

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙
No.35 (通巻138号) 2019.12.20

Collabo-ba

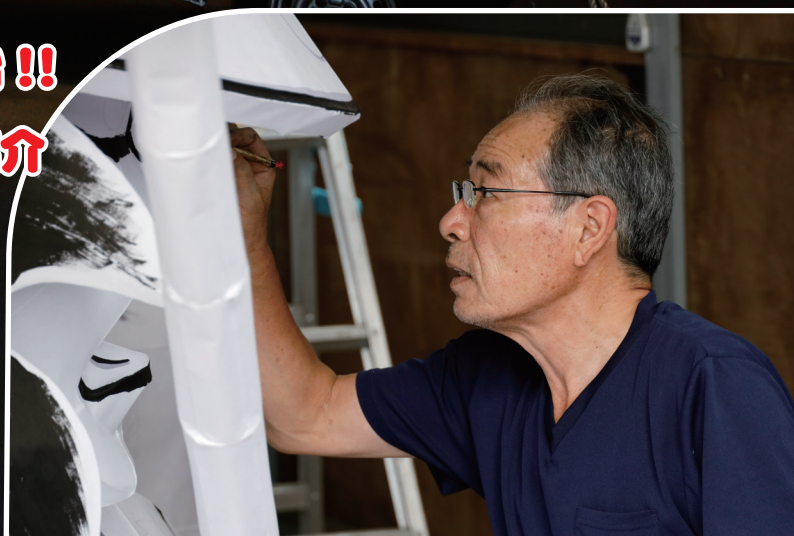
■コラボ・バ■



Photo by 渡部 純一

【Contents】

- ◆元気フェスタ参加団体募集開始!!
- ◆武蔵村山 NPO ネットワーク紹介
- ◆VOICE -声-
- ◆インフォメーション
- ◆センターからのお知らせ



第5回 市民活動見本市

市民発!!

元気フェスタ

2020年5月31日(日)

10:00 ~ 15:00

第5回市民活動見本市
市民発!! 元気フェスタ
参加団体募集

募集团体数

- 屋外・・・30団体程度
- 屋内・・・10団体程度
- ステージ・・・10団体

参加料

市民活動団体	2,000 円
店 舗	3,000 円
企 業	5,000 円

(申込時に納入してください。)

※販売をする団体は、当日の売上の一割も別途いただきます。

申込方法

申込書に記入し、センターにご提出ください。(メール・FAXでも受付可)

申込書と募集要項の配布場所(12月20日以降)

ボランティア・市民活動センター及びHP (<http://musashimurayama.org>)
市役所/地区会館/ふれあいセンター/さくらホール

締め切り日: 2020年2月29日(土) 必着

ご確認ください!
募集要項と申込書は
セットになっています!

5周年記念!!

キックオフパーティー

前回の元気フェスタの様子をお見せします!!

どなたでもどうぞ!!

1/25(土)

14:00 ~ 16:00
市民総合センター会議室にて

【申込み・問合せ】

ボランティア・市民活動センター(市民総合センター2階)

TEL: 042-590-1430 FAX: 042-590-1436

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>



「武蔵村山 NPO ネットワーク」では、定期的に加盟団体相互の情報交換や協働・交流を行っています。

NPO 法人 武蔵村山ひまわり

「豊かな労働と生活の場を目指して」

平成13年5月に授産施設「ひまわりハウス」を設立し、一般就労が困難な障害者の方々をそれぞれに合った作業や集団行動を通して、働ける場所をつくりました。そして平成17年6月には、「NPO法人 武蔵村山ひまわり」として認証を受け、障害者が働きながら地域の中で自立して生活することや、健常者と共に楽しい時間を共有することができるよう、日常生活上の自立支援事業や、就労のための技術取得支援事業を行っています。また、平成18年4月からは、共同生活介助事業として、グループホーム「ひまわりホーム」も開所し、障害者が社会の一員として生きていくために必要な様々な支援を行っています。

武蔵村山市内では高齢者の「孤食」を減らすため、月に何度か自治会の集まりやお互いさまサロンが開かれ、そこに集まった皆さんで食事をする取り組みが始まっています。そんなとき、食べるのが楽しみになる550円のお弁当が活躍しています。施設の利用者さんがお弁当を届けるという仕事を通して、地域の方々と交流する。これも、事業の大切な目的です。

作業所での主な活動

- ◆ひまわり弁当の製造及び販売
- ◆無農薬野菜づくり
- ◆公園管理作業
- ◆内職などの受注作業
- ◆自主製品づくり

最近始まった、ヘルマンハーブのレッスンは、利用者さんに作業だけではなく、音楽活動を通して、日々喜びや楽しみを感じてほしいと願い実施しています。レッスンを開始して、初めての発表会となる、2月のオレンジカフェに向けて、みんな頑張っている練習しています。是非皆さん演奏を聞きに足を運んでください。お待ちしております。

NPO法人 シニアメイトサービス

オレンジカフェ

は、NPO法人 シニアメイトサービスが主催しています。

認知症の方や、そのご家族の方が相談・情報交換・交流ができる集いの場として、音楽を楽しんでいただくコンサートを中心に開催しています。参加された皆さんのにこやかな表情と楽しそうながほほえましく、今後も続けていきたい活動です。

- ◆毎月第4土曜の午後、市民総合センター1階「茶花」で開催
- ◆参加費 200円（お茶とお菓子付き）

2月22日(土) 13:00～16:00

武蔵村山ひまわりのメンバーによる

ヘルマンハーブ 演奏会



演奏会に向けて、猛練習中です！
月1回の三木先生のレッスンも頑張っています。



参加者募集

地球や

料理教室

令和元年度
協働提案事業

12月 ◆12月17日(火)◆

手打ちの十割そばの実演を見ながら、蕎麦にあう一品を作りましょう！打ちたての蕎麦は格別です。皆さんは、ちょっぴり料理作りでご参加下さい。
皆さん、ふるってご参加下さい。

どちらも ◆時 間：10:00～12:00
◆場 所：さくらホール実習室
◆材料費：2,000円
◆持ち物：エプロン・三角巾

◆問い合わせ 地球や ☎ 080-6521-4973 (佐久間)

1月 ◆1月15日(水)◆

※今回は、水曜日です。ご注意下さい。

スリランカ料理を学ぼう！
紅茶で有名なスリランカ。実は、スリランカのカレーは辛くなくて、いろいろな栄養がたっぷり入っています。ヘルシーでマイルドなカレーを是非この機会に学んでみませんか？

◆当日参加も可能ですが、出来れば事前予約をお願いします。

ご協力ください！

NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場



ちびっこ名人育成継続のために

「子ども基金」にご協力を！

小学校の放課後子ども教室で、「こまのたけちゃん」によるこまとけん玉の指導を続け約10年、デエダラまつりのステージ「ちびっこ名人登場！」でのナンバーワン決定戦に向けて、子どもたちは、日々練習を続けています。プロによる指導で、次から次と難しい技に挑戦する子ども達の目は、輝いています。

この事業経費（年間20万円）を捻出するために、今年1月に子ども基金を創設しました。ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。



◆問い合わせ NPO 法人 むさしむらやま子ども劇場 ☎ 090-1544-2801 (木村)

参加者募集

MSP 村山サポートプロジェクト

参加者大募集！

申込締切り
1月31日(金)令和元年度協働提案事業
むさむら ゴミ減大作戦

リサイクルまつり in 大南公園

2020年2月8日(土)・9日(日)

9:00～15:00まで

※雨天中止

開催場所：大南公園
参加費：無料(1区画)◆問い合わせ 村山サポートプロジェクト ☎ 070-4011-3524 (宇部)
メール msp8686go@gmail.com

メールアドレスQRコード

施設利用のご案内

そんぽの家 武蔵村山

練習などにご利用ください

新青梅街道と、多摩大橋道路の交差点付近にある、
 そんぽの家武蔵村山という有料老人ホームです。
 48名定員のご入居者様が一度にお食事できる食堂
 があります。お食事の時間や、レクリエーションの
 予定が無い時間には使われておりません。
 ダンスやカラオケなどの練習にご利用して頂ければ
 と思います。
 給茶機やカラオケ機材などご使用いただけます。

定期的な利用や単発の利用も日程を調整します。
 ご希望の方はご連絡下さい。

◆問い合わせ 生活相談員：磯野 ☎ 042-520-7222 FAX 042-520-7272
 Eメール：s-musashimurayama_s@sompocare.com

無料です



参加者募集

モノレールを呼ぼう！市民の会

モノレールを呼ぼう！市民の会
設立 10 周年記念事業計画！

予告!!

2020年 3月 21日 (土) 13:00～
 武蔵村山市民会館

武蔵村山市民の悲願である、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸に向け、市民発の啓発活動や要望活動を進めるために設立された「モノレールを呼ぼう！市民の会」が、発足10周年を迎える今年度は、これまでの100人会議モノレール編を拡大し、記念事業を行うことになりました。内容については現在計画中ですが、追ってお知らせいたします。

◆問い合わせ モノレールを呼ぼう！市民の会（武蔵村山商工会内） ☎ 042-560-1327
 HP <http://shiminnokai.org>

VOICE —声—
原稿募集

「活動のPR」や「会員の募集」などの
 情報をお寄せください。

※原稿がなくても、お気軽に声をかけてください。対応させていただきます。



外国人おもてなし 語学ボランティア育成講座

第5弾

「外国人おもてなし語学ボランティア」とは、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けてますます増える日本を訪れる外国人に、安心して滞在していただけるよう、日常生活の中で困っている外国人を見かけた際に積極的に声をかけ、簡単な英語で道案内などの手助けをしていただくボランティアです。大会期間中に競技会場などで活動していただくボランティアとは異なります。

いよいよ今年度で最後!!

全5回

第1回＜おもてなし講座＞ 第2回～第5回＜語学講座（英語）＞

◆スケジュール

第1回 2月 1日(土)13:30～17:00
第2回 2月 6日(木)10:00～12:00
第3回 2月 8日(土) //

第4回 2月13日(木) //

第5回 2月15日(土) //

◆場 所

ボランティア・市民活動センター

◆定 員

24人(応募者多数の場合は抽選)
15歳以上(中学生を除く)

5回全てに参加が可能であること

これまで講座を受講していない方

◆参加費

無料 ※託児あります。

主催：ボランティア・市民活動センター／東京都

協力：一般社団法人全国外国語教育振興協会

NPO・協働 個別無料相談

毎月第4土曜日
定期開催中!

市民活動なんでも相談

【1月の相談日】
25日(土)
13:00～17:00

無料!

【2月の相談日】
22日(土)
13:00～17:00

※あらかじめ、電話・ファックス・メールで相談内容の概略をお知らせください。
※年度末書類作成・助成金などの相談もどうぞ。



【情報募集】

- ◆自分たちの活動をPRしたい
- ◆行事などのお知らせをしたい
- ◆ボランティアの募集をしたい
- ◆会員の募集をしたい
- ◆その他

原稿がなくても、お気軽に声をかけてください。
対応させていただきます。

※『コラボ・バ』は、偶数月の20日に発行しています。

原稿締め切り日は、原則として奇数月の20日です。

※編集の都合上、原稿の整理、手直しをさせていただくことがあります。また、写真につきましてもサイズ変更やトリミングなどの編集を行う場合がございます。

※個人情報、広報紙編集業務以外の目的には使用いたしません。

まなぶとできる



ひょうたんランプを作るう

本物のひょうたんに穴をあけて、中に入れたライトを灯します。手作りの温かみある光に癒されましょう。

日 時：1月23日（木）10:00～11:30
場 所：市民総合センター2階 作業室
定 員：10名（応募者多数の場合は抽選）
ゲスト：ひつじのみみ
参加費：1,000円（材料費含む）
持ち物：（お持ちの方は）千枚通し・持ち帰り用袋

予告

紅茶とお菓子作り

日 時：3月26日（木）14:00～16:00
ゲスト：藤島 孝子 氏

アロマ × カラーセラピー講座

香りと色で日常の空間づくりとセルフヒーリングを体験しませんか？アロマスプレーも作ります。

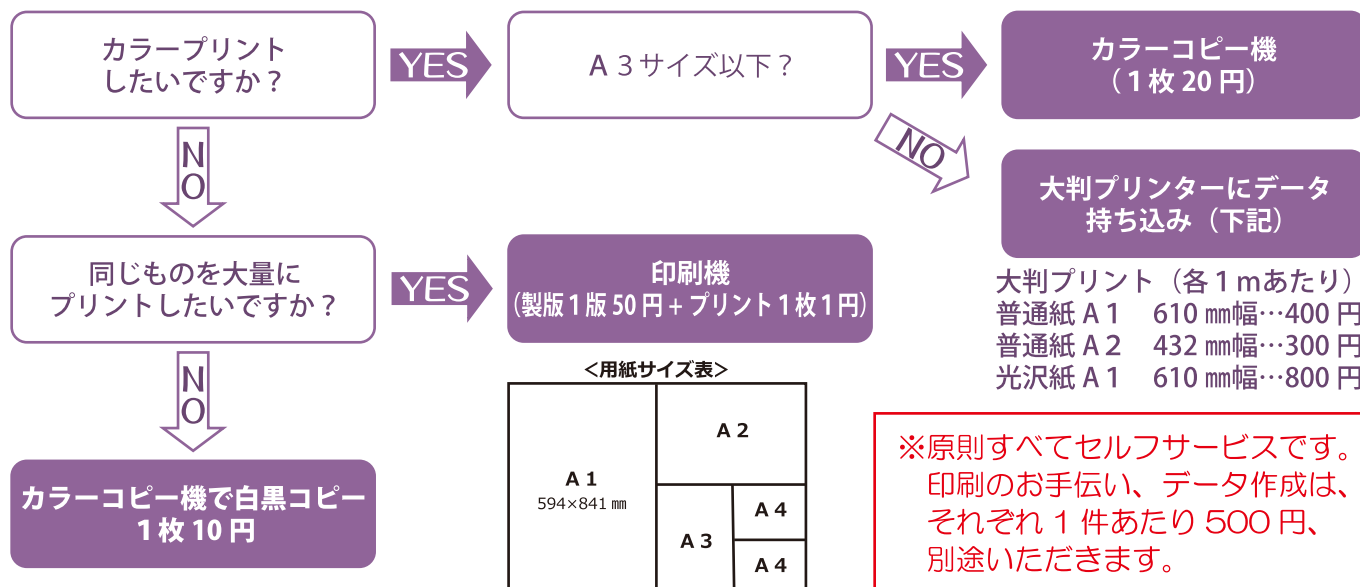
日 時：2月14日（金）10:00～11:30
場 所：市民総合センター2階 会議室
定 員：10名（応募者多数の場合は抽選）
ゲスト：小橋 聖子 氏（人材パートナーズ登録者）
参加費：500円（材料費含む）
持ち物：ポケットティッシュ
対 象：9月の「まなぶとできる」に参加していない方

※妊娠されている方は事前にお知らせください。

※参加決定後のキャンセルについても参加費はいただきます。

色々なプリントサービスに対応しています！

資料作りや広報に欠かせない印刷。様々な用途に合わせてご利用ください。



よくある質問

- Q 印刷機の紙は持ち込みですか？ …… A. 500枚単位で販売しています。A4なら350円です。
- Q 大判プリンタのデータの形式は？ …… A. PDF形式でUSBメモリなどに入れてお持ちください。
- Q 大きな地図をコピーしたいのですが …… A. カラーコピー機でA3サイズに分割コピーしてください。
- Q 印刷機とコピー機、どちらがお得？ …… A. 同じものを7枚以上刷る場合は印刷機が安くなります。
- Q 横断幕を作りたいのですが …… A. 大判プリンタで作成可能。データ作成料が別途必要です。

来年も
どうぞよろしく
お願いします



平成から令和、時代の移ろいを感じた今年もそろそろ暮れようとしています。武蔵村山市ボランティア・市民活動センターでは、4月に2期目の指定管理をスタートし、これからもより一層、地域の市民活動に頼りにされるセンターを目指して、様々な取り組みを進めてまいります。

来る2020年（令和2年）も、皆さまどうぞよろしくお願い致します。

さて、予約なしで利用できるフリースペース「ほほえみサロン」に共用パソコンを設置しました。このパソコンは、認定NPO法人イーパーツ主催の「リユースPC寄贈プログラム」から助成いただいたパソコンです。

普段は、大判プリンタの作業用パソコンとして利用しますが、大判プリンタを利用しない時間に限って、ボランティアや市民活動の情報収集のためにご利用ください。

またワードなどの、マイクロソフト社製オフィスソフトもインストールしていますので、簡単な書類作成などにもお使いください。



良いお年をお迎えください

<年末年始休業>

12月29日（日）～1月3日（金）

※新年は1月4日（土）からの営業となります

<3月の会議室等貸出予約>

1月7日（火）午前8時30分～

1月・2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

● 休館日 ● 窓口延長

■ 休 館 日 月曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
■ 窓口取扱時間 8:30～17:00（火・金曜日は19:00まで）
■ 火曜と金曜日の窓口延長が19:00までに変更になりました。
他の曜日も、部屋利用がある場合は19:00まで職員が対応。

今号の表紙

デエダラまつり恒例のねぶたは、初回からずっと青森県むつ市城ヶ澤の皆さんにお願いしています。今年は村山党山車の張替を依頼し、まつり前には村山に泊り込んで、最後の色付け。ねぶたを通して民・民交流をしていこうと始まった城ヶ澤とのお付き合い、毎年夏は村山からむつへも訪問し、もてなしていただいています。村山では…。中久保のねぶた小屋で作業中、ねぶたを見て立ち寄ってくれる市民もいますが、村山党山車を引くメンバーはどなたも来ないのがとても残念です。（Y.K）

ほっとひと息

先日、母の四国遍路の巡礼で残している4か所にお供して、はじめて四国に行ってきました。90歳の母と2人旅。多少不安もありましたが、四国では地域に根付いている「お接待」という文化があり、バス、タクシーの運転手さんをはじめ、皆さんに親切にいただき、無事、母は結願することが出来ました。天気の崩れた日でも、たくさんの方が巡礼に来ていました。しかし昔から続くお遍路で、バスの乗客の半分以上が、外国人だったのには驚きました。（竹田）

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.35（通巻138号）

2019年12月20日発行（発行部数30,500部） ※年6回、偶数月発行

編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）

〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5-1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL: 042-590-1430 FAX: 042-590-1436

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>

