

武蔵村山市 ポランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙
No.41 (通巻144号) 2021.2.20

Collabo-ba

■コラボ・バ■



【Contents】

- ◆新年度の手続き
- ◆協働トピックス
- ◆VOICE 一声
- ◆インフォメーション
- ◆センターからのお知らせ

Photo by 渡部 純一

お知らせ

★各種手続きは3月からスタートします★

更新手続きのお願い

個人ボランティア

新年度用紙に書き換えをお願いします。更新されないと武蔵村山市市民活動補償制度の対象にならない場合があります。

団体登録、ロッカー利用更新 ※メール・FAXでも更新できます!!

新年度用紙に書き換えをお願いします。更新の際は、最新の規約または会則と会員名簿（氏名、住所、連絡先を記載したもの）を一緒に提出してください。

ロッカー利用も更新手続きが必要です。更新されない場合、使用できなくなることがあります。

ボランティア保険 保険期間終了

2020年度に加入された方は、3月末で保険期間が終了します。活動を継続される方は、窓口で加入手続きを行ってください。

ボランティア保険とは

- ①ボランティア活動中の事故による、ボランティア本人のケガを補償します。
- ②ボランティア活動中に、他人に対して損害を与えたことによる損害賠償問題を補償します。

介護支援ボランティア手帳

介護支援ボランティア登録をされている方へ、「2021年度 介護支援ボランティア手帳」が郵送されます（3月下旬ごろを予定）。4月1日より受け入れ施設（活動場所）に提示してください。

※介護支援ボランティア制度の登録は毎年、自動更新となります。登録の辞退を希望される方はお手数ですが、ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

ボランティア・市民活動センターに登録しませんか

団体登録すると活動場所やロッカーが**無料**で利用できます（予約制）

※現在は、各部屋の定員を半分にしています。



会議室（定員 32 人）
会議、セミナーなどに利用できます。



点字録音室（定員 8 人）
録音設備が付いた防音室、通常の会合にも利用できます。



作業室（定員 24 人）
グループに分かれ簡単な作業などができます。

ロッカー室（全 80 か所）
1 団体 1 か所を
無料で利用できます。



フリースペース（定員 8 人）
予約不要でどなたでも利用できます。
※現在はコロナのため利用を中止しています。

団体登録の要件

- ◆主な活動範囲、または活動の拠点が武蔵村山市内であること
- ◆自主性及び自発性に基づく活動で、公益的な活動であること
- ◆市民に対して開かれた活動であること
- ◆営利活動、宗教活動及び政治活動を目的としないこと
- ◆原則 5 人以上の会員を有すること

【利用時間】

午前 9:00 ～ 12:00
午後 13:00 ～ 17:00
夜間 18:00 ～ 22:00
※市民総合センター休館日を除く

個人ボランティア

個人でボランティアをしたい方、してほしい方のマッチングも行っています。
ボランティア登録は随時受け付けています。

地域で活動している市民活動団体、行政、企業など、さまざまな団体が複数でひとつの事業を行い、それぞれが持つ力を生かし、同じ目的のために、対等な立場で力を合わせた活動のレポートです。

■ オンライン 体験版 ファシリテーション講座

人の集まる場で話し合いが活性化する方法を知っていますか？ボランティア・市民活動センターでは、市民協働のための「市民ファシリテーター養成」を進めています。決して特別ではないけれど、“必要なスキル”があります。この体験版講座では、その“スキル”について学びます。ぜひご参加ください。

日 時 2月19日(金) 18:00～19:00

3月 5日(金) 19:00～20:00

3月19日(金) 19:30～20:30

※3回の内容は基本的に同じですが何回参加してもOKです。ファシリテーションは「生もの」なので、複数回参加することによって、より立体的にファシリテーションを理解することができます。

講 師 合同会社 Active Learners

対 象 市民活動をしている方で、Zoomを使ったことのある方

定 員 各回10人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料(Zoom通信費は自己負担)

使用機材 ご自分のスマホでの参加OKですが、PCやタブレットのほうが参加者全員の顔が見えるなどオススメです。

締 切 各開催日の1週間前まで(参加が決定次第、ZoomのURLをお知らせします)

合同会社 Active Learners
×
ボランティア・市民活動センター

体験版ではこんなことをします

- ①グループワーク(自己紹介、普段の会議・話し合いについて、など)
- ②ファシリテーションについてミニレクチャー
- ③気づきの見える化ワーク

講 師 合同会社 Active Learners

“人が集まる場は面白い”を前提に、自ら学び、考え、行動する人びとが活躍する社会を目指し、年間100件以上の会議・研修・授業などを“もっと面白く”するためのプログラムを企画・運営。



■ セキスイファミエスギャラリー TOKYO WEST

昨年末中原2丁目に、多くの世代の人たちが“地域”のコミュニティを通してつながる場を目指して誕生した「セキスイファミエスギャラリー TOKYO WEST」。

積水グループのシンクタンク、住環境研究所とNPOのコラボ事業。地域場のづくりに実績を持つNPOが運営しています。

まずは地域のニーズを調べるためにアンケートを実施。昨年12月には、しめ縄づくりなどのプレイベントを開催。出会った人たちとこれからどんな活動ができるか期待が膨らみますと理事長の牧野さん。特に子育て世代の若い人たちに参加してもらうよう、これからも多彩な企画を検討中です。ただし、コロナ禍のため現在は地域交流拠点の開放(週2日)はお休み中。2月はオンラインセミナーを開催。

詳細は5ページでご確認ください。

NPO法人 介護者サポートネットワークセンター アラジン × 株式会社 住環境研究所

【牧野 史子 氏】

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン 理事長。

高齢者介護の家族支援からスタートし、今年で団体設立20周年。2012年杉並区阿佐ヶ谷に日本初のケアラズカフェをオープン。現在は、全国におよそ20か所ほどの拠りを見せています。



オンラインインタビュー(背景:ファミエスギャラリー)▲

お待ちしております

武蔵村山市音楽文化振興協会

やっぱり音楽が好き！ がんばってま〜す♪コンサート

心温まるひと時を一緒に過ごしませんか。

♪入場
無料♪

日 時 3月13日(土) 開場 14:15/ 開演 14:30
場 所 さくらホール(市民会館) 大ホール
出 演 1部: コスモス、武蔵村山少年少女合唱団 ほか
2部: 中谷友美(ピアノ)、渡辺康(テノール)
シューベルト(3つのピアノ曲)
ドニゼッティ(愛の妙薬より「人知れぬ涙」)

◆問合せ 090-5783-6194 (井上)



国際女性デー

国際ソロプチミスト武蔵村山

毎年 3月8日は国際女性デー

国際女性デーとは、女性への差別撤廃と女性の地位向上を訴えるために、1975年に国連が制定した国際デーです。女性と女兒のために活動を展開しているソロプチミストでは、各地域のクラブが一斉にキャンペーンを行っています！

国際ソロプチミスト武蔵村山では、

- ◆チャリティーによる地域社会への貢献
- ◆デエダラまつりなどへの参加
- ◆福祉まつり・フードドライブへの協力
- ◆女性への自立支援
- ◆被災者支援活動

に取り組んでいます。



メンバー募集

居合道 清蓮亀翠会

古武道の世界に触れてみませんか？



伝統文化である日本刀を通じてサムライの心に触れ、自己修練しています。年齢や体力などに応じ、伝承された抜刀の所作などを行います。競い合ったり剛健である必要はありません。姿勢を正し、ゆっくり立ち座りを繰り返すことで、自然に足腰の鍛錬につながり、健康面での利点もあります。

詳細はホームページをご覧ください。



◆問合せ 090-9688-6073 (宮本) メール ryoon.iai@gmail.com

ホームページ <https://iaidou.seiren-kisuikai.pianohaus.net/>

参加者募集

NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

地域の多世代交流の拠点

セキスイファミエスギャラリー TOKYO WEST 参加者募集!



2/24 (水)
13:30 ~ 14:30

- ◆講師 内野正利氏
(武蔵村山市教育委員会教育部)
- ◆参加費 無料
- ◆「セキスイファミエスギャラリー TOKYO WEST」から
オンライン配信

ひなまつり企画



2/26 (金)
13:00 ~ 15:30 (2部制)

- ◆講師 的場和子氏
- ◆参加費 1,000 円
(材料、キット送料代含む)
- ◆締切り 2/22 (月)
- ◆申し込みと入金後にキット
をご自宅へ配送します

※申し込みを締め切っている場合があります。

◆問合せ・ワークショップ予約先 NPO 法人 介護者ネットワークセンター・アラジン
電話 03-5368-1955 (火～金 11:00 ~ 17:00)
FAX 03-5368-1956 メール arajin2001@arajin-care.net

参加者募集

十文字自彊術同好会

体力年齢をアップさせ介護いらずの
若々しい人生を楽しみませんか

自彊術は、老若男女問わずできる日本生まれの体操で、全身の筋肉、関節を無理なく動かし、自分の体に合わせてバランスの良い体づくりをします。つまづきやすい、だるい、猫背になってきたなど、気になっていませんか？

お問い合わせのうえ、お近くの会場にお越しください。

日 時 月～土曜日 (午前、午後、夜間のいずれか)
場 所 市民総合センター、緑が丘ふれあいセンター、
市民会館、三ツ木地区会館、大南地区会館、
残堀・伊奈平地区会館、雷塚地区会館、
中原地区集会所、湖南地区集会所、新大南地区集会所
会 費 2,000 円前後

※活動場所により曜日、時間、会費が異なりますので、下記へお問い合わせください。



◆問合せ 090-8011-4299 (渡辺) 080-1202-8589 (浜本)

メンバー募集

切り絵サークル つみき

奥深い 切り絵 の世界をご一緒に

単純なことの繰り返しなので、ペンが持てればどなたでもできます。
指先の運動、思考力の向上が期待でき、手に職もつきます。
まずは“はじめの一歩”、気楽に踏み出してみませんか？

活動場所 市民総合センター

活動日 第1・3火曜日 9:00～12:00

会費 1,500円/1回

※8ページ「まなぶとできる」でワークショップを行います。ぜひご参加ください。

◆問合せ 090-7206-0362（西島）火・水曜日除く 15:00～17:00の間



メンバー募集

読みきかせたい“じんじん”

読みきかせ、あなたもやってみませんか？

放課後子供教室・保育園・お互いさまサロン・老健施設などでの読みきかせです。絵本だけでなく、紙芝居やパネルシアター、手遊びや歌などにも挑戦しています。訪問以外に、研修や勉強会も行っています。

毎月1回定例会を行い日程を調整しています。ご自分の都合のつくときだけの参加でOKです。あなたもいかがですか？

- ◆年齢・性別・経験は一切問いません
- ◆会費は不要です。（ただし、お金にはなりません）
- ◆月に1回の定例会以外は、メールでの連絡のみです

◆問合せ 090-2660-8526（佐藤）



原稿募集

VOICE 一声—
原稿募集「活動のPR」や「会員の募集」などの
情報をお寄せください

【投稿規定】

※400字以内にまとめ、ボランティア・市民活動センターまでお寄せください。

※原稿の締め切り日は、原則として奇数月の20日です。

※編集の都合上、原稿の整理、手直しをさせていただくことがあります。

原稿がなくても、お気軽に声をかけてください。対応させていただきます。

コロナ禍での市民活動を考える

～オンラインコミュニティカフェ～

コロナによって、人が「場」に集まり「対面」で交流することが難しくなりました。外出や移動を自粛し、家族以外の他者と会うことをできるだけ避ける生活が今も続いています。“場づくり”や“参加・交流”を主活動としてきたNPOや市民活動・地域活動は活動自粛を余儀なくされ、それは地域や人々の「交流機会」「つながる機会」の喪失につながっていると思います。このことは私たちにどのように影響し、今後は何をもたらすのでしょうか。

NPO・市民活動の現場で「場」と「参加」と「つながり」をつくってきた、NPO法人CRファクトリー 代表理事の呉 哲煥（ごてつあき）さんをお招きして、「コロナ禍での市民活動」について語り合いたいと思います。

日 時 3月22日（月）13：30～16：00

講 師 呉 哲煥氏（ファシリテーター/NPO法人CRファクトリー 代表理事）

対 象 市民活動をしている方、市民活動に興味がある方

定 員 30人（応募多数の場合は抽選）

参加費 無料（Zoomの通信費は自己負担）

申込み 3月15日（月）17：00まで



【呉 哲煥 氏】
NPO法人CRファクトリー 代表理事。
「すべての人が居場所と仲間を持って心豊かに生きる社会」の実現を使命に、NPO・市民活動・サークル向けのマネジメント支援サービスを多数提供。セミナー・イベントの参加者は5,000人を超え、多くの団体の個別運営相談にのっている。

＜オンライン参加にあたって＞

オンラインミーティングツール「Zoom」を使用して行います。開催日が近づきましたら、当日のオンライン講義のURLをお送りします。参加される方のネット環境などによる接続や音声の不備はフォローできません。

パワーアップ講座

テレビ・WEB 会議ツール

Zoom 体験!! Zoomで遊ぼう!!



初心者大歓迎!!

Zoom を使ってみたい方、活動にいかしたい方、まずは実際に体験してみませんか。
PCなどの機器はこちらで用意します。

初心者編

日 時 ①3月13日（土）14：00～15：30
②4月10日（土）14：00～15：30
場 所 市民総合センター2階 会議室
定 員 5人（応募者多数の場合は抽選）
対 象 市民活動をしている方
参加費 100円
申込み ①3月5日（金）17：00まで
②4月2日（金）17：00まで

ホスト体験編

日 時 4月24日（土）14：00～15：30
場 所 市民総合センター2階 会議室
定 員 5人（応募者多数の場合は抽選）
対 象 市民活動をしている方で Zoom を使用したことがある方
参加費 100円
申込み 4月16日（金）17：00まで

市民活動体験ワークショップ

まなぶとできる

切り絵体験

ほんの少し時間を忘れて切り絵に挑戦してみませんか。
手先を使うので脳トレとしても最適です。

日時 3月16日(火) 13:30～15:30
場所 市民総合センター2階 会議室
ゲスト 切り絵サークル つみき (登録団体)
定員 5人 (応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
持ち物 切り絵用カッター (あれば)
申込み 3月8日(月) 17:00まで



市民活動体験ワークショップ

まなぶとできる

押し花で はがき作り

押し花をデザインしてオリジナルはがきを作ってみませんか？

日時 4月22日(木) 10:00～11:00
場所 市民総合センター2階 会議室
ゲスト 押し花サークル 四季
定員 5人 (応募者多数の場合は抽選)
参加費 500円 (材料代含む)
申込み 4月7日(水) 17:00まで



※電話・メール・FAXでお申し込みください。参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

市民活動見本市

『市民発!!元気フェスタ』について

令和3年度の元気フェスタは、少ないスタッフで感染対策を徹底することが難しいと判断し、昨年に続き開催を中止することといたしました。

楽しみにして下さった皆さまには申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、元気フェスタの代わりとなる市民活動のPRと団体間の交流を目的とした企画を現在検討中です。決まり次第、ホームページやコラボ・バなどでお知らせいたします。

【3月・4月の休業日】

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

■ 休業日 日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日

■ 開業時間 8:30～17:15 (夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します)

■ 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます(市民総合センター休館日を除く)。詳しくはホームページをご覧ください。

今号の表紙

毎年恒例になっているひょうたんランプ作り。今回3回目の開催でようやく参加がかない、約2時間集中して作業しました。

ひょうたんの硬さや曲面に曲線を描くのになかなかコツがいります。どんなふうに灯りが見えるのか想像しながら、みなさん黙々とデザインを進めていました。できあがったひょうたんを並べ、部屋を暗くし初めて灯りをとしてみなさんで感動です。

このご時世でかすかではなく大きな希望の灯りになりますように。(浜中・松庫)

ほっとひと息

元旦祭、七草、鏡開き、えびす講、そして節分祭、稲荷講、年が明けるといそがしく行事が続く。

年始回りせず、おかゆも食さず、お供えの餅もない罰当たりな日々を、コロナ禍のせいにして、友人から小豆ご飯をいただいはじめて、昔母が神棚にお供えしていた「えびす講」だと気付く始末。地域にいろいろな神事があり、それぞれに意味があること、古くから伝わる伝統や慣習、文化を子どもたちに伝えていくばあちゃんの役割に、思いを馳せました。(KY)

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.41 (通巻144号)

2021年2月20日号 (発行部数 31,000部) ※年6回 偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター (指定管理者: NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場)

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL 042-590-1430 FAX 042-590-1436 Mobile 080-7366-1361

メール v.shimin@musashimurayama.org ホームページ http://musashimurayama.org

