

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター

市民力アップを目指す広報紙

No.40 (通巻143号) 2020.12.10

Collabo-ba

■コラボ・バ■

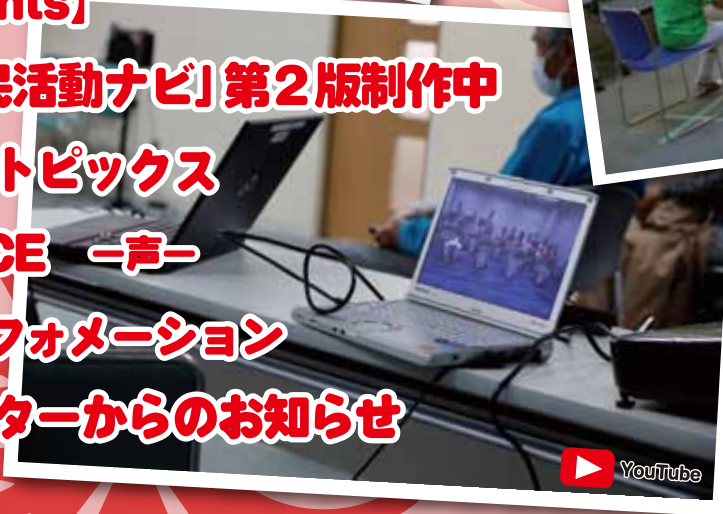


withコロナ時代の
ボランティア



【Contents】

- ◆「市民活動ナビ」第2版制作中
- ◆協働トピックス
- ◆VOICE 一声
- ◆インフォメーション
- ◆センターからのお知らせ



現在、ボランティア・市民活動センターでは、市内で活動している団体の紹介冊子「市民活動ナビ」を制作中です。

11月は毎日3～5団体の取材があり、市民活動カメラマンの皆様にも協力してもらいながら団体さんの活動場所へ伺いました。



脳トレ「数字盤」知ってますか？
1～100までバラバラの数字をマスに整列させる時間を計ります。



「市民活動ナビ」第2版制作中!!

数か月前は活動休止していた団体さんも、感染症対策をしながら少しずつ活動を再開しています。

今回はその様子の一部を紹介しました。完成は来年3月の予定です。お楽しみに。



子どもの見守り活動中！
子どもたちから元気をもらっています。



Photo by
内野統捷、久保田常男、
相馬健二、豊泉教子、渡部純一



武蔵村山さくら猫の会



TNR 地域猫の会



市役所環境課

武蔵村山市で「地域猫活動」を行う、2つの団体の活動取材させていただきました。

団体と市が協力し合いながら猫と地域の共生を目指し、市内の飼い主のいない猫を捕獲（**T**rap）し、不妊去勢手術（**N**euter）を行い、地域に戻す（**R**eturn）活動を行っています。手術が終わってもう繁殖しない猫には、目印として耳先にカットが入ります。皆様のご近所で、そんな猫を見かけたことはありませんか。手術については（公財）どうぶつ基金の無料手術チケットや市の助成金などを活用していますが、助成金で賄えない医療費の一部や、捕獲器、餌、ペットシートなどの購入は、全て団体が負担。活動を広げていくためにも、ぜひ、協働事業として提案してほしい活動の一つです。（吉富）

飼い主のいない猫に関する相談や情報提供は市役所環境課へ、猫の餌やペットシートなどの猫用品の寄贈については、下記までご連絡ください。



- ◆飼い主のいない猫に関する情報提供
- ◆寄贈についてのお問い合わせ

042-565-1111（市役所協働推進部 環境課環境保全係）
090-8844-0389（山口）

協働とは

ボランティア団体や地域で活動している市民活動団体、行政、企業など、さまざまな団体が複数でひとつの事業を行うもので、**それぞれが持つ力を生かし**、同じ目的のために、**対等な立場**で力を合わせて活動することで、**相乗効果**を生み出そうというものです。

協働事業提案制度

武蔵村山市では、平成24年度から市民の提案に対して補助金をあて、市の担当部署との協働事業を実施しています。

この制度は、地域で暮らす市民だからこそ見えてくる、社会的課題や地域課題の解決や、多様化した市民ニーズに応えるために、市民活動団体の専門性や柔軟性を生かして、行政と市民が対等の立場で協力し合い、事業を実施し、より暮らしやすいまちにしていこうというものです。

これまで30以上の事業が実施されました。過去に実施した協働事業は武蔵村山市ホームページからご覧いただけます。



「武蔵村山市 協働事業」で検索

武蔵村山市ホームページ

参加者募集

多胎サークル happy twins



多胎児家庭のおしゃべり会

双子、三つ子を育てるのはわからないこともたくさん、相談する人もなかなかいない、不安になることもありますよね。同じ多胎家庭のパパママで集まって多胎育児についての不安、悩み、生活上での工夫、多胎育児の良かったことなどなど、一緒にお話ししませんか？多胎児を妊娠中のプレママさん、ご家族で参加も大歓迎です！是非、一度遊びにいらしてください！

待ってるよ♪

- ◆活動日 毎月第4土曜日 10:00 ~ (事前にお申込みください)
※場所などの詳細はお申し込みいただいた方へ直接お知らせ致します

- ◆問合せ メール sakuranbo.m.murayama@gmail.com
ブログ <https://ameblo.jp/happytwins2020/>



参加者募集

NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

武蔵村山に地域の多世代交流の拠点が誕生します!!

武蔵村山ギャラリー プレオープンイベント開催!!

12月23日(水) 11:00~15:30

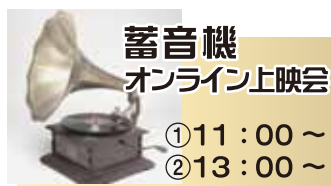
会 場 武蔵村山セキスイファミエスギャラリー TOKYO WEST (武蔵村山市中原 2-20-3)



お子様でも作れます。親子でどうぞ♪

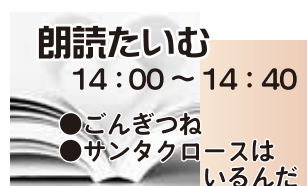
- ① 13:00 ~ ・参加費 500 円
② 13:50 ~ ・各回 3 組まで
③ 14:40 ~ ・要事前予約制

電話、メール、FAX にて下記へお申込みください



蓄音機
オンライン上映会

- ① 11:00 ~
② 13:00 ~



朗読たいむ

14:00 ~ 14:40

- こんぎつね
● サンタクロースは
いるんだ

- ◆問合せ・ワークショップ予約先 NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
電話 03-5368-1955 (火~金 11:00 ~ 17:00)
FAX 03-5368-1956 メール arajin2001@arajin-care.net

会員募集

武州村山太鼓 むつき会

和 太 鼓 メンバー募集



私たちは和太鼓を心から愛するアマチュアの団体です。演奏は意外に運動量が多く、いいシェイプアップにもなります。また私たちの会は盆太鼓から始まった会なので今でも年3、4か所依頼があります。盆踊りの櫓の上で打つのはとても気持ちがいいですよ。興味のある方、ご連絡お待ちしております。

- ◆練習日 日曜日 月2~3回程度
◆時 間 19:00 ~ 21:30 頃 (太鼓運搬の為、時間は前後します)
◆場 所 主に、武蔵村山市民会館リハーサル室
◆会 費 1,000 円 / 月 (前期・後期で集金)

- ◆問合せ 042-564-9509 (会長: 田中) メール taiko-mu222@outlook.com
ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/murayama1



メンバー募集

大砂うたう会

ピアノ伴奏をしてくださる方を募集しています!!

童謡・唱歌・歌謡曲などジャンルを問わず、誰でも知っている歌集から、参加者に選曲してもらいみんなで歌う会です。ピアノ伴奏をしてくださる方を募集しています。
 きっちり楽譜通りに弾けなくても、アドリブでOKです。まずは一度、参加してみてください♪

- ◆活動日 毎月第2、第4月曜日（市民総合センター）
 毎月第2、第4日曜日（大南地区会館）
- ◆時 間 10:00～11:30 ◆参加費 1回300円
- ◆問合せ 090-4532-6132（松本）



会員募集

ウクレレサークル イオラニ

みんなでウクレレを弾いて楽しみませんか!

ジャンルを問わずいろいろな曲を弾いて楽しめるサークルです！興味がある方はぜひご連絡ください。

- ◆活動日 毎週土曜日 13:00～16:30（初心者は13:00～14:45）
- ◆場 所 公民館さいかち分館
- ◆会 費 入会金1,000円 1,000円/月
- ◆問合せ 090-8347-6459（森田）

見学だけでも
OKです☆



会員募集

サンデイダンス

健康のために優雅で楽しいダンスを踊りませんか!

ダンスの好きな方々が健康維持のために、自主的にダンスを踊る場所、また、技術向上を目的に練習する場所としてご参加いただいています。

踊る場所を探している、もう一度ダンスを始めたいと思っている方など、是非お越しください。

- ◆活動日 毎週日曜日 19:00～21:00
- ◆場 所 緑が丘ふれあいセンター 多目的ホール
- ◆参加費 1回 1名様200円
- ◆問合せ 090-3538-0445（吉田）



ご協力ください!

NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場



小学校の放課後子ども教室に、各校毎年1回
こま回しのプロ

こまのたけちゃん

を招き、こまとけん玉の指導をお願いし、最終決戦はデエダラまつりのステージで「ちびっこ名人」大会を実施しています。

子ども基金

楽しみにしている子どもたちの笑顔に支えられて10年、今後も継続していくために、皆さまのお力が必要です。ぜひご協力ください!

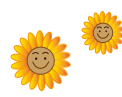
- ◆問合せ 090-1544-2801（木村）

ボランティア募集

NPO 法人 武蔵村山ひまわり



余暇時間のサポート



ひまわりホームは、知的障害者のグループホームです。平日は1階の作業所や近隣の企業で勤務を終え帰宅します。帰宅後は入居者それぞれのリズムで生活をしています。帰宅後の自由時間に、トランプやゲーム、お話し相手、手芸や折り紙、天気の良い日にはお散歩など平日午後のひと時を一緒に過ごして下さる女性の方を募集しています。

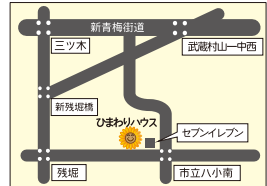
◆活動日 平日（月～金）の15:00～17:00

◆場所 武蔵村山市残堀1-28-3

◆問合せ 090-4717-9740（佐々木）



・できるときに
・ちょっとした
すきま時間に



ご協力ください

特別養護老人ホームむさし村山苑

不要になったこいのぼりありませんか？

むさし村山苑では、来年の端午の節句に施設敷地内にこいのぼりの設置をしたいと考えています。華やかに節句のお祝いをするため、こいのぼりの寄付を募っています。皆様のご家庭に眠っているこいのぼりを活用しませんか？

◆問合せ 042-590-0070（石田）

こんな
イメージです



メンバー募集

武蔵村山市軟式野球連盟

軟式野球審判員大募集!!

野球経験者はもちろん、これから審判を始めたい人、審判初心者、未経験の方も大歓迎!!先輩審判員がわかりやすく指導を行っています。野球ができなくても審判員としてスポーツに関わってみませんか。

◆活動日 春季（3月～7月）、秋季（8月～11月）の日曜日

◆問合せ 090-6003-0927（清水）



会員募集

オカリナ風雅



吹いてみませんか



オカリナは土の焼き物で12の穴で音階を作っていきます。音符を読んで、指と呼吸法で大いに脳トレになります。手軽に持ち歩けるのも魅力の一つです。野外で吹くと不思議と小鳥たちが仲間と思ってさえずることも。コロナ以前は、高齢者施設にボランティア演奏に行っていました。また、折々には発表会もあり、楽しみながら色々な曲に挑戦しています。ぜひ一度覗いてみてください。



◆活動日 毎月第1、3火曜日 13:00～15:00 三ツ木地区会館（講師指導）
毎月第2、4月曜日 9:30～12:00 第四老人福祉館（自主練習）

◆会費 2,000円/月

◆問合せ 090-6490-4584（南波）

パワーアップ講座

伝わる助成金申請書の書き方 講座

この講座では、真如苑「多摩地域市民活動公募助成」をモデルにして、実際に申請用紙を書いてみます。それを団体以外の人に見てもらい、申請する事業の客観的な評価をはかることで、より助成金を獲得しやすい書類の書き方を学びます。

「伝わる申請書の書き方」を学び、団体の活動の幅を広げるために助成金を活用してみませんか？

- ◆ 日 時：1月28日（木） 14：00～16：00
- ◆ 場 所：市民総合センター2階 会議室
- ◆ 定 員：5人（応募者多数の場合は抽選）
- ◆ 講 師：吉富 広（ボランティア・市民活動センター長）
- ◆ 対 象：市民活動団体の方（法人格は必要なし）、事前に助成金申請書を書いてこられる方
- ◆ 参加費：500円
- ◆ 申込み：1月20日（水）17：00まで

パワーアップ講座

テレビ・WEB 会議ツール

Zoom 体験!! Zoom で遊ぼう!!



Zoomを使ってみたい方、活動に生かしたい方、まずは実際に体験してみませんか？1月はZoomを始めようと思っている方、2月はすでに利用している方向け体験講座です。（2月の講座は機器の持ち込みOKです）

初心者大歓迎!!

Zoom経験者限定!!

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ◆ 日 時：1月12日（火）14:00～15:30 | ◆ 日 時：2月16日（火）14:00～15:30 |
| ◆ 場 所：市民総合センター2階 会議室 | ◆ 場 所：市民総合センター2階 作業室 |
| ◆ 定 員：5人（応募者多数の場合は抽選） | ◆ 定 員：5人（応募者多数の場合は抽選） |
| ◆ 対 象：市民活動をしている方 | ◆ 対 象：市民活動をしている方 |
| ◆ 参加費：100円 | Zoomを利用したことがある方 |
| ◆ 申込み：1月4日（月）17:00まで | ◆ 参加費：100円 |
| ※PCなどの機器はこちらで用意します。 | ◆ 申込み：2月8日（月）17:00まで |

市民活動体験ワークショップ



ひょうたんランプ作り

冬の夜にはんわかあたたかい
手作りの明かりを楽しみませんか♪

- 日 時：1月22日（金）10:00～12:00
- 場 所：市民総合センター2階 会議室
- ゲスト：ひつじのみみ
- 定 員：10人（応募者多数の場合は抽選）
- 参加費：1,000円（材料代含む）
- 持ち物：あれば目打ち、棒やすり
- 申込み：1月14日（木）17:00まで



市民活動体験ワークショップ



健康太極拳

無理なく、ゆっくりの～んびりと。
延ばそう健康寿命!!

- 日 時：2月2日（火）14:00～15:30
- 場 所：市民総合センター2階 会議室
- ゲスト：楊名時太極拳師範 原田和江氏
- 定 員：10人（応募者多数の場合は抽選）
- 参加費：無料
- 申込み：1月25日（月）17:00まで



初心者大歓迎!!

※電話・メール・FAXでお申し込みください。参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

※新型コロナウイルス感染症防止に伴い、紙面の情報が変更になる可能性があります。

来年こそ
どうぞよろしく
お願いいたします



新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年、大変お世話になりました。これからもより一層、地域の団体・ボランティアさんに頼りにされるセンターを目指して、様々な取り組みを進めてまいります。

来る2021年（令和3年）も、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

来年は良い一年になりますように

【1月・2月の休業日】

● 休業日 ● 市民総合センター休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						

- 休業日 日曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
- 開所時間 8:30～17:15（夜の部屋利用がある場合はスタッフが窓口対応します）
- 休業日は職員不在ですが、部屋の利用はできます（市民総合センター休館日を除く）。詳しくはホームページをご覧ください。

＜年末年始休業＞

12月29日（火）

～1月3日（日）

※新年は1月4日（月）からの営業となります

＜3月の部屋利用予約＞

1月4日（月）8:30～

※メール、FAXまたはHPの入力フォームにて受付を行います

今号の表紙

新型コロナウイルスの感染拡大が続く、特に高齢者は重症化する割合が高く活動中止を余儀なくされています。そんな中、①フルーレさんによるZoomを使った高齢者施設への出前演奏 ②ひまわり会さんによるYouTubeLIVEを用いたオンラインコンサートといった、直接対面しないボランティア活動が始まっています。

問題は「どうやって「聞いている方の笑顔を受け取るか」。Zoomは双方向なのでPCをTVにつなげ、YouTubeについては、会場にも数人の観客の方を招き対応。両団共メンバー募集中！（吉富）

ほっとひと息

我が家のおやつ事情……同じ兄弟でも好みも全然違います。

長男は「あんぱん」が一番人気で、栗が入っていると最高だそうです。寒い時は「肉まん」と「ココア」の組み合わせが好評です。次男は「蒲焼さん太郎」が一番人気です。一緒に駄菓子屋さんへ行くと、自分も欲しくなるのでつい買ってしまいます。駄菓子の価格も最近は高いと思いませんか？

ちなみに私が一番好きなおやつは「コーヒーゼリー」です。美味しいコーヒーゼリーがあったらぜひ教えてください。（松庫）

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.40（通巻143号）

2020年12月10日号 ※年6回、偶数月発行（できるだけ多く正確な情報を紙面に掲載するため、**次号発行は未定です**）

編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO法人むさしむらやま子ども劇場）

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4-5-1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL: 042-590-1430 FAX: 042-590-1436 携帯: 080-7366-1361

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>



働きがいのある職場です。ぜひご連絡ください。

**経理経験者
募集!!**

- 時給：1,050円～
- 勤務日：9:00～17:00、週4日以上（応相談）
イベント時休日出勤あり
- 業務内容：経理全般、総務、窓口業務、会議出席など

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター
（指定管理者：NPO法人むさしむらやま子ども劇場）

☎ 042-590-1430