

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター
市民力アップを目指す広報紙
No.33 (通巻136号) 2019.8.20

Collabo-ba

■コラボ・バ■

【Contents】

◆夏の体験ボランティア 2019

◆人間里山主義

◆VOICE ー声ー

◆インフォメーション

◆センターからのお知らせ

Photo by 渡部 純一

夏の体験ボランティア2019

元気に活動中!!



今年も、市内27の受入施設・団体・機関の皆さまのご協力のもと、夏の体験ボランティア活動がはじまりました。今年から対象年齢を小学4年生以上に変更し、現在小学生から社会人まで75名の参加者が、それぞれ希望した約20か所で活動しています。

はじめはどうしていいかわからず、様子を伺っているボランティアでしたが、慣れてくると「何かやることはありますか？」と自分から仕事を探す姿が見られたり、利用者や子どもたちと楽しそうに話している姿がとても印象的でした。普段の生活や学校では学べないことも沢山あったのではないのでしょうか。施設の皆さまにとっても若い世代がボランティアにきてくれることで、施設のこ

とを知ってもらう良い機会になるのではないかと思います。

先日、放課後等デイサービスでの活動取材した際、過去の夏ボラ参加者がいるではありませんか!!話を聞くと、2年前の夏ボラ参加をきっかけに、アルバイトで働くようになったそうです。この『夏ボラ』が、活動のきっかけになったことがとてもうれしくなりました。

皆さんにも、このボランティアを機に続けていきたいと思える活動に出会えたらいいな…と思っています。夏ボラの活動は8月31日（土）までですが、気に入った活動が見つかったり、継続して活動したいという方は、センターまでご相談ください。



撮影協力：市民活動カメラマン 渡部純一さん



『市民活動にかかわる全ての人、必読の書』

人間里山主義



NPO のファーストランナーとして

著者である富永一夫さんには、以前、八王子の長池公園まで直接お話を伺いに行ったことがある。お忙しい中、指定管理者の先達として、面識のない私たちに様々なアドバイスをいただいた。その時も「なぜこの人は、こんなに惜しげもなく自分の経験を見ず知らずの人間に与えてくれるのだろう」と不思議に思ったのだが、本書の中にその答えはあった。

外資系メーカーの優秀な営業マンだった富永さんは 47 歳の時に退職し、それまでの地縁組織での活動から、さらに一歩進めた地域活動を行うため「NPO 法人フュージョン長池」を立ち上げた。お金も実績もなかった NPO が、長池公園の指定管理者となることをきっかけに、様々な人や組織を結び付け、地域に大きな花を咲かせるまでを余すことなく書いたものが本書である。



まちづくりと人づくりと

ひとつの NPO の成長記録としても興味深く読めることはもちろんだが、「活動を始める前」、「実際に活動始めてから」、「活動が大きくなってから」、「後継者をつくるにはどうしたら良いか」、その時々富永さんが、どのように取り組んで行ったかが、分かりやすい語り口で具体的に事例を上げながら紹介されている。本書の見出しを見るだけでも、活動の立ち上げ期には、

・地域の大勢の人は、どうやったら参加してくれる？

～ネガティブをひっくり返してポジティブに～

・人が集まらなないと、がっかりしてしまう？

～「3 割の法則」と心得る～

など、活動の中心に「公園管理」を据えてからは、

・分からない分野を手がけるには？

～素人であることを認め、教をを請う～

・限られた予算で多彩な人材を得るには？

～小さな得意技を集めて役割分担する～

などと、その時々富永さんが得た「解決策」には、実際に体験した人だけが持つ説得力があふれている。ちなみに、この中の「教をを請う」という部分で、富永さん自身が、自分が不得意・不得手な分野だと思ったら「まず行動」と、その分野に詳しい人に教をを請いに行く場面が繰り返し登場する。

そんな富永さんだからこそ、何も知らない私たちを親切に受け入れてくれたのだろう。それゆえ本書は、これから市民活動を始めたいと思っている人、あるいは実際の活動で課題に突き当たっている人にも、課題解決のヒントや、やる気の元がちりばめられている。

近年、里山の減少による弊害が全国各地で問題になっている。過疎や高齢化によって間伐ができなくなり、森林の密度が上がりすぎてしまい、日光が当たらずひよろひよろの木が増える。また炭焼きやキノコ採りなどをする人間が入っていた緩衝地帯としての里山がなくなり、山の獣が人里まで降りてきて作物を荒らす獣害といった具合だ。本書のタイトルである「人間里山主義」は、里山に学んだ「おたがいさま」精神で「良き加減」の人間関係で「みんな幸せ」を目指すという生き方を説いた内容だが、経済一辺倒の生活と、退職後に残る地域での膨大な時間の間に、市民活動という新しい緩衝地帯を設けることができるという意味でも読み解くことができるのではないだろうか。



フリースペースにありますので、読みに来てください。

長池さんのように、民間企業での経験を活かした経営センスを持ちながら、真剣な顔で「人が幸せに暮らすためのジグソーパズル」と夢を語り続け、あっさりと 60 歳代前半で後継者に事業を任せられるような見事な人生を送るのは、誰にでもできる事ではないかもしれないが、その生き方からは、いくつもの指針を得られることは間違いなさそうである。(吉富)



「人間里山主義」飲食文化研究所刊 定価 2000 円＋税

ご注文は➡<https://satoichi.official.ec/items/19611287>

「コラボ・パ」とはコラボレーション（協働・協力）の「コラボ」と「場（パ）」を合わせたものです。

コラボ・パ No.33

参加者募集

ひまわり会

唄・尺八・三味線・マジックのメンバー募集

民謡・童謡から歌謡曲まで唄の好きな方、一緒に活動しませんか

会員はおののお各団体に所属し特技の稽古に励んでおり、その特技を活かして、主に市内の介護施設などへの慰問活動をしています。初心者でも一から丁寧に指導します。他の会に所属している方も活動希望の方は大歓迎!! お気軽にお問い合わせください。



◆問い合わせ ひまわり会 ☎ 090-8876-1993 (星山)

参加者募集

和太鼓さくら & さくら smile

みんな集まれー!

■和太鼓さくら

子どもの為の和太鼓グループ。今では大人も参加中。学業優先の年ごろで、子どもの人数が減少。ただいま仲間を絶賛募集中です!

日時: 毎週火曜日 19:00 ~ 21:00

場所: 村山学園アリーナ

会費: 3,500 円 / 月



■さくら smile 2部

個性強めのメンバーが揃っています。障がいがあってもなくても笑顔いっぱい練習しています。

日時: 月3回木曜日 19:40 ~ 21:10

場所: 総合センター

会費: 2,500 円 / 月



◆問い合わせ ☎ 561-9687 (斉藤) メール wadaikosakura@gmail.com (高澤)

参加者募集

武蔵村山ミニバスケットボールクラブ



女子新メンバー募集!

土日やお休みの日、何しようかなと迷っているそのキミ!一緒にバスケしませんか?

MMBC では、練習日にいつでも体験できます!

運動が得意な子も、苦手な子も、興味を持ってくれたら、まずは、下記にお電話ください♪

◆対象者: 小学生 1 ~ 6 年生・女子 市内・市外在住 (練習場所に来られる方)

◆主な練習場所: 武蔵村山市立第9小・1小・雷塚小

◆練習日: 土曜日 / 日曜日 / 祝日 9:00 ~ 13:00 または 13:00 ~ 18:00
水曜日 / 17:00 ~ 18:30

◆問い合わせ ☎ 090-2645-7730 (つきだて) 平日 18:30 ~ お気軽にお問合せください。

ボランティア募集

点字サークル きつつき

点字ボランティアはじめませんか？

点字は視覚障害者の方が文字を読むためのツールです。基本を覚えればどなたでも習得できます。関心のある方はご連絡ください。未経験者、経験者問いません。

- ◆活動日：奇数月と4月（月4回）、偶数月（月2回）いずれも木曜日、10:00～12:00
- ◆活動場所：市民総合センター2階 作業室 等
- ◆活動内容：市報の点訳、きつつき（月刊誌）発行、市内小中学校で点字講習 等
- ◆問い合わせ 点字サークルきつつき ☎ 562-8748（津江）
メール：miyuken021102@gmail.com



ボランティア募集

澄水園

日中活動のサポーター募集！

知的障害者施設のサポートをお願いします。月に1回でもけっこうですので、継続的にサポートして下さる方を探しています。

- ◆活動：レクリエーション、作業、散歩等、月～金曜日の
午前 10:00～11:30、午後 1:30～3:00
- ◆場所：小平市小川町 1-485 ※駐車場は使用不可、
バス（小平停留所駅）か自転車でおいでください。



- ◆障害者支援施設 澄水園（ちょうすいえん）/ 小椋、海老名、前田、島崎
☎ 042-346-7411 メール：chosuien_shien3@reimeikai.or.jp

参加者募集

武蔵村山市民会館

ザ・デイサービス・ショウ2019
～It's Only Rock'n Roll～

- ◆場所：武蔵村山市民会館（さくらホール）大ホール
- ◆日時：2019年10月13日（日）開演 14:00（開場 13:30）
- ◆席種：全席指定
- ◆料金：6,000円（税込）※未就学児のご入場はご遠慮ください



<ストーリー>

かつてのスター、矢沢マリ子（中尾ミエ）とデイサービスに集まって来る多彩な高齢者たちが繰り広げるコメディーマュージカル。
たっぷり笑って、ちょっとだけホロリの心温まるロックンロールなストーリー

<出演>

中尾ミエ 尾藤イサオ 光枝明彦 モト冬樹 正司花江 初風諄 他

- ◆チケット予約・問い合わせ 武蔵村山市民会館（さくらホール） ☎ 042-565-0226
ボランティア・市民活動センター ☎ 042-590-1430

参加者募集

「お茶会しましょ♪」実行委員会

障がいのある人もない人も、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

おちゃがいしましょ♪

9月のゲストは「さくらホール ポップミュージック・コミュニティ合唱団」さんです。

楽しく、元気に！がモットーのグループです。

- ◆日 時：2019年9月21日（土）10:00～11:30
- ◆場 所：市民総合センター 1階 ロビー
- ◆参加費：200円（飲み物、お菓子代など）幼児・小学生・中学生は、無料

◆問い合わせ お茶会しましょ♪ ☎ 090-4432-5048（佐野）・090-9319-7926（岩瀬）

参加者募集

全国畳産業振興会



畳ワールド in 東京 2019

畳の良さを知っていただくためのイベント、昨年に続き、今年も開催！

- ▼日 時：2019年9月29日（日）10:00～18:00
- ▼場 所：イオンモールむさし村山1F センターコート
- ▼参 加 費：無料

ステージイベント

- ◆「畳寺子屋」教室（北九州市立大学森田洋教授）
- ◆熊本県産中心の「国産い草・畳表」草・畳表PR
- ◆「こま・けん玉教室」（こまのたけちゃん）
- ◆「畳の上でストリートダンス」（むさし村山ストリートダンス協会）
- ◆「プレゼント大抽選会」

ブース

- ◆国産い草・畳表・い草グッズの展示
- ◆畳コースター作り体験
- ◆畳何でも相談窓口

畳のステージで
楽しい企画がいっぱい

主 催：全国畳産業振興会

後 援：熊本県いぐさ・畳表活性化連絡協議会・武蔵村山市教育委員会・武蔵村山市
運営事務局：㈱ TM オフィス ☎ 03-5288-7280

参加者募集

福生第二学園・三ツ藤あらたま寮

福生第二学園・三ツ藤あらたま寮
開設記念学園祭11月2日（土）
10:30～14:30ボランティア
同時募集！

- ◆場 所：武蔵村山市三ツ藤 2-34-1
JR青梅線昭島駅よりバス 15 分
昭 24 系統 エステート立川経由箱根ヶ崎行「三ツ藤」下車 2 分
- ◆問い合わせ ☎ 042-569-3832

※車でのお来園はできませんので、公共の交通機関をご利用ください。

登録団体・人材パートナーズ

まなぶとできる

体験ワークショップ

アロマ × カラーセラピー講座

香りと色で日常の空間づくりとセルフヒーリングを体験しませんか？アロマスプレーも作ります。

日 時：9月27日（金）10:00～11:30
場 所：市民総合センター2階 会議室
ゲスト：小橋 聖子 氏（人材パートナーズ登録者）
定 員：10名（応募者多数の場合は抽選）
参加費：500円（材料費込み）
持ち物：ポケットティッシュ
申込〆切：9月19日（木）17:00まで

※妊娠されている方は事前にお知らせください。

スポーツ吹き矢に挑戦

気功に通じる呼吸法で、高齢者や障害者のリハビリにも適したスポーツ吹き矢をぜひ体験してください。

日 時：10月19日（土）10:00～12:00
場 所：市民総合センター2階 会議室
ゲスト：日本スポーツウエルネス吹き矢協会 武蔵村山支部（登録団体）
定 員：12名（応募者多数の場合は抽選）
参加費：無料 ※動きやすい服装で参加してください。
申込〆切：10月11日（金）17:00まで

日本手話講座

手話ってどうやるんだろう？と思っている皆さん！「日本手話」を覚えて、簡単な会話や手話ゲームで楽しいひと時を過ごしましょう！

日 時：11月9日（土）10:00～11:30
場 所：市民総合センター2階 会議室
ゲスト：JSLCクラブ（登録団体）
定 員：10名（応募者多数の場合は抽選）
参加費：無料
対象年齢：小学生以上（子どものみ、親子参加OKです）
申込〆切：11月1日（金）17:00まで

まなぶとできるって？

7・8月はお休みをいただき、9月からまたスタートする「まなぶとできる」は、登録団体と人材パートナーズ（知識や技能・経験を持つ方）の、体験ワークショップで、活動紹介や会員募集を目的としています。

団体の活動を広く知ってもらいたい、地域でボランティア活動したい、新規会員を募集したいなど、「まなぶとできる」で団体の活動をPRしませんか。

まずはボランティア・市民活動センターにご相談ください。

※申し込み後のキャンセルについても参加費はいただきます。

趣味や特技を活かして、あなたの時間を少しでも社会のために使いませんか？

できることを・できるときに・できるだけ

センターでは、こんなボランティアを探しています！

◎『通院同行』

月1～2回程度、病院受診に同行します。移動は公共交通機関やタクシーを利用。（かかる交通費は依頼者負担）

◎『施設でのレクリエーション活動』

主に平日の午後、1時間程度レクリエーションのお手伝いや歌や楽器演奏による訪問演奏。

- ・手芸・パステル画・絵手紙・書道
- ・フラワーアレンジ・歌や楽器演奏
- ・大正琴・フラダンス・太鼓・囲碁
- ・将棋、などなど

自分の趣味や特技を活かしたボランティア活動してみませんか？

施設の利用者と一緒に、ときにはアドバイスをしながら活動してくれる方をお待ちしています！

他にも、こんなボランティアができる！という事があれば是非、ボランティア・市民活動センターにご連絡ください！

☎ 042-590-1430 FAX 042-590-1436 メール v.shimin@musashimurayama.org

消費増税に伴う、利用料金改定のお知らせ

10月から印刷機利用料金を値上げします



ロッカー室内のモノクロ印刷機の利用料金を、令和元年10月1日より値上げします。
ももとの値段設定が原価割れを起こしていたことと、消費税の増税に伴う原価の上昇によるものです。
大変ご迷惑とご不便をおかけしますが、なにとぞご理解ください。

現 行	10月1日より	※例えば、 同じ種類の原稿を100枚印刷すると
製 版 1回 50円 プリント 1枚 0.5円	製 版 1回 50円 プリント 1枚 1円 (製版代は、据え置き)	現行は100円 ↓ 10月からは150円

その他のセルフサービス利用料金は据え置きます

◆カラーコピー（モノクロコピー）
カラー1枚20円、モノクロ1枚10円
※B5、B4、A4、A3の全サイズ同一料金

◆大判プリントサービス
①光沢紙 A1サイズ 800円/m
②普通紙 A1サイズ 400円/m
A2サイズ 300円/m
※印刷補助、データ作成は、いずれも1件500円

◆ラミネートサービス
フィルム代金 A4サイズ 20円/枚
B4・A3サイズ 40円/枚

◆ワンタッチテント貸出
市内団体、企業 1泊2日 1,000円/張
市外団体、企業 1泊2日 1,500円/張

市民活動なんでも相談

9/28 無料! 10/26

毎月第4土曜日
定期開催中! 土曜日 13:00 ~ 17:00

※あらかじめ、電話・ファックス・メールで相談内容の概略をお知らせください。
※提出書類作成・助成金などの 相談もどうぞ。

【9月・10月の休館日】

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

● 休館日 ● 窓口延長

■ 休 館 日 月曜・祝祭日・年末年始・施設点検日
■ 窓口取扱時間 8:30 ~ 17:00 (火・金曜日は 21:00 まで)
■ 火曜と金曜日は、21:00 まで窓口延長します。
部屋貸し出しがある場合は職員が対応します。

今号の表紙

やっと夏が来てプールに入れるようになり、子どもたちははしゃいでいましたが、その横でボランティアさんは暑さにぐったりした様子でした。
それでも、子どもたちに囲まれとても楽しそうに活動しているのが印象的でした。

「夏の体験ボランティア」で受け入れしてくださっている各施設の皆さま、今年もご協力いただきありがとうございました。残り数日のボランティア期間も、よろしくお願いいたします。(平野)

ほっとひと息

毎年悩む夏休みの宿題。今年は読書感想文が自由提出になったので、やらせるべきかどうか。悩むけれど、子どもたちはやる気ゼロ。本を読むのが嫌いではないけど、感想文は書けない。「おもしろかった」で最後が締めくくられる文章がほとんど。絵日記もひと苦労、スマホで写真撮ったものを見せながら書かせる。昔はそんな便利なものはないから思い出しながら書いたよ、と言ってもまだ低学年の次男坊には伝わらず、夏休みの思い出が大人になってどういう風に残るのか、少し今から心配です。(松庫)

武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター広報紙『コラボ・バ』No.33 (通巻 136 号)

2019年8月20日発行(発行部数 31,000部) ※年6回、偶数月発行
編集・発行 武蔵村山市 ボランティア・市民活動センター(指定管理者: NPO法人 むさしむらやま子ども劇場)
〒208-8503 東京都武蔵村山市学園4丁目5-1 武蔵村山市民総合センター2階
TEL: 042-590-1430 FAX: 042-590-1436
Eメール: v.shimin@musashimurayama.org ホームページ: <http://musashimurayama.org>

