… P31
武蔵村山ハムクラブ …… P31
村山パソコンクラブ(MPC) …… P32
村山パソコン友の会(MPF) …… P32
読みきかせたい“じんじん” …… P33

まちづくり

一般社団法人 武蔵村山観光まちづくり協会 …… P33
LDITシンジケート …… P34
キャンディ …… P34
元気塾・そばクラブ …… P35
武蔵村山市老人クラブ連合会 …… P35
村山団地緑が丘第8自治会 …… P36
モノレールを呼ぼう! 市民の会 …… P36
わかな農園 …… P37

文化・芸術・スポーツ

合気道 武蔵村山道場 …… P37
赤城流 ほうせん会 …… P38
あやめ会 …… P38
居合道 清蓮亀翠会 …… P39
イオラニ …… P39
一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会 武蔵村山支部 …… P40
イングリッシュ・すぴーかーず …… P40
唄の教室 一義会 民謡サークル …… P41
エーデルワイス …… P41
オカリーナ 二輪草 …… P42
オカリナ風雅 …… P42
押し花サークル「四季」 …… P43
お父さんの会 …… P43
大人の空手サークル(空手道研究会武村塾) …… P44
画耀会 …… P44
関東武蔵太鼓 …… P45
キネマサロン …… P45
棋友会 …… P46
けいことみつる …… P46
劇団むさしの座 …… P47
健康太極拳・武蔵村山同好会 …… P47
コールかたくり …… P48
さくらsmile …… P48
さくらホール ポップミュージック コミュニティ合唱団 …… P49
サンデイダンス …… P49
サンフラワー歌謡グループ …… P50
写経の会 …… P50
尺八愛好会 …… P51
尺八現代吹奏会 …… P51
十文字自彊術同好会 …… P52
書道研究 温知会 武蔵村山支部 …… P52

文化・芸術・スポーツ

書道連盟 …… P53
すいせんフォークダンスの会 …… P53
スナイパー …… P54
スリーエイトダンスサークル …… P54
ソフトフィットネス …… P55
橙County …… P55
Dance Spirits! …… P56
手作りの会 …… P56
天元 …… P57
ドゥ・エール新体操クラブ …… P57
東京エンデバーズ野球クラブ …… P58
中藤囲碁同好会 …… P58
萩赤囃子連中 …… P59
白馬会 かたくり句会 …… P59
花物語 押し花はなみずきの会 …… P60
ハローフィットネス …… P60
ハンドベル てんし …… P61
フィットネス …… P61
フォトサークル遊々 …… P62
武士団・村山党の会 …… P62
武州村山太鼓 むつき会 …… P63
Pulcino …… P63
ふれあいレクリエーション協会 …… P64
平和 文化 教育のネットワーク …… P64
三ツ木天王様祇園ばやし …… P65
三ツ藤水彩画同好会 …… P65
ミルフルール …… P66
武蔵野詩吟クラブ …… P66
武蔵村山FDC …… P67
武蔵村山おぺら座 …… P67
武蔵村山紙飛行機クラブ …… P68
武蔵村山還暦ベースボールクラブ 武蔵村山フライヤーズ …… P68
武蔵村山郷土の会 …… P69
武蔵村山市合気道会 …… P69
武蔵村山市音楽連盟 …… P70
武蔵村山市柔道連盟 …… P70
武蔵村山市水泳連盟 …… P71
武蔵村山市ソフトボール協会 …… P71
武蔵村山市体育協会 …… P72
武蔵村山市TBG協会 …… P72
武蔵村山市軟式野球連盟 …… P73
武蔵村山少年少女合唱団 …… P73
武蔵村山市ラジオ体操会 …… P74
むさむら合気道同志会 …… P74
むさむらギターサークル …… P75
むさむら切り絵サークル …… P75

文化・芸術・スポーツ
むさむら鳴子連 …… P76
娘のピアノ同好会 …… P76
村山手品同好会 …… P77
村山楽陶会 …… P77
やませみ会 …… P78
友光会 …… P78
よってかっしぇクラブ …… P79
雷塚書道会 …… P79
ラタンクラブ …… P80
Lamhide …… P80
レフアの会 …… P81
朗読グループ つむぎ …… P81
WASAVI …… P82
和太鼓さくら …… P82
環境
グループ目高舎 …… P83
TNR地域猫の会 …… P83
武蔵村山さくら猫の会 …… P84
国際協力
国際ソロプチミスト武蔵村山 …… P84
地球や …… P85
中原英語サークル …… P85
武蔵村山日本語の会 …… P86
男女
武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター …… P86
子ども健全育成
NPO法人 いつひよファミリー・育はぐ …… P87
NPO法人 子育て未来ネットこどもと …… P87
NPO法人 市民共同学習プロジェクト子どもひろば …… P88
NPO法人 むさしむらやま子ども劇場 …… P88
MMBC 武蔵村山ミニバスケットボールクラブ …… P89
おもちゃ図書館 すきっぷ …… P89
おもろば・おおみなみ …… P90
絆House・学園 …… P90
子どもまつり実行委員会 …… P91
SHINEKIDZ …… P91
ジュニアーズクラブ …… P92
西部地区おやじの会 …… P92
多胎サークルhappy twins …… P93
フォスターペアレントの会 …… P93
まどか食堂 …… P94
むさし村山ストリートダンス協会 …… P94
武蔵村山リトルシニア野球協会 …… P95
りぼんの会 …… P95
消費者
武蔵村山市消費者団体連絡会 …… P96
他
コスモス …… P96
新日本婦人の会 武蔵村山支部（略称:新婦人） …… P97
脳の健康教室 笑美会 …… P97
協賛
協賛企業・団体 …… P98

※2020年10月末現在の情報です。最新情報は各団体にお問い合わせください。

武蔵村山市ボランティア・市民活動センターの紹介

Collabo-ba

■コラボ・バ■

◆ボランティア・市民活動センター広報紙
『コラボ・バ』隔月発行（市内全戸配布）
◆ホームページ、SNS、メールマガジンなど

広報

無料で掲載できます

参加者募集

交流

まつり

各種講座

活動資金

◆各種講座
◆市民活動体験ワークショップ
「まなぶとできる」
◆助成金情報、申請支援
◆個別相談、個別支援
（運営、広報、協働、団体立ち上げ、IT支援、ボランティア）
◆法人設立相談、支援
◆専門家の紹介及び連携支援
◆他団体との交流、情報交換

相談

情報収集

スキルアップ

サービス

◆印刷機（用紙販売有）
◆コピー機
◆断裁機
◆ラミネート機（フィルム販売有）
◆大判プリンター
◆PC、プロジェクター貸出（施設内無料）
◆タブレット貸出
◆ワンタッチテント貸出
◆Wi-Fi

◆は有料サービス

団体登録

団体登録できるのは
◆主な活動範囲または活動の拠点が武蔵村山市内であること
◆自主性及び自発性に基づく活動で、公益的な活動であること
◆市民に対して開かれた活動であること
◆営利活動、宗教活動及び政治活動を目的としないこと
◆原則5人以上の会員を有すること

活動場所　登録すると活動場所やロッカーが無料で利用できます（予約制）

◆会議室（定員32人）
会議、セミナーなどに利用できます。〈3人用机8台、2人用机4台、スクリーン、テレビ、DVDデッキ〉

◆点字録音室（定員8人）
録音設備が付いた防音室、通常の会合にも利用できます。〈3人用机2台、2人用机1台〉

◆作業室（定員24人）
グループに分かれ簡単な作業などができます。〈作業机6台〉

◆フリースペース（定員8人）※予約不要
どなたでも気軽に利用できます。〈自動販売機、電子レンジ、ポット、ベビーチェア、PC〉

ロッカー

◆ロッカー室
1団体につき、一つのロッカーを無料で利用できます。

利用時間
午前　9:00～12:00
午後13:00～17:00
夜間18:00～22:00
※市民総合センター休館日を除く

個人ボランティア

個人でボランティアをしたい方、してほしい方のマッチングも行っています。ボランティア登録は随時受け付けています。

いろんな声に応えます!!

皆さんの活動を応援します！

武蔵村山市ボランティア・市民活動センターは、武蔵村山市から指定を受けて、NPO法人むさしむらやま子ども劇場が管理運営を行っています。

保健・医療・福祉　まちづくり

笑顔で脳トレ、
楽しみながら心も晴れて、
若返り！！
参加をお待ちしています。

また会う喜び　命輝く!!

あじさいの会 あじさいのかい

活動アピール

和やかな雰囲気の中で、数字盤や数字探し、そしてクイズ、パズル、歌や体操など、みんなで楽しいひとときを過ごします。

頭冴え冴え、身体ピンピンを目指しましょう。

活動場所：三ツ藤自治会館
活動頻度：月2回 第1・3月曜日
会費：月会費 500円
会員数：17人

携帯 080-3421-6959（三浦）
FAX 042-560-3270

保健・医療・福祉

最初は四角い物から、
慣れたらボールや
人形などにも挑戦できます。

空いた時間を使って人の役に立てます

あみあみクラブ あみあみくらぶ

活動アピール

アクリルたわしを編んでいます。洗剤を使わず洗い物ができるので、水道が完備されていない地域に送るボランティアが発祥です。

今では、キャラクター物やお雛様などを編み、保育園などにプレゼントしています。会費などはありませんが、毛糸は各自でご用意ください。

活動場所：そんぽの家武蔵村山 食堂
活動頻度：毎週火曜日 14：00～
会員数：5人

電話 042-520-7222（そんぽの家武蔵村山）
メール s-musashimurayama_s@sompocare.com
FAX 042-520-7272
所在地 三ツ藤1-4-1

保健・医療・福祉　男女共同参画

アルコール依存症は病気です。ご本人だけでなく、ご家族の方も参加できます。

仲間と共にお酒を飲まない生活を……

AA関東甲信越 北多摩地区 緑が丘グループ

えーえーかんとうこうしんえつ きたたまちく みどりがおかぐるーぷ

活動アピール

私たちはみんなアルコール依存症です。酒をやめることは当然ですが、一人では決してやめることはできません。AAはアメリカから来た、断酒会に似たものです。酒に問題がある人たちが、AAというグループで仲間と共に話しをして飲まない日々を続けるグループです。ただお酒をやめたいと思う人たちのグループです。

参加するにはニックネームが必要です。住所や電話番号、本名の登録は必要ありません。家族の方の参加もできます。

活動場所：緑が丘ふれあいセンター
活動頻度：毎週金曜日 13：30～14：50
会員数：10～15人

電話　050-1400-2966（ダボ）
FAX　050-1400-2966

保健・医療・福祉　社会教育　子ども健全育成

子どもが好きで、福祉の役に立ちたいと考えている方、サポートをお待ちしています。

子どもたちの未来のために　福祉体験学習サポーター

NPO法人 インクルーシブデザインネットワーク

えぬぴーおーほうじん いんくるーしぶでざいんねっとわーく

活動アピール

私たちはユニバーサルデザイン（高齢者・障害者など多様な人が使いやすいデザイン）の普及・教育を行っている団体です。超高齢社会のなか、未来を担う子どもたちには福祉の学習は必須です。現在は社会福祉協議会様のご協力をいただき、一部の市内小・中学校でユニバーサルデザインや高齢者・障害者疑似体験学習を実施しています。実施実績は2016年度10回、17年度10回、18年度24回、19年度16回、20年度12回です。

活動場所：武蔵村山市
東京都内
活動頻度：年5～10回
会員数：約 20人

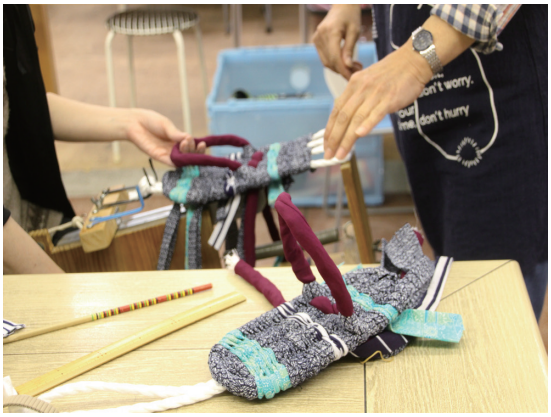
携帯　090-9152-3267（和田）
メール　wadatosi@minos.ocn.ne.jp
所在地　大南2-29-14

保健・医療・福祉

布ぞうりを手伝ってくださるボランティアさん募集中です！

共に歩み　共に働き　地域とふれあう

NPO法人 かたくり えぬぴーおーほうじん かたくり



活動アピール

かたくりは障害を持った方が通所する施設です。近隣の温泉施設を中心に、みんなで分業して作り上げた製品を定期的に納品させていただいています。

また、団地を中心に近隣への資源回収、市から委託された除草作業など、障害に合わせ、それぞれが頑張って丁寧に作業をされています。

活動場所：かたくり事業所内
活動頻度：月～金曜日
会員数：登録者数 33人

電話 042-561-6300
メール info@npokatakuri.com
所在地 緑が丘1460-47-24
HP https://npo-katakuri.jimdo.com/

保健・医療・福祉

入居相談や見学など、お気軽にお問い合わせください。

地域の中で暮らし　豊かで安心できる日常生活

NPO法人 グループホームあしたば えぬぴーおーほうじん ぐるーぷほーむあしたば

活動アピール

平成25年に開所しました。地域の人たちとの交流や地域貢献など、さまざまな体験を通じた心の営みを大切にしています。日常生活そのものが少しでも豊かなものになるよう、知的障害者や精神障害者への生活支援を行っています。

また、余暇活動の充実にも力を入れています。誕生日会、季節イベント、日帰り旅行、地域活動、地域イベントへの参加などを行っています。

活動場所：学園・伊奈平

電話 042-507-8722
FAX 042-507-8722

保健・医療・福祉

来て！ 見て！ 体験してー　ホップ・ステップ・スマイル

就労継続支援B型施設として障害があっても安心して働いていくことを目指しています。

NPO法人 くるみ会 就労継続支援B型 結(ゆい)緑が丘

えぬぴーおーほうじん くるみかい しゅうろうけいぞくしえんびーがた ゆいみどりがおか

活動アピール

新型コロナウィルスを封じこめたいという願いをこめてアマビエ人形を作り始めました。お守り用にストラップアマビエもあります。オリジナル作品としてはパステル、新聞アートはがき、手作りマスク等々。夕食用「くるみ弁当」は好評です。さらに豊かな自然の中での農作業（種まき、収穫、販売まで）、もちろん無農薬です。この街の道路を美しくをスローガンとして武蔵村山市委託の除草作業もしています。

ぜひ見学においでください。

活動場所：結緑が丘事業所（第1、第2）畑（約1,000㎡）

活動頻度：月～金曜日

会員数：26人（40人まで登録可）

電話 042-516-8521

メール kurumi.kai.h2807@gmail.com

FAX 042-516-8560

所在地 大南2-47-17

保健・医療・福祉

笑顔がいっぱい☺　みんなの居場所

ボランティア募集中です。まずはご連絡ください。

NPO法人 クローバー

えぬぴーおーほうじん くろーばー

活動アピール

NPO法人クローバーってどんなところ？

平成26年4月に「放課後等デイサービス クローバー」を開所し、その後「相談支援センター クローバー」と「地域活動支援センター のはな」を開所しました。

障害を一つの個性としてとらえ、利用者にとって安心安全で楽しく過ごせる居場所、保護者にとっては気軽に相談できるような場所として、地域に根差したサービスを心がけています。

活動場所：学園1-112-8 エステート武蔵村山 1階と103号室

活動頻度：月～土曜日（クローバー）土曜日、祝日（のはな）

利用者：クローバー、のはな共に1日10人

電話 042-843-7050（代表）

メール npo_clover000@yahoo.co.jp

FAX 042-843-7370

HP https://npo-clover.jimdofree.com/

保健・医療・福祉

保育園に預けながら働くお母さんも大歓迎です。お互いさまで働いています。

どんとこいくわの実！ くわの実パワーで受けとめます

NPO法人 くわの実 えぬぴーおーほうじん くわのみ

活動アピール

25年前、地域のためにたすけあいの輪を広げようと19人の主婦の集まりから生まれたくわの実です。現在46人のメンバーがドライバーさんや多くのボランティアさんの協力を得て、訪問介護事業所、デイサービス事業所、居宅介護支援事業所を運営しています。高齢になっても障害になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようなまちづくりを目指して活動しています。活動する仲間大募集中。眠っている資格を生かしませんか！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市内	日曜・年末年始以外	年会費 3,000円	46人

電話 042-560-4525
FAX 042-560-4539
HP http://kuwanomi95.org/
所在地 本町1-50-1

保健・医療・福祉　社会教育

社会貢献活動は堅い感じですが、人のために活動し喜んでもらえるのは喜びになります。

地域の方を地域の中で支える

NPO法人 シニアメイトサービス えぬぴーおーほうじん しにあめいとさーびす

活動アピール

今まで何でもできていた方も高齢になるにつけできないことが増えてきます。銀行で生活費をおろす、市役所に手続きに行く、病院に行くなど、一人でできなくなったことを支援するのが安心サポートです。

その他、成年後見に関する相談等、コミュニティカフェおとなりさん、認知症カフェ（オレンジカフェ）、いきいき講座、介護予防事業などを行っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市内 カフェおとなりさん	月～水曜日（カフェ） 金曜日（いきいき講座）	正会員　年 5,000円 賛助会員 年 2,000円	37人

電話 042-564-0011
FAX 042-569-8245
メール s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp
HP http://seniormate.minibird.jp/

保健・医療・福祉

運転が好きな方、活動に協力してくださる方、力を貸してください。お待ちしています！

高齢者・障害者の方の外出をサポートいたします

NPO法人 ヒューマンライフ・エンジョイ友の会

えぬぴーおーほうじん ひゅーまんらいふ・えんじょいとものかい

活動アピール

平成12年9月から、武蔵村山市内で福祉移送サービスをしている団体です。バスや電車などの利用が困難な方を対象に、車いす対応車3台で外出の支援をしています。利用される方には会員登録をしていただいています。現在登録されている会員は86人です。ご利用は予約制で希望時間にできるだけ対応していますが、ドライバー不足で要請に応えきれていないのが現状です。

ドライバーも募集していますのでお問い合わせください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市内	月～日曜日	入会金 1,000円 月会費　500円	86 人

電話 042-569-0080

FAX 042-569-0076

所在地 本町2-18-12

保健・医療・福祉

「訪問看護師とは？」「どういう仕事なの？」くわしく知りたい方はお電話ください。

住みなれた家で安心して生活できるよう援助します

NPO法人 訪問看護ステーション ゆいまーる

えぬぴーおーほうじん ほうもんかんごすてーしょん ゆいまーる

活動アピール

NPO法人訪問看護ステーションゆいまーるは、かかりつけ医の指示を受けて、訪問看護師が定期的にお宅へ訪問しています。障害や病気を持っていても、老若男女問わず、「皆で助け合って住み慣れた地域や家で過ごしましょう」との思いで設立しました。「ゆいまーる」とは、結い＝結びつき・助け合い、まーる（回る）＝順番に、平等に、という意味です。

在宅療養をお望みの方はお手伝いさせていただきます。

活動場所	活動頻度	利用料	利用者数
武蔵村山市 近隣市町村	月～土曜日 9：00～17：30 （契約により24時間緊急対応）	介護保険 医療保険 自費で対応	78人 （2020年末時点）

電話 042-506-8641

メール yuima-ru7591@sky.plala.or.jp

所在地 榎3-51-2 サウスウインド1階

ＨＰ https://yuima-ru7591.jimdo.com/

保健・医療・福祉

利用者の余暇活動を支援してくださるボランティアさんを募集しています。

豊かな労働と生活の場を目指して

NPO法人 武蔵村山ひまわり

えぬぴーおーほうじん むさしむらやまひまわり

活動アピール

一般就労が困難な障害者の方それぞれに合った作業や集団行動を通して、地域の中で自立して生活すること、健常者と共に楽しい時間を共有することを目的に、平成13年5月に授産施設として「ひまわりハウス」を設立しました。

現在は、お弁当の製造販売や公園の管理作業を主体として、職員・利用者分け隔てなく楽しく活動しています。

また、平成18年からは、グループホーム事業を行い、安心して生活を送れる場を提供しています。

活動場所：武蔵村山市内
活動頻度：通年
会費：入会金 2,000円 年会費 3,000円
会員数：20人

電話 042-569-3087（佐々木）
メール himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp
所在地 残堀1-28-3
HP http://www.himawarihouse.org/

保健・医療・福祉　他いろいろ

あなたと一緒に励まし！ 助け合い！ 感謝し社会に貢献しましょう。

明るく活気がある　障害者就労支援作業所

NPO法人 村山たんぽぽ

えぬぴーおーほうじん むらやまたんぽぽ

活動アピール

笑いの絶えない、明るく活気のある障害者の就労支援作業所です。みんながお互いを尊重し、家族のように助け合いながら活動を行っています。

地域の行事やボランティアにも積極的に参加しており、「元気フェスタ」ではたんぽぽ合唱団として歌声を披露しています。

ミーティング、ラジオ体操、コーラスで一日をスタートし、施設内外でさまざまな受注作業に挑戦しています。

活動場所：作業所内 施設外作業 地域行事開催場所
活動頻度：月～金曜日（土・日・祝日休み）
会員数：定員 20人（登録者30人まで） 職員 13人 講師 1人

電話 042-569-8373
メール mtanpopo3598@themis.ocn.ne.jp
所在地 学園3-59-3 コロコロセンター1階
HP https://mtanpopo.jimdo.com/

保健・医療・福祉　社会教育　文化・芸術・スポーツ

童謡・唱歌・歌謡曲など　お好きな歌を楽しく歌いましょう

自由参加で
歌好きな方なら誰でもOK。
楽しく歌って健康維持と
ストレス解消しましょう。

大砂うたう会 おおすなうたうかい

活動アピール

ジャンルを問わず、誰でも知っている歌を歌集にしてあり、その中からリクエスト方式で選曲してみんなで一緒に歌います。

ピアノ伴奏ができる方を募集しています。

市報をご覧ください！

活動場所	活動頻度	参加費	会員数
市民総合センター 大南地区会館	毎月第2・4 月曜日（市民総合センター） 日曜日（大南地区会館） 10：00～11：30	1回 300円	20人 （誰でも参加可）

携帯　090-4532-6132（松本）

保健・医療・福祉

英語で楽しく歌いましょう！

英語力は問われません。
懐かしの洋曲？！を
振り仮名つき＆和訳つきで
歌えます♪♪

お互いさまサロン Enjoy Do-Re-Mi !!

おたがいさまさろん えんじょい ど-れ-み !!

活動アピール

英語の歌を口ずさみながらメロディーと共に美しい言葉としての英語を学ぶ楽しさを感じていただけたらと思います。

講師が毎月一曲ずつ選んでくださるいろいろなジャンルの曲（ラブソング・シャンソン・ポップス・フォークソングetc）を歌いながら、その曲の時代背景や歌手の紹介まで深堀りしています。市民の方ならどなたでも無料体験ができますので、ぜひ見学にいらしてください。

See you later！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月1回 第4木曜日 10：00～11：30	各回 250円 （当日払い）	18人

電話　042-843-8562（大澤）

携帯　090-7015-4153（山﨑）

メール　of_lifex3ebx@yahoo.co.jp

保健・医療・福祉

明るく、楽しく、笑いながらやっていますので、一度遊びに来てください。

ひざに負担をかけない体操

お互いさまサロン 介護予防ひざ痛予防体操1/4拍子会

おたがいさまさろん かいごよぼうひざつうよぼうたいそうよんぶんのいちひょうしかい

活動アピール

介護予防ひざ痛予防体操1/4拍子会は、介護予防リーダーまるまる会で学んだ一期生が、自主グループとして立ち上げました。スタートしてから10年が過ぎました。

体操の内容は、ラップの芯を使って行うものが主で、あとは、号令をかけたり、CDを使ったりして行っています。認知証予防体操を少し取り入れることもあります。

笑いを交えて、全員で仲良く、楽しくやっています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター 市民総合センター	毎週水・金曜日	月会費 500円	21人

携帯 080-5439-4239（乙幡）

保健・医療・福祉

友人、知人をお誘いの上、ぜひ、気軽にご参加ください。スタッフ一同、お待ちしております。

手足を使って　健康寿命を延ばしましょう!!

お互いさまサロン 介護予防リーダー会

おたがいさまさろん かいごよぼうりーだーかい

活動アピール

介護予防リーダーによる介護予防教室。

活動して約9年になり、なかよし体操、ソフトダーツ、トレーカーリング、おはじき、ビー玉あそび、輪投げ、折り紙など、毎回変化のある内容で楽しんでいます。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月2回（主に月曜日） 13：00～15：00 ※木曜日への変更もあります	月会費 100円 （半年分前納）	30人

携帯 090-6539-8876（木下）

FAX 042-560-1781

所在地 中原2-26-15

保健・医療・福祉　まちづくり

住民同士でできる範囲のちょっとしたお手伝いをいたします。

「日の出自治会」地区を助け合いのある地域に！

お互いさまサロン 日の出 おたがいさまさろん ひので

活動アピール

困りごとありませんか？私たちは「お互いさまサロン日の出」の生活支援部です。日の出自治会地区の有志で「助け合いの会」を令和2年9月に立ち上げました。

日の出自治会地区で高齢者や体の不自由な方でお手伝いのできる家族がいない方が対象です。住民同士の助け合い活動です。実費弁償目安は1時間600円程度です。お手伝いしてほしい方、お手伝いできる方はお電話ください。

また、定期的に脳トレ、体操などの活動も行っています。

活動場所：日の出自治会地区

活動頻度：助け合いの会：支援申し込みの状況によります
サロン：月1回 第4火曜日10:00～12:00

会員数：42人

携帯　070-1302-0403（志村）

メール　s.tadayasu0403@gmail.com

所在地　学園1-71-7

保健・医療・福祉

体操、脳トレ、健康講座など、みんなで楽しく活動しています。

認知症予防体操と健康講座で楽しく活動

お互いさまサロン むさし村山苑 おたがいさまさろん むさしむらやまえん

活動アピール

学園、大南、榎、緑が丘ほか、地域の皆さまとむさし村山苑の1階をお借りして、サロン活動を月2回開催しています。

脳トレやお互いさま体操で認知症予防を行い、健康に役立つ講座を数回実施しみんなで楽しく活動しています。現在、コロナでむさし村山苑の使用ができないため、ボランティア・市民活動センターの会議室を借りて行っています。

気軽に参加できますからお電話ください。

活動場所：むさし村山苑1階
（現在不可のため、市民総合センター）

活動頻度：月2回
第2・4木曜日
9:30～12:00

会員数：20人

電話　042-564-8313（池亀）

保健・医療・福祉　子ども健全育成

障害のある人もない人も一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪当日のお手伝いも募集中。

障害児・者の交流の場　市民との交流も……

お茶会しましょ♪実行委員会 おちゃかいしましょ♪じっこういいんかい

活動アピール

平成21年3月、特別支援学校を卒業した子どもたちが、新社会人として誕生しました。「元気で楽しい毎日にしたいよね。仕事頑張ってほしいよね」そんな親たちの思いを形にして毎月1回楽しい時間をみんなで過ごそうと始まった「お茶会しましょ♪」です。

平成22年4月からは、障害のある方と市民との「交流の場」として、イベントなどを企画し、より充実した「場」を目指して活動に取り組んでおります。

活動場所	活動頻度	参加費	会員数
市民総合センター	年6回（奇数月 第3土曜日）	当日200円（小学生以下無料）	スタッフ10人

携帯　090-4432-5048（佐野）
メール　runa-kaguya.8316@au.com
所在地　中藤4-32-11

保健・医療・福祉　男女共同参画　他いろいろ

免疫力を高めて「ウイルス」に打ち勝ちたい方や姿勢美人になりたい方にオススメです。

骨盤体操でゆがみを整え　健康な体作りを！

カイロゆがみ かいろゆがみ

活動アピール

カイロサークルゆがみを母体としたボランティア団体です。

平常時は健康講座やゴムバンドを使った骨盤体操を実施し、カイロプラクティック（整体）に基づく生活習慣の改善および健康促進にかかわる活動を行っています。

ボランティア・市民活動センターや社会福祉協議会から要請があると、各種イベントへ参加し、ボランティアとして活動しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	骨盤体操：毎月最終月曜日 健康講座：毎月最終金曜日	骨盤体操：1回 1,000円 ゴムバンド貸出：1回 500円 健康講座：無料	6人

携帯　080-8474-4122（松岡）
メール　bousai-soraruru@docomo.ne.jp
所在地　立川市上砂町5-7-14-602

保健・医療・福祉　子ども健全育成

みんなが安心して
過ごせる居場所を
目指しています。

将来「きらっと」輝ける何かが見つかりますように

きらり～発達障害と共に成長する家族の会～

きらり～はったつしょうがいとともにせいちょうするかぞくのかい～

活動アピール

発達の凹凸が気になる子や、通級（支援教室）や支援級に通う子の家族が多く参加しています。情報交換や勉強会、リフレッシュの場になるような活動をしています。

◆ビンゴ大会に集まれ！ ＆アウトドア茶話会
◆ファミリーラフティング
◆茶話会：教育相談室の先生をお迎えして
◆勉強会「どう乗り越える？！ 9歳の壁」
◆茶話会：ペアレントメンター参加

活動場所	活動頻度	参加費	会員数
緑が丘ふれあいセンターなど	2か月に1回程度	イベントごと 例：勉強会300円	109人

メール　mm2012kirari@gmail.com　　HP　https://ameblo.jp/kirarimurayama/

所在地　武蔵村山市内

保健・医療・福祉　文化・芸術・スポーツ

茶室が狭いので
コロナウイルスが
心配な方へ
3人交代で入室します。

お茶会のひと時　静かな時間を友達と楽しみませんか

くちなし茶会　くちなしちゃかい

活動アピール

NHKでとりあげられた「ためしてガッテン」にもありましたように、小豆のあんこが体に良いそうで、このあんこと抹茶との兼ね合いが素晴らしく体にいいそうですよ。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
福祉会館	月2回	月会費 1,000円	7人

電話　042-561-9069（中嶋）

保健・医療・福祉

明るく楽しく笑顔いっぱい！

明るく元気で楽しい方、待っています。愛があるよ♡

グランドゴルフ愛好会 ぐらんどごるふあいこうかい

活動アピール

初心者の方でも大歓迎!!

みんな明るく元気に活動しています。どなたでもどこの地域の方でもOKです。道具はあるので安心してお越しください。お待ちしています♪

隅田川の船に乗り花見会、築地で寿司や買い物をしたりする楽しい会を開催しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
さいかち公園	毎週木曜日	月会費 500円	13人

携帯 080-5439-4239（乙幡）

保健・医療・福祉

あなたには話を聴いてもらえる人　いますか？

お話を聴くことで始まるボランティア始めませんか？

傾聴ボランティアグループ みらい けいちょうぼらんてぃあぐるーぷ みらい

活動アピール

コロナ禍、ソーシャルディスタンスをとらなくてはいけない社会になりました。でも、人は皆、話を聴いてもらいたいですよね。「みらい」は、今までの対面の傾聴スタイルを大事にしながらも、Zoomやチャットを使う新しい傾聴スタイルを模索中です。

一緒に活動しませんか？

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市内施設、個人宅	不定期	年会費 2,400円	10人

携帯 090-2142-0999（石川）　メール asashin0522@gmail.com

FAX 042-531-9407

保健・医療・福祉

こつこつと気長に続けていく骨盤底筋体操

こつこつ・骨盤底筋体操 こつこつ・こつばんていきんたいそう

市の講座に参加された方で活動を希望される方はご相談、お問い合わせください。

活動アピール

この会は武蔵村山市南部地域包括支援センター主催の「介護予防：骨盤底筋体操」に参加し啓発されて継続的に活動していこうとするシニア女性の会です。

今より先の生活を愉快に爽快に過ごせるように、そして困りごと（特に排尿）が問題にならないようにこつこつと骨盤底筋体操を続けています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月2回 第2・4火曜日	必要に応じて （年1回の勉強会の講師料）	8人

電話 042-843-8562（大澤）※留守電にメッセージを残してください

保健・医療・福祉　社会教育　他いろいろ

そうだ！ 日本手話　学ぼう!!

JSLCクラブ（日本手話クラブ） じぇいえすえるしーくらぶ（にほんしゅわくらぶ）

手話学習されている方
手話に興味のある方
連絡お待ちしています。

活動アピール

日本手話は、日本語とは異なり、独自の文法体系を持っています。JSLCクラブでは、ろう者の言語である日本手話とろう文化を尊重し、交流を深めています。月に2回の学習会や市内小・中学校総合学習の手話指導サポート、福祉まつり、元気フェスタ他、市内各イベントに参加しています。また、ろう者講師を招いての講演会、学習会、ワークショップを開催し、日本手話の普及に努めています。

興味のある方はぜひ見学に来てくださいね!!

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	第2・4金曜日 共に1日2回活動 （10：00～12：00、19：00～21：00）	月会費 200円	35人

FAX 042-564-0776（須永）　メール jslcc.musamura@gmail.com

保健・医療・福祉

一緒に！ 楽しくやってみよう！

専門的な知識を身に付け、やりがいを持って働くことができる支援をしていきます。

就労継続支援B型事業所 ジョイナス

しゅうろうけいぞくしえんびーがたじぎょうしょ じょいなす

活動アピール

自分のできる部分を増やすことを目標に、障害のあるなしにかかわらず、いろいろなことをみんなで一緒にチャレンジ！

新しい可能性を発見できる場として、選べる環境を提供しています。

活動場所　中藤4-59-1

活動頻度　月～金曜日

電話　042-516-8366

FAX　042-516-8367

メール　syowa_2016@yahoo.co.jp

HP　https://m-joinus.jimdofree.com

保健・医療・福祉　文化・芸術・スポーツ

いくつになっても自分らしく元気に生きよう！

運動が苦手な方でも簡単で効果の上がる体操が楽しくできます。無料体験ができます。

自立生活体操クラブ・武蔵村山

じりつせいかつたいそうくらぶ・むさしむらやま

活動アピール

寿命が延びた分、健康で生きたいと思う人たちが集まって自主グループをつくりました。指導は認定NPO法人健康体操指導ワーカーズにお願いしています。

【内容】筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなどの総合体操を音楽にのせて、椅子やボールを使って楽しく行う1時間プログラム。【対象】高齢でも、多少の障害があっても医師の勧めがあればどなたでも参加できます。

コロナに負けない体力をみんなでつくりませんか？

活動場所　市民総合センター

活動頻度　週1回 火曜日午前

会費　入会金　500円 月会費 1,500円

会員数　19人

電話　042-563-8363（伝田）

メール　mihoko.d@nifty.com

保健・医療・福祉　社会教育　子ども健全育成

子どもも楽しい！
親も楽しい！
そんな活動を続けて19年。
一緒にENJOY
しませんか。

みんなちがって　みんな　いい！

心身障がい者(児)親子の会 フレンズ

しんしんしょうがいしゃ(じ)おやこのかい ふれんず

活動アピール

市内に住んでいる心身に障害のある子どもたちが、毎月1回集まっていろいろな活動をしています。何があってもみんなで一緒に行けば大丈夫！ 親子一緒に外出する活動を続けて19年目に入りました。コロナ禍ということで2020年は活動はお休みです。残念ですが、少しづつできることをやっていきたいと思います。市内の作業所で働いている社会人から特別支援学校の中学生まで、みんなで明るく楽しく活動しています。

活動場所：市民総合センター

活動頻度：フレンズデー：第4土曜日
音楽教室：第1土曜日（希望者のみ）
定例会：2か月に1回

会費：年会費 3,000円

会員数：障害者(児) 12人
保護者 10人

携帯 090-9319-7926（岩瀬）

メール iwase77@wine.ocn.ne.jp

所在地 残堀4-69-1

保健・医療・福祉　子ども健全育成

初心者の方、大歓迎。
興味のある方、一緒に
活動してみませんか？

点字で広がる情報の世界

点字サークル きつつき

てんじさーくる きつつき

活動アピール

活動は木曜日の午前中（4月と奇数月は月4回、偶数月は月2回程度）。

点字は6つの点で表現する文字で、視覚障害のある方にとって情報を得るための大切な手段です。会員随時募集中。

《活動内容》

◆市報『むさしむらやま』の点訳
◆毎月1回、月刊誌の発行
◆市内小・中学校への点字講習など

活動場所：市民総合センター

活動頻度：月4回程度

会員数：8人

携帯 090-8001-6164（津江）

メール miyu-t021107@docomo.ne.jp

FAX 042-562-8748

保健・医療・福祉

65歳以上の方、お待ちしています!!

キモチは永遠のお嬢さま♡

脳のパワーアップ教室 GReeeN。GReeeN。

のうのぱわーあっぷきょうしつ ぐりーん。ぐりーん。

活動アピール

2009（平成21）年に武蔵村山市高齢福祉課の認知症予防事業の一つで脳トレがあり、その修了生のその後の活動先を作るという目的で誕生しました。2020年で11年目になる歴史ある団体です。

コロナ禍ですので「3密」を避けて広いお部屋で楽しくボランティアをしあいながら脳の活性化の活動をしています。

ご興味ある方はご連絡ください！ お待ちしております。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
中部地区会館 市民会館	毎週水曜日	月会費 1,200円	23人

携帯 090-2142-0999（石川）　メール asashin0522@gmail.com

保健・医療・福祉　子ども健全育成

新規ご利用希望、ボランティア希望などお問い合わせお待ちしております。

やってみたい！ おもしろい！ またやりたい！ を支えます

放課後等デイサービス トライきっず

ほうかごとうでいさーびす とらいきっず

活動アピール

「お友達と遊びたい」「勉強がわかるようになりたい」「できることを増やしたい」そんなお子さんたちの希望を実現するために、お子さん・ご家族・スタッフが力を合わせて活動しています。

平日は交流や学習、休日は創作活動や外出など、多様な体験プログラムを行っています。発達が気になる小学生から高校生までのお子さんが対象です。ご利用希望、ボランティアなどお気軽にお電話ください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
放課後等デイサービス トライきっず	月～土曜日 日祝祭日は不定期	利用料あり （お問い合わせください）	利用児童42人 スタッフ11人

電話 042-843-6273　メール trykids@power-support.co.jp

所在地 大南3-72-1 柏木マンション102　HP http://powersupport-trykids.blogspot.com

保健・医療・福祉　社会教育　文化・芸術・スポーツ

民謡・歌謡曲・童謡とジャンルを問わず歌の好きな方、邦楽器のできる方、覚えたい方歓迎。

創立1987年　奉仕の精神と実力で年間50回以上の実績

ボランティアグループ民謡集団 ひまわり会

ぼらんてぃあぐるーぷみんようしゅうだん ひまわりかい

活動アピール

会員は日頃各種カルチャー教室に所属して、唄、三味線、尺八などの特技の稽古に励んでおり、その特技をいかして、活動に参加、更なる技能の向上、習得に努めている。一回の参加人数は慰問先の規模に応じて5名から12名ぐらいで編成。演目は慰問先の要望を加味しながら誰もが知っている曲目、懐かしい曲目、一緒に唄える曲目を心がけてプログラムを作成している。その他ボランティア・市民活動センターのイベントには積極的に参加している。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
老人ホーム 各種介護施設 各種イベント	月4～5回 年50～60回 （2019年実績）	年会費 2,000円	20人 （2020年4月現在）

携帯　090-8876-1993（星山）
メール　irbb1328@icloud.com
FAX　042-564-2098
所在地　大南4-3-4

保健・医療・福祉

審判員がいない自己審判のスポーツです。

だれもが　いつでも　どこでも　いついつまでも

武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会

むさしむらやましぐらうんど・ごるふきょうかい

活動アピール

年間5回の大会を開催しています。

グラウンド・ゴルフを通じて健康寿命の向上。会員相互の親睦を図る。グラウンド・ゴルフの技術の向上、普及に寄与。

各地の公園や運動場で会員同士が集まり練習をしています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
雷塚野球場 大南公園 三ツ木地域運動場	週1～2回	年会費 1,000円	250人

電話　042-562-4470（吉澤）
所在地　学園3-27-13

保健・医療・福祉

やらないで後悔するよりも、やって失敗しても得るものがある。踏み出そう第一歩。

学ぶ楽しさあふれる手話ワールド BY 目で見る言葉

武蔵村山市手話サークル てわの会

むさしむらやましゅわさーくる てわのかい

活動アピール

生活様式に合わせ、毎週木・金曜日の午前中と第1・3金曜日の夜に分かれ手話学習をしています。

また、会員は学習・レクリエーション・手話コーラス・新聞部のいずれかに所属し、研修会を通じて能力の向上を図り、市の関連行事や聴覚障害者協会行事、外部団体行事への参加・協力、市内学校の手話指導など、一般の人びとに聴覚障害者の理解と手話への関心、言語としての必要性を広めることに努力しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター 緑が丘ふれあいセンター 地域イベント開催場所	毎週木・金曜日 10:00～12:00 第1・3金曜日 19:30～21:30	月会費 250円	25人

電話 042-531-3836（野村）

FAX 042-531-3836

保健・医療・福祉　他いろいろ

障害種別、手帳の有無は問いません。雇用を考える企業からのご相談も受け付け中です！

働くって素晴らしい！ 一緒に考えてみませんか？

武蔵村山市障害者就労支援センター とらい

むさしむらやましょうがいしゃしゅうろうしえんせんたー とらい

活動アピール

今はいろいろな働き方があります。障害があるからって諦めていませんか？「とらい」では市内に住んでいる障害者の方のお仕事全般を支援しています。就職活動のお手伝い、イオンでのインターンシップ、登録者の交流会といったさまざまなことを実施しています。

仕事の経験がない方、就職先を探している方など、その人それぞれのケースにそって対応します。ご本人、ご家族ともにお気軽にご連絡ください☆

活動場所	活動頻度	会員数
あかつきコロニー1階 （毎週水曜日は市民総合センターで出張相談も実施）	平日 9：00～18：00	登録者 360人

電話 042-560-7839

FAX 042-506-8576

所在地 伊奈平1-64-1

保健・医療・福祉

障害者(児)の悩みごとや相談ごとを一緒に考えます

武蔵村山市障がい者（児）連絡協議会は障害者（児）の各団体の集合体です。

武蔵村山市障がい者(児)連絡協議会

むさしむらやましょうがいしゃ(じ)れんらくきょうぎかい

活動アピール

定例会（年5回）、福祉関係の講習会、防災講習会、映画鑑賞会などで会員の絆を深め、福祉の向上を目指しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	年5回（定例会）	年会費 1,000円（1団体）	4団体

携帯 090-3479-7782（柳）　メール yanagi8743@yahoo.co.jp

所在地 学園3-80-5

保健・医療・福祉

創立55周年　障害も乗り越えて！

市内在住で、身体障害者手帳を持っていらっしゃる人どなたでも入会OK。ぜひお声がけを。

武蔵村山市身体障害者福祉協会

むさしむらやましんたいしょうがいしゃふくしきょうかい

活動アピール

昔ながらのスタイルで会員同士顔を合わせて交流することが楽しみです。今年はコロナ禍で外出が難しく、会員同士で電話連絡し、お互いの体の状況を話し合うのが精一杯の昨今です。コロナに負けず、今後の協会の予定行事はイオンの幸せの黄色いレシートキャンペーンへの参加再開、新春そば打ち体験、市内各サークルの方との積極的な交流を図っていこうと考えています。もしお近くに障害者の方がいらっしゃいましたら、ぜひ私たちにお声がけください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
若草集会所 市民総合センター	月1回	年会費 1,200円	30人

携帯 090-8490-7178（馬場）　メール h.baba20130426@gmail.com

所在地 緑が丘1460-1124-202

保健・医療・福祉　社会教育　他いろいろ

明るく楽しく一緒に仲間に入りませんか？
会員募集中!!
連絡をお待ちしております。

ろう者の世界をのぞいてみよう！

武蔵村山市聴覚障害者協会 むさしむらやましちょうかくしょうがいしゃきょうかい

活動アピール

ろう者とは、日本手話という日本語と異なる言語を話す言語的少数者であり、自らのアイデンティティー、ろう文化を持っています。

手話講習会の講師及び助手として協力、市内公立学校の総合学習などで手話指導を行っています。

宿泊、日帰り旅行、お花見会、納涼会などで交流を深め、ろう者に対する理解をはかっています。世界の言語、異文化があるように、ろう者の世界をのぞいてみませんか？

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	不定期	年会費 2,000円	37人

FAX　042-564-0776（事務局）　メール　deaf.musamura@gmail.com

保健・医療・福祉

緑豊かな福祉園で作業ボランティアをしてみませんか？
随時募集しています。

のぞみのパンとクッキーはうんめいぞぉ～！

武蔵村山市立のぞみ福祉園 むさしむらやましりつのぞみふくしえん

活動アピール

18歳以上の障害のある方で、雇用されることが難しい方に自立生活に必要な支援と仕事を提供し、社会参加の援助を行う就労継続支援B型施設です。現在46人の方が利用され、日々さまざまな作業を行い、その作業を通して地域のつながりと関わりを深めています。

自主生産では、地域ブランド認証のクッキーをはじめ、天然酵母の食パンなど、一つひとつ心を込めて作っています。ぜひ、一度ご賞味ください。

活動場所	活動頻度	会員数
武蔵村山市立のぞみ福祉園	月～金曜日（土・日・祝日休み）	45人

電話　042-560-6011　メール　m-nozomi@mmshakyo.jp

所在地　本町5-22-1　HP　http://mmshakyo.jp/publics/index/33/

保健・医療・福祉

笑顔で楽しく体操しませんか

ゆりの会 ゆりのかい

福祉活動や体操に興味のある方、一緒にボランティア活動しませんか。

活動アピール

椅子に座ってゴムバンドを使い、いつまでも元気で脳トレ体操もしながら筋力づくり。

心と体の健康に、楽しく健康寿命を延ばしましょう！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館	毎週木曜日午後（５週目は休み）	月会費 500円	33人

携帯 080-3421-6959（三浦）

FAX 042-560-3270

所在地 三ツ藤1-66-4

保健・医療・福祉

あなたの声の魅力を発見！ 待っている方に声を届けよう

朗読サークル「むらやま」 ろうどくさーくる「むらやま」

朗読・音訳にはコツがあります。声をコントロールして読む楽しさを共に体験しましょう。

活動アピール

文字を音声化して、必要な方にお届けしています。20年以上続くプライベートCD作成の他、依頼により取扱説明書や情報紙、文芸書の音訳CDを作成。市報や議会報の音声化の市民協働活動には長年参加。対面朗読や読みきかせ、英語絵本のリードアラウドなど幅広く対応可。

声に出して読むことは脳の活性化に、呼吸法は健康な体を作ります。あなたの声をボランティア活動にいかしてみませんか？

活動場所	活動頻度	会員数
市民総合センター	月2回(勉強会) 月1～2回（録音作業）	9人

携帯 090-8587-2294（吉永）

メール roudoku.murayama@gmail.com

所在地 会長宅

社会教育

地域自然史の
わくわくに、あなたも
触れてみませんか？
古生物から
命の不思議を感じて。

不思議がいっぱい詰まった化石標本のなぞときをしよう

化石と自然科学を楽しむ会 かせきとしぜんかがくをたのしむかい

活動アピール

毎月1回、発掘室内作業（ワークショップ）とオプショナルで、化石採集・野外体験会（フィールドワーク）を行っています。未就学児から高齢者まで、楽しく学べます。お気軽にご参加ください。調べ学習を通して、地球の生い立ちや、地球生命の歴史に一緒に触れてみませんか。

参加希望者は連絡先メールにてお申し込みください。

活動場所：むさしの化石塾 多摩川中流域
活動頻度：月1回 室内作業 野外不定期
会費：月会費 5,000円
会員数：10人

メール mkj@sweet.ocn.ne.jp（福嶋）
FAX 042-567-1095
所在地 中央3-20-7

社会教育　まちづくり

悩むより聞いたほうが
早いから連絡して！！

センター内だけでなく訪問して説明する　少人数制

パソコン・クラブ ぱそこん・くらぶ

活動アピール

◆WordやExcelを自分のペースで学びたい
◆無線LANを構築して、インターネットを利用したい
◆HP(ホームページ)を作りたい
◆フォトで写真を加工して、アルバムを作ろう
◆プログラミングを学ぼう（ブロックの飛行機を風景写真の中で飛ばす）

活動場所：市民総合センターなど
活動頻度：困ったときに連絡
会員数：3人

携帯 090-4599-4036（林）
メール sh1.hayashi1@gmail.com

社会教育　まちづくり　子ども健全育成

みんなの食堂、講演会などの企画立案を一緒にやりましょう。

「誰もが安心して暮らせる平和な社会」が目標です

PTSDの復員日本兵と暮らした家族が語り合う会

ぴーてぃーえすでぃーのふくいんにほんへいとくらしたかぞくがかたりあうかい

活動アピール

戦争でPTSDを発症した日本兵の存在や、共に暮らした家族の苦難の実例や、子や孫に連鎖する現状を展示資料で分かりやすく説明しています。絵本・漫画・書籍の子ども図書室には子どもたちが来館します。子どもたちへの本の読み聞かせ会、年数回の「みんなの食堂」ではミニコンサートが好評です。研究者の講演会なども開催しています。

活動場所：「PTSDの日本兵と家族の交流館・村山お茶飲み処・子ども図書室」
活動頻度：水・木・土・日曜日 10：00～17：00
会費：カンパで運営
会員数：20人

携帯　080-1121-3888（黒井）
メール　qqkc6av9@ceres.ocn.ne.jp
所在地　中藤3-15-4
ＨＰ　https://www.ptsd-nihonhei.com

社会教育

変化の激しい今日、多種多様なことに一緒にチャレンジしてみませんか？

多彩な活動しているアマチュア無線とは……！

武蔵村山ハムクラブ　むさしむらやまはむくらぶ

活動アピール

市政施行と同じ頃結成。アマチュア無線の精神を発揮して、自己研鑽のための活動を仲間と共に進めています。電波での交信活動は各局において実施中。

【過去の活動】

◆開局を目指す方への試験対策講習会の開催
◆電気・音響関係の製作品の相互評価と親睦（助け合いも）
◆地域催事などにおいてのアマチュア無線のＰＲと交信の様子を公開

活動頻度：不定期
会員数：20人

携帯　080-5382-8588（渡辺）
メール　mamoru.wat@gmail.com

社会教育

パソコンを一緒に楽しみたい
概ね65歳以上の市民の方
お気軽にどうぞ!!

PCで夢が広がる世界をつなぐ　ネットスーパーの買い物も

村山パソコンクラブ（MPC）むらやまぱそこんくらぶ（えむぴーしー）

活動アピール

パソコンに関して次のようなことをやっています。

◆パソコンの基本：Windows10の特徴、使い方、基本操作
◆インターネット利用の基本、クローム、エッジについて
◆その他：MSofficeの使い方、写真や動画、デジカメの基本

自分の得意分野を研鑽し、お互いに教えあう同好会です。
Windows8以上のパソコンを持参ください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月2回	入会金 1,000円 年会費 1,000円	13人

携帯　090-4370-9577（高石）
メール　m.takaishi815@gmail.com
FAX　042-560-6148
所在地　中原2-34-5

社会教育

パソコンで興味のあることを楽しみながら、一緒にやってみませんか。新規参加大歓迎です。

パソコンで楽しく遊びましょう

村山パソコン友の会（MPF）むらやまぱそこんとものかい（えむぴーえふ）

活動アピール

2006年4月発足。現在行っている活動の他にコロナ禍に対応すべくZoom、GoogleMeetも体験しています。

年間を通して会員相互の親睦をはかるため、花見の会（4月）、元気フェスタへの参加、忘年会、新年会などを行っています。

パソコン初心者の方も、やりたいことをお持ちの方もぜひ一度見学にいらしてください。お待ちしています。

活動場所	活動頻度	会員数
市民総合センター	月2回 第2・4水曜日	13人

電話　042-560-8008（石川）
メール　yui123123123@yahoo.co.jp

社会教育　文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成

読みきかせでつながる人と人。仲間で活動する場を作り、楽しく学び合う団体です。

本の好きな子どもが増えるよう願いながら

読みきかせたい“じんじん”

よみきかせたい“じんじん”

活動アピール

2013年、映画「じんじん」上映実行委員会から始まった読みきかせの活動です。

小学校の放課後子供教室をはじめ、保育園や子育ての場、高齢者施設にも訪問し、絵本の楽しさや読みきかせを楽しんでいただけるよう、絵本・紙芝居・ペープサート・パネルシアターなど、いろいろなことに挑戦しています。月に1回の定例会では、読みきかせの勉強会、たまに図書館訪問やお食事会など、仲間で楽しんでいます。

活動場所：小学校　保育園　子育てひろば　高齢者施設など

活動頻度：定例会 月1回　読みきかせ訪問は担当を決め月約20か所

会員数：21人

携帯　090-2660-8526（佐藤）

まちづくり　他いろいろ

協会の活動にご賛同いただいた方の会員申込を随時募集しています。

地域の賑わいを作る新しい組織で観光事業を展開します

一般社団法人 武蔵村山観光まちづくり協会

いっぱんしゃだんほうじん むさしむらやまかんこうまちづくりきょうかい

活動アピール

市民や市内の企業・商店・事業者・団体・行政など、地域が主体となった武蔵村山らしい観光を創造するとともに、積極的な情報発信を通して外に働きかけ、市民が誇りに思い地域が元気になる観光を推進するために活動しています。

これまでの既成概念に捉われることなく、新しい枠組みで地域の活況を作り出していきます。ご支援、ご協力をお願いします。

活動場所：一般社団法人武蔵村山観光まちづくり協会事務局

活動頻度：事務局　月～金曜日　9：00～17：00

会費：【正会員】個人年 5,000円/1口　団体年10,000円/1口　【賛助会員】個人年 2,000円/1口　団体年 5,000円/1口

会員数：80人

電話　042-569-6511

メール　info@m-murayama-kanko.or.jp

所在地　本町2-2-1

HP　https://m-murayama-kanko.or.jp

まちづくり

「仲間がいれば何かを始められる」という人はぜひご連絡ください。

武蔵村山最大の若手経営者集団

LDITシンジケート えるでぃっとしんじけーと

活動アピール

武蔵村山を拠点とする経営者が定期的に集まりミーティングをしています（今はコロナの影響で中止）。

活動の一つが「中高生ダンスイベントJOYINTO」です。近隣にある高校約12校のダンス部がパフォーマンスをし、それを見て中学生たちが志望校を決める、リアルな学校説明会イベントです。第1回、2回を合わせ約900名もの来場者に来ていただき大盛況となりました。

活動場所：武蔵村山市内
活動頻度：月1回
会員数：8人

電話 042-565-9885（野際）
メール mstkj@hotmail.co.jp
インスタ @highschool_mm
インスタ

まちづくり

紅茶とお菓子作りに興味のある方、一緒に地域の方たちと活動しませんか。

おいしい紅茶とお菓子で明るい元気な笑顔のまちに

キャンディ きゃんでぃ

活動アピール

紅茶に関する文化を、地域の方たちと共に学び、味わい、楽しみを持ち、まちを明るく元気で笑顔になるようにと活動しています。

地元の食材を使ったANNE・KANDYの「四季彩シフォン」が武蔵村山市地域ブランドとして認証されました。紅茶とシフォンケーキ、手作り焼き菓子などで、地域の方たちと親しく交流し、ボランティア活動にも積極的に参加しています。ご希望があれば、サークル活動やご自宅に出向き、指導いたします。

活動場所：武蔵村山市内
活動頻度：月2～3回
会員数：3人

電話 042-560-4132（藤島）
メール fujikoko6.15@uqmobile.jp
携帯 090-2176-6875
所在地 本町2-47-9

まちづくり　文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成

美味しいそばを食べる！
毎月第1土曜日と
最後の月曜日、優しい仲間と
そば打ちを楽しもう。

人を街を元気にする　元気になる

元気塾・そばクラブ　げんきじゅく・そばくらぶ

活動アピール

当会は、そば打ちを学ぶそば同好会です。学び得たものを持って「人をまちを元気にする、そして元気になる」をモットーに始めました。

そばを通じて、地域の人と親しく交わり、そば技術を練磨することを目的とし、あわせてそば文化、文明を知るための研究、知識の探訪などをします。

各地の地域ボランティア活動にも積極的に参加しています。参加ご希望の方、お気軽にどうぞ。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター 市民会館 三ツ木地区会館	月2～3回	1回 1,000円 他 材料代として 1回1,000円～1,300円	30人

携帯　090-2200-5523（長潟）　メール　sobagenki@gmail.com

所在地　大南1-83-21

まちづくり　他いろいろ

老人クラブでは
人と会う機会が
自然に増え、
仲間作りが容易です。

健康長寿の秘訣は　みんなと一緒の活動にあり

武蔵村山市老人クラブ連合会　むさしむらやましろうじんくらぶれんごうかい

活動アピール

市内には各地域に老人クラブが組織され、現在32クラブあります。各地域でそれぞれに活動していますが、市全体としての活動を連合会（以下市老連）で行っています。

市老連の主な行事は次の通りです。

年2回の軽スポーツ大会（輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンク）、年1回の芸能大会、市老連カラオケ大会、市と共催の敬老会事業。講師を招いての棒体操講習会も各地域で毎年1回。また女性部としての独自の活動もあります。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合運動場 総合体育館 他各地域の施設	通年	各地域のクラブで決める	市老連全体 2,242人

電話　042-562-0998（髙橋）

所在地　中藤5-10-1

まちづくり　保健・医療・福祉　災害救援

村山団地の
1124・1125号棟に住む
住人全員が
会員資格者です。

建物も新しく　住む人の心も明るい自治会

村山団地緑が丘第8自治会 むらやまだんちみどりがおかだいはちじちかい

活動アピール

平成27年に生まれた若い自治会です。現在の会員は20～30年以上の在住者が多く、60歳以上の高齢者が50%を超えています。自治会への参加率は高く運営に意欲的な方が多くいます。今後取り組む事業として、◆ボランティア清掃、高層住宅内外の清掃など環境整備を充実させる。◆駐輪場の整備、放置自転車の整理、整頓。◆防災意識を高めるための防災士の育成。◆高齢者向けのさまざまな生活支援のサポート。他の自治会さんからのご提案ありましたらご連絡いただけると幸いです。

活動場所	活動頻度	共用費	会員数
第8集会所	年10回	月会費 1,200円（自治会費含む）	180人

携帯　090-7282-8454（後藤）　メール　Kgotoh@y7.dion.ne.jp

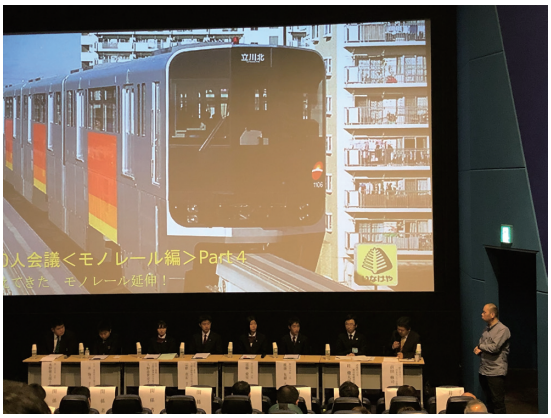
所在地　緑が丘1460-1124-114

まちづくり

多摩都市モノレール
箱根ヶ崎方面
延伸の実現に必要なのは、
多くの市民の声です。

延伸実現に向け大きな一歩を踏み出した！

モノレールを呼ぼう！ 市民の会 ものれーるをよぼう! しみんのかい



活動アピール

本会が発足して10年、市民の悲願であるモノレール延伸について、東京都をはじめとする関係機関への要望活動や署名運動の展開、市内ではモノレール100人会議や講演会を通して、進捗状況やまちづくりについて語る機会を作るなど、さまざまな活動を続けてきました。そしてついに2020年、東京都で基本設計が着手され、実現の兆しが見えてきました。早期実現に向けさらに必要なのが市民の熱望する声です。皆さん一緒に声をあげましょう！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市商工会	不定期	個人会員　年 1,000円 法人会員　年 5,000円 賛助会員　年 10,000円 サポート会員 1回 100円	1,559人

電話　042-560-1327（武蔵村山市商工会内）

所在地　本町2-5-1 武蔵村山市商工会内　HP　http://shiminnokai.org

まちづくり

自分で野菜を育てて食べる　体験型市民農園

わかな農園 わかなのうえん

野菜を作りたい気持ちがある方、手ぶらで参加でき、指導もしますよ。農園しましょう。

活動アピール

期間は3月中旬から翌年1月です。

露地野菜なので季節の野菜を作ります。年間25種類の野菜を育てることができます。

種・苗・肥料・消毒・道具などは園で用意します。テキストがあり、指導もしますのでまったくわからない方でも楽しく野菜を作れます。

毎年1月15日号の市報で募集しています。

活動場所	活動頻度	会費	定員
わかな農園	3月～翌年1月までの11か月間	年 32,000円（指導・材料費など含む）	60人

携帯 090-4546-4575（滝本）　メール d-taki.60h@docomo.ne.jp

FAX 042-567-1350　所在地 中央2-148

文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成　他いろいろ

合気道を通して心身の鍛錬と健康と護身に！

合気道 武蔵村山道場 あいきどう むさしむらやまどうじょう

見学は自由にできます。1日無料体験を行っています。希望者は長ズボンでお越しください。

活動アピール

学んでみませんか！ 今、注目されている武道「合気道」。老若男女問わず、子どもさんにもお勧めです。

◆子どもクラス（4歳より）躾や礼儀作法、精神力強化に
水曜日（18：00～19：00）　土曜日（16：30～17：20）

◆一般クラス（中学生以上）心身の鍛錬、運動不足解消、健康と体力づくりに、また、美容と護身術に
水曜日（19：30～21：00）　土曜日（17：30～19：00）

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合体育館	子ども、大人共に週1～2回	入会金 3,000円 月会費 3,000円（週1回） 5,000円（週2回）	25人

電話 042-565-5790（三澤）

携帯 090-3408-7586

文化・芸術・スポーツ

日本舞踊、生徒募集。
年齢、性別を問わず
親切丁寧に指導を致します。
入門随時。

美容と健康と頭の脳を動かすことで認知症防止になります

赤城流 ほうせん会 あかぎりゅう ほうせんかい

活動アピール

日舞、新舞踊、民謡踊、童謡踊と幅広く活動しております。現在6か所のサークルでお稽古しており、皆さんと楽しく踊りをしています。

1.春・秋の武蔵村山市民舞連盟に参加　2.第4回桜まつり参加　3.武蔵村山市日本舞踊連盟参加　4.武蔵村山市民舞連盟盆踊りに参加　5.各自治会の盆踊りに参加　6.緑が丘フェスティバルに参加　7.村山デエダラまつりに参加　8.市民文化祭に参加　9.市老連芸能大会に参加

活動場所：緑が丘ふれあいセンター
新大南地区集会所
さいかち公園地区集会所

活動頻度：毎週火曜日 18:30
他、個人レッスン有

会費：月会費 500～1,000円

会員数：40人

携帯　090-7713-2486（赤城）

FAX　042-561-6189

所在地　学園4-23-43 赤城流日本舞踊研究所

文化・芸術・スポーツ

踊り、着付の所作、
未経験の方も
皆さんと楽しく
学んでいただけます。

踊って　おしゃべりをして　楽しく明るいサークルです

あやめ会 あやめかい

活動アピール

あやめ会は、デエダラまつり、市老連芸能大会、盆踊り、文化祭、デイサービス慰問などに参加。発表終了後、応援参加の方たちが「来年もまたネ!!」と笑顔で言ってくださり、それが会員の喜びと励みになります。

古典、新舞、民謡を「楽しく、仲よく」をモットーにコロナウイルスに負けず、今は自粛生活ですが、明けたら再び体力増進のため、お稽古をいたします。わかりやすい説明なので、興味のある方はどうぞお越しください。

活動場所：中原集会所
第4老人福祉館

活動頻度：月3回
13：00～15：00

会費：月会費
500円～2,000円

会員数：9人

電話　042-531-2512（小野）

FAX　042-531-2512

所在地　中原2-42-5

文化・芸術・スポーツ

刀を通じて競うことなく所作を学ぶ古武術

居合道 清蓮亀翠会 いあいどう せいれんきすいかい

ゆっくり立ち座りを繰り返すことで、中高年層の方にも自然に足腰の鍛錬につながります。

活動アピール

年齢や体力などに応じ自己修練、男女の別はありません。姿勢を正し、日本の文化である刀を扱い、侍の心に触れつつ自身を律してワザを錬磨することが主眼。本来居合は、打ち合う剣術・剣道とは違い、帯刀した状態から不意の襲撃に対応し、自分を守ろうとする古武術で、むしろ刀は抜かずに終わらせたい「鞘の内」という言葉もあります。無双直伝英信流宗家の助言にのっとり稽古、経験者はより古風な体さばきも研鑽しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター 市民総合センター 雷塚地区会館	月3～6回程度 (体力に応じた参加で 休日午前など)	月会費（先払い） 1,500円（一般） 1,000円（80歳以上）	20人

メール ryoan.iai@gmail.com（宮本）

HP https://www.iaidou.seiren-kisuikai.pianohaus.net

文化・芸術・スポーツ

みんなでウクレレを弾いて音楽を楽しみませんか！

イオラニ いおらに

ジャンルを問わずいろいろな曲を弾いて楽しめるサークルです。まずは見学だけでもOK!

活動アピール

手軽で親しみやすいウクレレで、ジャンルを問わずいろいろな曲を弾いて楽しんでいます。毎週土曜日に練習を重ね、将来はどこかの会場でウクレレ演奏の発表会を行い、皆さんに楽しんでいただけるようにと練習に励んでいます。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
公民館さいかち分館	毎週土曜日 13：00～14：45（初心者） 15：00～16：30（上級者）	入会金 1,000円 月会費 1,000円	5人

携帯 090-3538-0445（吉田）

所在地 学園4-28-2

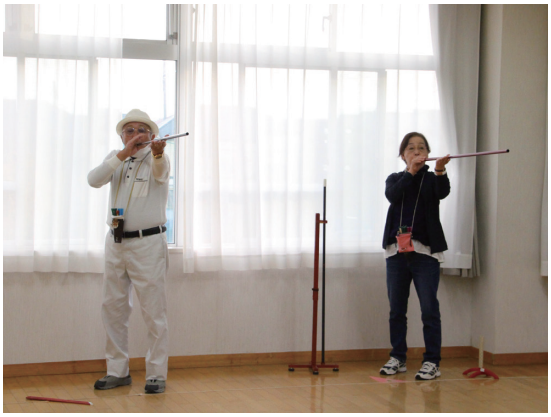
文化・芸術・スポーツ

スポーツ吹矢で
健康と生きがいづくり、
人と出合い仲間と集う
セカンドライフを
あなたに。

スポーツウエルネス吹矢式「腹式呼吸」で健康増進

一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会 武蔵村山支部

いっぱんしゃだんほうじん にほんすぽーつうえるねすふきやきょうかい むさしむらやましぶ



活動アピール

スポーツウエルネス吹矢は、6～10m離れた円形の的をめがけて自分の息を使って矢を放ち得点を競うスポーツです。高い運動能力や腕力はいりません。障害をお持ちの方も手軽にでき、楽しみながらさまざまな健康効果が期待できます。精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。

スポーツウエルネス吹矢でさまざまな世代とのふれあいや仲間づくり、精神力や集中力を高めましょう。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
公民館（大南2-78-1）	毎週土曜日 13：00～16：30位迄	1回 500円	16人

携帯 090-1041-0389（北島）

文化・芸術・スポーツ

英会話に興味がある方、
お気軽にお越しください。

英語で楽しくネイティブとの交流

イングリッシュ・すぴーかーず いんぐりっしゅ・すぴーかーず

活動アピール

私たちのサークルは2005年に発足しました。設立に寄与した黒川氏を中心に、過去たくさんのネイティブの方の参加を含めて、英会話によるコミュニケーションを楽しんできました。

定例会ではテーマをもとに、各自英語で発表しています。発表内容をもとに、ネイティブからコメントもあります。言葉に詰まってしまったときは、日本語でも大丈夫です。

英語に自信のない方でも、ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。

活動場所	活動頻度	会員数
市民総合センター	月2回（通常第2・4土曜日）	15人

携帯 080-5187-2409（浅野）　メール music.catgt@gmail.com

所在地 本町5-10-1

文化・芸術・スポーツ

祖父母や父母が
唄った故郷の唄数々、
そうだ自分たちも唄ってみよう。
どうぞ気楽に
おいでください。

盆踊りの唄 高いやぐらの上で唄う声にびっくりしました

唄の教室 一義会 民謡サークル うたのきょうしつ かずよしかい みんようさーくる

活動アピール

唄の教室は二つ（昼の部、夜の部）となっております。いずれも緑が丘ふれあいセンターです。

武蔵村山市民謡連盟も立ち上げ、民謡愛好者市内外の会員で、毎年春季大会を市民会館で開催しております。また、一義会の皆さんによる施設などへの慰問もあり、大変高評をいただいているところです。

とにかく気軽に遊びにお出かけください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市内各施設	月3回（第1・2・3） 月曜日 13：00～15：00 水曜日 18：00～19：40	月会費 4,000円 （教材その他含む）	23人

電話 042-560-6895（米谷）

FAX 042-560-6895　　所在地 残堀5-16-7

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉

社交ダンスに
興味のある方、
体を動かしてみませんか。
ご夫婦先生が
親切に指導します。

中高年を対象に　脳トレと健康維持を楽しくのびのびと

エーデルワイス えーでるわいす

活動アピール

初心者の方も大歓迎です。設立より、素晴らしい熱心な先生が丁寧に指導しております。

明るく健康的な社交ダンスを通して、親睦を深め、心身共に健康の維持を図りましょう。

ご参加お待ちしております。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
三ツ木地区会館	第1・3・4日曜日 9：30～11：30	月会費 2,000円 （会場費含む）	9人

携帯 090-4439-6029（関根）

文化・芸術・スポーツ

オカリナに興味のある方、一度見学にいらしてください。

世界中の音楽をオカリナで!!

オカリーナ 二輪草 おかりーな にりんそう

活動アピール

オカリナの澄んだ音色は心を和ませてくれます。初めてオカリナに出会ったメンバーも、その魅力にはまりました。片手に入る小さなピッコロから両手にずっしり重みを感じる大きなバスまで、音色もさまざまです。童謡から演歌、映画音楽など、世界中の音楽を楽しんでいます。ウクレレとの合奏で演奏の幅を広げています。市内のイベント参加、高齢者施設でのボランティア演奏などの活動をしています。

一緒に楽しんでみませんか?

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	月2回	入会金 1,000円 月会費 3,000円	7人

電話 042-560-3603（加園）　メール yamachan.yu33@gmail.com

所在地 岸3-1-1

文化・芸術・スポーツ　まちづくり

「オカリナを吹いてみたい」方へ、土でできていて 12 コの穴で音階を作っていく楽しい楽器です。

オカリナは手軽な楽器　素敵な音色

オカリナ風雅 おかりなふうが

活動アピール

不定期ですが、コンサートや発表会があります。立川市民会館、東大和ハミングホール、瑞穂の耕心館、立川のギャラリーステッチなどで過去にはありました。発表前になるとそれぞれ一生懸命練習に力が入ります。それによってレベルアップにつながります。また、福祉施設への慰問を月に2、3回行い、利用者さんの笑顔にふれあい、楽しいひとときを過ごしています。利用者さんたちは歌が大好きで、いろいろとリクエストも出て次回までに練習していきます。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
三ツ木地区会館 老人福祉館	講師指導：月2回 自主練習：月2回	月会費 2,000円 （講師に支払い）	9人

携帯 080-5025-2078（有吉）

所在地 残堀5-144-8

文化・芸術・スポーツ

お花の好きな方、
一緒に楽しみましょう。

押し花で生活にうるおいを！

押し花サークル「四季」 おしばなさーくる「しき」

活動アピール

私たちは“ふしぎな花倶楽部”の押し花を楽しんでいます。自然な色あいの押し花で、小物にしたり、フレームの中におさめたりしています。メンバーは、初心者から長年通われている方、中高年の方ばかりですが、2時間がアッという間に過ぎゆく程、夢中です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月1回 第3木曜日	月会費 2,000円 （運営費含む）	5人

電話 042-564-3444（宮地）

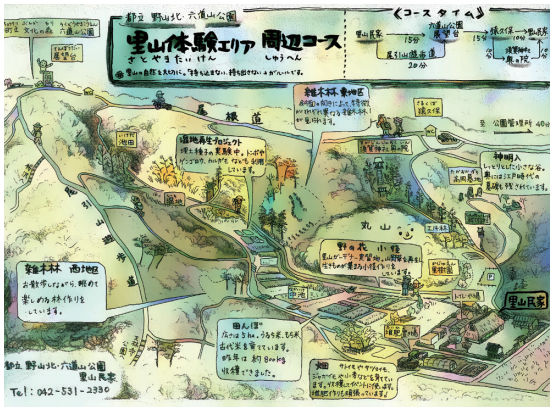
FAX 042-564-3444

文化・芸術・スポーツ　まちづくり

軽便鉄道の
歴史を歩いて学びます。
市内のイベントに模擬店で
参加します。

武蔵村山市に鉄道がありました!!

お父さんの会 おとうさんのかい



活動アピール

武蔵村山市には鉄道の駅がないことで知られています。しかし、鉄道は在ったのです。昭和初期、羽村から多摩湖まで「軽便鉄道」が走っていたのです。赤坂トンネルから横田基地まで、散歩道になっていますが、軽便鉄道の廃線跡にできました。

現在、コロナの関係で活動を中止しておりますが、2021年は、1年かけて狭山33観音巡りを石川伊三郎さんの指導のもと行う予定です。

活動場所	活動頻度	会員数
武蔵村山市内 イベントなど	年2回 （歴史を歩いて学ぶ）	12人

電話 042-560-2189（佐藤）

文化・芸術・スポーツ

健康増進に空手をやってみませんか。丁寧に指導いたします。性別不問、年齢概ね50歳以上。

無理なく楽しい空手体操であなたの健康を応援します!!

大人の空手サークル（空手道研究会武村塾）

おとなのからてさーくる（からてどうけんきゅうかいぶそんじゅく）

活動アピール

高齢化社会を迎え健康で楽しい生活を送るため、健康寿命の大切さが強調されています。空手道を楽しみながら健康寿命の延伸に貢献できればと思っています。

新しく空手を始めてみたい方、昔取った杵柄で空手を再開してみたい方いずれも歓迎です。初歩から丁寧に無理なく楽しい空手を指導いたします。

一度体験に来てみませんか、1か月体験無料です。

仲間の皆さんとお友達になれますよ！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
大南公園地区集会所 緑が丘ふれあいセンター	毎週水曜日 19：00～20：15	月会費 1,000円	10人

電話 042-537-2648（井滝）

FAX 042-534-0880

所在地 立川市若葉町3-57-3

文化・芸術・スポーツ

子どもの頃は、みんなお絵かき大好きでした。今でも大丈夫です。絵の会に入りましょう。

自分だけの絵の世界をつくろう

画耀会 がようかい

活動アピール

日常を忘れて、絵を描くのは楽しいものです。絵の具は、水彩・アクリル・パステル・油、なんでも自由です。紙の大きさも自由で、自分の好きなものを描いています。

描いていて迷ったときは、お互いに助言し合ったりして、1枚の絵を完成させることができます。仲間の絵から学ぶことも多くあります。

ご一緒にいかがですか。ご連絡、見学をお待ちします。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
三ツ木地区会館	月2回	会場使用料	6人

電話 042-560-5559（細井）

FAX 042-560-5559

文化・芸術・スポーツ

息を合わせて、
思いっきり太鼓を
打つのはとても爽快、
楽しいですよ。
見学はいつでも大歓迎。

ドン！ 和太鼓の響き！

関東武蔵太鼓 かんとうむさしだいこ

活動アピール

私たち関東武蔵太鼓は、市内大南を中心に発足し活動している和太鼓の団体です。日本各地の伝統的な太鼓やオリジナルの組太鼓の演奏を通じ、日本人の心に宿る「静と動」を表現しようと、未就学児から70歳代まで、和太鼓の大好きな幅広い年齢層のメンバーで活動中です。各地のイベントや夏まつり、文化祭、各種ステージなど、いろいろな所で演奏しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
大南地区会館 市民総合センター 各種イベント会場	月3回程度 主に日曜日18：00～	月会費 1,000円（大人） 500円（子ども）	15人

携帯 090-8685-2080（横山）　メール yokoyama@marutone.co.jp

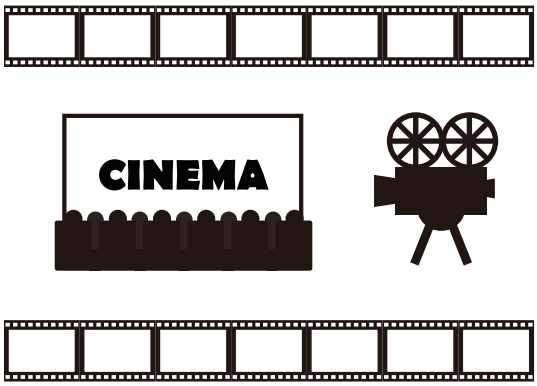
所在地 大南2-113-8

文化・芸術・スポーツ

楽しい映画を
盛りだくさん企画し、
ご覧いただきます。
ご期待ください。

映画の自主上映会　どなたでも参加自由

キネマサロン きねまさろん



活動アピール

地域住民が一体となれるような市民交流の場づくりや助け合う地域づくりのため、DVD鑑賞会やカレー食事会などを開催しております。カレー食事会は材料を調達し会員が手作りしています。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動を中止していますが、時期を見てサロン再開を検討中です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	2か月に1回	年会費 1,200円	25人

電話 042-561-6746（蔭山）

文化・芸術・スポーツ

皆さんも私たちと一緒に楽しみませんか。

自分の楽しみごとを主に参加しています

棋友会 きゆうかい

活動アピール

活動しながら個個の棋力の向上を目指して年4回ほど、大会もしています。中学校など、または市の要請などにより初心者へ教えに、年1、2回5人くらい行っていましたが、今年はコロナのためしておりません。早くコロナが安全になればいいと思います。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
主に 緑が丘ふれあいセンター	月4～5回 土曜日 13：00～17：00	月会費 300円	20人

電 話　042-567-5538（山之内）

文化・芸術・スポーツ

アコーディオンとギター
歌の懐かしい調べを
地域の皆さまに
お届けいたします！

レトロで優しい音楽　アコーディオン&ギター歌

けいことみつる けいことみつる

活動アピール

日本の名曲やシャンソン、カンツォーネなど国境と世代を超えた音楽を演奏する二人組。おしゃれで軽快な「けいこ」のアコーディオン、力強く優しい「みつる」のギター弾き語り。全国さまざまな場所で演奏中。日本初ヨーロッパ伝統楽器「ピッフェロ」の底抜けに明るい音色や楽しいトークを交え、ちょっぴりレトロで優しい音楽をお楽しみください。

活動場所	活動頻度	会員数
全国	年間 約100公演	2人

携 帯　080-5505-7771（朝木）
メール　info@frenchcafe.jp
所在地　東村山市、所沢市
ＨＰ　http://www.frenchcafe.jp

文化・芸術・スポーツ

武蔵村山市で
45年間活動している
アマチュア市民劇団です。
見学随時大歓迎!!

一緒に楽しくお芝居をしませんか?

劇団むさしの座 げきだんむさしのざ

活動アピール

私たちの上演活動は、武蔵村山市民文化祭での本公演のほか、近年は老人福祉施設への訪問なども行っています。限られた稽古時間ですが、演劇の世界に関わることは本当に楽しいものです。

演者、裏方スタッフ問わず募集中です。隔週日曜日に稽古に参加できる方、年に一度の本番の金・土・日曜日に休みが取れる方、特に、一度引き受けた役を途中で投げ出さず、本番までやり通してくれる方を募集しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
公民館 地区会館など	隔週日曜日13:00〜17:00 (夏休み・冬休み・春休みなどあり)	月会費 1,000円	20人

FAX 0422-49-1311
メール resetresetreset@hotmail.com
所在地 三鷹市
HP http://reset.noor.jp/za/

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉

一度、一緒に
動いてみませんか?
ゆったりと呼吸法に
合わせて動く心地よさを
味わってみませんか?

健康太極拳! 仲間と一緒に100歳超まですこやかに!

健康太極拳・武蔵村山同好会 けんこうたいきょくけん・むさしむらやまどうこうかい

活動アピール

50代から最高年齢96歳! 幅広い年齢層。まったく初めての人も長く続けている人も、仲良く楽しく和やかにお稽古を重ねています。長く続けている人が多いです。人と比べず競わずに、ご自分の体力体調に合わせて、無理なく、ゆったり、のんびりと動くことで心も体もほっかほか、あったか〜くなります。市内5か所に同好会があり、お稽古はいずれも月3回。年に一度、一堂に会し「集い」が行われます。お近くの同好会で体験してみませんか。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市内地区会館(5か所)	月3回	1回 500円	役員 7人

携帯 090-9296-8648(原田)

文化・芸術・スポーツ

60歳以上の男女
どなたでも参加できます。
楽しいのが一番。
ぜひ見学にお越しください。

元気で楽しく　歌いましょう!!

コールかたくり こーるかたくり

活動アピール

始まりは市が主催する「シルバー教室」でした。終わりが近づいた頃、このままでは寂しいということでご指導していただいていた井上先生にお願いしてサークルにしました。今も井上先生にお世話になっています。

楽しくて元気が一番とみんなで楽しんでいます。また、文化祭のミュージックフェスティバルにも参加しています。

皆さまの加入を心よりお待ちしています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館 三ツ木地区会館	月2回	月会費 3,000円	18人

電話　042-560-3262（柳沼）

所在地　岸2-3-11

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉　子ども健全育成

興味のある方は
ご連絡ください。

笑顔と元気があふれる和太鼓チーム

さくらsmile さくらすまいる

活動アピール

さくらsmileは、1部と2部に時間を分けて伸び伸びと音楽に合わせて楽しく太鼓を打ちます。

イベントでは、合同での演奏もあるため、時折、1部、2部と和太鼓さくらの多人数での練習も行っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター 村山学園	月3回 （月2回木曜日 市民総合センター 月1回火曜日 村山学園）	月会費 2,500円	15人

電話　042-561-9687（齊藤）

FAX　042-561-9687

メール　wadaikosakura.dondon@gmail.com（高澤）

文化・芸術・スポーツ　社会教育　まちづくり

ポップスの
コーラスグループです。
練習曲は耳慣れた曲が
多いので、
とても楽しいです！

子どもから人生の大先輩まで　楽しく　元気に活動中！

さくらホール ポップミュージック コミュニティ合唱団

さくらほーる ぽっぷみゅーじっく こみゅにてぃがっしょうだん

活動アピール

月2回の練習のほか、いろんな場所で出張ライブを行っています。市内のおまつりへの参加や介護施設でのミニライブなど、どこへでも駆けつけます！

また、単独ライブやクリスマスミニイベントなども自分たちで開催しています！

【主な外部出演】

武蔵村山市生涯学習フェスティバル、東大和市「うまかんべぇ～祭」、市民発!! 元気フェスタ、など。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館など	月2回 日曜日14：00～16：00	月会費 2,000円（一般） 1,000円（高校生以下）	団員数 25人

電 話　042-565-0226（市民会館）

メール　murayama-bunka@kmix.co.jp

FAX　042-567-4502

ＨＰ　https://www.musashimurayama-sakurahall.jp/culture/6334/

文化・芸術・スポーツ　社会教育　まちづくり

ダンス愛好家の
皆さんの練習場所として
ご利用を
お待ちしております！

Let's Dance　優雅で楽しいダンスを！

サンデイダンス さんでいだんす

活動アピール

ダンスの好きな方がたの親睦と健康維持、また、ダンスで体を動かすことの楽しさや、技術向上を目的に、自主的に練習する場所としてご利用いただいています。

練習する場所を探している方、もう一度ダンスを始めたいので練習したいと思っている方など、ぜひご利用ください。

皆さんの練習場所として、ご利用をお待ちしております。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	毎週日曜日 19：00～21：00	1回 200円	27人

携 帯　090-3538-0445（吉田）

文化・芸術・スポーツ　まちづくり

歌仲間と演歌、歌謡曲などを歌って美しく健やかに生きる力を養おう。

最新曲を歌って脳トレ　老化抑止に励んでいます

サンフラワー歌謡グループ　さんふらわーかようぐるーぷ

活動アピール

毎月3回、最新曲の練習に励んでいます。第1土曜日はピアノによる音取り、第2土曜日は歌い方の指導と練習、第3土曜日は課題曲の発表会を行っています。年1回、小平市の茶日音（チャンピオン）カラオケ広場でカラオケ祭りを開催しています。

活動費の中には課題曲の楽譜とCD、自主練習用教材も含まれます。

歌の好きな方、ぜひ見学にきてください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
三ツ木地区会館	月3回 第1・2・3土曜日 9：40～	入会金 1,000円 月会費 3,000円	18人

電話　042-561-2622（為谷）

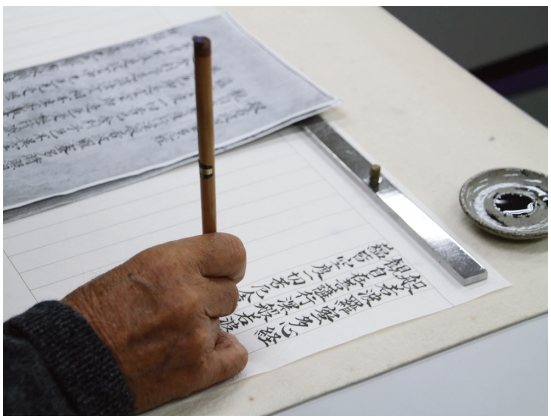
所在地　中央3-35-12

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉

日常の雑念から一時離れてみませんか。

競わず無心に写そう

写経の会　しゃきょうのかい



活動アピール

日常生活はなかなか平穏とはいきませんが、般若心経をひたすら写すことにより一時の静寂を得ています。般若心経は仏教ですが宗教色は一切抜きで、字の上手さ、速さも競わず、無心に写すことに専念しています。また、写経後に1時間話し合いをし、「良かった探し」をしています。失敗も前向きに捉えるよう努めています。

毎年秩父観音を参拝し美味しい蕎麦を食べることを慣例とし、外出機会が少なくなった高齢者に喜ばれています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月2回 第1・3火曜日 午前中	年会費 2,000円	10人

電話　042-564-9121（伊東）

FAX　042-564-9121

メール　bj2e-itu@asahi-net.or.jp

所在地　大南1-19-1

文化・芸術・スポーツ

13歳のころ祖父が吹いてくれた尺八の音が忘れられない

尺八愛好会 しゃくはちあいこうかい

私の所に
水道管で作った尺八が
数本あります。
初心者の練習には十分
気楽にどうぞ。

活動アピール

昭和49年米谷流尺八家元米谷威和男先生より米谷一義の名取を許され、尺八愛好会また唄の仲間「一義会民謡サークル」等々、現在に至ります。

第八小学校、村山学園の子どもさんに尺八の指導を行い、日本の伝統楽器の良さを楽しんでもらい、音が出たときの笑顔が素晴らしいです。

国技館の演奏会にも出演し、楽しい思い出です。市内各施設にも出演し、喜ばれています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
自宅 市内各公共施設	月3回 土曜日	月会費 4,000円	23人

電話 042-560-6895（米谷）

FAX 042-560-6895

所在地 残堀5-16-7

文化・芸術・スポーツ

尺八で脳をイキイキと

尺八現代吹奏会 しゃくはちげんだいすいそうかい

音の出し方から
ご指導します。
老若男女問わず、
お気軽にご参加ください。

活動アピール

童謡から演歌、ポップス、クラシックまであらゆるジャンルの音楽を、五線譜を使って演奏します。

譜面が読めなくても大丈夫です。尺八の持ち方、音の出し方など、いつでも初心者3か月無料講座が体験できます。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	毎週火曜日 19：30～ または 毎週金曜日 13：00～	月会費 3,000円	8人

電話 042-557-8685（大野）

所在地 瑞穂町箱根ヶ崎303-6

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉　社会教育

自彊術体操は病気や怪我を治す治療法から組立てた運動です。基礎体力作りに最適です。

健康で輝いた人生を　継続は力なりを合い言葉に

十文字自彊術同好会 じゅうもんじじきょうじゅつどうこうかい

活動アピール

大正時代日本で生まれた健康体操です。現在市内10か所以上の会場で、大勢の方が体力づくりに頑張っています。最初に軽快な音楽にのってストレッチ体操、次に自彊術の動作説明があり、第1動から31動まで号令で全身を動かし、すっきり爽快感を得られます。

40年以上前、市内では自彊術を行ったことのある方は無に近く、今では体験した方がお友達にと、大勢の方が自彊術をするようになりました。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市内公共施設 近隣都市	週1回	月会費 2,000円前後	各サークル 10人～30人

携帯　090-8011-4299（渡辺）
携帯　080-1202-8589（浜本）

文化・芸術・スポーツ

人生は有限。やろうと思ったときが好機。踏み出さねば何もない。歳月人を待たず。

共に歩まん　汲めども尽きぬ深遠なる書の道を

書道研究 温知会 武蔵村山支部 しょどうけんきゅう おんちかい むさしむらやましぶ

活動アピール

当会の最大の特徴は漢字と仮名の両方を学べることにあります。漢字は仮名を書くときに使え、仮名を書く場合には筆力のある書線を出すのに役立ちます。競書誌「なにはづ」の課題を半紙や条幅などに前もって書いてもらい、師範の資格を持つ二人がそれぞれに添削し、お手本を渡してもらいます。上達に近道はなく、うまず、たゆまず、努力するのみ。市文化祭書道展、都美術館の温知会書道展、新国立美術館の毎日書道展に出品しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館 公民館中久保分館	毎月第1・3金曜日（変則月あり） 13：00～16：00	月会費 2,000円 競書誌代 年 11,520円	6人

電話　042-564-2485（鈴木）
FAX　042-564-2485
HP　http://shodokenkyu-onchikai.jp
所在地　大南2-160-6

文化・芸術・スポーツ

内容をご覧いただき、お選びください。市民文化祭に書道展書道部門として展示します。

書道の参加団体は5団体です

書道連盟 しょどうれんめい

活動アピール

主に、市民文化祭へ参加しています。

◆温知会（漢字、仮名）　代表：鈴木 正彦　564-2485
（詳しくは52ページをご覧ください）

◆なにはづ会（仮名）　代表：蔭山 恭子　561-6746

◆墨水会（漢字）　代表：久保 弘子　560-7077
（毎月 第2・4水曜日の午前中、三ツ木地区会館にて）

◆特別養護老人ホーム伊奈平苑（入居者のみ）

◆伊奈平苑高齢者在宅サービスセンター（利用者のみ）

活動場所	活動頻度	会費	団体数
市内公共施設	各サークル 月2回	各団体による	5団体

電話　042-561-6746（蔭山）

文化・芸術・スポーツ

脳の活性化、ストレス解消、軽いストレッチ、健康寿命伸ばしませんか。

みんなで楽しく仲良く踊ろう

すいせんフォークダンスの会 すいせんふぉーくだんすのかい

活動アピール

◆誰でも踊れるようなやさしい曲のフォークダンスを楽しく踊っています。レクリエーションダンスも踊ります

◆親睦会やクリスマス会なども大人気です

◆初心者大歓迎

♪♪♪お出かけしませんか、お待ちしております♪♪♪

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	毎週金曜日	月会費 1,000円	14人

電話　042-565-6884（宮川）

所在地　緑が丘1460-1111-511

文化・芸術・スポーツ

定期練習（雷塚・大南）
練習試合（武蔵村山市春季・秋季大会）

野球好き集まれ！

スナイパー すないぱー

活動アピール

経験者・未経験者、10代から50代まで、武蔵村山市の春季・秋季大会に向けて、定期練習を行っています。

練習試合の相手チームも募集中です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
雷塚公園野球場 大南公園野球場	月に3、4日	年会費 10,000円 (学生 5,000円)	25人

携帯 090-6003-0927（清水）

メール murayamananshiki@gmail.com

所在地 大南1-135-2

文化・芸術・スポーツ

「来る者拒まず」
見学して自分で決めよう。
目的は？

楽しく　美しく　踊ろう

スリーエイトダンスサークル すりーえいとだんすさーくる

活動アピール

日本中が「Shall we ダンス？」ブームで沸いていた。平成8年8月8日会員約30名、8が3つで「スリーエイトダンスサークル」と命名。平成18年9月に活動の拠点を「緑が丘ふれあいセンター」に移し、続けること早25年余り。現在は会員約20人、令和2年8月から若くて、美しい佐久間明美講師指導のもと「楽しく、美しく」踊ることをモットーに元気ハツラツ、健康長寿に繋がるように楽しんで踊っています。「去る者追わず来る者拒まず」門は開いています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	毎週木曜日 9：30～12：00	月会費 2,500円	約20人

電話 042-566-5539（佐々木）

FAX 042-566-5539

所在地 大南4-21-1

文化・芸術・スポーツ

みんなで楽しくストレッチ　気分も晴れやかに健康に！

ソフトフィットネス そふとふぃっとねす

一緒に
気持ちの良い汗
流しませんか。

活動アピール

ストレッチを行っているサークルです。

柔軟性があがり体も温まるリラックス効果があります。楽しくダンスも踊ります。

60代、70代、80代の会員で活動しています。一人よりみんなで継続が大事です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
三ツ木地区会館	毎週火曜日 9：00～12：00	年会費 4,000円	22人

携帯　080-5028-1350（小俣）

文化・芸術・スポーツ

生活をテーマにした日本語オリジナルポップス

橙County だいだいかうんてぃー

音楽が好きで
私たちと一緒に
楽曲制作・演奏がしたい
人であれば大歓迎です。
（特にベース）

活動アピール

◆地域のライブハウスでの演奏、ライブの企画
◆地域のおまつり、各種イベントなどでの演奏
◆オリジナル曲、アルバムの制作と販売
◆映画への楽曲提供
◆ミュージックビデオの制作
◆練習（月1～2回）
◆その他やりたいこと全部

活動場所	活動頻度	会員数
東京都 （主に多摩地域）	月1～2回	3人

携帯　080-5093-1588(比留間)
メール　daidai.county@gmail.com
YouTube　「橙County」で検索
ＨＰ　http://sites.google.com/view/daidai-county

文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成　他いろいろ

新しくスタートします。
明るく元気に楽しむ！
お気軽にお越しください。

DREAM　SMILE　CHALLENGE

Dance Spirits! だんす すぴりっつ!

活動アピール

〈DREAM　SMILE　CHALLENGE
突き進め　未来へつなぐ　HAPPY　DANCE〉

キッズダンス、ヒップホップダンス、フラッグダンスの活動をしています。笑顔とダンスで自分自身、周りの家族、友達み～んなを応援します。

フラッグ（旗）とダンスを融合させた、とてもかっこいいフラッグダンスも新しく始まりますので、新しいメンバー大募集しています。一緒に東京オリンピックを応援しよう！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合体育館	月3～4回 木曜日	月会費 3,000～4,000円	10人

携帯　080-3533-8585（伊東）
メール　dancedancespirits@gmail.com
インスタ　@dancedancespirits
ＨＰ　http://www.chekkiesdance.wixsite.com/website

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉

楽しくおしゃべりを
しながら作品を
作っていますので、
気軽にご参加ください。

おしゃべりしながら作品を作り　できあがりを楽しむ

手作りの会 てづくりのかい

活動アピール

基本はパッチワークでバッグやベッドカバーなどを作っています。一人ひとり個性が出て、楽しいです。

ぜひ一緒に作品を作ってみませんか。

活動場所	活動頻度	会員数
新大南地区集会所	月1回	6人

電話　042-563-4657（五位野）

文化・芸術・スポーツ

囲碁は頭の体操　脳の活性化に！ あなたも一局を！

幽玄（ゆうげん）とも呼ばれる囲碁は、手筋を覚えるとあなたもやみつきになります。

天元 てんげん

活動アピール

活動内容は、自由対局です。棋力に差がある場合は、石を置いてハンデをつけますので、初心者でも楽しむことができます。「待った」は無しです。

囲碁は中国が発祥といわれており、仏教と同じ頃日本に伝わりました。

AIに負けなかった囲碁も数年前にAIに敗れ、今ではAIの打ち方も取り入れて対局をしています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館	月2回火曜日18：00～22：00 毎 週 木曜日13：00～17：00	入会金 1,000円 月会費　100円	30人

電 話　042-562-7015（山田）

文化・芸術・スポーツ　社会教育　子ども健全育成

夢中になれること　みつけませんか？

体がかたいから……などと言わずに、気軽に体験に来てくださいね！

ドゥ・エール新体操クラブ どぅ・えーるしんたいそうくらぶ

活動アピール

新体操は音楽に合わせてリボンやボールなどの手具を使い、楽しく体を動かすスポーツです。

小さなお子さんでも、発表会やイベント、大会参加などの目標を持って練習を頑張ったことが、達成感や楽しかった体験を生み、また次のステップへと進むことができます。保育園や幼稚園、学校以外のコミュニティに集まった幅広い年齢層で活動するメリットははかりしれません。新体操から得られるものは、体の柔軟性だけではないのです！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
大南地区会館 第3・7小学校など	週1回 （選手クラスは週4回）	入会金 2,000円 月会費 5,000円	38人

携 帯　080-5404-7496（直井）

メール　ak.rg.lover@gmail.com

インスタ　@deuxr_rg

ＨＰ　https://ak-rg-lover.jimdofree.com

文化・芸術・スポーツ

明るく、
楽しく野球をし、
健康の維持増進を図り、
健康寿命を延ばすために
活動しています。

20歳を3回迎えた還暦野球の名のもとの青春時代

東京エンデバーズ野球クラブ とうきょうえんでばーずやきゅうくらぶ

活動アピール

還暦を迎えた会員で構成された野球チームです。高齢社会となりましたが、3度目の青春を謳歌するために野球を通して会員相互を信頼し合い、親睦を深め心身の健康維持向上を図っています。投げる、打つ、走るを基本にして、我々が持っている機能を低下させないように、野球を楽しんでいます。人生100年時代、還暦を迎えても長い人生、私たちと一時期を楽しみましょう。入会希望は男女問わず大歓迎です。詳細は、東京エンデバーズのHPをご覧ください。

活動場所：雷塚公園野球場
活動頻度：火曜日（練習）水・土曜日（主に試合）
会費：月会費 1,500円
会員数：23人

携帯 090-2743-3355（神野）
メール hjin.33355@docomo.ne.jp
FAX 042-564-1662
HP「東京エンデバーズ」で検索

文化・芸術・スポーツ

土曜の夜の活動なので、
お仕事をお持ちの方も
参加しやすい時間帯です。

囲碁は考える力を養います

中藤囲碁同好会 なかとういごどうこうかい

活動アピール

囲碁を愛好する人たちが集まり、棋力の向上と会員相互の親睦を図って30年。チャレンジ教室や、放課後子供教室にも囲碁の指導に行っています。

囲碁は、年齢、性別にかかわらず誰もが楽しめる知的なゲームです。皆さまも、一緒に囲碁を楽しみませんか。

活動場所：中藤地区会館
活動頻度：月1回
会費：入会金 1,000円　月会費 100円
会員数：5人

電話 042-562-7015（山田）
メール takesi22@nifty.com
FAX 042-562-7015

文化・芸術・スポーツ　社会教育　子ども健全育成

20、30年ごとに訪れる活動人数減少に陥っています。興味のある方の参加を待っています。

市無形文化財指定で明治初期より続く祭囃子の団体です

萩赤囃子連中 はぎあかはやしれんちゅう

活動アピール

例年は7月の保育園夕涼み会に始まり、地域の納涼祭・夏まつり・神社例大祭・薬師祭礼と続き、デエダラまつりのパレードでオフシーズンとなり、学校へのボランティア公演を行ったりしています。その他結婚披露宴や開店祝い、記念事のパーティなどから声がかかります。団体のメンバー構成は、30歳以下15人、60歳以上9人、その他1人となっています。その内、女性は8人です。働き盛りが多いためメンバー構成に苦労しています。メンバー募集中です。ご協力ください。

活動場所：地域の神社祭礼
自治会の祭事など
依頼があればどこへでも

活動頻度：毎週土曜日2時間
年5～6回の公演活動
(年によって違いあり)

会員数：25人

携帯　090-2259-6529（清水）

FAX　042-564-8198

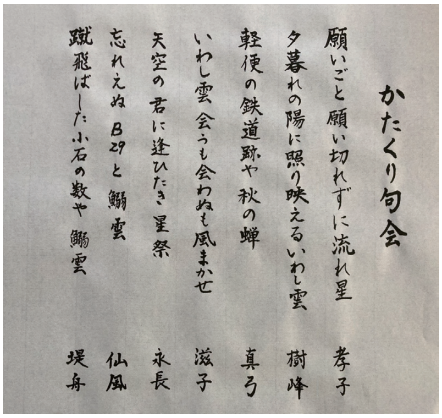
所在地　中央3-43-1

文化・芸術・スポーツ

初心者大歓迎です。もちろんベテランの方も。

俳句を通して人の輪を広げ　知恵を出し合い勉強しています

白馬会 かたくり句会 はくばかい かたくりくかい



活動アピール

毎月第1土曜日13時から雷塚地区会館会議室にて、俳句の会を開いています。

今、会員は7人です。先生として来ていただいているのは、植田仙風さん93歳です。先生を中心に俳句を持ち寄り、ああだこうだと言いながら、楽しくやっています。

活動場所：雷塚地区会館

活動頻度：月1回
第1土曜日
13：00～16：00

会費：月会費 900円
句　会 300円

会員数：かたくり句会 7人

携帯　080-5651-8111（横山）

メール　tuchanykym@gmail.com

文化・芸術・スポーツ

体験会、見学随時
お気軽にご連絡ください。

草花の自然の姿をそのままに

花物語 押し花はなみずきの会 はなものがたり おしばなはなみずきのかい

活動アピール

草花の自然の姿を少しでも長く残せたらという思いから押し花を始めました。

いろいろな施設での体験会などでは、道端の雑草や庭の花など身近な植物の乾燥にびっくり。参加者の自由な発想による思い思いの作品は新鮮で、こちらが勉強になります。

花が好き、自然が大好きな仲間たちと仲良く楽しく活動しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市内 近隣にて	月2回 その他随時	月会費 3,000円	10人

携帯 080-1082-8677（浜中）

FAX 042-566-6307

文化・芸術・スポーツ

初めてでも安心。
少人数のサークルです。
自分のペースでいいんです。

いい汗　流しませんか?

ハローフィットネス はろーふぃっとねす

活動アピール

最初の30分は、血液のお掃除です。ゆっくり体を動かします。中盤30分は、少し力の入った動きをするので頑張りましょう。終盤は疲れを残さないように、体の裏側のストレッチをします。床にタオルを敷いて腰と背骨のストレッチをします。気持ちがよくて眠〜くなります。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
残堀・伊奈平地区会館	毎週火曜日	月会費 1,500円	10人

携帯 070-6988-9072（森本）

文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成

ご自身の時間を
優先させ、責任を
感じすぎずにご参加を。
まずは一度ベルをお手に。

決して簡単ではないベル　でもなぜか心と体に心地良い

ハンドベル てんし はんどべる てんし

活動アピール

大小39個のハンドベルの他、ハンドチャイムやピアノを持参しての出張演奏。クリスマスやフェスティバル、誕生会などご依頼に応じます。童謡・アニメ・ポピュラー・日本語歌曲など幅広いレパートリーを独自の編曲で演奏や一緒に歌ったり。子どもの能力を引き出し、自信につなぐワークショップも開催。音楽を通しての自分磨きはもちろん、楽しく集い、練習を重ね、聴いてくださる皆さまに喜んでいただける演奏を目指しています。体験大歓迎です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
小柳音楽教室	月2～4回	月会費 500円	16人

電話　042-560-8799（小柳）
メール　tomoepiano7@gmail.com
所在地　伊奈平5-53-10
FB　http://www.facebook.com/piano.koyanagi

文化・芸術・スポーツ

とりあえず一歩
踏み出してみませんか？
心も体もスッキリしますよ！

寝たきりにならない体作りと　仲間作りをしませんか？

フィットネス ふぃっとねす

活動アピール

30年以上続いているサークルです。年代が60代から80代までのシニアサークルになってしまいましたが、ストレッチは年齢に関係なくできる運動です。ストレッチすることで筋肉の柔軟性を維持し、筋トレをすることで健康でケガをしにくい体を目指しています。毎回プログラムが変わるので覚える必要はありません。

また、同じ目的を持った仲間との交流も楽しみの一つです。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
三ツ木地区会館	毎週金曜日	年会費 3,000円	25人

携帯　090-9347-4777（本木）

文化・芸術・スポーツ

プロカメラマンが一から撮り方を教えてくれるよ！いい写真が撮れたらチョー楽しいね！

写真で楽しいことを発見！ プロが撮り方を教えてくれる！

フォトサークル遊々 ふぉとさーくるゆうゆう

活動アピール

初心者向け写真サークルです。月1回、市内、都内（昭和記念公園や奥多摩、湾岸沿いの夜景など）で撮影会を行っています。バリエーションあふれた撮影会でさまざまな撮影にチャレンジ！

カメラ購入の相談もできますよ。写真仲間と出かけてみませんか。ご連絡お待ちしています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市内 東京都内、その他	月1回	年会費 5,000円	5人

携帯 090-3546-7117（佐伯）　メール forestimage0123@gmail.com

HP http://mpc.main.jp/mpc/

文化・芸術・スポーツ　社会教育　まちづくり

一緒に武蔵村山の歴史を調べながら、まちを元気にしていきましょう！

郷土の歴史に焦点を当てたまちおこし活動を行っています

武士団・村山党の会 ぶしだん・むらやまとうのかい

活動アピール

源平合戦の時代に、狭山丘陵を拠点に活躍した武士団・村山党を旗印に、郷土の歴史を掘り起こしながら郷土の魅力を発信しています。手作り甲冑教室を開催して、甲冑を制作したり、郷土史講演会を開催してきました。また、さまざまなまつりやイベントに参加して、村山党の創作劇やパフォーマンスを披露しています。市の産業観光課と一緒に、西日暮里のまつりや、スカイツリー内の東京ソラマチなどでの市の観光PRにも協力しながら、まちおこし活動を展開しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター 市内各地区会館 近隣自治体の施設	月1回程度から 多いときは週1回程度	年会費 1,500円	16人

携帯 090-3811-0613（高橋）　メール mmkaoru316@gmail.com

所在地 残堀5-56-48　FB @murayamatou

文化・芸術・スポーツ

おまつり、イベントで
和太鼓を打ってみませんか。

和太鼓を心から愛するアマチュア団体

武州村山太鼓 むつき会 ぶしゅうむらやまたいこ むつきかい

活動アピール

この会は昭和54年に盆太鼓から始まりました。和太鼓に魅せられた私たちは、自ら曲を作り、日夜練習に励んでいます。デエダラまつり、神明社の大祭、近隣の夏まつり、盆踊りなどで演奏活動を行っています。

演奏は意外に運動量が多く、いいシェイプアップにもなります。盆踊りのやぐらの上で太鼓を打つのはとても気持ちがいいですよ。

興味のある方はご連絡ください。お待ちしています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館	月2～3回 日曜日夜 演奏出演は年10回前後	月会費 1,000円	6人

電話 042-564-9509（田中）
メール taiko-mu222@outlook.com
所在地 中央2-148-3
HP https://peraichi.com/landing_pages/view/murayama1

文化・芸術・スポーツ

音楽が好きで、
リコーダーを演奏
したい方、どうぞ。
楽器はバロック式を
使用します。

初心者からベテランまで楽しくリコーダーを吹こう！

Pulcino ぷるちーの

活動アピール

Pulcinoはイタリア語で「ひよこ」の意味。その名の通り、会のスタートはよちよち歩きの初心者でしたが、毎回練習のはじめに音階やコラールなどを合わせることで和音や音色を聴き合い、今では少しずつ腕前をあげ、クラシックからポップスやアニメソングなど、さまざまな音楽に楽しく挑戦しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
雷塚地区会館	毎週月曜日	月会費 800円	8人

電話 042-563-9344（宮下）
メール hide92.041533@gmail.com
FAX 042-563-9344

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉　環境保全

趣味、年齢、体力、時間に見合った活動に、おためし参加してみてください。大歓迎！！

身も心も明るく元気に　あなたのレクを見つけよう!!

ふれあいレクリエーション協会 ふれあいれくりえーしょんきょうかい

活動アピール

「人と人、人と自然との出会い、ふれあい」をモットーとし、自然に優しい、正しいレクリエーションやスポーツの実践と普及を目的として、いつでも参加、入会、継続できる活動をしています。低山への軽登山、野山や公園へのハイキング、山菜採り、園芸、グラウンドゴルフ、健康体操等々、和づくり、健康づくり、スリムな体づくりに最適！

防災、福祉、教育、環境に関するイベントなどへの協力も行っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
野山、大南公園、野球場、集会所、福祉施設、緑が丘出張所など	月2～3回 年2～3回 行事あり	入会金　500円 年会費 1,000円 （10月以降500円）	45人

電話　042-566-4824（三信）

FAX　042-566-4824

所在地　大南5-8-16

文化・芸術・スポーツ　社会教育　国際協力

茶道で健康で幸福な人生を。お気軽に、お越しください。

茶道で世界の友と文化交流を

平和 文化 教育のネットワーク へいわ ぶんか きょういくのねっとわーく

活動アピール

北京大学に2度目に訪問したとき、ここで茶道の指導をと……。すでにお茶室も住居も用意されていました。その後、東京八重洲口画廊で茶道を依頼されたとき、中国大使館の方から北京大学は茶道が盛んですよと聞き、本当に良かったと思いました。アメリカの国立クレアモントマッケナ大学や韓国の済州大学、エストニア、ロシアでも茶道が大変喜ばれ、言葉以上に心と心の交流で日本の伝統文化が平和に貢献することを実感いたしました。ぜひどなたでもお越しください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
自宅茶室	月2回	月会費 2,500円	14人

電話　042-560-6357（音羽）

携帯　070-5016-5996

所在地　三ツ木5-2-11

文化・芸術・スポーツ　まちづくり

十二所神社奉賛会に入会していただき、氏子になってからの入会となります。

天王様祇園ばやしの笛を吹いて身も心も悪疫退散!!

三ツ木天王様祇園ばやし　みつぎてんのうさまぎおんばやし

活動アピール

三ツ木の氏神様十二所神社脇に、八坂神社があります。7月15日直前の日曜日に例大祭が行われ、御神興巡幸のあとを、祇園ばやしの笛方が流麗な調べを奏で、御神興を盛り上げます。

明治25年ごろより先輩たちから連綿と演奏されてきており、昭和51年に市無形民俗文化財に指定されました。

現在は、男性20人、女性6人の会員で伝承しております。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
十二所神社	例大祭に合わせて練習	年会費 5,000円	26人

電話　042-560-0116（田代）

FAX　042-560-0116

所在地　三ツ木2-46-1

文化・芸術・スポーツ

水彩画と思ったら、見学に来てください。

水彩画を楽しもう

三ツ藤水彩画同好会　みつふじすいさいがどうこうかい

活動アピール

13年間続いている水彩画の会です。指導者はいませんので、みんなで相談しながら、会を運営しています。春・秋は野外スケッチに出かけます。作品発表は自治会館、武蔵村山病院で展示します。市民文化祭にも参加しています。

絵の具は美しい色を出してくれます。心を込めて描いた絵は良い作品になります。親しみやすい水彩画の会に参加しませんか。どうぞ見学に来てください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
三ツ藤自治会館	月2回	年会費 3,000円	11人

電話　042-560-5559（細井）

FAX　042-560-5559

文化・芸術・スポーツ

お花に関するデザインを幅広く学び楽しむことができます。

日々のくらしにお花を取り入れてみませんか？

ミルフルール みるふるーる

活動アピール

毎回約90分で一つの作品ができあがります。花は花市場で直接仕入れた新鮮なものを使います。

講師はプロなのでデザインのバリエーションや技術も間違いなし。検定や発表会などはありませんので、自分のための時間を楽しんでください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	月2回 第2・4火曜日	1回 3,000円 （花材費込み）	12人

電 話　042-564-4187（峰岸）
メール　minegishi-6775@tea.ocn.ne.jp
FAX　042-563-8783
所在地　神明1-37-4

文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成

仲間と一緒に大きな声を出しストレスを解消し、生活に張りのある生きがいを体験しましょう。

子どもに夢と希望を　老人に健康と生きがいを

武蔵野詩吟クラブ むさしのしぎんくらぶ

活動アピール

現在、伊奈平自治会館と残堀・伊奈平地区会館の2教室で伝統文化の詩吟を行なっています。練習日はどちらも月3回です。発表会は武蔵村山市で年2回、他市で2回、コンクールが年1回あります。

また、ボランティアとして老人ホームへ訪問吟詠を行っていますが、今はコロナ禍で休止中です。

市立第八小学校へは、伝統文化の授業の一環として、年間を通して行っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
残堀・伊奈平地区会など	月2～3回 第1・2・4日曜日 9:30～12:00	入会金 1,000円 月会費 1,000円 子ども　無　料	7人

携 帯　090-3523-5231（笹本）
FAX　042-560-1694
所在地　伊奈平6-2-3

文化・芸術・スポーツ

みんなで仲良く　フォークダンスを踊ろう!!

♪世界各国のダンスを楽しみませんか♪
初心者大歓迎！

武蔵村山FDC むさしむらやまえふでぃーしー

活動アピール

いろんな国のリズム音楽にのって、筋トレ・脳トレに励んでいますが、この効果がいずれ認知症予防につながることを信じています。

サークルの有志仲間で小学校にダンスの指導や老人ホーム慰問のボランティアをしています（現在、コロナ禍の状況の中、老人ホームでの活動は休止しています）。

また、デエダラまつりには3サークル全員で参加しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
中藤地区会館 湖南地区集会所 緑が丘ふれあいセンター	火・水・土曜日	半年 3,000～4,000円	32人

FAX 042-562-4768（三宮）

文化・芸術・スポーツ

歌や踊り　さまざまな仮想体験　夢の世界へタイムスリップ

歌初心者でも
譜面が読めなくても、
好奇心と少しの
勇気があれば
一緒に楽しく歌えます！

武蔵村山おぺら座 むさしむらやまおぺらざ

活動アピール

誕生して20年の市民オペラサークルです。団員の多くは全くの素人ですが、オペラやミュージカルの合唱中心名場面に衣装をつけ、お芝居や踊りも入れて15分ほどに仕上げて春の音楽連盟祭「ひびけうたごえ」、秋の市民文化祭「ミュージックフェスティバル」にて披露しています。先生方の魅力あふれるご指導と演出により、魔法にかけられた素人の舞台を、HPやYouTubeにてぜひご覧ください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
公民館 中藤地区会館 雷塚地区会館など	月2回 第1土曜日の夜 第3日曜日の昼	月会費 2,800円 （学生割引あり）	10人

電話 042-564-6435（前田）　メール spr@mrg.biglobe.ne.jp（宮崎）

HP「武蔵村山おぺら座」で検索　YouTube「武蔵村山おぺら座」で検索

文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成

紙飛行機の製作や飛ばし方、調整方法はみんなで懇切丁寧に説明します。

自作の紙飛行機を空高く飛ばして滞空時間に挑戦しよう

武蔵村山紙飛行機クラブ

むさしむらやまかみひこうきくらぶ

活動アピール

クラブの活動は月8回程度で9時から11時を基本にしています。場所は総合第1運動場及び真如苑グラウンドで活動しています。その他、イベントへの参加として生涯学習フェスティバルや、中学校3校のフェスティバルに会員全員で取り組んでいます。総合体育館イベントにも参加し、子どもたちと楽しく紙飛行機を飛ばしています。

また、月1回の記録会を実施、滞空時間を競い、技術の向上も怠りません。会員全員で明るく元気に活動しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合第１運動場 真如苑グラウンド	月８回程度	月会費 500円	17人

携帯　090-1694-9551（安原）

所在地　中原3-13-5

文化・芸術・スポーツ

野球が好きで仲間と仲良く健康な日々を送りたい方、ぜひ参加を!!

好きな野球を通じ会員の体力維持と親睦を図ろう

武蔵村山還暦ベースボールクラブ 武蔵村山フライヤーズ

むさしむらやまかんれきべーすぼーるくらぶ むさしむらやまふらいやーず

活動アピール

現在、還暦軟式野球西部連盟に加盟し、多摩地区に本拠地を置く40チーム850人の人たちと野球を楽しんでいます。高齢化社会の中で、「自分の健康は自分で守る」をモットーにして、35人の会員が年間を通して楽しみ、設立以来23年間武蔵村山を冠し、市のアピールや医療費の削減に寄与していると自負しています。幸いにして、市施設のグラウンドを借用させていただき活動しています。爺さんが元気であることは、家庭円満の一助となっていると思います。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
雷塚公園・大南公園・ 昭島大神公園野球場 立川市・日野市河川球場	月・木曜日（練習） 13：00～15：00 水・土曜日（公式戦）	入会金　1,000円 年会費 20,000円 スポーツ保険料 年 1,200円～1,850円	35人

電話　042-560-9532（古川）

携帯　090-1846-0670（阿部）

所在地　伊奈平6-20-1（古川）

文化・芸術・スポーツ　社会教育　環境保全

市内の歴史や民俗などの文化財に触れてみませんか！見学会などに参加してみませんか？

貴重な武蔵村山市の歴史や民俗などを後世に残そう！

武蔵村山郷土の会 むさしむらやまきょうどのかい

活動アピール

創立45年、市民文化祭に向けてテーマを決め、調査によって得られた成果を展示と展示解説書にまとめて公開することが活動の中心です。また文化財の学習や見学会を「例会」として開催してきました。この例会は、現在は市外、都外の文化財を見学する目的で「歴史見学の旅」と称した日帰りバスツアーとなっています。地味ではありますが、将来に必要な活動として自負しています。興味のある方ご参加ください。連絡お待ちしております。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市内	不定期（基本月1回）	年会費 1,000円	25人（2020年度当初）

携帯　090-4381-9449（事務局）　メール　thfd2skpddvqr2bq40db@docomo.ne.jp

文化・芸術・スポーツ　社会教育　子ども健全育成

見学や体験はいつでも自由です。ぜひ一度、お越しください。会員募集中！

「楽しくなければ合気じゃない！」

武蔵村山市合気道会 むさしむらやましあいきどうかい

活動アピール

楽しくなければ合気じゃない！　をモットーに毎週土曜日と日曜日の午前中に稽古を行っています。

合気道は力で相手を倒すことを目的とせず、気の流れにより技を繰り出すことで身を守る武道であり、男性だけでなく子どもや女性にも適しています。

現在は7歳から70歳まで幅広く所属しており、基本技を重視した稽古を行っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合体育館 第5中学校	土曜日 子ども 9:00～ 大人 10:00～ 日曜日 子ども 10:00～ 大人 11:00～	入会金 2,000円 月会費 2,000円（大人） 1,500円（子ども）	32人 （男性 20人 女性 12人）

電話　042-569-0980（佐久真）　メール　qgrph437512@yahoo.co.jp

FAX　042-569-0980　HP　http://www.mm-aikido.com

文化・芸術・スポーツ　社会教育　まちづくり

音楽活動の発表の場を、音楽連盟は支援します。

心に太陽を　くちびるに歌を　暮らしに音楽を

武蔵村山市音楽連盟 むさしむらやましおんがくれんめい

活動アピール

武蔵村山市音楽連盟は、武蔵村山市における音楽活動を支援する団体です。

現在は吹奏楽、合唱、市民オペラ団体が加盟し、合同での発表会を行うと共に、個々の活動人の支援をしています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館 各地区会館 市民総合センター	市民会館での発表（春・秋） 各団体の練習、毎月2～4回	団体加盟費 年会費 3,000円	5団体 80人

電話　042-531-6343（荒井）

文化・芸術・スポーツ　社会教育　子ども健全育成

青少年の健全な精神の育成、体力の向上、柔道の普及を目的とする。

力持ちで優しい子

武蔵村山市柔道連盟 むさしむらやましじゅうどうれんめい

活動アピール

基礎体力向上のため、準備運動に時間をかけています。
けがをしない、させないをモットーに活動しています。
礼儀には特に厳しく指導しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合体育館	週3回（火・木・金曜日） 19：30～21：00	月会費 3,000円	50人

電話　042-560-8827（中道）

FAX　042-560-8827

文化・芸術・スポーツ　男女共同参画　子ども健全育成

全く泳ぎなくても
OKです。
基本から指導いたします。

老若男女問わず水泳で健康維持！

武蔵村山市水泳連盟 むさしむらやましすいえいれんめい

活動アピール

これから水泳を始めたい人、初心者、きれいに長く泳ぎたい人、競技に参加したい人、泳力に応じたプログラムで指導を行っています。

2021年度は4月から成人会員のみ練習開始予定です。

コロナの影響で、しばらく新規成人会員および新規と継続のジュニア会員の募集はありません。募集再開はブログにて掲載予定です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
スポーツイントライ	毎月第1・3日曜日 15：00～16：00	年会費 11,000円（成人）	2019年度 約 110名

メール　kenjikane@gmail.com（金子）

文化・芸術・スポーツ

老若男女が10人で対戦。
気軽に楽しめる
柔らかいボールで
ケガをしないような
ルールです。

ソフトボールで心地よい汗をかきませんか

武蔵村山市ソフトボール協会 むさしむらやましそふとぼーるきょうかい

活動アピール

誰でもでき、ケガなどをしないように、ソフトボールのベースやルールを改善した競技を「ジョイフルソフトボール」といいます。試合は50分、10人で攻撃・守備をします。1回の攻撃で5点入ったら攻守交代。盗塁は無し、すべり込み禁止。投手は打者に打ちやすい山なりの遅いボールを投げます。外野にはラインを引いてあります。フライで越えたらホームラン、ゴロなら二塁打。ボールを遠くまで取りに行かなくてもよいのです。春と秋のシーズンに大会を行っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合運動場	年2回 （春と秋に大会を開催）	1大会 6,000円	80人 （6チーム）

携帯　090-2721-1686（竹内）

FAX　042-565-4179

所在地　榎2-10

文化・芸術・スポーツ

スポーツを通じて地域及び人と人との絆を深め、豊かなまちづくりを推進しています。

羽ばたけ！ 未来のトップアスリート

武蔵村山市体育協会 むさしむらやましたいいくきょうかい

活動アピール

体育協会は、総合体育大会、ジュニア育成推進事業、シニアスポーツ振興、姉妹都市栄村との交流事業、東久留米市共催による「ハンドボールフェスティバル」など、市民スポーツの振興及び健康増進に取り組み、更なる発展に向けて、活動しています。

加盟団体や各競技団体の活動内容については、ホームページをご覧ください。

活動場所：市役所第3庁舎内（事務所）

活動頻度：月・水・金曜日 10：00～15：00

会員数：加盟団体 19団体 3,100人

電話 042-516-8501

FAX 042-516-8502

メール mmtaikyo67@carol.ocn.ne.jp

HP 「武蔵村山市体育協会」で検索

HP

文化・芸術・スポーツ

ゴルフのような新しいスポーツです。体験随時です。芝生を歩いて仲間づくり楽しみましょう。

芝生を歩いてターゲットバードゴルフを楽しもう

武蔵村山市TBG協会 むさしむらやましてぃーびーじーきょうかい

活動アピール

ターゲットバードゴルフは、昭和60年に埼玉県在住の方によって発案されたニュースポーツで、現在では全国で約10万人の愛好者がいます。ゴルフのような感じでゆっくり歩いて、軽い運動になり、高齢者にも最適なスポーツです。

毎週2回、2時間程度、楽しく会話しながら遊びますので友人もできます。ゴルフ経験のない方でも歓迎です。

体験はいつでもできます。

活動場所：大南公園野球場

活動頻度：毎週月・金曜日 13：00～15：00（夏期は15：00～もあります）

会費：入会金 1,000円 半　年 3,000円

会員数：40人

電話 042-564-6341（田中）

FAX 042-564-6341

メール k-tanaka1119@jcom.zaq.ne.jp

所在地 大南1-169-2

文化・芸術・スポーツ

軟式野球審判員大募集!!

武蔵村山市軟式野球連盟 むさしむらやましなんしきやきゅうれんめい

春季（3月～7月）、秋季（8月～11月）の日曜日

活動アピール

野球経験者はもちろん、これから審判を始めたい人、審判初心者、未経験の方も大歓迎!! 先輩審判員がわかりやすく指導を行っています。野球ができなくても審判員としてスポーツに関わってみませんか。

活動場所	活動頻度	会員数
雷塚公園野球場 大南公園野球場	3月～11月の 日曜日	大　人 45チーム 審判員 11人

携帯 090-6003-0927（清水）
メール murayamananshiki@gmail.com
HP http://murayama.mu-sashi.com/

文化・芸術・スポーツ　社会教育　子ども健全育成

合唱に親しみハーモニーの素晴らしさ 心身の育成を図る

武蔵村山少年少女合唱団 むさしむらやましょうねんしょうじょがっしょうだん

フェイスシールドをして活動しています。気軽にお越しください。

活動アピール

団員は、年長児から中学3年生までとなっており、毎週土曜日午後、市民総合センターで練習をしています。

歌うことを通して、「考える、思いやる、自立する」これらを身につけることを目標としています。

日々の練習のみならず、演奏会、施設への訪問演奏、合宿などを体験することによって、日々成長する子どもたちを、保護者と指導者がともに応援する合唱団です。

いつでも、見学、体験にお越しください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月4回 土曜日	月会費 2,500円	26人

携帯 090-5783-6194（井上）
メール fontane.tsu_8_ko.111@docomo.ne.jp
所在地 三ツ藤1-66-1
FB @musamura.Jr.chorus

文化・芸術・スポーツ

自由に輪の中に入り参加してみませんか。

いつでも　どこでも　だれでも

武蔵村山市ラジオ体操会 むさしむらやましらじおたいそうかい

活動アピール

ラジオ体操は、青少年の健全な発育発達と健康の保持増進のために、多くの方を応援しています。ラジオ体操の動きの中には、肩こりの改善、呼吸機能の促進、消化器の働きを改善、腰痛の予防が期待できる体操が含まれています。

「3密」を考えて活動しています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
大南公園	毎日 6：00～ストレッチ 6：30～ラジオ体操	年会費 1,200円	50人

電話　042-561-6746（蔭山）

文化・芸術・スポーツ

10代から80代まで和気あいあいと稽古しています。歩く体力があれば大丈夫です！

「和の心」　調和する武道・合気道で心も体も健康に！

むさむら合気道同志会 むさむらあいきどうどうしかい

活動アピール

合気道は日本伝統の武道であり、その最大の特徴は、相手を倒すことを目的としていない点です。相手とのつながりや調和を大切にし、柔らかい円の動きで自然と倒れるように導きます。

会員は、地元の中高年の男性や主婦が中心で、老若男女はもちろん、病気や障害のある方も一緒に稽古できます。

見学、無料体験随時募集中です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
総合体育館	土曜日 19：30～21：00 日曜日 16：30～18：00	月会費 1,500円（一般） 1,000円（小・中学生、シニア）	25人

携帯　090-4459-4812（津留崎）　　メール　turusaki-setubi@ezweb.ne.jp

HP　https://macchigacchi.wixsite.com/musamura

文化・芸術・スポーツ

心あたたまるギター音楽を楽しみましょう

むさむらギターサークル むさむらぎたーさーくる

アコースティックギターでいろいろなジャンルの音楽をアンサンブルで楽しみませんか。

活動アピール

私たちは、緑が丘ふれあいセンターを拠点にギターのアンサンブルを楽しんでいます。

プロの講師長谷川郁夫先生のレッスン（月1、2回）を受けながら、毎週定期的に合同練習をしています。

ぜひ見学にいらして、また、新しい趣味として一緒に挑戦してみませんか？

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	毎週金曜日 9：00～12：00	月会費 3,000～3,500円	8人

携帯 090-2541-9889（河島）
メール tohata@ae.auone-net.jp
FAX 042-560-6089
HP https://musamura.jimdofree.com/

文化・芸術・スポーツ

好きな写真や絵を元に黒紙を切りぬき作品を作ります

むさむら切り絵サークル むさむらきりえさーくる

気楽に参加して、あなただけの素敵な切り絵を作ってみませんか。楽しみが広がります。

活動アピール

年1回、武蔵村山病院と緑が丘ふれあいセンターで作品展示があります。20作品ほど展示しております。

切り絵には、白黒とカラーがあります。

切り絵作成は、指先を使い、脳への刺激を与え、認知症予防・防止に役立っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	月1回 第3水曜日 13：00～15：00	月会費 500円	5人

電話 042-564-1079（髙橋）
所在地 大南5-28-7

文化・芸術・スポーツ

ストレス発散、友達が欲しい方、気軽に参加してみませんか？年齢性別問いませんョ!!

よさこいのかっこよさと　笑顔と元気をお届けします

むさむら鳴子連 むさむらなるこれん

活動アピール

むさむら鳴子連を結成して21年目となりました。

月に2回程度、ダンス講師による振り付けなどの指導があり、その他はみんなで練習しています。40歳代から70歳代のチームですが、小さなお子さま、若いママ、男性も大歓迎です。

《活動イベント》

◆市内：「桜まつり」「観光納涼花火大会」「デエダラまつり」

◆市外：「ひのよさこい祭」「はむらふるさと祭り」

◆老人ホームへ慰問

活動場所：緑が丘ふれあいセンター

活動頻度：毎週水曜日 19：00～21：00

会費：月会費 1,500円（大人） 500円（子ども）

会員数：20人

携帯 090-1696-6212（中村）

メール karintou18@ozzio.jp

FAX 042-561-9566

文化・芸術・スポーツ

楽器を趣味とする方、集いませんか。

上手下手は抜きで楽器を弾いてみよう

娘のピアノ同好会 むすめのぴあのどうこうかい

活動アピール

荷物台になっているピアノはありませんか。娘（子ども）が使った楽器をもう一度よみがえらせ音楽を楽しむ会です。子育てや一仕事終え音楽レッスンを受けている方も多いと思いますが、個人レッスンでは先生とマンツーマンのつながりだけです。私たちは楽器を趣味としている人が集まり、互いにレパートリーや練習曲を披露しあい、音楽知識の向上や親交を深めています。また、定例会とは別に市民会館大ホールでの演奏や埼玉県の国立女性教育会館での合宿など行っています。

活動場所：市民総合センター

活動頻度：月2回 第2・4水曜日 13：00～

会費：年会費 6,000円

会員数：7人

電話 042-564-9121（伊東）

メール bj2e-itu@asahi-net.or.jp

FAX 042-564-9121

所在地 大南1-19-1

文化・芸術・スポーツ

男女の区別もなく　誰でも手と頭を使って　楽しもう！

村山手品同好会 むらやまてじなどうこうかい

手品を
私たちと一緒に
練習して覚えてみませんか。
演じてみると楽しさが
実感できますよ。

活動アピール

ほとんどの人が、入会して1年も経たない習いたてなので、易しい手品を練習しています。ロープ、ハンカチ、トランプなどを使った手品は、実際に演技をしてみると難しいのですが、それでも、皆さん楽しく頑張って練習しています。ゆくゆくは、練習の成果を大勢の方に見てもらえるようにボランティア活動を考えています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月1回 第3土曜日 9：30～12：00	半年 3,000円	7人

携帯　090-6183-7474（峰岸）

所在地　大南1-85-2

文化・芸術・スポーツ

初心者も不器用さんも大丈夫！ 創造体験始めましょう

村山楽陶会 むらやまらくとうかい

随時募集。
初心者の方も
講師の指導がありますので
安心です。
見学、1日体験も受付。

活動アピール

活動は、会のカレンダーにより月3、4回。会費には粘土代、焼成費が含まれます。作陶は手びねり、たたら作りです。こもりがちな昨今ですが、自分好みの器や小物の完成品を想像し、無心で粘土と向き合う時間が持てることは幸せです。頭と指先を使うことは老化予防にも良さそうです。少人数ですが陶芸を通して会員同士の親睦を深め、楽しい陶芸活動をしています。

皆さまの参加を心からお待ちしております。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月3～4回 火曜日 13：00～17：00	入会金 3,000円 月会費 3,000円	講師 1人 会員 7人

携帯　080-5415-2704（岩城）

メール　ganjyo1305963@gmail.com

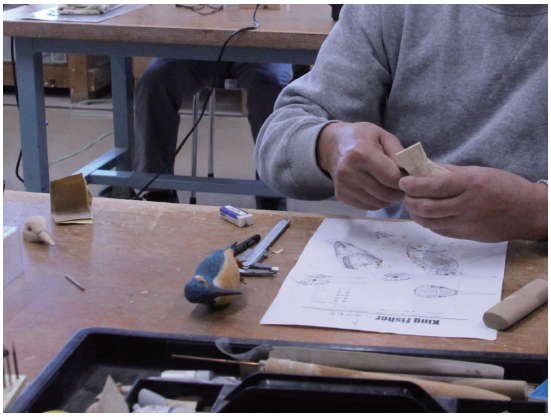
FAX　042-507-6282

文化・芸術・スポーツ　他いろいろ

初心者、女性でも楽しくかわいい小鳥などの彫刻ができます。

楽しく作ろう野鳥の木彫り（バードカービング）

やませみ会 やませみかい



活動アピール

バードカービングは、木を彫刻刀などで削り、彩色して鳥を表現するアートです。

世界コンクール第1位に輝いた、水上清一先生が講師で、誰でもかわいい小鳥などの彫刻ができます。

毎年、5月の連休には昭和記念公園の花木園で展示会もあります。見学だけでも結構です。残堀・伊奈平地区会館へぜひお越しください。

※やませみ会講師の水上清一ホームページをご覧ください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
残堀・伊奈平地区会館	毎月第1・3日曜日 15：00～17：00	入会金 1,000円 月会費 4,000円	7人 （講師含む）

携帯　090-1887-2031（山本）
メール　fujiyama1128@gmail.com
FAX　042-569-1552
所在地　三ツ藤1-41-1

文化・芸術・スポーツ　社会教育　国際協力

お気軽に茶道を。世界の人に茶道が大変喜ばれております。昔からの伝統文化をぜひ。いただくだけでも。

茶道を通して幸福な人生を

友光会 ゆうこうかい

活動アピール

茶道は指先を使うので脳にも良いし殺菌作用もあり、人との交流は健康のためにも良く、長寿社会に最適です。若い方には、友人を広げることができ、生涯の財産になると思います。椅子に座ってもお稽古はできます。資格取得も可。ぜひ、お越しください。

見学や体験はご連絡のうえ、お気軽にどうぞ。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
自宅茶室 公民館	月2回	月会費　2,500円 体験は1回 500円	16人

電話　042-560-6357（音羽）
携帯　070-5016-5996
所在地　三ツ木5-2-11

文化・芸術・スポーツ　社会教育　子ども健全育成

スポーツや各種イベントなどで地域の豊かなコミュニティ作りに活動しています。ウィズユー！

「誰でも」「いつでも」「いつまでも」「世代を超えて」待ってるよ

よってかっしぇクラブ よってかっしぇくらぶ

活動アピール

子どもから高齢者までの全世代が触れ合える場をつくりたいと2013年に設立した総合型地域スポーツクラブです。

2020年はコロナ禍で大きく活動が制限されましたが、状況が好転すれば、また全面再開予定です。さらに、状況をみて会員親睦を図りバスツアーや交流会を検討中です。ご期待ください。

各教室の詳細はホームページをご覧ください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
学園大南	スポーツ教室 月 約18回 会員親睦会 年 1～2回	年会費 2,000円（一般） 1,000円（学生） ※家族割あり	152人

電話　042-843-6596（事務所）

メール　yotte634@gmail.com

所在地　緑が丘2542 大南公園地区集会所

HP　http://www.yottekasshe.jp/

文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成

見学自由。

正しい文字と美しい文字を書きたい

雷塚書道会 らいづかしょどうかい

活動アピール

正しい姿勢で、静かに文字を書く、心が落ち着くのが書道です。上手、下手より書くことが大切です。

活動は10年以上続いています。会員は子どもも成人も入会希望の方は自由に入会してください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
雷塚地区会館 緑が丘ふれあいセンター	月3回	月 2,000円	26人

携帯　090-6189-3645（室尾）

文化・芸術・スポーツ

作ってみたい物、欲しい物を作りながらいつの間にか基本の技術が会得できます。

ちょっとした籐の手作り小物で　生活を楽しく

ラタンクラブ らたんくらぶ

活動アピール

籐編み工芸は指先を使っての作業です。編む、組む、結ぶ、巻くなど、変化にとんだ動作を繰り返し行います。そのため、手指の機能を向上させ、集中力を高める効果があるといわれています。

お年寄りの機能や知能の停滞をかなり遅らせることができるこの籐編みは、少し教わればちょっとした小物はすぐに作れるようになります。

作ってみたいものはありませんか。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
大南地区会館	月2回 第2・4金曜日	月会費 1,500円	8人

電話　042-564-5388（喜多）
メール　masako.kita1001@gmail.com
所在地　大南2-52-5

文化・芸術・スポーツ

メンバーの募集はしていませんが、楽器の種類、個人・団体を問わず、共演歓迎です。

リコーダーで素敵な音楽をお届けします

Lamhide らみーど

活動アピール

各種リコーダーの演奏で、音楽を愛好するデュオです。ルネッサンスから現代ポップスまで、多様なジャンルの曲をレパートリーにしています。

市内ボランティア登録もしています。慰問活動では、施設の皆さまに四季折々の歌をはじめ、懐かしのメロディー、ポップスやクラシックの名曲など、楽しんでいただけるような選曲で、素敵な音楽をお届けします。

活動場所	活動頻度	会員数
学園地区集会所	月1～2回	2人

電話　042-563-9344（宮下）

文化・芸術・スポーツ

経験の有無は不問です。みんなで一緒に楽しく練習のできる方を歓迎します。

ウクレレを弾いて　歌って　楽しく　元気に

レフアの会 れふあのかい

活動アピール

当会は、市民会館で2011年～12年度に開講されたウクレレ講座の受講者が立ち上げたサークルで、2020年で結成8年目になります。

「みんなで、楽しく、愉快に」をモットーに、ウクレレの演奏（練習）を楽しんでいます。練習の指導は、プロの講師にお願いしています。

自慢できるレベルではありませんが、できればボランティア活動にも参加してみたいです。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民会館	月2回 第2・4月曜日の午前	年会費 2,340円	11人

電話　042-564-5672（波多野）

FAX　042-564-5623

所在地　中央1-38-1

文化・芸術・スポーツ　保健・医療・福祉　子ども健全育成

脳トレ、心の耕し、健康と思いは人それぞれでしょう。楽しい時間を共有しませんか。

つむぎませんか　心の糸を朗読で

朗読グループ つむぎ ろうどくぐるーぷ つむぎ

活動アピール

ひとりで、数人で、と読みの形態はさまざまです。「ゆっくり、はっきり、しっかり」を念頭に、聞き手を想定しながら朗読をするように心がけています。時には雑談タイムもあり和やかに活動しています。松谷みよ子、宮沢賢治、斎藤隆介、新美南吉、小川未明などの作品を読みました。

これからも機会があれば朗読会を計画できたらと思います。まずは、見学をどうぞ。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	月1回 第2火曜日 13：00～	月会費 2,500円	6人

電話　042-565-3650（大湖）

所在地　大南3-127-6

文化・芸術・スポーツ　まちづくり　子ども健全育成

WASAVI 主催のイベントなどでご協力いただける企業さま一緒に地域を盛り上げましょう！

大人と子どもが本気で楽しむロックバンド★

WASAVI わさび

活動アピール

音楽を通して「大人も子どもも本気で楽しむ!!」をモットーに活動しています。未就学児から50代までの幅広い年齢層で、楽曲を仕上げるという目標を共有し達成することにより人との関わり方を学び、互いに尊重し合うことで自己肯定感を高められるような場づくりをしていきたいと思っています。

また、地域や地元企業と協力し、イベントなども開催しています。若い活力を見出し、地域活性化につながる活動を目指しています。

活動場所：WASAVI Private Studio 武蔵村山市内
活動頻度：月4回 イベント時
会員数：23人

電話 042-533-5456（Fsound 木村まで）
メール wasavi4649@gmail.com
FAX 042-533-5452
インスタ @wasavi_2020

文化・芸術・スポーツ　子ども健全育成

誰でも打てば音の出る楽器です。意欲と元気のある方お待ちしています。

迫力よりも優しさが勝る和太鼓さくら

和太鼓さくら わだいこさくら

活動アピール

恥ずかしい年ごろの子どもと、か弱き女性陣ばかりのチームです。

コロナ禍でメンバーが減少しています。今が上達のチャンスと初心に返って練習中！

活動場所：村山学園
活動頻度：毎週火曜日
会費：月会費 3,500円（家族2人目から月 2,500円）
会員数：9人

電話 042-561-9687（齊藤）
メール wadaikosakura.dondon@gmail.com
FAX 042-561-9687

環境保全　文化・芸術・スポーツ　他いろいろ

おもしろ半分、
まじめ半分です。
なんでもやっています。
好きなものに
自由に参加して。

食から文化まで地域共同自給の試み

グループ目高舎 ぐるーぷめだかや

活動アピール

地域共同自給の試みを何でもいろいろとしてきています。地域と紙媒体にこだわって40年を超えました。地場の有機農産物の産直もしています。

今は不定期の喫茶を開いています。2020年の秋には目高舎組曲コンサートをしました。手作りで、12曲あります。会費がありませんから会員か否かは本人の気持ち次第ですから、確かめられません。

自由に参加し、自由に活動してください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
不定	不定期	なし（カンパのみ）	30人程度

電話　042-561-9952（林）
FAX　042-561-9952
所在地　緑が丘1460-1114-107

環境保全　まちづくり　他いろいろ

捕獲搬送、預かり、
ミルクボランティア、
フリマのお手伝い、
できることから
始めませんか？

さくら猫サポートプロジェクト

TNR地域猫の会 てぃーえぬあーるちいきねこのかい

活動アピール

武蔵村山市内を拠点に、地域に住み着いた野良猫への不妊去勢手術を軸に活動しています。

また、活動費用を捻出するため、年に数回フリーマーケットなどへの参加も予定しています。

市内で増え続ける野良猫に対応すべく、一人でも多くの方のお力が必要です。我こそはと思われた方はぜひとも活動に協力してください。メンバー随時募集中です。

活動場所	活動頻度	会員数
武蔵村山市内	不定期 依頼があれば随時	2人

携帯　090-8844-0389（山口）

環境保全　まちづくり

強制は一切無しで「できる人ができる時にできる事を！」をモットーにしています。

殺処分ゼロ　不幸な猫を増やしたくない

武蔵村山さくら猫の会 むさしむらやまさくらねこのかい

活動アピール

堅苦しい集まりはなく、野良猫のTNR（捕獲、手術搬送、リリース）、地域へのチラシ配り（広報）がメイン活動です。

不妊手術済みの目印として耳先をカットした猫を一代限りの猫として、地域の皆さまに温かく見守っていただく、動物と人とが共存できる優しいまちづくりができればと思って活動しています。

野良猫が増え、被害が大きくなってしまう前に、蛇口を閉める活動ですが、猫のことで他にもお力になれることもあると思いますので、気軽にご相談ください。

活動場所：武蔵村山市内
活動頻度：不定期
会員数：5人

携帯　090-3432-3339（小笠原）
ブログ　https://ameblo.jp/pochiko87/

国際協力　まちづくり

123の国と地域に約3,000のクラブがあり、地域社会、国際社会に向けた奉仕活動を展開。

チャリテイー事業や支援活動を行う女性による奉仕団体です

国際ソロプチミスト武蔵村山 こくさいそろぷちみすとむさしむらやま

活動アピール

2021年に100周年を迎える国際ソロプチミストは、1995年に武蔵村山に誕生し、まつりへの参加やチャリテイー事業を通して、地域支援、国内外での被災者への支援活動を繰り広げています。

特に女性と子どもたちの生活水準向上のために必要な技術訓練や教育の支援、女子中高生のためのキャリアサポートを通して、夢の実現を手助けしています。

活動場所：市民総合センターなど
活動頻度：月2回 イベント参加は不定期
会費：月会費 6,000円
会員数：14人

電話　042-561-0164（木村）
FAX　042-563-9725
メール　yuko_kimura76@y5.dion.ne.jp
所在地　本町1-6-3

国際協力　まちづくり

地球のみんなで国際交流　ひろげようみんなの輪

地球に優しい
ECO 野菜を使った料理教室、
わくわくする音楽や
スポーツとの出会い!!

地球や　ちきゅうや

活動アピール

いろいろな国の料理や音楽で、日本以外の国の伝統を身近に楽しもう。虫が食べてしまった無農薬野菜（ECO野菜）を使用した各国の伝統料理教室や世界の音楽、スポーツなどのイベントを開催しています。イベントを通して武蔵村山市の良い所を一緒に再確認しませんか？

子どもから大人まで、もちろんご家族での参加も大歓迎です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
公共施設	月1～2回	参加ごと	15人

携帯　070-3230-4973（佐久間）　メール　zuojiujian039@yahoo.co.jp

国際協力　まちづくり　子ども健全育成

英語の学びを通して明るく楽しいまちを作りましょう

英語で脳を活性化させ
心身共に若さを保ち、
良い友達を作って
明るく元気で暮らせます。

中原英語サークル　なかはらえいごさーくる

活動アピール

現代では英語を話せることは常識になりつつあります。しかし、日本人にとっては流暢に英語を話すのは至難の技です。あえて私たちはこの至難の技に挑戦しております。毎週アメリカ人の先生の指導を受けて英語習得に励んでいます。教材はNHK基礎英語2を使用し、発音、文法、そして語意と幅広く学習し、毎回トピックを決めて、英作文あるいはエッセイを書いていただき、楽しい意見の交流をしております。ぜひ一度見学してみてください。大歓迎です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
中原地区集会所	水曜日 16：00～17：00	月会費 1,000円	25人

携帯　080-5686-8547（須永）　メール　kikuko.sunaga.0601@outlook.jp

所在地　中原2-25-6

国際協力

外国語は必要ありません。日本語を話せればOK！教えるというより楽しくおしゃべりを。

外国の人の　日本語学習を　お手伝いします

武蔵村山日本語の会 むさしむらやまにほんごのかい

活動アピール

日常に必要な会話とひらがな、漢字、カタカナなどの文字と言葉。日本の年中行事の、正月・節分・ひなまつり・端午の節句・七夕などを体験したり、忘年会を行ったりしています。

日本語能力試験の受験を希望する人には、受験のお手伝いや、困りごとなどの相談にも、会のみんなで知恵を出し合い、できる範囲での支援をします。

また、市やボランティア・市民活動センターの催しや、イオンのイエローレシートへの参加も行っています。

活動場所　市民総合センター

活動頻度　水曜日 10:00～12:00
金曜日 19:00～21:00

会費　月会費 200円

会員数　ボランティア 23人
学習者　15人

携帯　080-7560-9530（伊藤）

HP　https://murayama-nihongonokai.jimdofree.com/　「武蔵村山日本語の会」で検索

男女共同参画

利用した方が笑顔で帰っていただけるよう「親切・丁寧」な接客を心がけています。

誰もが自分らしくイキイキと暮らせる社会の実現を！

武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター

むさしむらやましりつみどりがおかふれあいせんたー

活動アピール

◆相談事業（こころの保健室、女性弁護士相談）
◆情報事業（情報誌発行、図書閲覧・貸出、パネル展示など）
◆ソリューション事業（女性活躍推進、男性・子どもの自立支援、ひとり親家庭、多胎児家庭支援など）

男女共同参画の視点を取り入れた事業、情報発信をしていきます。

活動場所　緑が丘ふれあいセンター

開館日　毎月第1月曜日、年末年始を除く
9:00～22:00

電話　042-590-0755

メール　fureai@csplace.com

FAX　042-567-1433

所在地　緑が丘1460-1111-1

子ども健全育成　まちづくり　文化・芸術・スポーツ

福祉活動やボランティアに興味がある方、一緒に活動してみませんか。性別・年齢不問。

あなたの子育て応援します ♪笑顔と笑いを届けます♬

NPO法人 いつひよファミリー・育はぐ

えぬぴーおーほうじん いつひよふぁみりー・はぐはぐ

活動アピール

「笑う門には福来たる」「笑う人にも福来たる」

笑顔が広がるハッピータイム♪人形劇や音楽・体操などのワークショップで、皆さんに笑いと笑顔を届けに出張します。

【対象・内容】ベビーからシニアまで、幅広く対応いたします。ご相談ください。子育てひろば事業も行っています。

保育士や子育てなど、経験豊富な頼れるスタッフたちがいます。「一人で悩まないで」いつでも"いつひよ"開催のひろばに遊びに来てね。詳しくは、WEB で!!

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市内各児童館 各保育園・他施設出張	月1～5回	正会員 年 1,000円 賛助会員 個人　年　300円 団体　年 1,000円	17人

メール　itsuhiyofamily-hughug@outlook.jp　FB　@itsuhiyofamily

HP　https://itsuhiyofamily.amebaownd.com/

HP

子ども健全育成

子ども食堂の人手が不足気味のため、手伝っていただける方募集中です。

地域で子育て～つながる輪～ヒト・コト・モノ

NPO法人 子育て未来ネットこどもと

えぬぴーおーほうじん こそだてみらいねっとこどもと

活動アピール

◆子どもカフェ事業「みんなのおうち」火曜日から木曜日
　未就学児が利用できる親子の遊びの広場

◆児童館親子ひろば事業「わくわくタイム」月2回
　市内の児童館で絵本の読み聞かせや制作、体験

◆「武蔵村山子ども食堂」第2・4金曜日、みんなのおうちにて
　大人300円、子ども100円で、手作りの美味しいご飯を提供

※各事業の詳細はお問い合わせください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
みんなのおうち (神明4-17-1)	週４日	入会金 1,000円	15人

携帯　070-3128-8454（みんなのおうち）　メール　kosodate.kodomoto@gmail.com

所在地　神明4-17-1　HP　https://kodomoto-m.jimdofree.com

子ども健全育成　社会教育

子どもの福祉に関心があり、平日昼間に活動できる方。ロールプレイをお願いします。

いじめ防止と子どもの安全を守る出前授業を実施します

NPO法人 市民共同学習プロジェクト子どもひろば

えぬぴーおーほうじん しみんきょうどうがくしゅうぷろじぇくとこどもひろば

活動アピール

1997年発足。2006年より立川市内に事務所開設し、不登校サポートにも取り組むが、2014年武蔵村山市内に事務所移転し、事業縮小。現在は出前授業のみ実施しています。

なお、2007年より武蔵村山市生涯学習課（現在の子ども青少年課）、2014年より茨城県水戸市総合教育研究所との連携を継続中です。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
東京都 その他首都圏	年５０回	年会費 3,000円	10人

電話　042-569-8107
メール　kodomohiroba@yahoo.co.jp
所在地　神明2-38-18
ブログ　https://cepkodomohiroba.exblog.jp

子ども健全育成　文化・芸術・スポーツ

たくさんのワクワク・ドキドキを、豊かな文化にのせて地域の子どもたちに届けます！

とびっきりの子ども時間を！

NPO法人 むさしむらやま子ども劇場

えぬぴーおーほうじん むさしむらやまこどもげきじょう

活動アピール

1993年立川子ども劇場から独立、2004年8月にNPO法人の認証を受け、行政や他団体と協働し、地域に根差した子どもたちのための活動を展開しています。

舞台芸術の観賞や遊びの場をつくり、心おどる体験を通して豊かな感性を育て、仲間と共に生きる力、未来を切り開く力を育むことを願い、学校や保育園にプロの芸術家を派遣したり、市民会館などで舞台芸術観賞を実施し、文化的な取り組みを行っています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市内公共施設 イベント会場	不定期	入会金　300円 年会費 10,000円 （途中入会の場合 月1,000円）	23人

電話　042-590-1430（ボランティア・市民活動センター）
FAX　042-590-1436
所在地　大南5-56-1 パピヨン大南205

子ども健全育成

一緒にバスケットボールをやって友達の輪を広げよう！

楽しい仲間が待っています。基礎から指導あり、初めてでも大丈夫！

MMBC 武蔵村山ミニバスケットボールクラブ

えむえむびーしー むさしむらやまみにばすけっとぼーるくらぶ

活動アピール

バスケットボールを通して学校・学年を越えたたくさんの友達ができます。楽しみながら体力と協調性が身に付きます。

【対象】小学1年生から6年生の男女
市内・市外在住で練習場所に来られる方

見学、体験は随時受付中です。
ぜひお気軽にご参加ください。

活動場所：第1・9・雷塚小学校など

活動頻度：週3日
土・日曜日 9：00～13：00
または 13：00～17：00
水曜日 17：00～18：30

会費：月会費 1,500円

会員数：男子 23人 女子 16人

メール maru1208yama@hotmail.co.jp

子ども健全育成　保健・医療・福祉　社会教育

おもちゃで遊んでいる子どもたちのいい顔　いい笑顔

たくさんのおもちゃを用意しています。無垢な子どもの好奇心と創造力にお付き合いください。

おもちゃ図書館 すきっぷ おもちゃとしょかん すきっぷ

活動アピール

「おもちゃ図書館すきっぷ」は、平成9（1997）年9月、障害児の親の会の母親たちがオープンさせました。今では地域に開かれた親子の遊び場、子育て中の親同士の交流の場となっています。40畳の和室は開放的で安全な、日本一広いおもちゃ図書活動の場所です。気に入ったおもちゃは、子ども一人に2点まで貸し出しています。数年に一度、人形劇団を呼ぶこともあり、楽しくみんなが笑顔になれる居場所になっています。

活動場所：福祉会館

活動頻度：第2・4土曜日
10：00～12：00

会員数：6人

携帯 080-6663-7534（森）

子ども健全育成　社会教育　まちづくり

小学生から参加できます。
自分の参加したい
活動だけの参加もOK。

子どもの天国大人の広場～子どもと大人のおもしろ広場～

おもろば・おおみなみ おもろば・おおみなみ

活動アピール

子どもたちが、健やかに豊かに成長していくことは、大人みんなの願いです。そのために欠かせないのが、さまざまな体験です。そんな大人たちが集まり、地域住民の手で自主的に運営しようと進めています。学年の違う子どもたちとの出会いと体験の場を目指しています。子どもも大人も一緒に、のびのびと過ごせ、つるかご作り、流しそうめん、石窯焼きピザ、味噌づくり、豚汁と焼き芋など、さまざまな体験ができる「子どもと大人のおもしろ広場」です。

活動場所：西大南地区集会所
同集会所西側1丁目児童公園
市屋外体験学習広場など

活動頻度：月1回

会費：年会費 1,200円

会員数：17人

電話　042-590-7910（河原塚）
メール　omorobas@jcom.zaq.ne.jp
所在地　大南1-71-27
FB　@omoroba

子ども健全育成

雷塚小PTA役員の
皆さんの応援を
お待ちしています。

いつも元気なあいさつ

絆House・学園 きずなはうす・がくえん

活動アピール

市立雷塚小学校児童の登下校時の見守り活動を、10年間ほど継続し、付近での不審者情報は全く無い、安全安心なまちづくりを目指しています。

学校行事にも参加して、交流と信頼関係を深めています。年末には、子どもたちが「良いお年を」の言葉をかけてくれ、とても癒やされます。見守り活動を続けてきて良かったと思います。

活動場所：雷塚小学校区域
学園3・4丁目

活動頻度：通年

会員数：10人

電話　042-562-4470（吉澤）
メール　mikio@gmail.plala.or.jp
FAX　042-562-4470
所在地　学園3-5-1

子ども健全育成

子どもまつりだ！ つくって遊ぼう！ 友だちつくろう！

子どもまつり実行委員会 こどもまつりじっこういいんかい

毎年夏休みに実施。
市内のいろいろな団体による指導で工作、
遊びのコーナーもあり。

活動アピール

年に1回夏休みに実施している子どもまつりは、40年近く続いています。その年によって参加団体はさまざまですが、大工さんたちのコーナーは毎年大人気で、完成度の高い木工作に感激します。他にも手芸や、紙工作等々、いろいろあります。工作が終わった後は、市内全域から集まった子どもたちが、みんな一緒に楽しい時間を過ごします。子どもたちの夏休みの宿題にもなる工作教室です。

活動場所	活動頻度	会員数
主に市民会館	年1回 準備のための実行委員会は 4月から毎月1回	会員制ではありませんが、 参加団体は随時募集

携帯 080-3127-6615（小林）

FAX 042-562-6482

子ども健全育成　文化・芸術・スポーツ

楽しく元気にダンスをしよう！

SHINEKIDZ しゃいんきっず

踊ることが好き！
体を動かしたい。
ぜひ無料体験レッスンに！
初心者でも大歓迎。

活動アピール

SHINEKIDZは緑が丘ふれあいセンターを拠点にレッスンをしており、3歳から大人なまでさまざまなジャンルのクラスを受けることができます。ダンスの楽しさを通して表現力、感受性、他生徒たちとのコミュニケーションなど、心豊かな教育を目指し日々レッスンに取り組んでいます。

地域のまつりやクリスマス会、お花見レッスンなど楽しいイベント盛りだくさん！ コンテストにも挑戦しています。無料体験レッスン受付中！ お問い合わせください。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター	月・火・木・金・土曜日	月会費 2,500円	20人

携帯 090-3599-8659（髙橋）

HP 「SHINEKIDZ」で検索

HP

子ども健全育成　文化・芸術・スポーツ

小学校時代に、思い切り体を動かし体力を養うことは一生の糧となります。

★最後まで全力で走る★笑顔でバスケを楽しもう！

ジュニアーズクラブ　じゅにあーずくらぶ

活動アピール

小学1年生から6年生の男女みんな！

バスケに興味があるなら、一度遊びに来てください。そしてバスケの楽しさを感じてください。

【大会結果】2020武蔵村山総合大会

女子：優勝　　男子：準優勝

チームみんなで、頑張っています！

いつでも見学、体験ができますので、HPから気軽に連絡をください。ジュニアーズは君たちの参加を待っています。

活動場所：大南学園第7小学校／村山学園／真如苑体育館など

活動頻度：週3～4日／土・日曜日 午前または午後／水・金曜日 練習有(不定期)

会費：月会費 1,500～2,300円

会員数：男子 17人／女子 17人

メール　juniors.mini7@gmail.com

HP　http://www2.hp.-ez.com/hp/juniors/　「ジュニアーズ ミニバス」で検索

子ども健全育成　文化・芸術・スポーツ　災害救援

会費もなく堅苦しいこともありません。気楽におやじたちの横の繋がりを作りましょう。

子どもたちや学校への協力支援とおやじたちの親睦活動

西部地区おやじの会　せいぶちくおやじのかい

活動アピール

小学校や中学校の、さまざまな行事などの協力支援や、安全パートロールなどを行っています。

また、地域のおまつりやイベントなどにも出店して、楽しみながら収益を確保し活動費を賄っています。多様な職業を持つ30代から70代の幅広いおやじたちの親睦を図るために、飲み会やサークル活動も活発に行っています。

気軽に参加していただいて地域のおやじたちの横の繋がりを広げていきましょう！

活動場所：主に 第1・2・8・10小学校／第1・5中学校

活動頻度：月1～3回程度

会員数：57人

携帯　090-3805-1875（菊地）

メール　fuuga.yuuga@ezweb.ne.jp

所在地　残堀2-70-16

FB　https://www.facebook.com/groups/512247352168352/

子ども健全育成　まちづくり

一人じゃないよ　多胎家庭同士お話ししましょう！

多胎サークルhappy twins たたいさーくるはっぴー ついんず

参加者募集。
気軽にメールで
お問い合わせください。
お待ちしています。

活動アピール

双子や三つ子を育てるのは分からないこともたくさん、相談する人もなかなかいない、不安になることもありますよね。

同じ多胎家庭のママ・パパで集まって、多胎育児についての不安や悩み、生活上での工夫、多胎育児の良かったことなどなど、一緒にお話ししませんか？

多胎児を妊娠されている方、ご家族での参加も大歓迎です！ ぜひ一度遊びにいらしてくださいね！

活動場所	活動頻度	会費	会員数
緑が丘ふれあいセンター（変更の可能性あり）	月１回	無料（イベントにより費用発生あり）	13人

メール　sakuranbo.m.murayama@gmail.com（中村）

ブログ　https://ameblo.jp/happytwins2020/

子ども健全育成

小学校区に1養育家庭を！

フォスターペアレントの会 ふぉすたーぺあれんとのかい

家庭で子どもを
預かって育てる
里親制度の啓発活動に
あなたの力を
貸してください。

活動アピール

養育家庭とは「養子縁組をしないで、親が育てられない子どもを18歳まで預かり育てる」という東京都の制度です。

現在、武蔵村山市に養育家庭はありません。武蔵村山市に養育家庭を増やすために制度の啓発活動をしています。養育体験を紙芝居と歌にした公演活動、全国の里親家庭の写真展の開催。また、「里親制度啓発キャンペーン」ののぼり旗を立て、ハート型のチラシを配布しています。

活動場所	活動頻度	会員数
公共施設など	不定期	3人

電話　042-564-2924（後藤）

メール　tgotoh@y9.dion.ne.jp

所在地　緑が丘1460-1124-114

子ども健全育成　保健・医療・福祉　まちづくり

人との関わりが好きな方や、支援の輪を広げていきたいと思っている方、大歓迎です！

みんな集まれー!!

まどか食堂 まどかしょくどう

活動アピール

まどか食堂は、子どもからお年寄りまで幅広い年齢の方を対象とした多世代食堂です。

核家族や孤食が広がる現代社会において、人と人との関わりを増やしていくことは、これからの社会においてとても重要なことだと考えています。

食事を通して食べることの楽しさ、また家族や友達、地域の皆さんとの交流も楽しんでもらいたいと思っています。

活動場所：長円寺斎場
活動頻度：月１回 第３木曜日（変更になる場合あり）
会員数：20人

電話 042-560-1855（二見）
FAX 042-560-1890
所在地 本町3-40-1

子ども健全育成　文化・芸術・スポーツ

市内外のまつりやイベントで武蔵村山をPR。ダンスを踊る楽しさを伝えています。

キッズダンスとムラッパーでまちを元気にします！

むさし村山ストリートダンス協会 むさしむらやますとりーとだんすきょうかい

活動アピール

ストリートダンスがとても盛んな武蔵村山市で活動しているキッズダンスの団体が、2012年に協会を設立しました。

ストリートダンスを通して子どもの健全育成をはかり、普及のための輪を広げ、地域の社会貢献活動に協力するとともに、子どもたちの親睦を目的としています。

協会のオリジナルキャラクター「ムラッパー」と一緒に、ひとつの団体ではかなわない本格的なステージ発表の場と、思い出に残るシーンづくりをしています。

活動場所：ダンススタジオVigoes
総合体育館
地区会館など
活動頻度：月１回
イベント参加は不定期
会員数：加盟団体 8団体
所属キッズダンサー 約500人

携帯 090-2247-6166（中野）
メール yuko_kimura76@y5.dion.ne.jp（木村）
所在地 本町1-6-3（木村）
ＦＢ @dance.with.murapper

子ども健全育成　文化・芸術・スポーツ

第15期生大募集中です。
興味のある方は、
まず体験から。
やる気さえあればOKです。

決して強豪ではありませんが笑顔あふれるチームです

武蔵村山リトルシニア野球協会 むさしむらやまりとるしにあやきゅうきょうかい

活動アピール

チームスローガンは「凡事徹底（ぼんじてってい）」、あたり前のことを誰よりもあたり前に続けることです。特に挨拶を大切にしています。

中学3年間楽しく野球を続け、高校野球で活躍できるよう基本を中心に指導しています。保護者のお茶当番はありません。できる範囲でのご協力で大丈夫です。選手は武蔵村山市の他、瑞穂町やあきる野市などからも集まっています。

体験入部は随時行っています。連絡お待ちしています。

活動場所：総合第1運動場 近隣グラウンド
活動頻度：水・土・日曜日 祝日
会費：月会費 8,000円
会員数：34人

携帯：080-5863-3566（冨田）
メール：kanden.0618@nifty.com
所在地：大南3-2-19
HP：https://www.netto.jp/musashimurayama/

子ども健全育成　社会教育　文化・芸術・スポーツ

手遊びや
紙芝居なども入れて、
楽しいひと時を
過ごしましょう。

歌って踊ってニコニコタイム　ママと一緒に過ごそう！

りぼんの会 りぼんのかい

活動アピール

子ども家庭支援センターに遊びに来ている、乳幼児とお母さんたち、みんなで一緒に童謡やアニメソングを歌います。

若いスタッフが増えれば、保育園などへの出張も可能です。歌の伴奏（キーボード）ができる方、大募集中です!!

活動場所：子ども家庭支援センター
活動頻度：隔月 年５～６回
会員数：2人

携帯：090-4532-6132（松本）

消費者保護　環境保全　他いろいろ

環境問題や
食の安全など、暮らし
全般に関心のある方、
お待ちしています。

未来へ命をつなぐエシカルアクション

武蔵村山市消費者団体連絡会 むさしむらやましょうひしゃだんたいれんらくかい

活動アピール

毎日の暮らしの小さな選択をちょっぴり変えてみる。こんなことで、持続可能な未来をつくれたらステキですね。

私たちが正しい選択ができるよう、専門家を招いての学習会や見学会、調査活動などを行っています。

市主催の「みんなのくらしフェスタ」へも出展し、市民の皆さまへ暮らしのヒントを「おすそ分け」する活動も続けています。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市内公共施設など	不定期	年会費 2,000円（1団体）	2団体

携帯 080-3150-9953（鈴木）　メール hisapon@gf7.so-net.ne.jp

他いろいろ

とにかく楽しく
歌うのがモットーです。
お気軽にご参加ください。
いつでも体験できます。

コロナに負けるな！ 元気に楽しくコーラスしましょう！

コスモス こすもす

活動アピール

月2回（第2・4 木曜日）のコーラス練習、年2回のお楽しみ会、年1回の施設慰問、ミュージックフェスティバル参加などが主な活動です。

歌のジャンルは幅広く、唱歌・歌謡曲・ポップス・クラシックとなんでもありです。ザ・ピーナッツなど懐かしい歌、AKB48など最近の歌、中島みゆき、ユーミンなどのなじみのある歌がほとんどです。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
主に市民会館	月2回 第2・4木曜日	月会費 1,750円 （2か月ごとに集金）	31人

電話 042-567-4810（折笠）　メール t.orikasa0702@ezweb.ne.jp

所在地 大南2-28-29

他いろいろ

誰でも開かれた平和と要求実現の国連NGO認証の女性団体です。

誰一人とり残さない　SDGs（持続可能な開発目標）の実現へ

新日本婦人の会 武蔵村山支部（略称:新婦人）

しんにほんふじんのかい むさしむらやましぶ（りゃくしょう:しんふじん）

活動アピール

◆平和を土台に、女性のあらゆる要求をとりあげる活動
◆各署名宣伝、市への要請行動
◆サークル活動（絵手紙、小物作り、着物リフォーム、カラオケ、沖縄踊り、セラバンド体操、ウォーキング、料理、英会話、議会傍聴、吹き矢、コーラスなど）
◆ジェンダー平等の実現
◆教育、社会保障や介護
◆環境・防災などまちづくり

活動場所	活動頻度	会費	会員数
武蔵村山市内	不定期	月会費 900円（新聞代含む）	200人

電話　042-560-2007（事務所）
メール　musamura196841@outlook.jp
FAX　042-560-2007
所在地　岸5-3-8

他いろいろ

楽しく、笑いながら、美しく歳をとっていく会です。

みんなで　いきいきレッツゴー！　（笑　美　会）

脳の健康教室 笑美会

のうのけんこうきょうしつ しょうびかい

活動アピール

脳のパワーアップ、認知症予防の自主グループです。「認知症は人の温もりが癒やすなり」をモットーに各種活動を行っています。脳と体をつなげて一生歩ける体づくり。

体操、手作りドリル、数字盤、奥の細道音読、朗読の会、手品、誕生会、近隣の散策、お茶会、食事会、グラウンドゴルフ、ピアノ演奏で合唱、布紙を使って物作り。

活動場所	活動頻度	会費	会員数
市民総合センター	毎週水曜日 10：00〜11：30	月会費 500円	参加者 15人（男性 2人、女性 13人）サポーター 3人

電話　042-564-0440（平田）
FAX　042-564-0440
所在地　大南2-17-19

協賛企業・団体

NPO法人 武蔵村山ひまわり
NPO法人 村山たんぽぽ
NPO法人 訪問看護ステーション ゆいまーる
青梅信用金庫 武蔵村山支店
金井畜産株式会社
Café i share
株式会社 天乃屋
株式会社 指田商事
株式会社 ジェイコム東京 多摩局
株式会社 杉本組
株式会社 大東青果
株式会社 フィックス
株式会社 文明堂東京
コリとれ～る ごく楽
社会福祉法人 特別養護老人ホーム 伊奈平苑
公益社団法人 武蔵村山市シルバー人材センター
社会福祉法人 特別養護老人ホーム サンシャインホーム
進藤総業株式会社
真如苑
スポーツイントライ
生活協同組合コープみらい
西武信用金庫 村山支店
そんぽの家 武蔵村山
多摩信用金庫 村山支店
つむぎ保育園
東京みどり農業協同組合村山支店
独立行政法人 村山医療センター
トヨタ西東京カローラ株式会社
浜中商店
ヒューマン・ケア武蔵村山
比留間運送株式会社
武陽交通有限会社
武蔵村山市民会館
（指定管理者:株式会社 ケイミックスパブリックビジネス）
むらやま幼稚園

（敬称略　五十音順）

-御 礼-

日頃より武蔵村山市の市民活動にご協力を賜り、誠にありがとうございます。

2020年に開催予定だった「市民発!!元気フェスタ」は、新型コロナウィルス感染拡大の影響により、中止となりました。しかし、この状況下でも何かできることはないかと検討した結果、イベントの目的である「団体活動の広報」と「団体間の交流」を叶えるため、本冊子を製作することとなりました。

上記、協賛企業と団体の皆さまには、この趣旨をご理解いただき、頂戴した協賛金を制作費に充当することをご承諾いただきました。心から感謝いたします。あわせて、昨今の状況を鑑み、直接のお礼ではなく、紙面にてお名前のみの紹介に代えさせていただくことをお詫び申し上げます。

今後とも、ご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

【交通】

(1) 西武拝島線・多摩モノレール 玉川上水駅下車

◆市内循環バス（玉川上水ルート 日中時）
「市民総合センター前」下車徒歩2分

◆立川バス（村山団地行き）
「学園」下車徒歩5分

(2) JR立川駅（北口）下車

◆立川バス（村山団地行き）
「学園」下車徒歩5分

発行 武蔵村山市ボランティア・市民活動センター（指定管理者:NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）

〒208-8503 武蔵村山市学園四丁目5番地の1　武蔵村山市民総合センター2階

開業時間　月～土曜日の8：30～17：15（日曜、祝祭日、施設点検日、年末年始は休業）

Tel 042-590-1430　Mobile 080-7366-1361　Fax 042-590-1436

E-mail v.shimin@musashimurayama.org　@volashimin　@430xngqk

デザイン：榎本 まどか（シンガリproduction）　撮影協力：内野 統捷　久保田 常男　相馬 健二　豊泉 教子　渡部 純一　編集協力：瀬川 洋子　市民活動ナビ 2021年3月発行

本誌に掲載されている写真、記事の無断転載は禁止されております。