

ボランティア講座

そば打ちしながら

実践者に聞く



- ◆ボランティアってなんだろう……
- ◆やってみたいけどきっかけがなくて……
- ◆どうしたら始められるのかなあ……
- ◆やっちはいるけど、悩むこともあって……

ボランティア活動の事例紹介と活動の実践者（長湯さん）による体験談から、ボランティア活動の始め方や取り組み方について学びます。

- ◆日 時 6月3日（火）11時～13時
- ◆場 所 市民総合センター2階 調理室
- ◆定 員 20名（申し込み締め切り5月25日）
- ◆講 師 長湯 謙彰氏（「そば元気塾」塾長）
- ◆参加費 400円（材料費実費）



なんと!! そば打ち名人長湯さんの手打ちそばがいただけます!!
そばつゆで梅雨(つゆ)を吹き飛ばそう!!



申し込み・問い合わせ

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

（武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階）

TEL 042-590-1430 FAX: 042-590-1436

Eメール: v.shimin@musashimurayama.org

ホームページ: <http://musashimurayama.org>

※住所、氏名、電話番号、あればメールアドレス、受講の動機などをご連絡ください。

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

FAX 042-590-1436

講座参加申込書

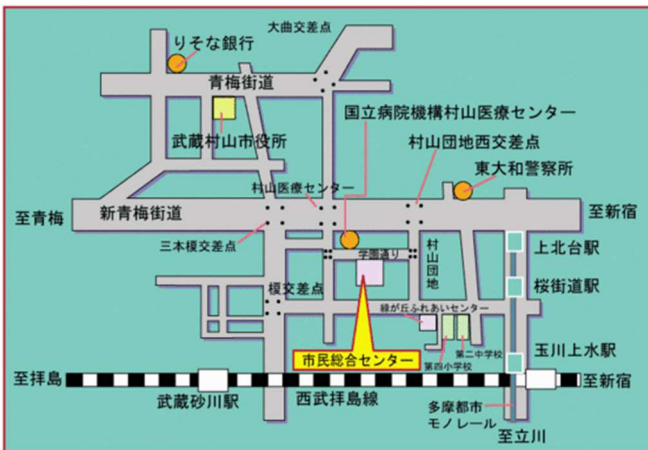
講座名 (開催日時)	ボランティア講座 6月3日(火) 11:00~13:00へ申し込みます。		
ふりがな		年 齢	才
氏 名			
所属 (あれば)			
住 所	〒		
連絡先電話番号		F A X	
メールアドレス			
受講の動機			

※いただいた個人情報は武蔵村山市ボランティア・市民活動センターからのお知らせ以外には利用しません。

会場のご案内

武蔵村山市民総合センター 調理室

(武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階)



交通

- 西武拝島線・多摩モノレール 玉川上水駅下車
 - ・市内循環バス (玉川上水ルート)
「市民総合センター前」下車徒歩2分
 - ・立川バス 「学園」下車徒歩5分
- JR中央線 立川駅(北口)下車
 - ・立川バス 「学園」下車徒歩5分

※施設の駐車場は大変狭いので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。